

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
3/2(日)		3/2(日)		3/2(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆雑炊		◆牛丼(キムチ・チーズ)		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
卵	卵	牛小間肉	なし		
キャベツ	なし	牛ももスライス	なし	◆魚の西京焼	
人参	なし	玉ねぎ	なし	さわら	なし
きくらげ	なし	みりん風調味料	なし	白みそ	なし
丸鶏ガラスープ	なし	上白	なし	濃口しょうゆ	小麦
和風だしの素	乳	濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
ごま油	なし	だし汁	乳	みりん風調味料	なし
		紅生姜	なし	上白	なし
◆ゆで卵		シュレッドチーズ	乳	レタス	なし
卵	卵	白菜キムチ	小麦		
				◆肉じゃが	
		◆味噌汁		牛コマスライス	なし
◆漬物		木綿豆腐	なし	メークイン	なし
べったら漬け	小麦	人参	なし	玉ねぎ	なし
		青葱	なし	人参	なし
◆牛乳		備前味噌	なし	上白	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	だし汁	乳	みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆胡瓜の酢の物	
				オーシャンキングサラダミックス	小麦・乳・卵・えび・かに
				きゅうり	なし
				カットわかめ	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				上白	なし
				酢	小麦
				◆大人のふりかけ	小麦・乳・卵

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
3/3(月)		3/3(月)		3/3(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆ごはん	なし	◆ごはん	
マーガリン	乳			あきたこまち	なし
		◆ミートスパゲティー			
◆ごはん		スパゲティ	小麦	◆鶏肉のホイル焼き	
あきたこまち	なし	オリーブオイル	なし	とりもも	なし
		合ミンチ	なし	塩コショウ	なし
◆チキンナゲット	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	マーガリン	乳
キャベツ	なし	人参	なし	本しめじ	なし
		マーガリン	乳	えのき	なし
◆コーンスープ		ナツメグ	なし	玉ねぎ	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	塩	なし	キャベツ	なし
牛乳	乳	こしょう	なし	人参	なし
ドライパセリ	なし	ケチャップ	なし	味付けぽんず	小麦
		ウスターソース	小麦	キャベツ	なし
		コンソメ	小麦・乳		
◆牛乳		ミートソース	小麦		
牛乳、コーヒーマル	乳	粉チーズ	乳	◆レタス卵炒め	
				レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆えびフライ	小麦・乳・卵・えび	ベーコン	乳・卵
		レタス	なし	人参	なし
◆いちごヨーグルト	乳	きゅうり	なし	丸鶏ガラスープ	なし
				塩コショウ	なし
		◆豆スープ		卵	卵
		ひよこ豆	なし		
		玉ねぎ	なし	◆春雨サラダ	
		生おろしにんにく	なし	春雨	なし
		白葱	なし	錦糸卵	卵
		あらびきウィンナー	なし	胡瓜	なし
		コンソメ	小麦・乳	すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦
		オリーブオイル	なし		
		塩コショウ	なし		
		◆瀬戸風味	小麦・卵・えび		

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
3/7(金)		3/7(金)		3/7(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵	押麦	なし		
		長芋	なし	◆クリームシチュー	
◆ツナマヨ		だし汁	乳	豚もも角切	なし
シーチキン	なし	塩	なし	メークイン	なし
塩	なし	みりん風調味料	なし	玉ねぎ	なし
こしょう	なし	料理酒	なし	人参	なし
マヨネーズ	卵	淡口しょうゆ	小麦	塩	なし
カーネルコーン	なし	青のり粉	なし	こしょう	なし
レタス	なし			マーガリン	乳
		◆からあげ		白ワイン	なし
◆赤だし		とりもも	なし	クリームシチュー	小麦・乳
木綿豆腐	なし	料理酒	なし	牛乳	乳
カットわかめ	なし	淡口しょうゆ	小麦	生クリーム	乳
みつば	なし	ごま油	なし		
備前味噌(赤)	なし	生おろし生姜	なし	◆ペペロンチーノ風ピザ	
だし汁	乳	生おろしにんにく	なし	ピザクラスト	小麦・乳
		片栗粉	なし	ピザソース	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし	ベーコン	乳・卵
		塩コショウ	なし	鷹の爪スライス	なし
				シュレッドチーズ	乳
◆牛乳					
牛乳、コーヒーマル	乳	◆卵豆腐	小麦・乳・卵	◆サラダ	
				レタス	なし
		◆ほうれん草の和え物		ブロッコリー	なし
		豆もやし	なし	豆苗	なし
		ほうれん草	なし		
		えのき	なし		
		ごま油	なし		
		白ごま	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		生おろしにんにく	なし		

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび



