

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 1/27(月)		昼食 1/27(月)		夕食 1/27(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆ごはん		◆ひつまぶし	
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ごはん		◆白身魚の焼肉風		穴子刻み	なし
あきたこまち	なし	カレイ	なし	刻みのり	なし
◆ジャーマンポテト		塩コショウ	なし	わさび	なし
ジャーマンポテト	小麦・乳・卵	焼肉のタレ	小麦	かば焼きのたれ	小麦
レタス	なし	キャベツ	なし	錦糸卵	小麦・卵
		◆大根のそぼろ煮		青葱	なし
◆コンソメスープ		合挽	なし	だし汁	乳
本しめじ	なし	大根	なし	◆豚天	
玉ねぎ	なし	生おろし生姜	なし	豚バラスライス	なし
人参	なし	上白	なし	塩	なし
塩	なし	みりん風調味料	なし	こしょう	なし
こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦	和風だしの素	乳
コンソメ	小麦・乳	淡口しょうゆ	小麦	天ぷら粉	小麦・卵
料理酒	なし	だし汁	乳	◆サラダ	
淡口しょうゆ	小麦	片栗粉	なし	レタス	なし
		◆オニオンポン酢		ブロッコリー	なし
◆牛乳		玉ねぎ	なし	ミニトマト	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	シーチキン	なし		
◆ミルメーク	乳	白いりごま	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	花かつお	なし		
		味付けぽんず	小麦		
		◆ぜんざい			
		小豆	なし		
		上白	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		塩	なし		
		やきもち	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食 1/28(火)		昼食 1/28(火)		夕食 1/28(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし		
◆チョコマーブルパン	小麦・乳・卵	◆手作りハンバーグ 合挽	なし		
◆梅風味納豆	小麦	パン粉 牛乳	小麦 乳		
◆ささかまぼこ キャベツ	なし なし	玉ねぎ 卵	なし 卵		
◆味噌汁 マークイン 玉ねぎ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし	塩コショウ ナツメグ ウスターソース ケチャップ トンカツソース	なし なし 小麦 なし 小麦		
◆のりセレクト	※下記参照	◆フライドポテト シューストリング 塩	なし なし		
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ サニーレタス 水菜	なし なし		
		◆コンソメスープ キャベツ ロースハム 人参 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ	なし 小麦・乳・卵 なし なし なし 小麦・乳 なし 小麦		

アレルギー献立 week 4

朝食 1/29(水)		昼食 1/29(水)		夕食 1/29(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ベーコン	乳・卵	玉ねぎ	なし		
マヨネーズ	卵	人参	なし	◆ポークチャップ	
ケチャップ	なし	合挽	なし	豚肩ロースカット	なし
シュレッドチーズ	乳	バーモント	小麦・乳	玉ねぎ	なし
		日糧カレー粉 中辛	小麦・乳	ケチャップ	なし
◆かぼちゃサラダ	小麦・乳・卵	カレー粉	なし	上白	なし
キャベツ	なし	生おろしにんにく	なし	ウスターーソース	小麦
		生おろし生姜	なし	生おろしにんにく	なし
◆コンソメスープ		ウスターーソース	小麦	生おろし生姜	なし
本しめじ	なし	マーガリン	乳	キャベツ	なし
ベーコン	乳・卵	福神漬け	小麦		
大根	なし	らっきょう漬	小麦	◆レタスと卵の炒め物	
塩	なし			レタス	なし
こしょう	なし	◆サラダバイキング		ベーコン	乳・卵
コンソメ	小麦・乳	レタス	なし	人参	なし
料理酒	なし	ホールコーン	なし	丸鶏ガラスープ	なし
淡口しょうゆ	小麦			塩コショウ	なし
◆牛乳		◆デザート		卵	卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	オレンジゼリー	なし		
		◆牛乳		◆ポテトサラダ	
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	メークイン	なし
				胡瓜	なし
				玉ねぎ	なし
				人参	なし
				りんご	なし
				マヨネーズ	卵

アレルギー献立 week 4

朝食 1/30(木)		昼食 1/30(木)		夕食 1/30(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚バラスライス	なし		
◆ホテルパン	小麦・乳・卵	ムキエビ	なし	◆魚の照り焼き	
マーガリン小袋	乳	玉ねぎ	なし	シルバー	なし
ジャム各種	※下記参照	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
		マッシュルーム	なし	上白	なし
◆温泉卵	卵	マーガリン	乳	みりん風調味料	なし
		コンソメ	小麦・乳	料理酒	なし
◆味付けかつおフレーク	小麦	料理酒	なし	レタス	なし
キャベツ	なし				
◆かき玉汁		◆ミネストローネ		◆揚げ出し豆腐	
卵	卵	マカロニ	小麦	木綿豆腐	なし
青葱	なし	ベーコン	乳・卵	濃口しょうゆ	小麦
料理酒	なし	ムキエビ	なし	みりん風調味料	なし
淡口しょうゆ	小麦	鶏むねこま	なし	だし汁	乳
濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし	青葱	なし
片栗粉	なし	人参	なし		
だし汁	乳	キャベツ	なし	◆ごま和え	
		料理酒	なし	白菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	マーガリン	乳	人参	なし
		コンソメ	小麦・乳	ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		淡口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳				上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ		みりん風調味料	なし
		レタス	なし	白すりごま	なし
		胡瓜	なし	◆豚汁	
		ブロッコリー	なし	豚コマスライス	なし
				人参	なし
		◆フルーツ		ささがきごぼう	なし
		ピンクグレープフルーツ	なし	刻み揚げ	なし
				青葱	なし
				備前味噌	なし
				みりん風調味料	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 4

朝食 1/31(金)		昼食 1/31(金)		夕食 1/31(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホットケーキ	小麦・乳・卵	◆鶏肉のホイル焼き		◆ビーフシチュー	
マーガリン小袋	乳	とりもも	なし	牛もも角切	なし
メープルシロップ小袋	なし	塩コショウ	なし	玉ねぎ	なし
		小麦粉	小麦	人参	なし
◆厚焼き卵	小麦・卵	マーガリン	乳	メークイン	なし
キャベツ	なし	本しめじ	なし	赤ワイン	なし
		えのき	なし	マーガリン	乳
◆味噌汁		玉ねぎ	なし	ウスターーソース	小麦
サイコロ豆腐	なし	キャベツ	なし	ケチャップ	なし
カットわかめ	なし	人参	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・落花生
青葱	なし	味付けぽんず	小麦	塩	なし
備前味噌	なし	サニーレタス	なし	こしょう	なし
だし汁	乳			デミグラスソース	小麦・乳
◆のりセレクト	※下記参照	◆オクラと豆腐の和え物			
		オクラ	なし		
◆牛乳		木綿豆腐	なし	◆カルボナーラサラダ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦	ベーコン	乳・卵
		わさび	なし	イエローピーマン	なし
◆ヨーグルト	乳			レタス	なし
		◆いもたき		クルトン	小麦・乳
		鶏むねこま	なし	塩	なし
		里芋	なし	こしょう	なし
		刻み揚げ	なし	シーザーサラダドレッシング	乳・卵
		生しいたけ	なし	温泉卵	卵
		白玉餅	なし		
		上白	なし		
		料理酒	なし		
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび