

アレルギー献立 week 1

朝食 3/9(日)		昼食 3/9(日)		夕食 3/9(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆えびとじ丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		ムキエビ	えび		
◆目玉焼き		片栗粉	なし	◆ミネストローネ	
卵	卵	卵	卵	マカロニ	小麦
ロースハム	小麦・卵	青葱	なし	ベーコン	乳・卵
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	ムキエビ	えび
		人参	なし	鶏もも小切	なし
◆味噌汁		上白	なし	玉ねぎ	なし
木綿豆腐	なし	料理酒	なし	人参	なし
三角揚げ	なし	みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
備前味噌	なし	淡口しょうゆ	小麦	マーガリン	乳
だし汁	乳	だし汁	乳	コンソメ	小麦・乳
				淡口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	◆清まし汁			
		たけのこ	なし		
◆牛乳		カットわかめ	なし	◆ミニバーグ	小麦・乳・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	青葱	なし		
		塩	なし		
		料理酒	なし	◆ミモザサラダ	
		淡口しょうゆ	小麦	レタス	なし
		濃口しょうゆ	小麦	黄ピーマン	なし
		だし汁	乳	きゅうり	なし
				卵	卵
		◆漬物			
		わさびな	小麦		

アレルギー献立 week 1

朝食 3/10(月)		昼食 3/10(月)		夕食 3/10(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン	小麦・乳・卵	◆ごはん		◆ごはん	
マーガリン	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆豚肉の生姜焼き		◆白身魚の卵あんかけ	
◆フルーツ盛り合わせ		豚ロース	なし	たら	なし
バナナ	なし	生おろし生姜	なし	塩コショウ	なし
オレンジ	なし	料理酒	なし	天ぷら粉	小麦
		みりん風調味料	なし	和風だしの素	乳
		濃口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
◆野菜スープ		ごま油	なし	みりん風調味料	なし
キャベツ	なし			上白	なし
玉ねぎ	なし	◆ナポリタン		片栗粉	なし
卵	卵	スパゲティ	小麦	卵	卵
鶏がらスープの素	なし	あらびきウインナー	なし	キャベツ	なし
淡口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし		
料理酒	なし	ピーマン	なし		
		コンソメ	小麦・乳	◆ビーフンソテー	
		塩	なし	ビーフン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	こしょう	なし	豚コマスライス	なし
		ケチャップ	なし	人参	なし
◆牛乳				玉ねぎ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ		塩	なし
		レタス	なし	こしょう	なし
		赤玉ねぎ	なし	コンソメ	小麦・乳
		きゅうり	なし		
		◆味噌汁		◆クラゲの酢もの	
		木綿豆腐	なし	塩くらげ	なし
		三角揚げ	なし	錦糸卵	卵
		カットわかめ	なし	胡瓜	なし
		備前味噌	なし	ロースハム	小麦・卵
		だし汁	乳	酢	小麦
				上白	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				ごま油	なし

アレルギー献立 week 1

朝食 3/11(火)		昼食 3/11(火)		夕食 3/11(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆五穀米 あきたこまち 五穀米 ◆魚の照り焼き	なし なし なし	◆ひつまぶし あきたこまち 穴子刻み 刻みのり	なし なし なし
◆クロワッサン マーガリン	小麦・乳・卵 乳	シルバー 濃口しょうゆ 上白 みりん風調味料	なし 小麦 なし なし	わさび かば焼きのたれ 錦糸卵 青葱	なし 小麦 卵 なし
◆サバの塩焼き レタス	なし なし	料理酒 レタス	なし なし	だし汁	乳
◆かき玉汁 卵 青葱 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉 だし汁	卵 なし なし 小麦 小麦 なし 乳	◆厚焼き卵 ◆きんぴらごぼう 牛ももスライス ささがきごぼう 人参 ごま油 上白 みりん風調味料	卵 なし なし なし なし なし なし	◆一口カツみそだれ 一口カツ 備前味噌 上白 濃口しょうゆ みりん風調味料 ◆サラダ キャベツ ブロッコリー ホールコーン	小麦・乳・卵 なし なし なし なし なし なし
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	※下記参照	一味 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 白いりごま	なし 小麦 小麦 なし		なし
		◆味噌汁 白菜 三角揚げ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳		

アレルギー献立 week 1

朝食 3/12(水)		昼食 3/12(水)		夕食 3/12(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガーバターサンド	小麦・乳・卵	◆チーズカレー あきたこまち 豚コマスライス	なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	メークイン 玉ねぎ 人参 生おろしにんにく	なし なし なし なし	◆鶏の塩鍋 鶏もも キャベツ 太もやし	なし なし なし
◆スパゲティーサラダ レタス	小麦・乳・卵 なし	生おろし生姜 塩 こしょう	なし なし なし	白葱 えのき がらあじ	なし なし 小麦
◆コンソメスープ キャベツ 刻みベーコン 人参 コンソメ 淡口しょうゆ 塩コショウ	なし なし なし 小麦・乳 小麦 なし	ウスターソース マーガリン バーモントカレー 日糧カレーフレーク カレー粉 福神漬 らっきょう シュレッドチーズ	小麦 乳 小麦・乳 小麦・乳・卵乳 なし 小麦 小麦 乳	丸鶏ガラスープ ◆白身魚のフライ ◆サラダ レタス 大根	なし 小麦・乳・卵 なし なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダバイキング キャベツ ホールコーン きゅうり	なし なし なし		
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆デザート 焼きプリン	小麦・乳・卵		
		◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食 3/13(木)		昼食 3/13(木)		夕食 3/13(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
シーチキン	なし				
マヨネーズ	卵	◆和風ポークソテー		◆チキン南蛮	
レトルト鮭ほぐし	なし	豚肩ロースカット	なし	とりもも	なし
焼のり	なし	塩	なし	塩コショウ	なし
たくあん	小麦	こしょう	なし	片栗粉	なし
		大根	なし	酢	小麦
		青葱	なし	みりん風調味料	なし
◆厚焼き卵	卵	白いりごま	なし	濃口しょうゆ	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	上白	なし
◆味噌汁		酢	小麦	卵	卵
木綿豆腐	なし	料理酒	なし	玉ねぎ	なし
カットわかめ	なし	みりん風調味料	なし	ドライパセリ	なし
青葱	なし			マヨネーズ	卵
備前味噌	なし	◆フライドポテト			
だし汁	乳	シューストリング	なし	◆リヤンパン豆腐	
				充填豆腐	なし
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆あらびきウィンナー	なし	ロースハム	小麦・卵
				錦糸卵	卵
		◆サラダ		中華ドレッシング	小麦・乳
		レタス	なし		
		玉ねぎ	なし	◆大学芋	なし
		ブロッコリー	なし		
		◆野菜スープ		◆サラダ	
		しめじ	なし	キャベツ	なし
		キャベツ	なし	かいわれ	なし
		人参	なし	黄ピーマン	なし
		丸鶏ガラスープ	なし		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 1

朝食 3/14(金)		昼食 3/14(金)		夕食 3/14(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆カツ丼		◆郷土料理	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
		豚肩ロースカット	なし		
◆あんぱん	小麦・乳・卵	小麦粉	小麦		
		パン粉	小麦・乳		
◆のり納豆	なし	卵	卵		
		玉ねぎ	なし		
◆温泉卵	卵	人参	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆韓国風スープ		淡口しょうゆ	小麦		
白菜	なし	料理酒	なし		
人参	なし	みりん風調味料	なし		
まいたけ	なし	和風だしの素	乳		
青葱	なし	だし汁	乳		
豚ももスライス	なし	上白	なし		
生おろしにんにく	なし	卵	卵		
白玉餅	なし				
ブラックペッパー	なし	◆ミニうどん			
淡口しょうゆ	小麦	うどん	なし		
だし汁	乳	かまぼこ	卵		
塩	なし	カットわかめ	なし		
料理酒	なし	料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照	みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		大根	なし		
		かいわれ	なし		

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび