

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

| 朝食         |        | 昼食        |       | 夕食         |       |
|------------|--------|-----------|-------|------------|-------|
| 3/10(月)    |        | 3/10(月)   |       | 3/10(月)    |       |
| 献立・材料      | アレルギー  | 献立・材料     | アレルギー | 献立・材料      | アレルギー |
| ◆ホテルパン     | 小麦・乳・卵 | ◆ごはん      |       | ◆ごはん       |       |
| マーガリン      | 乳      | あきたこまち    | なし    | あきたこまち     | なし    |
|            |        |           |       |            |       |
| ◆フルーツ盛り合わせ |        | ◆豚肉の生姜焼き  |       | ◆白身魚の卵あんかけ |       |
| バナナ        | なし     | 豚ロース      | なし    | たら         | なし    |
| オレンジ       | なし     | 生おろし生姜    | なし    | 塩コショウ      | なし    |
|            |        | 料理酒       | なし    | 天ぷら粉       | 小麦    |
|            |        | みりん風調味料   | なし    | 和風だしの素     | 乳     |
| ◆野菜スープ     |        | 濃口しょうゆ    | 小麦    | 淡口しょうゆ     | 小麦    |
| キャベツ       | なし     | ごま油       | なし    | みりん風調味料    | なし    |
| 玉ねぎ        | なし     |           |       | 上白         | なし    |
| 卵          | 卵      | ◆ナポリタン    |       | 片栗粉        | なし    |
| 鶏がらスープの素   | なし     | スパゲティ     | 小麦    | 卵          | 卵     |
| 淡口しょうゆ     | 小麦     | あらびきウィンナー | なし    | キャベツ       | なし    |
| 料理酒        | なし     | 玉ねぎ       | なし    |            |       |
|            |        | ピーマン      | なし    |            |       |
|            |        | コンソメ      | 小麦・乳  | ◆ビーフンソテー   |       |
|            |        | 塩         | なし    | ビーフン       | なし    |
| ◆のりセレクト    | ※下記参照  | こしょう      | なし    | 豚コマスライス    | なし    |
|            |        | ケチャップ     | なし    | 人参         | なし    |
| ◆牛乳        |        |           |       | 玉ねぎ        | なし    |
| 牛乳、コーヒー牛乳  | 乳      | ◆サラダ      |       | 塩          | なし    |
|            |        | レタス       | なし    | こしょう       | なし    |
|            |        | 赤玉ねぎ      | なし    | コンソメ       | 小麦・乳  |
|            |        | きゅうり      | なし    |            |       |
|            |        |           |       | ◆クラゲの酢もの   |       |
|            |        | ◆味噌汁      |       | 塩くらげ       | なし    |
|            |        | 木綿豆腐      | なし    | 錦糸卵        | 卵     |
|            |        | 三角揚げ      | なし    | 胡瓜         | なし    |
|            |        | カットわかめ    | なし    | ロースハム      | 小麦・卵  |
|            |        | 備前味噌      | なし    | 酢          | 小麦    |
|            |        | だし汁       | 乳     | 上白         | なし    |
|            |        |           |       | 淡口しょうゆ     | 小麦    |
|            |        |           |       | ごま油        | なし    |
|            |        |           |       |            |       |

## アレルギー献立 week 1

| 朝食<br>3/11(火)  |        | 昼食<br>3/11(火)  |       | 夕食<br>3/11(火)    |        |
|----------------|--------|----------------|-------|------------------|--------|
| 献立・材料          | アレルギー  | 献立・材料          | アレルギー | 献立・材料            | アレルギー  |
| ◆ごはん<br>あきたこまち | なし     | ◆五穀米<br>あきたこまち | なし    | ◆ひつまぶし<br>あきたこまち | なし     |
|                |        | 五穀米            | なし    | 穴子刻み             | なし     |
| ◆クロワッサン        | 小麦・乳・卵 | ◆魚の照り焼き        |       | 刻みのり             | なし     |
| マーガリン          | 乳      | シルバー           | なし    | わさび              | なし     |
|                |        | 濃口しょうゆ         | 小麦    | かば焼きのたれ          | 小麦     |
|                |        | 上白             | なし    | 錦糸卵              | 卵      |
| ◆サバの塩焼き        | なし     | みりん風調味料        | なし    | 青葱               | なし     |
| レタス            | なし     | 料理酒            | なし    | だし汁              | 乳      |
|                |        | レタス            | なし    |                  |        |
| ◆かき玉汁          |        | ◆厚焼き卵          | 卵     | ◆一口カツみそだれ        |        |
| 卵              | 卵      |                |       | 一口カツ             | 小麦・乳・卵 |
| 青葱             | なし     | ◆きんぴらごぼう       |       | 備前味噌             | なし     |
| 料理酒            | なし     | 牛ももスライス        | なし    | 上白               | なし     |
| 淡口しょうゆ         | 小麦     | ささがきごぼう        | なし    | 濃口しょうゆ           | なし     |
| 濃口しょうゆ         | 小麦     | 人参             | なし    | みりん風調味料          | なし     |
| 片栗粉            | なし     | ごま油            | なし    |                  |        |
| だし汁            | 乳      | 上白             | なし    | ◆サラダ             |        |
|                |        | みりん風調味料        | なし    | キャベツ             | なし     |
| ◆のりセレクト        | ※下記参照  | 一味             | なし    | ブロッコリー           | なし     |
|                |        | 濃口しょうゆ         | 小麦    | ホールコーン           | なし     |
| ◆牛乳            |        | 淡口しょうゆ         | 小麦    |                  |        |
| 牛乳、コーヒー牛乳      | 乳      | 白いりごま          | なし    |                  |        |
|                |        |                |       |                  |        |
|                |        | ◆味噌汁           |       |                  |        |
|                |        | 白菜             | なし    |                  |        |
|                |        | 三角揚げ           | なし    |                  |        |
|                |        | 青葱             | なし    |                  |        |
|                |        | 備前味噌           | なし    |                  |        |
|                |        | だし汁            | 乳     |                  |        |
|                |        |                |       |                  |        |
|                |        |                |       |                  |        |
|                |        |                |       |                  |        |
|                |        |                |       |                  |        |

アレルギー献立 week 1

| 朝食          |        | 昼食        |         | 夕食       |        |
|-------------|--------|-----------|---------|----------|--------|
| 3/12(水)     |        | 3/12(水)   |         | 3/12(水)  |        |
| 献立・材料       | アレルギー  | 献立・材料     | アレルギー   | 献立・材料    | アレルギー  |
| ◆シュガーバターサンド | 小麦・乳・卵 | ◆チーズカレー   |         | ◆ごはん     |        |
|             |        | あきたこまち    | なし      | あきたこまち   | なし     |
|             |        | 豚コマスライス   | なし      |          |        |
| ◆ごはん        |        | メークイン     | なし      | ◆鶏の塩鍋    |        |
| あきたこまち      | なし     | 玉ねぎ       | なし      | 鶏もも      | なし     |
|             |        | 人参        | なし      | キャベツ     | なし     |
|             |        | 生おろしにんにく  | なし      | 太もやし     | なし     |
| ◆スパゲティーサラダ  | 小麦・乳・卵 | 生おろし生姜    | なし      | 白葱       | なし     |
| レタス         | なし     | 塩         | なし      | えのき      | なし     |
|             |        | こしょう      | なし      | がらあじ     | 小麦     |
| ◆コンソメスープ    |        | ウスターソース   | 小麦      | 丸鶏ガラスープ  | なし     |
| キャベツ        | なし     | マーガリン     | 乳       |          |        |
| 刻みベーコン      | 乳・卵    | バーモントカレー  | 小麦・乳    |          |        |
| 人参          | なし     | 日糧カレーフレーク | 小麦・乳・卵乳 | ◆白身魚のフライ | 小麦・乳・卵 |
| コンソメ        | 小麦・乳   | カレー粉      | なし      |          |        |
| 淡口しょうゆ      | 小麦     | 福神漬       | 小麦      | ◆サラダ     |        |
| 塩コショウ       | なし     | らっきょう     | 小麦      | レタス      | なし     |
|             |        | シュレッドチーズ  | 乳       | 大根       | なし     |
|             |        |           |         |          |        |
| ◆のりセレクト     | ※下記参照  |           |         |          |        |
|             |        | ◆サラダバイキング |         |          |        |
| ◆牛乳         |        | キャベツ      | なし      |          |        |
| 牛乳、コーヒー牛乳   | 乳      | ホールコーン    | なし      |          |        |
|             |        | きゅうり      | なし      |          |        |
|             |        |           |         |          |        |
|             |        | ◆デザート     |         |          |        |
|             |        | 焼きプリン     | 小麦・乳・卵  |          |        |
|             |        |           |         |          |        |
|             |        |           |         |          |        |
|             |        |           |         |          |        |
|             |        | ◆牛乳       |         |          |        |
|             |        | 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳       |          |        |
|             |        |           |         |          |        |
|             |        |           |         |          |        |
|             |        |           |         |          |        |

## アレルギー献立 week 1

| 朝食        |       | 昼食         |       | 夕食       |       |
|-----------|-------|------------|-------|----------|-------|
| 3/13(木)   |       | 3/13(木)    |       | 3/13(木)  |       |
| 献立・材料     | アレルギー | 献立・材料      | アレルギー | 献立・材料    | アレルギー |
| ◆おにぎり     |       | ◆ごはん       |       | ◆ごはん     |       |
| あきたこまち    | なし    | あきたこまち     | なし    | あきたこまち   | なし    |
| シーチキン     | なし    |            |       |          |       |
| マヨネーズ     | 卵     | ◆和風ポークソテー  |       | ◆チキン南蛮   |       |
| レトルト鮭ほぐし  | なし    | 豚肩ロースカット   | なし    | とりもも     | なし    |
| 焼のり       | なし    | 塩          | なし    | 塩コショウ    | なし    |
| たくあん      | 小麦    | こしょう       | なし    | 片栗粉      | なし    |
|           |       | 大根         | なし    | 酢        | 小麦    |
|           |       | 青葱         | なし    | みりん風調味料  | なし    |
| ◆厚焼き卵     | 卵     | 白いりごま      | なし    | 濃口しょうゆ   | 小麦    |
|           |       | 淡口しょうゆ     | 小麦    | 上白       | なし    |
| ◆味噌汁      |       | 酢          | 小麦    | 卵        | 卵     |
| 木綿豆腐      | なし    | 料理酒        | なし    | 玉ねぎ      | なし    |
| カットわかめ    | なし    | みりん風調味料    | なし    | ドライパセリ   | なし    |
| 青葱        | なし    |            |       | マヨネーズ    | 卵     |
| 備前味噌      | なし    | ◆フライドポテト   |       | ◆リャンパン豆腐 |       |
| だし汁       | 乳     | シュースtring  | なし    | 充填豆腐     | なし    |
|           |       |            |       | 胡瓜       | なし    |
| ◆牛乳       |       | ◆あらびきウィンナー | なし    | ロースハム    | 小麦・卵  |
| 牛乳、コーヒーマル | 乳     |            |       | 錦糸卵      | 卵     |
|           |       | ◆サラダ       |       | 中華ドレッシング | 小麦・乳  |
|           |       | レタス        | なし    |          |       |
|           |       | 玉ねぎ        | なし    | ◆大学芋     | なし    |
|           |       | ブロッコリー     | なし    |          |       |
|           |       | ◆野菜スープ     |       | ◆サラダ     |       |
|           |       | しめじ        | なし    | キャベツ     | なし    |
|           |       | キャベツ       | なし    | かいわれ     | なし    |
|           |       | 人参         | なし    | 黄ピーマン    | なし    |
|           |       | 丸鶏ガラスープ    | なし    |          |       |
|           |       | 料理酒        | なし    |          |       |
|           |       | 淡口しょうゆ     | 小麦    |          |       |
|           |       |            |       |          |       |
|           |       |            |       |          |       |

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

|                |      |               |    |
|----------------|------|---------------|----|
| 青じそドレッシング      | 小麦   | フレンチドレッシング(赤) | 卵  |
| シーザーサラダドレッシング  | 乳・卵  | フレンチドレッシング(白) | 卵  |
| 金ゴマドレッシング      | 小麦・卵 | マヨネーズ         | 卵  |
| サウザンアイランド      | 小麦・卵 | ケチャップ         | なし |
| 焙煎ごまドレッシング     | 小麦・卵 | しょうゆ          | 小麦 |
| 和風ごまドレッシング     | 小麦・乳 | ソース           | 小麦 |
| 中華ドレッシング       | 小麦・乳 | ポン酢           | 小麦 |
| すりおろし玉ねぎドレッシング | 小麦   |               |    |

\*各種ジャム

|           |       |                               |    |
|-----------|-------|-------------------------------|----|
| いちごジャム    | なし    | *カレー付け合せ(毎水曜日)                |    |
| りんごジャム    | なし    | 福神漬                           | 小麦 |
| ブルーベリージャム | なし    | らっきょう                         | 小麦 |
| マーマレード    | なし    |                               |    |
| ソフトチョコ    | 小麦・乳  | *毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。 |    |
| ソフトピーナツ   | 落花生・乳 |                               |    |
| マーガリン     | 乳     |                               |    |

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

|               |           |
|---------------|-----------|
| 味付のり          | 小麦・えび・かに  |
| 給食のり          | 小麦        |
| のり佃煮          | 小麦        |
| たい味噌          | なし        |
| いりこ味噌         | 小麦        |
| ※ふりかけを追加しました。 |           |
| のりたま          | 小麦・乳・卵・えび |
| 瀬戸風味          | 小麦・卵・えび   |