

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
1/27(月)		1/27(月)		1/27(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆ごはん		◆ひつまぶし	
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				穴子刻み	なし
◆ごはん		◆白身魚の焼肉風		刻みのり	なし
あきたこまち	なし	カレイ	なし	わさび	なし
		塩コショウ	なし	かば焼きのたれ	小麦
◆ジャーマンポテト		焼肉のタレ	小麦	錦糸卵	小麦・卵
ジャーマンポテト	小麦・乳・卵	キャベツ	なし	青葱	なし
レタス	なし			だし汁	乳
		◆大根のそぼろ煮			
◆コンソメスープ		合挽	なし	◆豚天	
本しめじ	なし	大根	なし	豚バラスライス	なし
玉ねぎ	なし	生おろし生姜	なし	塩	なし
人参	なし	上白	なし	こしょう	なし
塩	なし	みりん風調味料	なし	和風だしの素	乳
こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦	天ぷら粉	小麦・卵
コンソメ	小麦・乳	淡口しょうゆ	小麦		
料理酒	なし	だし汁	乳	◆サラダ	
淡口しょうゆ	小麦	片栗粉	なし	レタス	なし
				ブロッコリー	なし
		◆オニオンポン酢		ミニトマト	なし
◆牛乳		玉ねぎ	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	シーチキン	なし		
		白いりごま	なし		
◆ミルメーク	乳	花かつお	なし		
		味付けぽんず	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆ぜんざい			
		小豆	なし		
		上白	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		塩	なし		
		やきもち	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
1/28(火)		1/28(火)		1/28(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん			
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
◆チョコマーブルパン	小麦・乳・卵	◆手作りハンバーグ			
◆梅風味納豆	小麦	合挽	なし		
◆ささかまぼこ	なし	パン粉	小麦		
キャベツ	なし	牛乳	乳		
◆味噌汁		玉ねぎ	なし		
メークイン	なし	卵	卵		
玉ねぎ	なし	塩コショウ	なし		
青葱	なし	ナツメグ	なし		
備前味噌	なし	ウスターソース	小麦		
だし汁	乳	ケチャップ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	トンカツソース	小麦		
◆牛乳		◆フライドポテト			
牛乳、コーヒーマル	乳	シューストリング	なし		
		塩	なし		
		◆サラダ			
		サニーレタス	なし		
		水菜	なし		
		◆コンソメスープ			
		キャベツ	なし		
		ロースハム	小麦・乳・卵		
		人参	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
1/30(木)		1/30(木)		1/30(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚バラスライス	なし		
◆ホテルパン	小麦・乳・卵	ムキエビ	なし	◆魚の照り焼き	
マーガリン小袋	乳	玉ねぎ	なし	シルバー	なし
ジャム各種	※下記参照	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
		マッシュルーム	なし	上白	なし
◆温泉卵	卵	マーガリン	乳	みりん風調味料	なし
		コンソメ	小麦・乳	料理酒	なし
◆味付けかつおフレーク	小麦	料理酒	なし	レタス	なし
キャベツ	なし				
		◆ミネストローネ		◆揚げ出し豆腐	
◆かき玉汁		マカロニ	小麦	木綿豆腐	なし
卵	卵	ベーコン	乳・卵	濃口しょうゆ	小麦
青葱	なし	ムキエビ	なし	みりん風調味料	なし
料理酒	なし	鶏むねこま	なし	だし汁	乳
淡口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし	青葱	なし
濃口しょうゆ	小麦	人参	なし		
片栗粉	なし	キャベツ	なし	◆ごま和え	
だし汁	乳	料理酒	なし	白菜	なし
		マーガリン	乳	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	コンソメ	小麦・乳	ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		淡口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳				上白	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	◆サラダ		みりん風調味料	なし
		レタス	なし	白すりごま	なし
		胡瓜	なし	◆豚汁	
		ブロッコリー	なし	豚コマスライス	なし
				人参	なし
		◆フルーツ		ささがきごぼう	なし
		ピンクグレープフルーツ	なし	刻み揚げ	なし
				青葱	なし
				備前味噌	なし
				みりん風調味料	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
1/31(金)		1/31(金)		1/31(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホットケーキ	小麦・乳・卵	◆鶏肉のホイル焼き		◆ビーフシチュー	
マーガリン小袋	乳	とりもも	なし	牛もも角切	なし
メープルシロップ小袋	なし	塩コショウ	なし	玉ねぎ	なし
◆厚焼き卵	小麦・卵	小麦粉	小麦	人参	なし
キャベツ	なし	マーガリン	乳	メークイン	なし
		本しめじ	なし	赤ワイン	なし
◆味噌汁		えのき	なし	マーガリン	乳
サイコロトーフ	なし	玉ねぎ	なし	ウスターソース	小麦
カットわかめ	なし	キャベツ	なし	ケチャップ	なし
青葱	なし	人参	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・落花生
備前味噌	なし	味付けぽんず	小麦	塩	なし
だし汁	乳	サニーレタス	なし	こしょう	なし
				デミグラスソース	小麦・乳
◆のりセレクト	※下記参照	◆オクラと豆腐の和え物			
		オクラ	なし	◆カルボナーラサラダ	
◆牛乳		木綿豆腐	なし	ベーコン	乳・卵
牛乳、コーヒーマル	乳	濃口しょうゆ	小麦	イエローピーマン	なし
		わさび	なし	レタス	なし
◆ヨーグルト	乳			クルトン	小麦・乳
		◆いもたき		塩	なし
		鶏むねこま	なし	こしょう	なし
		里芋	なし	シーザーサラダドレッシング	乳・卵
		刻み揚げ	なし	温泉卵	卵
		生しいたけ	なし		
		白玉餅	なし		
		上白	なし		
		料理酒	なし		
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび