

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
1/22(水)		1/22(水)		1/22(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆サンドイッチ	小麦・乳・卵	◆オムカレー		◆ごはん	
		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆スクランブルエッグ		豚コマスライス	なし		
卵	卵	メークイン	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	豚ももスライス	なし
レタス	なし	人参	なし	豚コマスライス	なし
		生おろしにんにく	なし	木綿豆腐	なし
◆ウインナースープ		生おろし生姜	なし	人参	なし
あらびきウィンナー	なし	塩	なし	白菜	なし
玉ねぎ	なし	こしょう	なし	玉ねぎ	なし
ドライパセリ	なし	ウスターソース	小麦	和風だしの素	乳
塩	なし	マーガリン	乳	淡口しょうゆ	小麦
こしょう	なし	バーモントカレー	小麦・乳	みりん風調味料	なし
コンソメ	小麦・乳	日糧カレー粉 中辛	小麦・乳	上白	なし
料理酒	なし	カレー粉	なし	青葱	なし
淡口しょうゆ	小麦	福神漬	小麦		
		らっきょう漬	小麦	◆ミニからあげ	
		オムレツ	小麦・乳・卵	とりもも	なし
◆のりセレクト	※下記参照			料理酒	なし
		◆サラダバイキング		淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳		キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	カーネルコーン	なし	上白	なし
		レッドキャベツ	なし	ごま油	なし
◆ごはん				生おろし生姜	なし
あきたこまち	なし	◆デザート		生おろしにんにく	なし
		マロンスティック	小麦・乳・卵	卵	卵
				片栗粉	なし
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ	
				レタス	なし
				きゅうり	なし
				赤玉ねぎ	なし

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
1/23(木)		1/23(木)		1/23(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		五穀米	なし		
◆ロールパン	小麦・乳・卵	ごま塩	なし	◆豚しゃぶ	
マーガリン小袋	乳			豚肩ロース	なし
ジャム各種	※下記参照	◆白身魚の卵あんかけ		キャベツ	なし
		タラ	なし	レッドキャベツ	なし
◆温泉卵	卵	塩コショウ	なし		
		天ぷら粉	小麦・卵	味付けぽんず	小麦
◆大根おろし納豆	小麦	和風だしの素	乳	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
		淡口しょうゆ	小麦	白菜	なし
◆味噌汁		みりん風調味料	なし	マロニー	なし
サイコロトーフ	なし	上白	なし		
刻み揚げ	なし	片栗粉	なし	◆湯豆腐	
青葱	なし	卵	卵	木綿豆腐	なし
備前味噌	なし	キャベツ	なし	給食バラ	なし
だし汁	乳			青葱	なし
		◆えびときゅうりのマリネ			
◆ヨーグルト	乳	らっきょう漬	小麦		
		つけ汁	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ムキエビ	えび		
		きゅうり	なし		
◆牛乳		レモン汁	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	オリーブオイル	なし		
		◆土佐煮			
		れんこん	なし		
		さつまあげ	卵		
		人参	なし		
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		花かつお	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび