朝食		昼食		夕食	
4月1日	(火)	4月1日	(火)	4月1日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
				ごはん	
				あきたこまち	なし
				照り焼きハンバーグ	
				牛肉	牛エキス
				豚肉	豚エキス
				玉葱	なし
				パン粉	小麦
				卵	卵
				照焼ソース	小麦
				ホウレンソウ	なし
				ホワイトペッパー	なし
				もやし	なし
				人参	なし
				精製塩	なし
				ホワイトペッパー	なし
				粉ふき芋	
				乱切りポテト	なし
				無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂
				パセリ缶	なし
				コーンとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのマヨソース	
				カーネルコーン	なし
				ブロッコリー	なし
				マヨネーズ	卵
				キャベツと玉葱のスープ	
				チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂
				ホワイトペッパー	なし
				キャベツ	なし
				玉葱	なし

朝食		昼食		夕食	
4月2日	(水)	4月2日	(水)	4月2日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ポークカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚小間	豚エキス		
食パン	小麦・卵・乳・	カレー粉	なし	プルコギ	
		生にんにく・刻み	なし	牛バラスライス	牛エキス
		古根生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦
野菜コロッケ		とろけるカレー(給食用)	小麦	合成酒	なし
野菜コロッケ	小麦・卵・乳・	玉葱	なし	みりん風調味料	小麦
キャベツ	なし	乱切りポテト	なし	コチジャン	なし
人参	なし	人参	なし	はちみつ	なし
中濃ソース	なし	チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂	すりごま白	なし
		ウスターソース	なし	おろしにんにく	なし
ほうれん草とマカロニのクリーム煮		福神漬(茶)	小麦	玉葱	なし
ペンネマカロニ	小麦			パプリカ赤黄	なし
植物油	なし	玉葱のサラダ		人参	なし
玉葱	なし	グリーンリーフ	なし	焼肉のたれ	小麦
ホウレンソウ	なし	レタス	なし	にら	なし
クリームシチューミックス	小麦・乳・豚エキス	人参	なし	サニーレタス	なし
牛乳	乳	レッドオニオン	なし		
食塩	なし	玉葱	なし	厚揚げの煮物	
ホワイトペッパー	なし			里芋	なし
		牛乳		人参	なし
牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳	しぼり豆腐300g厚揚げ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			大根	なし
		オレンジ		鰹だしの素	乳
コンソメジュリアン		オレンジ	なし	濃口しょうゆ	小麦
チキン　コンソメ	小麦・乳			上白糖	なし
ホワイトペッパー	なし			みりん風調味料	小麦
人参	なし			絹サヤ(凍)	なし
レタス	なし				
水菜	なし			ワカメともやしのごま塩和え	
				キュウリ	なし
				人参	なし
				白菜	なし
				もやし	なし
				ゴマ油(調合)	なし
				いりゴマ(白)	なし
				乾燥カットわかめ	なし
				大根と油揚げの味噌汁	
				味噌合わせ	なし
				大根	なし

				刻み油揚げ	なし
				鰹だしの素	乳
朝食		昼食		夕食	
4月3日	(木)	4月3日	(木)	4月3日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン	小麦・卵・乳	白身魚のベジマヨ焼き		若鶏のグリル　ジンジャーソース	
		鱈切身	なし	鶏もも	なし
		ホワイトペッパー	なし	ホワイトペッパー	なし
人参と玉子の炒め		薄力粉	小麦	薄力粉	小麦
人参	なし	鶏卵	卵	もやし	なし
玉葱	なし	キャベツ	なし	人参	なし
植物油	なし	水菜	なし	ホワイトペッパー	なし
鶏卵	卵	ミックスベジタブル	なし	絹サヤ	なし
牛乳	乳	玉葱	なし	ホワイトペッパー	なし
濃口しょうゆ	小麦	マヨネーズ	卵	ジンジャーソース	小麦
鰹だしの素	乳			長葱	なし
ホワイトペッパー	なし	ほうれん草とかぼちゃのソテー			
ねぎ	なし	ホウレンソウ	なし	青じそスパゲッティー	
		玉葱	なし	スパゲティー	小麦
蓮根サラダ		かぼちゃスライス	なし	無塩コンパウンドマーガリン	乳
蓮根スライス	なし	ホワイトペッパー	なし	玉葱	なし
カーネルコーン	なし			大葉	なし
マヨネーズ	卵	ひじきの胡麻サラダ		鰹だしの素	乳
		乾燥ひじき	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳		キュウリ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	人参	なし	小松菜のなめ茸おろし	
		大豆水煮	なし	小松菜	なし
ヨーグルト		焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	大根おろし	なし
ヨーグルト	乳	いりゴマ(白)	なし	なめたけ	なし
キャベツとわかめの味噌汁		ミネストローネ		豆腐とワカメの味噌汁	
味噌	なし	チキン　コンソメ	小麦・乳	味噌	なし
鰹だしの素	乳	ブラックペッパー	なし	鰹だしの素	乳
乾燥カットわかめ	なし	玉葱	なし	豆腐	なし
キャベツ	なし	ダイストマト	なし	乾燥カットわかめ	なし
		ミネストローネ	小麦・乳		

朝食		昼食		夕食	
4月4日	(金)	4月4日	(金)	4月4日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン	小麦・卵・乳	鶏と野菜の黒酢あんかけ		アジフライ　ラビゴットソース	
		鶏もも	なし	アジフライ	小麦
		合成酒	なし	キャベツ	なし
豚肉と野菜の中華和え		ゴマ油(調合)	なし	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし
豚小間	豚エキス	片栗粉	なし	ブロッコリー	なし
キャベツ	なし	茄子	なし	人参	なし
人参	なし	玉葱	なし	ブラックペッパー	なし
いんげん	なし	人参	なし	鶏卵	卵
バンバンジーのたれ	小麦	蓮根	なし	玉葱	なし
油淋鶏ソース	小麦	乱切りポテト	なし	フレンチドレッシング白	なし
黒ごま(焙)	なし	黒酢	なし	サンキスト　レモン	なし
		濃口しょうゆ	なし	ブラックペッパー	なし
ツナじゃが		上白糖	なし	パセリ缶	なし
男爵	なし	ゴマ油(調合)	なし		
玉葱	なし	片栗粉	なし	大根とえんどうのコンソメ煮	
ライトツナフレーク	なし	キャベツ	なし	大根	なし
合成酒	なし	ピーマン	なし	グリーンピース	なし
上白糖	なし			人参	なし
鰹だしの素	乳	筍の中華炒め		クノール　ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス
濃口しょうゆ	小麦	生姜	なし	ホワイトペッパー	なし
		唐辛子	なし		
牛乳		玉葱	なし	絹サヤの中華和え	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	麻竹	なし	絹サヤ	なし
		高菜漬	小麦	人参	なし
大根と油揚げの味噌汁		塩いためソース	小麦・豚エキス	きくらげ・黒	なし
味噌	なし	ゴマ油(調合)	なし	蒸し鶏	なし
鰹だしの素	乳			中華ドレッシング	小麦
大根	なし	叩ききゅうりのゴマ塩和え			
油揚げ	なし	キュウリ	なし	もやしといんげんの味噌汁	
		ゴマ油(調合)	なし	味噌	なし
		いりゴマ(白)	なし	鰹だしの素	乳
		糸とうがらし	なし	もやし	なし
				いんげん	なし
		春雨スープ			
		中華がらだしの素	豚エキス		
		チキン　コンソメ	小麦・乳		
		ホワイトペッパー	なし		
		人参	なし		

		緑豆春雨	なし		
		キャベツ	なし		

朝食		昼食		夕食	
4月5日	(土)	4月5日	(土)	4月5日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜご飯(ゆかり)		ごはん	
あきたこまち	なし	ゆかり	なし	あきたこまち	なし
		あきたこまち	なし		
コーンフレーク				豚しゃぶのサラダ仕立て　　コチジャン風味	
コーンフレーク	乳	とんこつ醤油らーめん		豚小間	豚エキス
		ラーメン	小麦・卵	片栗粉	なし
オムレツとスパゲッティサラダ		中華味　顆粒	牛エキス・豚エキス	キャベツ	なし
プレーンオムレツ	卵	PBしょうゆラーメンのたれ	小麦・豚エキス	もやし	なし
トマトケチャップ	なし	PBとんこつラーメンのたれ	小麦・豚エキス	人参	なし
スパゲティー	小麦	フレッシュ　ダイス	豚エキス	中華ドレッシング	小麦
玉葱	なし	煮豚スライス	小麦・卵・乳・豚エキス	コチジャン	なし
人参	なし	なると巻	小麦・卵	長葱	なし
キュウリ	なし	味付メンマ	小麦		
マヨネーズ	卵	小松菜	なし	ひじきと切干大根のきんぴら	
ホワイトペッパー	なし	長葱	なし	乾燥ひじき	なし
		ホワイトペッパー	なし	切干大根	なし
五目きんぴら				刻み油揚げ(凍)	なし
ゴボウニンジンミックス	なし	チキンカツ		人参	なし
蓮根スライス(凍)	なし	チキンカツ	なし	ゴマ油(調合)	なし
白滝	なし	キャベツ	なし	唐辛子　輪切り	なし
いんげんカッ	なし	人参	なし	合成酒	なし
ゴマ油(調合)	なし	中濃ソース	なし	上白糖	なし
鰹だしの素	乳			濃口しょうゆ	小麦
合成酒	なし	フルーチェいちご		いりゴマ(白)	なし
上白糖	なし	牛乳	乳		
濃口しょうゆ	小麦	フルーチェ　イチゴ	なし	ザーサイ冷奴	
いりゴマ(白)				絹豆腐	なし
				長葱	なし
牛乳				ザーサイ味付スライス	小麦
牛乳・コーヒー牛乳	乳			ゴマ油(調合)	なし
				いりゴマ(白)	なし
ほうれん草と麩の味噌汁				濃口しょうゆ	小麦
味噌	なし				
鰹だしの素	乳			わかめと玉葱の卵スープ	
玉葱	なし			中華がらだしの素	豚エキス
ホウレンソウ(凍)	なし			チキン　コンソメ	小麦・乳
うず巻麩	小麦			ホワイトペッパー	なし
				乾燥カットわかめ	なし
				玉葱	なし
				片栗粉	なし
				鶏卵	卵