

アレルギー献立 week 1

朝食 3/2(日)		昼食 3/2(日)		夕食 3/2(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆雑炊		◆牛丼(キムチ・チーズ)		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
卵	卵	牛小間肉	なし		
キャベツ	なし	牛ももスライス	なし	◆魚の西京焼	
人参	なし	玉ねぎ	なし	さわら	なし
きくらげ	なし	みりん風調味料	なし	白みそ	なし
丸鶏ガラスープ	なし	上白	なし	濃口しょうゆ	小麦
和風だしの素	乳	濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
ごま油	なし	だし汁	乳	みりん風調味料	なし
		紅生姜	なし	上白	なし
◆ゆで卵		シュレッドチーズ	乳	レタス	なし
卵	卵	白菜キムチ	小麦		
		◆味噌汁		◆肉じゃが	
◆漬物		木綿豆腐	なし	牛コマスライス	なし
べったら漬け	小麦	人参	なし	メークイン	なし
		青葱	なし	玉ねぎ	なし
◆牛乳		備前味噌	なし	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	上白	なし
				みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆胡瓜の酢の物	
				オーシャンキングサラダミックス	小麦・乳・卵・えび・かに
				きゅうり	なし
				カットわかめ	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				上白	なし
				酢	小麦
				◆大人のふりかけ	小麦・乳・卵

アレルギー献立 week 1

朝食 3/3(月)		昼食 3/3(月)		夕食 3/3(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆ごはん	なし	◆ごはん	
マーガリン	乳	◆ミートスパゲティー		あきたこまち	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	スパゲティ オリーブオイル 合ミンチ	小麦 なし なし	◆鶏肉のホイル焼き とりもも 塩コショウ	なし
◆チキンナゲット キャベツ	小麦・乳・卵 なし	玉ねぎ 人参 マーガリン ナツメグ	なし なし 乳 なし	マーガリン 本しめじ えのき 玉ねぎ	乳 なし なし
◆コーンスープ コーンクリームスープ	小麦・乳	塩	なし	キャベツ	なし
牛乳	乳	こしょう	なし	人参	なし
ドライパセリ	なし	ケチャップ ウスターソース コンソメ ミートソース	なし 小麦 小麦・乳 小麦	味付けぽんず キャベツ	小麦 なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	粉チーズ	乳	◆レタス卵炒め レタス	
◆のりセレクト	※下記参照	◆えびフライ レタス きゅうり	小麦・乳・卵・えび なし なし	ベーコン 人参 丸鶏ガラスープ 塩コショウ 卵	乳・卵 なし なし なし 卵
◆いちごヨーグルト	乳	◆豆スープ ひよこ豆 玉ねぎ 生おろしにんにく 白葱 あらびきウインナー	なし なし なし なし なし	◆春雨サラダ 春雨 錦糸卵 胡瓜 すりおろし玉ねぎドレッシング	なし 卵 なし 小麦
		コンソメ オリーブオイル 塩コショウ ◆瀬戸風味	小麦・乳 なし なし 小麦・卵・えび		

アレルギー献立 week 1

朝食 3/4(火)		昼食 3/4(火)		夕食 3/4(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆穀物パン マーガリン ジャム各種	小麦・乳・卵 卵 なし	◆豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵 キクラゲ	なし 卵 なし	◆すき焼き風 牛ももスライス 糸こんにゃく 焼豆腐	なし なし なし
◆八幡巻 キャベツ	なし なし	玉ねぎ たけのこ 塩	なし なし なし	ささがきごぼう えのき 白菜	なし なし なし
◆にゅうめん そうめん かまぼこ カットわかめ 青葱 料理酒 塩 淡口しょうゆ だし汁	小麦 小麦 卵 なし なし なし なし 小麦 乳	がらあじ 濃口しょうゆ レタス 青葱 ◆揚げ出し豆腐 木綿豆腐 濃口しょうゆ みりん風調味料	小麦 小麦 なし なし なし なし なし 小麦	白葱 料理酒 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁 温泉卵 うどん	なし なし 小麦 小麦 乳 卵 小麦
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	※下記参照 乳	だし汁 青葱 ◆磯辺和え 小松菜 人参 淡口しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 もみのり もやし	乳 なし なし 小麦 なし なし 小麦 乳 小麦・えび なし	◆サラダバイキング キャベツ 赤玉ねぎ 黄ピーマン	なし なし なし

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 3/6(木)		昼食 3/6(木)		夕食 3/6(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ロールパン マーガリン ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆フルコギ風 牛バラスライス 豚バラスライス 玉ねぎ 人参	なし なし なし なし	◆カレイのフライタルタルソース カレイ 塩 こしょう 小麦粉	なし なし なし 小麦
◆とろーり卵納豆	卵	ニラ 白いりごま 生おろしにんにく	なし なし なし	卵 パン粉 玉ねぎ	卵 小麦 なし
◆温泉卵	卵	焼肉のタレ キャベツ	小麦 なし	ドライパセリ 塩	なし なし
◆味噌汁 白菜 人参 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳	◆たこキムチ タコ 胡瓜 キムチの素	なし なし なし なし	こしょう マヨネーズ 酢 レタス	なし 卵 小麦 なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆土佐煮 れんこん 平天 人参 上白 みりん風調味料 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁 花かつお	なし なし 卵 なし なし なし 小麦 小麦 なし なし	◆三色和え シーチキン 小松菜 刻たくあん 白いりごま 淡口しょうゆ ◆さつま揚げ	なし なし 小麦 なし なし 小麦 小麦・卵

アレルギー献立 week 1

朝食 3/7(金)		昼食 3/7(金)		夕食 3/7(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		押麦	なし		
◆オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵	長芋	なし	◆クリームシチュー	
		だし汁	乳	豚もも角切	なし
◆ツナマヨ		塩	なし	メークイン	なし
シーチキン	なし	みりん風調味料	なし	玉ねぎ	なし
塩	なし	料理酒	なし	人参	なし
こしょう	なし	淡口しょうゆ	小麦	塩	なし
マヨネーズ	卵	青のり粉	なし	こしょう	なし
カーネルコーン	なし			マーガリン	乳
レタス	なし	◆からあげ		白ワイン	なし
		とりもも	なし	クリームシチュー	小麦・乳
◆赤だし		料理酒	なし	牛乳	乳
木綿豆腐	なし	淡口しょうゆ	小麦	生クリーム	乳
カットわかめ	なし	ごま油	なし		
みつば	なし	生おろし生姜	なし	◆ペペロンチーノ風ピザ	
備前味噌(赤)	なし	生おろしにんにく	なし	ピザクラスト	小麦・乳
だし汁	乳	片栗粉	なし	ピザソース	小麦
		キャベツ	なし	ベーコン	乳・卵
◆のりセレクト	※下記参照	塩コショウ	なし	鷺の爪スライス	なし
				シュレッドチーズ	乳
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆卵豆腐	小麦・乳・卵	◆サラダ	
				レタス	なし
		◆ほうれん草の和え物		ブロッコリー	なし
		豆もやし	なし	豆苗	なし
		ほうれん草	なし		
		えのき	なし		
		ごま油	なし		
		白ごま	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		生おろしにんにく	なし		

アレルギー献立 week 1

朝食 3/8(土)		昼食 3/8(土)		夕食 3/8(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵	◆ゆかりごはん あきたこまち ゆかり	なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	◆味噌バターラーメン ラーメン 卵 マーガリン カーネルコーン 焼豚	小麦・卵 卵 なし なし	◆麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ミンチ 青葱 玉ねぎ 生おろしにんにく 小麦・乳・卵	なし なし なし なし なし なし
◆アンサンブルエッグ キャベツ	小麦・乳・卵 なし	味噌ラーメンスープ 青葱	小麦 なし	生おろし生姜 片栗粉 トーバンジャン 上白 濃口しょうゆ 甜麵醤 料理酒 鶏がらスープの素	なし なし なし なし なし なし なし なし
◆コンソメスープ レタス 刻みベーコン トマト コンソメ 淡口しょうゆ 塩コショウ	なし 乳・卵 なし 小麦・乳 小麦 なし	◆肉焼壳 キャベツ	小麦・乳・卵 なし	◆餃子 味付けポン酢 ゴマ団子 ◆サラダ レタス かいわれ	小麦・乳・卵 小麦 小麦 なし なし
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	※下記参照 乳				

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび

