

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

| 朝食         |        | 昼食        |       | 夕食       |       |
|------------|--------|-----------|-------|----------|-------|
| 2/17(月)    |        | 2/17(月)   |       | 2/17(月)  |       |
| 献立・材料      | アレルギー  | 献立・材料     | アレルギー | 献立・材料    | アレルギー |
| ◆クロワッサン    | 小麦・乳・卵 | ◆ごはん      |       | ◆ごはん     |       |
| マーガリン小袋    | 乳      | あきたこまち    | なし    | あきたこまち   | なし    |
|            |        |           |       |          |       |
|            |        | ◆鶏肉のホイル焼き |       | ◆アジの南蛮漬け |       |
| ◆フルーツ盛り合わせ |        | とりもも      | なし    | アジ       | なし    |
| バナナ        | なし     | 塩コショウ     | なし    | 小麦粉      | 小麦    |
| いちご        | なし     | 小麦粉       | 小麦    | 片栗粉      | なし    |
| キャベツ       | なし     | マーガリン     | 乳     | 上白       | なし    |
|            |        | 本しめじ      | なし    | 酢        | 小麦    |
| ◆コンソメスープ   |        | えのき       | なし    | 濃口しょうゆ   | 小麦    |
| 白菜         | なし     | 玉ねぎ       | なし    | 玉ねぎ      | なし    |
| しめじ        | なし     | キャベツ      | なし    | 人参       | なし    |
| 人参         | なし     | 人参        | なし    | キャベツ     | なし    |
| 塩          | なし     | 味付けぽんず    | 小麦    |          |       |
| こしょう       | なし     | レタス       | なし    | ◆肉じゃが    |       |
| コンソメ       | 小麦・乳   |           |       | 牛ももスライス  | なし    |
| 料理酒        | なし     |           |       | メークイン    | なし    |
| 淡口しょうゆ     | 小麦     |           |       | 玉ねぎ      | なし    |
|            |        | ◆マカロニソテー  |       | 糸こんにゃく   | なし    |
|            |        | マカロニ      | 小麦    | 人参       | なし    |
| ◆のりセレクト    | ※下記参照  | 玉ねぎ       | なし    | 上白       | なし    |
|            |        | あらびきウィンナー | なし    | 料理酒      | なし    |
| ◆牛乳        |        | ピーマン      | なし    | みりん風調味料  | なし    |
| 牛乳、コーヒー牛乳  | 乳      | コンソメ      | 小麦・乳  | 濃口しょうゆ   | 小麦    |
|            |        | 塩コショウ     | なし    | だし汁      | 乳     |
|            |        | ケチャップ     | なし    | ◆磯辺和え    |       |
|            |        |           |       | ほうれん草    | なし    |
|            |        | ◆ミモザサラダ   |       | 人参       | なし    |
|            |        | 卵         | 卵     | もみのり     | 小麦・えび |
|            |        | キャベツ      | なし    | ◆味噌汁     |       |
|            |        | 胡瓜        | なし    | 玉ねぎ      | なし    |
|            |        | チェリートマト   | なし    | わかめ・麩    | なし    |
|            |        |           |       | 青葱       | なし    |
|            |        |           |       | 備前味噌     | なし    |
|            |        |           |       | だし汁      | 乳     |

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

| 朝食         |        | 昼食          |       | 夕食        |        |
|------------|--------|-------------|-------|-----------|--------|
| 2/20(木)    |        | 2/20(木)     |       | 2/20(木)   |        |
| 献立・材料      | アレルギー  | 献立・材料       | アレルギー | 献立・材料     | アレルギー  |
| ◆ごはん       |        | ◆ごはん        |       | ◆ごはん      |        |
| あきたこまち     | なし     | あきたこまち      | なし    | あきたこまち    | なし     |
|            |        |             |       |           |        |
| ◆チョコマーブルパン | 小麦・乳・卵 | ◆サバの塩焼き     |       | ◆ポークチャップ  |        |
|            |        | サバ          | なし    | 豚肩ロース     | なし     |
|            |        | キャベツ        | なし    | 玉ねぎ       | なし     |
| ◆納豆        | 小麦     | ◆筑前煮        |       | ケチャップ     | なし     |
|            |        | とりむね        | なし    | 上白        | なし     |
| ◆温泉卵       | 卵      | こんにゃく       | なし    | ウスターソース   | 小麦     |
|            |        | れんこん        | なし    | 生おろしにんにく  | なし     |
|            |        | 人参          | なし    | 生おろし生姜    | なし     |
|            |        | ささがきごぼう     | なし    | キャベツ      | なし     |
| ◆豚汁        |        | 上白          | なし    |           |        |
| 豚コマスライス    | なし     | みりん風調味料     | なし    |           |        |
| 人参         | なし     | 料理酒         | なし    | ◆トマトオムレツ  | 小麦・乳・卵 |
| ささがきごぼう    | なし     | 濃口しょうゆ      | 小麦    |           |        |
| 刻み揚げ       | なし     | 淡口しょうゆ      | 小麦    |           |        |
| 青葱         | なし     | だし汁         | 乳     | ◆水菜としそサラダ |        |
| 備前味噌       | なし     | ◆オクラと豆腐の和え物 |       | 水菜        | なし     |
| みりん風調味料    | なし     | オクラ         | なし    | 大葉        | なし     |
| だし汁        | 乳      | 木綿豆腐        | なし    | ささみ       | なし     |
|            |        | 濃口しょうゆ      | 小麦    | 青じそドレッシング | 小麦     |
| ◆牛乳        |        | わさび         | なし    |           |        |
| 牛乳、コーヒー牛乳  | 乳      | ◆キムチスープ     |       |           |        |
|            |        | 豚コマスライス     | なし    |           |        |
| ◆のりセレクト    |        | 白菜          | なし    |           |        |
|            |        | えのき         | なし    |           |        |
|            |        | 白菜キムチ       | 小麦    |           |        |
|            |        | キムチの素       | なし    |           |        |
|            |        | 備前味噌        | なし    |           |        |
|            |        | みりん風調味料     | なし    |           |        |
|            |        | 料理酒         | なし    |           |        |
|            |        | 塩コショウ       | なし    |           |        |
|            |        | がらあじ        | 小麦    |           |        |
|            |        |             |       |           |        |

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

## アレルギー献立 week 4

| 朝食<br>2/22(土) |        | 昼食<br>2/22(土) |        | 夕食<br>2/22(土) |        |
|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|
| 献立・材料         | アレルギー  | 献立・材料         | アレルギー  | 献立・材料         | アレルギー  |
| ◆ランチパック       | 小麦・乳・卵 | ◆シャケ卵飯        |        | ◆ごはん          |        |
|               |        | あきたこまち        | なし     | あきたこまち        | なし     |
|               |        | サケほぐし         | なし     |               |        |
| ◆ごはん          |        | 卵             | 卵      | ◆魚のピリ辛フル      |        |
| あきたこまち        | なし     | 大根葉           | なし     | さわら           | なし     |
|               |        |               |        | 片栗粉           | なし     |
|               |        | ◆とんこつラーメン     |        | 人参            | なし     |
| ◆チキンナゲット      | 小麦・乳・卵 | ラーメン          | 小麦・卵   | ピーマン          | なし     |
| レタス           | なし     | 焼豚            | 小麦・乳・卵 | カーネルコーン       | なし     |
|               |        | 太もやし          | なし     | 青葱            | なし     |
| ◆野菜スープ        |        | 青葱            | なし     | 生おろしにんにく      | なし     |
| キャベツ          | なし     | きくらげ          | なし     | 濃口しょうゆ        | 小麦     |
| 本しめじ          | なし     | こしょう          | なし     | トーバンジャン       | なし     |
| 人参            | なし     | 生おろしにんにく      | なし     | 料理酒           | なし     |
| 塩             | なし     | 料理酒           | なし     | 上白            | なし     |
| こしょう          | なし     | とんこつラーメンの素    | 小麦     | ごま油           | なし     |
| 中華あじ          | なし     | 丸鶏ガラスープ       | なし     | 酢             | 小麦     |
| 淡口しょうゆ        | 小麦     | シャンタン         | 小麦・乳   | サニーレタス        | なし     |
|               |        | みりん風調味料       | なし     |               |        |
|               |        | 白湯            | 小麦     |               |        |
| ◆のりセレクト       | ※下記参照  | とんこつ          | なし     | ◆かぼちゃの煮物      |        |
|               |        |               |        | かぼちゃ          | なし     |
| ◆牛乳           |        |               |        | 淡口しょうゆ        | 小麦     |
| 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳      |               |        | 上白            | なし     |
|               |        | ◆たこ焼き         | 小麦・卵   | みりん風調味料       | なし     |
|               |        | お好みソース        | 小麦     | だし汁           | 乳      |
|               |        | 青のり           | なし     |               |        |
|               |        | 削り粉           | なし     |               |        |
|               |        | レタス           | なし     | ◆豚串カツ         | 小麦・乳・卵 |
|               |        |               |        | ウスターソース       | 小麦     |
|               |        |               |        |               |        |
|               |        |               |        |               |        |
|               |        |               |        |               |        |
|               |        |               |        |               |        |
|               |        |               |        |               |        |

\*ドレッシングのアレルギー成分

|                |      |               |    |
|----------------|------|---------------|----|
| 青じそレッシング       | 小麦   | フレンチドレッシング(赤) | 卵  |
| シーザーサラダドレッシング  | 乳・卵  | フレンチドレッシング(白) | 卵  |
| 金ゴマドレッシング      | 小麦・卵 | マヨネーズ         | 卵  |
| サウザンアイランド      | 小麦・卵 | ケチャップ         | なし |
| 焙煎ごまドレッシング     | 小麦・卵 | しょうゆ          | 小麦 |
| 和風ごまドレッシング     | 小麦・乳 | ソース           | 小麦 |
| 中華ドレッシング       | 小麦・乳 | ポン酢           | 小麦 |
| すりおろし玉ねぎドレッシング | 小麦   |               |    |

\*各種ジャム

|           |       |                               |    |
|-----------|-------|-------------------------------|----|
| いちごジャム    | なし    | *カレー付け合せ(毎水曜日)                |    |
| りんごジャム    | なし    | 福神漬                           | 小麦 |
| ブルーベリージャム | なし    | らっきょう                         | 小麦 |
| マーマレード    | なし    |                               |    |
| ソフトチョコ    | 小麦・乳  | *毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。 |    |
| ソフトピーナツ   | 落花生・乳 |                               |    |
| マーガリン     | 乳     |                               |    |

\*調理場使用の揚げ油は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。(炒め物の油はアレルギーなし)

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

|               |           |
|---------------|-----------|
| 味付のり          | 小麦・えび・かに  |
| 給食のり          | 小麦        |
| のり佃煮          | 小麦        |
| たい味噌          | なし        |
| いりこ味噌         | 小麦        |
| ※ふりかけを追加しました。 |           |
| のりたま          | 小麦・乳・卵・えび |
| 瀬戸風味          | 小麦・卵・えび   |