

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 1/20(月)		昼食 1/20(月)		夕食 1/20(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆食育の日 テーマ「お正月」		◆ごはん	
マーガリン小袋	乳	◆さくらえびごはん		あきたこまち	なし
		あきたこまち	なし		
◆ごはん		さくらえび	えび	◆豚肉の生姜焼き	
あきたこまち	なし	淡口しょうゆ	小麦	豚ロース	なし
◆アンサンブルエッグ	小麦・乳・卵	みりん風調味料	なし	生おろし生姜	なし
キャベツ	なし	料理酒	なし	料理酒	なし
		だし汁	乳	みりん風調味料	なし
◆コーンスープ		塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
コーンクリームスープ	小麦・乳	◆赤魚の塩焼き		ごま油	なし
牛乳	乳	赤魚	なし	◆ミモザサラダ	
ドライパセリ	なし	塩	なし	レタス	なし
		レタス	なし	黄ピーマン	なし
◆牛乳				チェリートマト	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆紅白なます		卵	卵
		大根	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	◆キムチスープ	
		ラディッシュ	なし	豚コマスライス	なし
		酢	小麦	白菜	なし
		上白	なし	えのき	なし
		淡口しょうゆ	小麦	白菜キムチ	小麦
		◆栗ぜんざい		キムチの素	なし
		むき栗	なし	備前味噌	なし
		小豆	なし	みりん風調味料	なし
		上白	なし	料理酒	なし
		濃口しょうゆ	小麦	塩コショウ	なし
		やきもち	なし	がらあじ	小麦

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 1/22(水)		昼食 1/22(水)		夕食 1/22(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆サンドイッチ	小麦・乳・卵	◆オムカレー あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆スクランブルエッグ		豚コマスライス	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
卵	卵	メークイン	なし	豚ももスライス	なし
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	豚コマスライス	なし
レタス	なし	人参	なし	木綿豆腐	なし
		生おろしにんにく	なし	人参	なし
◆ウインナースープ		生おろし生姜	なし	白菜	なし
あらびきウインナー	なし	塩	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	こしょう	なし	和風だしの素	乳
ドライパセリ	なし	ウスターーソース	小麦	淡口しょうゆ	小麦
塩	なし	マーガリン	乳	みりん風調味料	なし
こしょう	なし	バーモントカレー	小麦・乳	上白	なし
コンソメ	小麦・乳	日糧カレー粉 中辛	小麦・乳	青葱	なし
料理酒	なし	カレー粉	なし		
淡口しょうゆ	小麦	福神漬け	小麦	◆ミニからあげ	
		らっきょう漬	小麦	とりもも	なし
		オムレツ	小麦・乳・卵	料理酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダバイキング		淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳		キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	カーネルコーン	なし	上白	なし
		レッドキャベツ	なし	ごま油	なし
◆ごはん		◆デザート		生おろし生姜	なし
あきたこまち	なし	マロンスティック	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし
				卵	卵
		◆牛乳		片栗粉	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ	
				レタス	なし
				きゅうり	なし
				赤玉ねぎ	なし

アレルギー献立 week 3

朝食 1/23(木)		昼食 1/23(木)		夕食 1/23(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ロールパン	小麦・乳・卵	五穀米	なし	◆豚しゃぶ	
マーガリン小袋	乳	ごま塩	なし	豚肩ロース	なし
ジャム各種	※下記参照	◆白身魚の卵あんかけ		キャベツ	なし
		タラ	なし	レッドキャベツ	なし
◆温泉卵	卵	塩コショウ	なし		
		天ぷら粉	小麦・卵	味付けぽんず	小麦
◆大根おろし納豆	小麦	和風だしの素	乳	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
		淡口しょうゆ	小麦	白菜	なし
◆味噌汁		みりん風調味料	なし	マロニー	なし
サイコロトーフ	なし	上白	なし		
刻み揚げ	なし	片栗粉	なし	◆湯豆腐	
青葱	なし	卵	卵	木綿豆腐	なし
備前味噌	なし	キャベツ	なし	給食バラ	なし
だし汁	乳			青葱	なし
◆ヨーグルト	乳	◆えびときゅうりのマリネ			
		らっきょう漬	小麦		
		つけ汁	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ムキエビ	えび		
		きゅうり	なし		
◆牛乳		レモン汁	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	オリーブオイル	なし		
		◆土佐煮			
		れんこん	なし		
		さつまあげ	卵		
		人参	なし		
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		花かつお	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび