

朝食		昼食		夕食	
4月6日	(日)	4月6日	(日)	4月6日	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	
ごはん		中華丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	
		豚小間	豚エキス	鯖の香味ソース	
チョコデニッシュ		植物油	なし	鯖フィレ	
チョコデニッシュ	小麦・卵・乳	生おろし生姜	なし	片栗粉	
		白菜	なし	生にんにく・刻み(凍)	
鶏肉の南蛮風		人参	なし	生おろし生姜	
鶏団子	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	麻竹(ホール)	なし	濃口醤油	
玉葱	なし	きくらげ・黒	なし	合成酒	
人参	なし	シーフードミックス	えび・かに	みりん風調味料	
南蛮酢	なし	ラーメン用中華スープ	豚エキス	上白糖	
		中華炒めベース	小麦	もやし	
キャベツの粒マスタード和え		ホワイトペッパー	なし	人参	
キャベツ	なし	片栗粉	なし	長葱	
人参千切り	なし	ゴマ油(調合)	なし	カレー味ビーフン	
濃口醤油	なし	絹サヤ(凍)	なし	新竹米粉(ビーフン)	
合成酒	なし			生にんにく・刻み(凍)	
粒入りマスタード	小麦・乳	春巻き		生おろし生姜	
サンキスト レモン	なし	中華春巻き	小麦・えび・豚エキス	豚小間	
サニーレタス	なし	<揚げ油>	なし	玉葱	
		グリーンリーフ	なし	キャベツ	
牛乳		練り辛子(小袋)	なし	もやし	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口醤油	なし	人参	
				きくらげ・黒	
もやしといんげんの味噌汁		グレープフルーツゼリー		カレー粉	
味噌	なし	カップゼリーの素・グレープフルーツ	なし	しおラーメンスープ	
もやし	なし			中華味・顆粒	
いんげん(カット)	なし	にらと玉葱のスープ		ホワイトペッパー	
鰯だしの素	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	濃口醤油	
		中華がらだしの素	豚エキス	ゴマ油(調合)	
		ホワイトペッパー	なし	茹で野菜のサラダ	
		片栗粉	なし	パプリカ赤黄	
		にら	なし	キャベツ	
		鶏卵	卵	グリーンリーフ	
				プロッコリー(凍)	
				栗かぼちゃ(凍)	
				キャベツと玉葱のスープ	
				キャベツ	
				玉葱	
				チキンコンソメ	
				食塩	
				ブラックペッパー	

(日)
アレルギー
なし
小麦
なし
なし
なし
なし
小麦
なし
なし
豚エキス
なし
牛エキス・豚エキス・牛肉
なし
小麦・乳・食用油脂
なし
なし