

アレルギー献立 week 1

朝食 1/6(月)		昼食 1/6(月)		夕食 1/6(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
				◆ごはん あきたこまち	なし
				◆サバの塩焼き サバ キャベツ	なし なし
				◆五目煮 大豆水煮 人参 ごぼう こんにゃく 濃口しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 上白 だし汁	なし なし なし なし 小麦 なし なし なし なし 乳
				◆オニオンサラダ 玉ねぎ ロースハム シーチキン セミセパレモン	なし 小麦・乳・卵 なし 小麦・乳
				◆キムチスープ 豚コマスライス 玉ねぎ えのき 白菜キムチ キムチの素 備前味噌 みりん風調味料 料理酒 だし汁	なし なし なし 小麦 なし なし なし なし なし なし 乳

アレルギー献立 week 1

朝食 1/7(火)		昼食 1/7(火)		夕食 1/7(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆えびクリームライス		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		サフラン	なし		
◆オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵	とりむねコマ	なし	◆豚肉のねぎ焼	
		ムキエビ	えび	豚肩ローススライス	なし
◆厚焼き卵	小麦・卵	ベーコン	乳・卵	豚コマスライス	なし
レタス	なし	玉ねぎ	なし	白葱	なし
		マーガリン	乳	ポツカレモン	なし
◆味噌汁		白ワイン	なし	ごま油	なし
サイコロトーフ	なし	クリームシチュー	小麦・乳	塩	なし
刻み揚げ	なし	牛乳	乳	ブラックペッパー	なし
青葱	なし	生クリーム	乳	白ワイン	なし
備前味噌	なし			鷹の爪スライス	なし
だし汁	乳	◆ミニハンバーグ	小麦・乳・卵	キャベツ	なし
		ケチャップ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ウスターーソース	小麦	◆かぼちゃの煮物	
				かぼちゃ	なし
◆牛乳		◆サラダ		上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	みりん風調味料	なし
		ブロッコリー	なし	濃口しょうゆ	小麦
		赤玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆辛子和え	
				錦糸卵	卵
				白菜	なし
				かまぼこ	卵
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				ごま油	小麦
				からし粉	なし

アレルギー献立 week 1

朝食 1/8(水)		昼食 1/8(水)		夕食 1/8(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットドッグ	小麦・乳・卵	◆ピリ辛カレー		◆ごはん	
		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆スコッチャッピング	小麦・乳・卵	豚バラ角切	なし	◆鶏の塩鍋	
レタス	なし	メークイン	なし	鶏もも	
		玉ねぎ	なし		
◆コーンスープ		人参	なし	キャベツ	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	生おろしにんにく	なし	太もやし	なし
牛乳	乳	生おろし生姜	なし	白葱	なし
ドライパセリ	なし	マーガリン	乳	えのき	なし
		ウスターソース	小麦	がらあじ	小麦
		バーモントカレー	小麦・乳	丸鶏ガラスープ	なし
◆牛乳		カレー粉 辛口	小麦・乳		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	カレー粉	なし	◆メンチカツ	小麦・乳・卵
		福神漬	小麦		
◆ごはん		らっきょう漬	小麦	◆サラダ	
あきたこまち	なし	鷹の爪スライス	なし	キャベツ	なし
				かいわれ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		ホールコーン	なし		
		◆デザート			
		ペアシュークリーム	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 1/10(金)		昼食 1/10(金)		夕食 1/10(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホットケーキ	小麦・乳・卵	◆麻婆豆腐		◆鶏肉のにんにくはちみつ焼	
マーガリン小袋	乳	木綿豆腐	なし	鶏もも	なし
メープルシロップ小袋	なし	豚ミンチ	なし	ハチミツ	なし
		青葱	なし	オイスターソース	小麦
◆八幡巻	小麦	玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
レタス	なし	生おろしにんにく	なし	生おろしにんにく	なし
		生おろし生姜	なし	キャベツ	なし
◆味噌汁		片栗粉	なし		
厚揚げ	なし	トーバンジャン	なし	◆やきそば	
カットわかめ	なし	上白	なし	焼そば用中華麺	小麦
青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦	豚コマスライス	なし
備前味噌	なし	甜麵醤	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	乳	料理酒	なし	人参	なし
		鶏がらスープの素	なし	焼そばソース	小麦・えび
◆牛乳		◆餃子	小麦・乳・卵	ウスターソース	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	味付ポン酢	小麦	白ワイン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆胡麻団子	乳	キャベツ	なし
				◆イカと大根の煮物	
				大根	なし
		◆サラダ		イカ	なし
		キャベツ	なし	上白	なし
		赤玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				片栗粉	なし

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび







·|·