

アレルギー献立 week 2

朝食 2/2(日)		昼食 2/2(日)		夕食 2/2(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆セレクトモーニング		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
◆ごはん		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
あきたこまち	なし	牛バラスライス	なし		
◆パン		豚バラスライス	なし	◆サケのバターしょうゆ焼	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵	キャベツ	なし	サケ	なし
◆納豆		人参	なし	塩	なし
ひき割り納豆	小麦	玉ねぎ	なし	こしょう	なし
◆ゆで卵		焼肉のタレ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
卵	卵	ピーマン	なし	みりん風調味料	なし
◆ベーコン				料理酒	なし
ベーコンブロック	乳・卵	◆味噌汁		小麦粉	小麦
◆フライドポテト		さつまいも	なし	マーガリン	乳
シューストリング	なし	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
◆サラダ		青葱	なし		
キャベツ	なし	備前味噌	なし		
◆清まし汁		だし汁	乳	◆やきそば	
木綿豆腐	なし			焼きそば麵	小麦
三つ葉	なし	◆漬物		豚コマスライス	なし
えのき	なし	高菜漬	小麦	玉ねぎ	なし
淡口しょうゆ	小麦			人参	なし
料理酒	なし			焼そばソース	小麦・えび
だし汁	乳			ウスターソース	小麦
◆みかん缶	なし			白ワイン	なし
				キャベツ	なし
				◆オニオンポン酢	
				玉ねぎ	なし
				シーチキン	なし
				白いりごま	なし
				花かつお	なし
				味付けぽんず	小麦

アレルギー献立 week 2

朝食 2/3(月)		昼食 2/3(月)		夕食 2/3(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
シーチキン	なし				
マヨネーズ	卵	◆和風ポークソテー		◆ウインナーチーズトマト鍋	
サケほぐし	なし	豚肩ロースカット	なし	トマト	なし
焼のり	なし	塩	なし	木綿豆腐	なし
たくあん	小麦	こしょう	なし	あらびきウインナー	なし
		大根	なし	豚コマスライス	なし
◆厚焼き卵	小麦・卵	青葱	なし	キャベツ	なし
		白いりごま	なし	エリンギ	なし
		淡口しょうゆ	小麦	白葱	なし
◆豚汁		酢	小麦	本しめじ	なし
豚コマスライス	なし	料理酒	なし	生おろしにんにく	なし
人参	なし	みりん風調味料	なし	コンソメ	小麦・乳
ささがきごぼう	なし			ダイストマト缶	なし
刻み揚げ	なし	◆フライドポテト	なし	シュレッドチーズ	乳
青葱	なし				
備前味噌	なし	◆ミモザサラダ			
みりん風調味料	なし	レタス	なし	◆白身魚のフライ	小麦・乳・卵
だし汁	乳	赤キャベツ	なし		
		きゅうり	なし		
◆牛乳		卵	卵	◆サラダ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳			レタス	なし
		◆コンソメスープ		黄ピーマン	なし
		ミックスベジタブル	なし		
		玉ねぎ	なし		
		キャベツ	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 2

朝食 2/4(火)		昼食 2/4(火)		夕食 2/4(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆クロワッサン マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆天ぷら盛り合わせ 尾付ムキエビ さつまいも なすび ししとう 天ぷら粉	えび なし なし なし 小麦・卵	◆豚肉の生姜焼き 豚肩ロース 生おろし生姜 料理酒 みりん風調味料 濃口しょうゆ ごま油	なし なし なし なし 小麦 なし
◆サバの塩焼き キャベツ	なし なし	上白 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	なし 小麦 小麦	◆ポテトサラダ メークイン 胡瓜 玉ねぎ 人参 りんご マヨネーズ	なし なし なし なし なし なし 卵
◆かき玉汁 卵 青葱 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉 だし汁	卵 なし なし なし 小麦 小麦 なし 乳	みりん風調味料 だし汁 ◆茶わん蒸し	なし 乳 乳・卵	◆生野菜サラダ キャベツ ブロッコリー 赤玉ねぎ	なし なし なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆味噌汁 木綿豆腐 わかめ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳

アレルギー献立 week 2

朝食 2/5(水)		昼食 2/5(水)		夕食 2/5(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆コーンフロスティー	小麦	◆チーズカレー		◆ごはん	
牛乳	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚コマスライス	なし		
		メークイン	なし	◆キムチチゲ鍋	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	豚コマ	なし
あきたこまち	なし	人参	なし	焼豆腐	なし
		生おろしにんにく	なし	白菜	なし
		生おろし生姜	なし	白葱	なし
◆チキンナゲット	小麦・乳・卵	塩	なし	えのき	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし	太もやし	なし
		ウスターソース	小麦	白菜キムチ	小麦
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	キムチの素	なし
しめじ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	ごま油	なし
玉ねぎ	なし	日糧カレーフレーク中辛	小麦・乳	中華あじ	なし
人参	なし	カレー粉	なし	生おろしにんにく	なし
塩	なし	福神漬	小麦	一味	なし
こしょう	なし	らっきょう漬	小麦	濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳	シュレッドチーズ	乳	備前味噌	なし
料理酒	なし			コチジャン	なし
淡口しょうゆ	小麦			◆グリルドチキン レモン味	小麦・乳
		◆サラダバイキング			
◆のりセレクト	※下記参照	レタス	なし	◆サラダ	
		ホールコーン	なし	キャベツ	なし
◆牛乳		胡瓜	なし	かいわれ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
		◆デザート			
		青りんごゼリー	なし		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 2/7(金)		昼食 2/7(金)		夕食 2/7(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆そばめし		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		中華麺	小麦		
		豚コマスライス	なし	◆おでん	
◆ロールパン	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	大根	なし
マーガリン	乳	人参	なし	こんにゃく	なし
ジャム各種	※下記参照	焼そばソース	小麦	うずら卵	卵
		ウスターソース	小麦	ごぼう天	卵
		白ワイン	なし	あらびきワインナー	なし
◆八幡巻	小麦	キャベツ	なし	牛もも	なし
レタス	なし	紅生姜	なし	厚揚	なし
		青のり	なし	ちくわ	卵
◆豚汁		魚粉	なし	上白	なし
豚コマスライス	なし			濃口しょうゆ	小麦
人参	なし			淡口しょうゆ	小麦
ささがきごぼう	なし	◆和風唐揚げ	小麦・乳・卵	料理酒	なし
刻み揚げ	なし			みりん風調味料	なし
青葱	なし	◆サラダ		だし汁	乳
備前味噌	なし	レタス	なし	マスター	なし
みりん風調味料	なし	かいわれ	なし	おでん味噌	なし
だし汁	乳	きゅうり	なし		
◆牛乳		◆野菜スープ		◆野菜かき揚げ	小麦・乳・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし	レタス	なし
		玉ねぎ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		卵	卵		
		鶏がらスープの素	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		料理酒	なし		

アレルギー献立 week 2

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。(炒め物の油はアレルギーなし)

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび