

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
1/13(月)		1/13(月)		1/13(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆ごはん		◆ごはん	
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ごはん		◆魚のホイル焼き		◆トマトチーズウィンナー鍋	
あきたこまち	なし	サケ	なし	トマト	なし
		エリンギ	なし	木綿豆腐	なし
◆スクランブルエッグ		えのき	なし	あらびきウィンナー	なし
卵	卵	玉ねぎ	なし	豚コマスライス	なし
マヨネーズ	卵	キャベツ	なし	キャベツ	なし
レタス	なし	マーガリン	乳	エリンギ	なし
		レタス	なし	白葱	なし
				本しめじ	なし
◆コンソメスープ		◆ビーフン		生おろしにんにく	なし
ミックスベジタブル	なし	ビーフン	なし	コンソメ	小麦・乳
キャベツ	なし	豚コマスライス	なし	ダイストマト缶	なし
塩	なし	人参	なし	シュレッドチーズ	乳
こしょう	なし	玉ねぎ	なし		
コンソメ	小麦・乳	塩	なし	◆肉じゃがコロッケ	小麦・乳・卵
料理酒	なし	こしょう	なし		
淡口しょうゆ	小麦	コンソメ	小麦・乳	◆サラダ	
				レタス	なし
		◆白菜としめじのポン酢和え		胡瓜	なし
◆牛乳		白菜	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	本しめじ	なし		
		味付けポン酢	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆ぜんざい			
		小豆	なし		
		上白	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		塩	なし		
		やきもち	なし		

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
1/16(木)		1/16(木)		1/16(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ミニメロンパン	小麦・乳・卵	◆豚肉と卵の炒め		◆おでん	
		豚バラスライス	なし	大根	なし
◆サケの塩焼き	なし	卵	卵	こんにゃく	なし
キャベツ	なし	キクラゲ	なし	うずら卵	卵
		玉ねぎ	なし	ごぼう天	卵
◆にゅうめん		筍	なし	あらびきウィンナー	なし
そうめん	小麦	塩	なし	牛もも角切	なし
かまぼこ	卵	こしょう	なし	厚揚げ	なし
カットわかめ	なし	がらあじ	小麦	ちくわ	卵
青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦	上白	なし
料理酒	なし	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
塩	なし	青葱	なし	淡口しょうゆ	小麦
淡口しょうゆ	小麦			料理酒	なし
だし汁	乳	◆筑前煮		みりん風調味料	なし
		とりむね	なし	だし汁	乳
◆のりセレクト	※下記参照	こんにゃく	なし	マスタード	なし
		れんこん	なし	おでん味噌	なし
◆牛乳		人参	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	ささがきごぼう	なし	◆春巻き	小麦・乳
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし	◆サラダ	
		料理酒	なし	レタス	なし
		濃口しょうゆ	小麦	胡瓜	なし
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
		◆春雨サラダ			
		春雨	なし		
		錦糸卵	小麦・卵		
		胡瓜	なし		
		ロースハム	小麦・乳・卵		
		すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
1/17(金)		1/17(金)		1/17(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン	小麦・乳	◆ヒレカツ		◆揚げ魚のあんかけ	
マーガリン小袋	乳	豚ヒレ	なし	カレイ	なし
ジャム各種	※下記参照	塩	なし	片栗粉	なし
		こしょう	なし	玉ねぎ	なし
◆温泉卵	卵	小麦粉	小麦	人参	なし
		卵	卵	上白	なし
◆ウィンナー	なし	パン粉	小麦	淡口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	ケチャップ	なし	みりん風調味料	なし
		ウスターソース	小麦	だし汁	乳
				片栗粉	なし
◆赤だし				レタス	なし
焼き豆腐	なし	◆ナポリタン			
刻み揚げ	なし	スパゲティ	小麦		
みつば	なし	あらびきウィンナー	なし	◆三色和え	
備前味噌(赤)	なし	玉ねぎ	なし	シーチキン	なし
だし汁	乳	ピーマン	なし	小松菜	なし
		コンソメ	小麦・乳	刻たくあん	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	塩	なし	白いりごま	なし
		こしょう	なし	淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳		ケチャップ	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳			◆肉じゃが	
		◆サラダ		牛コマスライス	なし
		キャベツ	なし	メークイン	なし
		大根	なし	玉ねぎ	なし
		水菜	なし	人参	なし
				上白	なし
		◆味噌汁		みりん風調味料	なし
		白葱	なし	料理酒	なし
		玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		おつゆフ	なし	だし汁	乳
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳	◆ふりかけ	
				大人のふりかけ	小麦・乳・卵

アレルギー献立 week 2

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	