

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 2/17(月)		昼食 2/17(月)		夕食 2/17(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆ごはん		◆ごはん	
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆鶏肉のホイル焼き		◆アジの南蛮漬け	
◆フルーツ盛り合わせ		とりもも	なし	アジ	なし
バナナ	なし	塩コショウ	なし	小麦粉	小麦
いちご	なし	小麦粉	小麦	片栗粉	なし
キャベツ	なし	マーガリン	乳	上白	なし
		本しめじ	なし	酢	小麦
◆コンソメスープ		えのき	なし	濃口しょうゆ	小麦
白菜	なし	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
しめじ	なし	キャベツ	なし	人参	なし
人参	なし	人参	なし	キャベツ	なし
塩	なし	味付けぽんず	小麦		
こしょう	なし	レタス	なし	◆肉じゃが	
コンソメ	小麦・乳			牛ももスライス	なし
料理酒	なし			メークイン	なし
淡口しょうゆ	小麦			玉ねぎ	なし
		◆マカロニソテー		糸こんにゃく	なし
		マカロニ	小麦	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	上白	なし
		あらびきウインナー	なし	料理酒	なし
◆牛乳		ピーマン	なし	みりん風調味料	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	コンソメ	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
		塩コショウ	なし	だし汁	乳
		ケチャップ	なし	◆磯辺和え	
				ほうれん草	なし
		◆ミモザサラダ		人参	なし
		卵	卵	もみのり	小麦・えび
		キャベツ	なし	◆味噌汁	
		胡瓜	なし	玉ねぎ	なし
		チェリートマト	なし	わかめ・麩	なし
				青葱	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 2/19(水)		昼食 2/19(水)		夕食 2/19(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ミルクフランス	小麦・乳・卵	◆ポークカレー あきたこまち 豚バラ角切	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	マークイン 玉ねぎ 人参 生おろしにんにく	なし なし なし	◆鶏の塩鍋 鶏もも キャベツ 太もやし	なし なし なし
◆マカロニサラダ キャベツ	小麦・乳・卵 なし	生おろし生姜 マーガリン ウスターーソース バーモントカレー	なし 乳 小麦 小麦・乳乳	白葱 えのき がらあじ 丸鶏ガラスープ	なし なし 小麦 なし
◆コンソメスープ ミックスベジタブル キャベツ 玉ねぎ 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ	なし なし なし なし なし なし 小麦・乳 なし 小麦	日糧カレー粉 中辛 カレー粉 福神漬 らっきょう漬 ◆サラダバイキング レタス 水菜	小麦・乳 なし 小麦 小麦 ◆サラダ レタス なし	◆厚焼き卵 ◆シャウエッセン ◆サラダ レタス 大根 いりごま 小麦・卵 小麦・卵 なし	小麦・卵 なし 小麦 なし 小麦・卵 なし
◆のりセレクト	※下記参照	ロースハム	小麦・卵	チエリートマト	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆デザート はちみつレモンゼリー	なし		
		◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 2/20(木)		昼食 2/20(木)		夕食 2/20(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆サバの塩焼き		◆ポークチャップ	
◆チョコマーブルパン	小麦・乳・卵	サバ	なし	豚肩ロース	なし
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		◆筑前煮		ケチャップ	なし
◆納豆	小麦	とりむね	なし	上白	なし
		こんにゃく	なし	ウスターーソース	小麦
◆温泉卵	卵	れんこん	なし	生おろしにんにく	なし
		人参	なし	生おろし生姜	なし
		ささがきごぼう	なし	キャベツ	なし
◆豚汁		上白	なし		
豚コマスライス	なし	みりん風調味料	なし		
人参	なし	料理酒	なし	◆トマトオムレツ	小麦・乳・卵
ささがきごぼう	なし	濃口しょうゆ	小麦		
刻み揚げ	なし	淡口しょうゆ	小麦		
青葱	なし	だし汁	乳	◆水菜としそサラダ	
備前味噌	なし	◆オクラと豆腐の和え物		水菜	なし
みりん風調味料	なし	オクラ	なし	大葉	なし
だし汁	乳	木綿豆腐	なし	ささみ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	青じそドレッシング	小麦
◆牛乳		わさび	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆キムチスープ			
		豚コマスライス	なし		
◆のりセレクト		白菜	なし		
		えのき	なし		
		白菜キムチ	小麦		
		キムチの素	なし		
		備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		
		塩コショウ	なし		
		がらあじ	小麦		

アレルギー献立 week 4

朝食 2/21(金)		昼食 2/21(金)		夕食 2/21(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆えびクリームライス あきたこまち サフラン とりむね小間切	なし なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆穀物パン マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	ムキエビ ベーコン 玉ねぎ マーガリン 白ワイン	えび 乳・卵 なし 乳 なし	◆豚肉のねぎ焼 豚肩ローススライス 豚コマスライス 白葱 ポッカレモン ごま油 塩	なし なし なし なし なし なし
◆茶わん蒸し	乳・卵	クリームシチュー 牛乳 生クリーム	小麦・乳 乳 乳	ブラックペッパー 白ワイン タカノツメ キャベツ	なし なし なし
◆味噌汁 玉ねぎ さつま揚げ 青葱	なし なし なし	◆ミニハンバーグ	小麦・乳・卵	◆海藻サラダ レタス	なし
備前味噌 だし汁	なし 乳	◆サラダバイキング レタス 赤玉ねぎ かいわれ	なし なし なし	海藻ミックス 赤玉ねぎ 塩コショウ 中華ドレッシング	なし なし なし 小麦・乳
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆野菜ジュース 野菜生活	なし	◆揚げ出し豆腐 木綿豆腐 濃口しょうゆ みりん風調味料 だし汁 青葱	なし 小麦 なし なし なし

アレルギー献立 week 4

朝食 2/22(土)		昼食 2/22(土)		夕食 2/22(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック	小麦・乳・卵	◆シャケ卵飯 あきたこまち サケほぐし 卵	なし なし 卵	◆ごはん あきたこまち ◆魚のピリ辛フル さわら 片栗粉 人参	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	大根葉	なし	さわら 片栗粉 人参	なし
◆チキンナゲット レタス	小麦・乳・卵 なし	◆とんこつラーメン ラーメン 焼豚 太もやし 青葱	小麦・卵 小麦・乳・卵 なし なし	ピーマン カーネルコーン 青葱 生おろしにんにく 濃口しょうゆ	なし
◆野菜スープ キャベツ 本しめじ 人参 塩 こしょう 中華あじ 淡口しょうゆ	なし なし なし なし なし なし なし 小麦	きくらげ こしょう 生おろしにんにく 料理酒 とんこつラーメンの素 丸鶏ガラスープ シャンタン みりん風調味料 白湯	なし なし なし なし 小麦 なし 小麦	トーバンジャン 料理酒 ごま油 酢 サニーレタス かぼちゃの煮物 かぼちゃ 淡口しょうゆ 上白 ごま油 酢 サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	とんこつ	なし	◆かぼちゃの煮物 かぼちゃ 淡口しょうゆ 上白	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆たこ焼き お好みソース 青のり 削り粉 レタス	小麦・卵 小麦 なし なし なし	みりん風調味料 だし汁 ◆豚串カツ ウスターーソース	なし 乳 小麦・乳・卵 小麦

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。(炒め物の油はアレルギーなし)

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび