

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食 2/11(火)		昼食 2/11(火)		夕食 2/11(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆オレンジデニッシュ マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵	なし 卵	◆すき焼き風 牛ももスライス 糸こんにゃく	なし なし
◆納豆	小麦	キクラゲ 玉ねぎ	なし なし	焼豆腐 ささがきごぼう	なし なし
◆温泉卵	卵	たけのこ 塩	なし なし	えのき 白菜	なし なし
◆味噌汁 しいたけ 玉ねぎ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳	こしょう がらあじ 濃口しょうゆ レタス 青葱	なし 小麦 小麦 なし なし	白葱 上白 料理酒 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	なし なし なし 小麦 小麦
◆のりセレクト	※下記参照	◆ひじきの煮物 ひじき	なし	だし汁 温泉卵 うどん	乳 卵 小麦
◆牛乳 牛乳、コーヒーマル	乳	刻み揚げ 上白 みりん風調味料	なし なし なし	◆サラダバイキング キャベツ 赤玉ねぎ ベーコン	なし なし 乳・卵
		濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁	小麦 小麦 乳		
		◆小松菜の和え物 小松菜	なし		
		しめじ	なし		
		もみのり	小麦・えび		
		濃口しょうゆ みりん風調味料	小麦 なし		

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
2/12(水)		2/12(水)		2/12(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガーマーガリンサンド	小麦・乳・卵	◆オムカレー		◆ごはん	
		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚コマスライス	なし		
◆ごはん		メークイン	なし	◆サケのチーズ焼き	
あきたこまち	なし	玉ねぎ	なし	サケ	なし
		人参	なし	玉ねぎ	なし
◆ポテトサラダ		生おろしにんにく	なし	シュレッドチーズ	乳
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	生おろし生姜	なし	レタス	なし
レタス	なし	塩	なし		
		こしょう	なし	◆ビーフンソテー	
◆白菜スープ		ウスターソース	小麦	ビーフン	なし
白菜	なし	マーガリン	乳	豚コマスライス	なし
ベーコン	乳・卵	パーモントカレー	小麦・乳	人参	なし
コンソメ	小麦・乳	日糧カレー粉 中辛	小麦・乳	玉ねぎ	なし
淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし	塩	なし
塩	なし	福神漬	小麦	こしょう	なし
こしょう	なし	らっきょう漬	小麦	コンソメ	小麦・乳
		オムレツ	小麦・乳・卵		
◆のりセレクト	※下記参照			◆かぼちゃサラダ	
		◆サラダバイキング		かぼちゃ	なし
◆牛乳		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ブロッコリー	なし	マヨネーズ	卵
		ホールコーン	なし	上白	なし
				塩コショウ	なし
		◆デザート			
		いちごムース	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
2/14(金)		2/14(金)		2/14(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆特食	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
		五穀米	なし		
		ごま塩	なし		
◆食パン	小麦・乳				
マーガリン小袋	乳	◆赤魚の天ぷら			
ジャム各種	※下記参照	赤魚	なし		
		天ぷら粉	小麦・卵		
◆ツナマヨ		レタス	なし		
ツナチャンク	なし	塩	なし		
塩	なし	◆もち巾着			
こしょう	なし	もち巾着	なし		
マヨネーズ	卵	上白	なし		
カーネルコーン	なし	みりん風調味料	なし		
レタス	なし	料理酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆味噌汁		淡口しょうゆ	小麦		
厚揚げ	なし	だし汁	乳		
玉ねぎ	なし	◆もろみ和え			
青葱	なし	胡瓜	なし		
備前味噌	なし	かまぼこ	卵		
だし汁	乳	もろみ	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし		
		◆豚汁			
◆牛乳		豚コマスライス	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	人参	なし		
		ささがきごぼう	なし		
		刻み揚げ	なし		
		青葱	なし		
		備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		
		◆チョコレート	小麦・乳・卵		

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
2/15(土)		2/15(土)		2/15(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵	◆いなりずし		◆ごはん	
		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		上白	なし		
◆ごはん	なし	酢	小麦	◆ローストチキン	
あきたこまち		白ごま	なし	とり足	なし
		いなりあげ	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆フルーツポンチ				上白	なし
白玉餅	なし	◆のっぺいうどん		みりん風調味料	なし
みかん缶	なし	うどん	小麦	料理酒	なし
パイ缶	なし	とりもも	なし	サニーレタス	なし
黄桃缶	なし	厚揚げ	なし		
上白	なし	里芋	なし	◆野菜炒め	
白ワイン	なし	大根	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	ベーコン	乳・卵
		本しめじ	なし	人参	なし
◆野菜スープ		青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	淡口しょうゆ	小麦	鶏がらスープの素	なし
しいたけ	なし	濃口しょうゆ	小麦		
玉ねぎ	なし	料理酒	なし	◆マロニーサラダ	
塩	なし	塩	なし	レタス	なし
こしょう	なし	片栗粉	なし	胡瓜	なし
コンソメ	小麦・乳	だし汁	乳	マロニー	なし
料理酒	なし			すりおろしたマネギドレッシング	小麦
淡口しょうゆ	小麦	◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ベーコン	乳・卵		
◆牛乳					
牛乳、コーヒーマル	乳				

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。(炒め物の油はアレルギーなし)

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび