

アレルギー献立 week 5

朝食 2/23(日)		昼食 2/23(日)		夕食 2/23(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆サケ茶漬け		◆男の親子丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
塩	なし	とりもも	なし		
濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
だし汁	乳	淡口しょうゆ	小麦	豚ももスライス	なし
わさび	乳	濃口しょうゆ	小麦	豚コマスライス	なし
刻みのり	なし	上白	なし	木綿豆腐	なし
サケほぐし	なし	ごま油	なし	人参	なし
あられ	なし	生おろし生姜	なし	白菜	なし
梅かつお	小麦	生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
白菜漬け	小麦	片栗粉	なし	淡口しょうゆ	小麦
		青葱	なし	みりん風調味料	なし
◆ちりめんさんしょ	小麦	玉ねぎ	なし	上白	なし
		人参	なし	だし汁	乳
◆牛乳		青葱	なし	青葱	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	卵	卵		
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳	◆ツナじゃが	
				シーチキン	なし
		◆清まし汁		メーキン	なし
		木綿豆腐	なし	玉ねぎ	なし
		手まり麩	なし	糸こんにゃく	なし
		三つ葉	なし	人参	なし
		料理酒	なし	上白	なし
		淡口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし
		濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
		だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆中華サラダ	
				春雨	なし
				錦糸卵	小麦・卵
				胡瓜	なし
				ロースハム	小麦・卵
				中華ドレッシング	小麦・乳

アレルギー献立 week 5

朝食 2/24(月)		昼食 2/24(月)		夕食 2/24(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵	◆ごはん			
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし		
◆ジャーマンポテト	小麦・乳・卵	◆白身魚の卵あんかけ			
レタス	なし	たら	なし		
◆コンソメスープ		塩コショウ	なし		
白菜	なし	天ぷら粉	小麦・卵		
白葱	なし	だし汁	乳		
ロースハム	小麦・卵	淡口しょうゆ	小麦		
塩	なし	みりん風調味料	なし		
こしょう	なし	上白	なし		
コンソメ	小麦・乳	片栗粉	なし		
料理酒	なし	卵	卵		
淡口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆ほうれん草の和え物			
◆牛乳		ほうれん草	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	人参	なし		
		胡麻和えの素	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし		
		◆大根のそぼろ煮			
		大根	なし		
		合ミンチ	なし		
		生おろし生姜	なし		
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
		片栗粉	なし		
		◆瀬戸風味	小麦・卵・えび		

アレルギー献立 week 5

朝食 2/25(火)		昼食 2/25(火)		夕食 2/25(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ミニメロンパン	小麦・乳・卵	◆手作りハンバーグ 玉ねぎ パン粉 牛乳 合挽 卵 塩コショウ ナツメグ	なし 小麦 乳 なし 卵 なし マロニー	◆豚しゃぶ 豚肩ロース キャベツ レッドキャベツ 味付けぽんず 焙煎胡麻ドレッシング	なし なし なし なし
◆サバの塩焼き キャベツ	なし なし	ウスターソース ケチャップ トンカツソース	小麦 なし 小麦	◆湯豆腐 木綿豆腐	小麦
◆韓国風スープ					
白菜	なし	◆ポテトサラダ メーケイン			
人参	なし	胡瓜	なし		
まいたけ	なし	玉ねぎ	なし		
青葱	なし	人参	なし		
豚ももスライス	なし	りんご	なし		
生おろしにんにく	なし	マヨネーズ	卵		
白玉餅	なし	◆生野菜サラダ キャベツ	なし		
ブラックペッパー	なし	ブロッコリー	なし		
淡口しょうゆ	小麦	◆豆スープ			
だし汁	乳	ひよこ豆	なし		
塩	なし	玉ねぎ	なし		
料理酒	なし	生おろしにんにく	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	白葱	なし		
◆牛乳		あらびきウインナー	なし		
牛乳、コーヒーブレンド	乳	コンソメ	小麦・乳		
		オリーブオイル	なし		
		塩コショウ	なし		

## アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

朝食 2/27(木)		昼食 2/27(木)		夕食 2/27(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆チキン南蛮		◆酢豚	
◆ホテルパン	小麦・乳・卵	とりもも	なし	豚バラ角切	なし
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし	塩	なし
ジャム各種	※下記参照	片栗粉	なし	こしょう	なし
		酢	小麦	生おろし生姜	なし
◆梅納豆	小麦	みりん風調味料	なし	濃口しょうゆ	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
		上白	なし	片栗粉	なし
		卵	卵	玉ねぎ	なし
◆温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	人参	なし
		ドライパセリ	なし	ピーマン	なし
◆味噌汁		マヨネーズ	卵	たけのこ	なし
しめじ	なし			うずら卵	卵
玉ねぎ	なし			濃口しょうゆ	小麦
青葱	なし	◆サラダ		上白	なし
備前味噌	なし	キャベツ	なし	淡口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	かいわれ	なし		
		黄ピーマン	なし		
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆フルーツ			
		ピンクグレープフルーツ	なし		
		◆野菜スープ		◆餃子	小麦・乳・卵
		キャベツ	なし	味付けポン酢	小麦
		玉ねぎ	なし	◆サラダ	
		卵	卵	レタス	なし
		鶏がらスープの素	なし	豆苗	なし
		淡口しょうゆ	小麦	赤キャベツ	なし
		料理酒	なし		

## アレルギー献立 week 5

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング  
シーザーサラダドレッシング  
金ゴマドレッシング  
サウザンアイランド  
焙煎ごまドレッシング  
和風ごまドレッシング  
中華ドレッシング  
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦  
乳・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・乳  
小麦・乳  
小麦

フレンチドレッシング(赤)  
フレンチドレッシング(白)  
マヨネーズ  
ケチャップ  
しょうゆ  
ソース  
ポン酢

卵  
卵  
卵  
なし  
小麦  
小麦  
小麦

\*各種ジャム

いちごジャム  
りんごジャム  
ブルーベリージャム  
マーマレード  
ソフトチョコ  
ソフトピーナツ  
マーガリン

なし  
なし  
なし  
なし  
小麦・乳  
落花生・乳  
乳

\*カレー付け合せ(毎水曜日)  
福神漬 小麦  
らっきょう 小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

\*調理場使用の揚げ油は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。(炒め物の油はアレルギーなし)

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび