

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
2/23(日)		2/23(日)		2/23(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆サケ茶漬け		◆男の親子丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
塩	なし	とりもも	なし		
濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
だし汁	乳	淡口しょうゆ	小麦	豚ももスライス	なし
わさび	乳	濃口しょうゆ	小麦	豚コマスライス	なし
刻みのり	なし	上白	なし	木綿豆腐	なし
サケほぐし	なし	ごま油	なし	人参	なし
あられ	なし	生おろし生姜	なし	白菜	なし
梅かつお	小麦	生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
白菜漬け	小麦	片栗粉	なし	淡口しょうゆ	小麦
		青葱	なし	みりん風調味料	なし
◆ちりめんさんしょ	小麦	玉ねぎ	なし	上白	なし
		人参	なし	だし汁	乳
◆牛乳		青葱	なし	青葱	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	卵	卵		
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳	◆ツナじゃが	
				シーチキン	なし
		◆清まし汁		メークイン	なし
		木綿豆腐	なし	玉ねぎ	なし
		手まり麩	なし	糸こんにゃく	なし
		三つ葉	なし	人参	なし
		料理酒	なし	上白	なし
		淡口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし
		濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
		だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆中華サラダ	
				春雨	なし
				錦糸卵	小麦・卵
				胡瓜	なし
				ロースハム	小麦・卵
				中華ドレッシング	小麦・乳

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
2/24(月)		2/24(月)		2/24(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵	◆ごはん			
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし		
◆ジャーマンポテト	小麦・乳・卵	◆白身魚の卵あんかけ			
レタス	なし	たら	なし		
		塩コショウ	なし		
◆コンソメスープ		天ぷら粉	小麦・卵		
白菜	なし	だし汁	乳		
白葱	なし	淡口しょうゆ	小麦		
ロースハム	小麦・卵	みりん風調味料	なし		
塩	なし	上白	なし		
こしょう	なし	片栗粉	なし		
コンソメ	小麦・乳	卵	卵		
料理酒	なし	キャベツ	なし		
淡口しょうゆ	小麦				
◆のりセレクト	※下記参照	◆ほうれん草の和え物			
		ほうれん草	なし		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	胡麻和えの素	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし		
		◆大根のそぼろ煮			
		大根	なし		
		合ミンチ	なし		
		生おろし生姜	なし		
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
		片栗粉	なし		
		◆瀬戸風味	小麦・卵・えび		

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
2/25(火)		2/25(火)		2/25(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ミニメロンパン	小麦・乳・卵	◆手作りハンバーグ		◆豚しゃぶ	
		玉ねぎ	なし	豚肩ロース	なし
		パン粉	小麦	キャベツ	なし
		牛乳	乳	レッドキャベツ	なし
◆サバの塩焼き	なし	合挽	なし	マロニー	なし
キャベツ	なし	卵	卵	味付けぽんず	小麦
		塩コショウ	なし	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
◆韓国風スープ		ナツメグ	なし		
白菜	なし	ウスターソース	小麦	◆湯豆腐	
人参	なし	ケチャップ	なし	木綿豆腐	なし
まいたけ	なし	トンカツソース	小麦		
青葱	なし				
豚ももスライス	なし	◆ポテトサラダ			
生おろしにんにく	なし	メークイン	なし		
白玉餅	なし	胡瓜	なし		
ブラックペッパー	なし	玉ねぎ	なし		
淡口しょうゆ	小麦	人参	なし		
だし汁	乳	りんご	なし		
塩	なし	マヨネーズ	卵		
料理酒	なし	◆生野菜サラダ			
		キャベツ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ブロッコリー	なし		
		◆豆スープ			
◆牛乳		ひよこ豆	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし		
		生おろしにんにく	なし		
		白葱	なし		
		あらびきウィンナー	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		オリーブオイル	なし		
		塩コショウ	なし		

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

朝食 2/27(木)		昼食 2/27(木)		夕食 2/27(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルパン マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆チキン南蛮 とりもも 塩コショウ 片栗粉 酢 みりん風調味料 濃口しょうゆ 上白 卵 玉ねぎ ドライパセリ マヨネーズ	なし なし なし 小麦 なし 小麦 なし 卵 なし なし 卵	◆酢豚 豚バラ角切 塩 こしょう 生おろし生姜 濃口しょうゆ 料理酒 片栗粉 玉ねぎ 人参 ピーマン たけのこ うずら卵 濃口しょうゆ 上白 淡口しょうゆ	なし なし なし なし 小麦 なし なし なし 小麦 なし なし 卵 小麦 なし 小麦
◆梅納豆	小麦				
◆温泉卵	卵				
◆味噌汁 しめじ 玉ねぎ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳	◆サラダ キャベツ かいわれ 黄ピーマン	なし なし なし		
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆フルーツ ピンクグレープフルーツ	なし		
		◆野菜スープ キャベツ 玉ねぎ 卵 鶏がらスープの素 淡口しょうゆ 料理酒	なし なし 卵 なし 小麦 なし	◆餃子 味付けポン酢	小麦・乳・卵 小麦
				◆サラダ レタス 豆苗 赤キャベツ	なし なし なし

アレルギー献立 week 5

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。(炒め物の油はアレルギーなし)

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび