

献立予定表(2月度)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						2月1日
朝	主食 主菜 副菜 Kcal					メロンパン・ごはん フルーツ盛り合わせ コーンスープ 牛乳 598
星	主食 主菜 副菜 Kcal					わかめごはん カレーうどん 磯辯揚げ 1080
タ	主食 主菜 副菜 Kcal					ごはん 八宝菜 牛肉コロッケ サラダ 1122
	朝カロリー 夜食	0 うどん	0 親子丼	0 うどん	0 唐揚げ丼	0 焼肉丼 カレーライス ハンバーガー ²⁸⁰⁰
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
朝	主食 セレクトモーニング 主菜 ごはん・オレンジデニッシュ 副菜 ひき割り納豆・ゆで卵 Kcal	おにぎり ごはん・クロワッサン 厚焼き卵 豚汁 ベーコン・フライドポテト 満まじ汁・みかん缶	ごはん・クロワッサン サバの塩焼き かき玉汁 コンソメスープ 味噌汁 1167	コーンフレーク・ごはん チキンナゲット コンソメスープ 味噌汁 牛乳 1189	ごはん・チヨコマーブルパン 肉団子・味付けかつおフレーク 豚汁 牛乳 531	ごはん・ロールパン 八幡巻 牛乳 牛乳 628 607 532
星	主食 主菜 副菜 Kcal	和風ボーグンテー 味噌汁 漬物 コンソメスープ	天ふら盛り合わせ フライドポテト ミモザサラダ 天つゆ	サラダバイキング テサート 茶わん蒸し 天つゆ	魚の照焼き さつま芋の甘煮 牛乳 キヤベツと大葉とささみの和え物	ランチパック・ごはん アンサンブルエッグ さくらんぼ 野菜スープ 1207 1087 1277 1003
タ	主食 主菜 副菜 Kcal	バーベキュー丼 和風ボーグンテー 味噌汁 漬物 オニオンポン酢	ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん	チーズカレー サラダバイキング キムチチゲ鍋 グリルドチキン 味噌汁 1038	とろろごはん 魚の照焼き さつま芋の甘煮 キムチチゲ鍋 味噌汁 1107 1158 1225 1060 1178	そばめし ミニから揚げ サラダ 野菜スープ 1294 2713
	朝カロリー 夜食	2205 うどん	3004 親子丼	2888 うどん	2896 唐揚げ丼	2944 焼肉丼 カレーライス ハンバーガー
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
朝	主食 主菜 副菜 Kcal	雑炊 ハッシュドポテト ゆで卵 漬物 牛乳	ミニメロン・ごはん 納豆・温泉卵 コーンスープ 牛乳	ごはん・オレンジデニッシュ 納豆・温泉卵 味噌汁 白菜スープ 牛乳	シュガーマーランド・ごはん ポテトサラダ 厚焼き卵 牛乳 625	ごはん・食パン ツナマヨ フレーバーポンチ 牛乳 615
星	主食 主菜 副菜 Kcal	豚丼 魚のホイル焼き 清まじ汁 漬物 フルーツ	ごはん 豚肉と卵の炒め ひじきの煮物 春雨サラダ 味噌汁	オムカレー サラダバイキング デサート 小松菜の和え物 味噌汁	五穀米 赤魚の天ぶら もち米 フライドチキン ごはん 538	いなり寿し のっとうどん サラダバイキング 野菜ジュース 638 657
タ	主食 主菜 副菜 Kcal	ごはん ミネストローネ えびフライ サラダ	ごはん 鶏天 ゆで卵・温泉卵 味噌汁	ごはん 鮭のチーズ焼き 春巻き サラダバイキング	ごはん 味噌汁 野菜炒め 味噌汁 1025	特食 ローストチキン 野菜炒め マロニーサラダ 1099
	朝カロリー 夜食	2854 うどん	2917 親子丼	2755 うどん	2770 唐揚げ丼	3017 焼肉丼 カレーライス ハンバーガー
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
朝	主食 主菜 副菜 Kcal	ごはん 目玉焼き 味噌汁	クロワッサン・ごはん フルーツ盛り合わせ コンソメスープ	ごはん・ホテルパン ゆで卵・味付けかつおフレーク 味噌汁	ミルクラッシュ・ごはん マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん・穀物パン 茶わん蒸し 味噌汁 598
星	主食 主菜 副菜 Kcal	牛丼(キムチ・チーズ) 鶏肉のホイル焼き 味噌汁 漬物 フルーツ	ごはん ヒレカツ 味噌汁 牛乳 牛乳	ボーカレー サラダバイキング デサート 牛乳	えびクリーミーライス サバの塩焼き 野菜ジュース キムチスープ	ランチパック・ごはん のんこつラーメン たこ焼き 566
タ	主食 主菜 副菜 Kcal	ごはん アジの南蛮漬け 味噌汁 漬物 フルーツ	ごはん 鶏肉のホイル焼き 味噌汁 牛乳 牛乳	食育の日 ヒレカツ 味噌汁 牛乳 牛乳	ごはん サバの塩焼き 野菜ジュース キムチスープ	ごはん ごはん ごはん ごはん 1178
	朝カロリー 夜食	2940 うどん	2701 親子丼	1910 うどん	2946 唐揚げ丼	2890 焼肉丼 カレーライス ハンバーガー
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
朝	主食 主菜 副菜 Kcal	お茶漬け 魚の煮物 コンソメスープ	オレンジデニッシュ・ごはん ジャーマンポテト 牛乳	ごはん・ミーメロンパン サバの塩焼き 牛乳	マーガリンサンド・ごはん ハッシュドポテト 牛乳	ごはん・食パン 厚焼き卵 牛乳 633
星	主食 主菜 副菜 Kcal	男の親子丼 白身魚の卵あんかけ 清まじ汁 大根の煮物 ぶりかけ	ごはん 手作りハンバーグ ボトサラダ・生野菜サラダ 豆スープ	キーマカレー サラダバイキング デサート 牛乳	ごはん チキン南蛮 サラダ 野菜スープ 589	ごはん ごはん ごはん ごはん 650
タ	主食 主菜 副菜 Kcal	ごはん 豚肉と豆腐の旨煮 ツナじやが 中華サラダ	豚しゃぶ 湯豆腐 だし巻き玉子 味噌汁	魚のガーリックソテー 酢豚 餃子 サラダ	ごはん 肉団子と野菜のスープ 小籠包 ゴマ団子	1157 1155 1187 1195
	朝カロリー 夜食	2813 うどん	1609 親子丼	3008 うどん	2899 唐揚げ丼	3018 焼肉丼 カレーライス ハンバーガー
	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
朝	主食 主菜 副菜 Kcal	主食 主菜 副菜 Kcal	主食 主菜 副菜 Kcal	主食 主菜 副菜 Kcal	主食 主菜 副菜 Kcal	主食 主菜 副菜 Kcal
星	主食 主菜 副菜 Kcal	0 うどん	0 親子丼	0 うどん	0 唐揚げ丼	0 焼肉丼 カレーライス ハンバーガー
タ	主食 主菜 副菜 Kcal					