

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
1/6(月)		1/6(月)		1/6(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
				◆ごはん	
				あきたこまち	なし
				◆サバの塩焼き	
				サバ	なし
				キャベツ	なし
				◆五目煮	
				大豆水煮	なし
				人参	なし
				ごぼう	なし
				こんにゃく	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				料理酒	なし
				みりん風調味料	なし
				上白	なし
				だし汁	乳
				◆オニオンサラダ	
				玉ねぎ	なし
				ロースハム	小麦・乳・卵
				シーチキン	なし
				セミセパレモン	小麦・乳
				◆キムチスープ	
				豚コマスライス	なし
				玉ねぎ	なし
				えのき	なし
				白菜キムチ	小麦
				キムチの素	なし
				備前味噌	なし
				みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 1

朝食 1/7(火)		昼食 1/7(火)		夕食 1/7(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆えびクリームライス あきたこまち サフラン	なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵	とりむねコマ ムキエビ	なし えび	◆豚肉のねぎ焼 豚肩ローススライス	なし
◆厚焼き卵 レタス	小麦・卵 なし	ベーコン 玉ねぎ	乳・卵 なし	豚コマスライス 白葱	なし なし
◆味噌汁 サイコロトーフ	なし	マーガリン 白ワイン	乳 なし	ポッカレモン ごま油	なし なし
刻み揚げ	なし	クリームシチュー	小麦・乳	塩	なし
青葱	なし	牛乳	乳	ブラックペッパー	なし
備前味噌	なし	生クリーム	乳	白ワイン	なし
だし汁	乳	◆ミニハンバーグ ケチャップ	小麦・乳・卵 なし	鷹の爪スライス キャベツ	なし なし
◆のりセレクト	※下記参照	ウスターソース	小麦	◆かぼちゃの煮物 かぼちゃ	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒーマル	乳	◆サラダ レタス	なし	上白	なし
		ブロッコリー	なし	みりん風調味料	なし
		赤玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆辛子和え 錦糸卵	卵
				白菜	なし
				かまぼこ	卵
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				ごま油	小麦
				からし粉	なし

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび

に