

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 2/10(月)		昼食 2/10(月)		夕食 2/10(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ミニメロンパン	小麦・乳・卵	◆ごはん あきたこまち		◆ごはん あきたこまち	
◆ごはん あきたこまち	なし	◆魚のホイル焼き サケ 本しめじ えのき 玉ねぎ レモン	なし なし なし なし なし	◆鶏天 とりもも 塩 こしょう 天ぷら粉	なし なし なし なし 小麦・卵
◆ハッシュドポテト キャベツ	なし なし	マーガリン キャベツ	乳 なし	◆もりもりサラダ レタス きゅうり 豆苗 レモン	なし なし なし なし
◆コーンスープ コーンクリームスープ	小麦・乳	◆レタス卵炒め レタス ベーコン	なし なし 乳・卵	◆味噌汁 木綿豆腐 三角あげ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし なし
牛乳	乳	人参 丸鶏ガラスープ	なし なし		
ドライパセリ	なし	塩コショウ 卵	なし 卵		
◆のりセレクト	※下記参照	◆春雨サラダ 春雨 錦糸卵 胡瓜 ロースハム 中華ドレッシング	なし 卵 なし 小麦・卵 乳		
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 3

朝食 2/11(火)		昼食 2/11(火)		夕食 2/11(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆豚肉と卵の炒め		◆すき焼き風	
◆オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	牛ももスライス	なし
マーガリン小袋	乳	卵	卵	糸こんにゃく	なし
		キクラゲ	なし	焼豆腐	なし
◆納豆	小麦	玉ねぎ	なし	ささがきごぼう	なし
		たけのこ	なし	えのき	なし
◆温泉卵	卵	塩	なし	白菜	なし
		こしょう	なし	白葱	なし
◆味噌汁		がらあじ	小麦	上白	なし
しいたけ	なし	濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
玉ねぎ	なし	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
青葱	なし	青葱	なし	淡口しょうゆ	小麦
備前味噌	なし			だし汁	乳
だし汁	乳	◆ひじきの煮物		温泉卵	卵
		ひじき	なし	うどん	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	刻み揚げ	なし		
		上白	なし	◆サラダバイキング	
◆牛乳		みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
牛乳、コーヒーボン	乳	濃口しょうゆ	小麦	赤玉ねぎ	なし
		淡口しょうゆ	小麦	ベーコン	乳・卵
		だし汁	乳		
		◆小松菜の和え物			
		小松菜	なし		
		しめじ	なし		
		もみのり	小麦・えび		
		濃口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし		

アレルギー献立 week 3

朝食 2/12(水)		昼食 2/12(水)		夕食 2/12(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガーマーガリンサンド	小麦・乳・卵	◆オムカレー あきたこまち 豚コマスライス メークイン 玉ねぎ 人参 生おろしにんにく 生おろし生姜 塩 こしょう ウスターソース	なし なし なし なし なし なし なし なし 小麦	◆ごはん あきたこまち ◆サケのチーズ焼き サケ 玉ねぎ シューreddチーズ レタス ◆ビーフンソテー ビーフン	なし なし なし なし なし なし なし なし なし
◆ごはん あきたこまち	なし				
◆ポテトサラダ 土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵				
レタス	なし				
◆白菜スープ					
白菜	なし	マーガリン	乳	豚コマスライス	なし
ベーコン	乳・卵	バーモントカレー	小麦・乳	人参	なし
コンソメ	小麦・乳	日糧カレー粉 中辛	小麦・乳	玉ねぎ	なし
淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし	塩	なし
塩	なし	福神漬	小麦	こしょう	なし
こしょう	なし	らっきょう漬	小麦	コンソメ	小麦・乳
		オムレツ	小麦・乳・卵		
◆のりセレクト	※下記参照			◆かぼちゃサラダ	
		◆サラダバイキング		かぼちゃ	なし
◆牛乳		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ブロッコリー	なし	マヨネーズ	卵
		ホールコーン	なし	上白	なし
				塩コショウ	なし
		◆デザート			
		いちごムース	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 2/14(金)		昼食 2/14(金)		夕食 2/14(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆特食	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	◆にぎり寿司(サーモン・ぶり・いわしこ・えび・たい・卵・まぐろ)	卵・えび
		五穀米	なし	◆モスチキン	小麦・乳・卵
		ごま塩	なし		
◆食パン	小麦・乳	◆赤魚の天ぷら			
マーガリン小袋	乳	赤魚	なし	◆チーズハンバーグ	
ジャム各種	※下記参照	天ぷら粉	小麦・卵	ガストロハンバーグ	小麦・乳・卵
		レタス	なし	シェレッドチーズ	乳
◆ツナマヨ		塩	なし	◆カルボナーラサラダ	
ツナチャンク	なし	◆もち巾着		ベーコン	乳・卵
塩	なし	もち巾着	なし	イエローピーマン	なし
こしょう	なし	上白	なし	レタス	なし
マヨネーズ	卵	みりん風調味料	なし	クルトン	小麦
カーネルコーン	なし	料理酒	なし	塩	なし
レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦	こしょう	なし
		淡口しょうゆ	小麦	シーザーサラダドレッシング	乳・卵
◆味噌汁		だし汁	乳	温泉卵	卵
厚揚げ	なし	◆もろみ和え			
玉ねぎ	なし	胡瓜	なし	◆ポテト	小麦
青葱	なし	かまぼこ	卵	◆バナナクレープ	小麦・乳・卵
備前味噌	なし	もろみ	なし	◆ポンジュース	なし
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	◆パンプキンスープ	
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし	玉ねぎ	なし
		◆豚汁		ベーコン	乳・卵
◆牛乳		豚コマスライス	なし	パセリ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	人参	なし	コンソメ	小麦・乳
		ささがきごぼう	なし	牛乳	乳
		刻み揚げ	なし	かぼちゃペースト	なし
		青葱	なし	マーガリン	乳
		備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		
		◆チョコレート	小麦・乳・卵		

アレルギー献立 week 3

朝食 2/15(土)		昼食 2/15(土)		夕食 2/15(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵	◆いなり寿司 あきたこまち 上白	なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	酢 白ごま いなりあげ	小麦 なし なし	◆ローストチキン とり足 濃口しょうゆ 上白	なし 小麦 なし
◆フルーツポンチ		◆のっぺいうどん うどん とりもも 厚揚げ	小麦 なし なし	みりん風調味料 料理酒 サニーレタス	なし なし なし
白玉餅	なし	里芋	なし	◆野菜炒め キャベツ ベーコン 人参	なし なし なし
みかん缶	なし	大根	なし	濃口しょうゆ 鶏がらスープの素	なし なし
パイン缶	なし	人参	なし		
黄桃缶	なし	本しめじ	なし		
上白	なし	青葱	なし		
白ワイン	なし	淡口しょうゆ	小麦		
◆野菜スープ		濃口しょうゆ	小麦	◆マロニーサラダ	
キャベツ	なし	料理酒	なし	レタス	なし
しいたけ	なし	塩	なし	胡瓜	なし
玉ねぎ	なし	片栗粉	なし	マロニー	なし
塩	なし	だし汁	乳	すりおろしタマネギドレッシング	小麦
こしょう	なし	◆サラダバイキング			
コンソメ	小麦・乳	レタス	なし		
料理酒	なし	胡瓜	なし		
淡口しょうゆ	小麦	ベーコン	乳・卵		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳				

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。(炒め物の油はアレルギーなし)

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび