

朝食		昼食		夕食	
4月6日	(日)	4月6日	(日)	4月6日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		中華丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚小間	豚エキス	鯖の香味ソース	
チョコデニッシュ		植物油	なし	鯖フィレ	なし
チョコデニッシュ	小麦・卵・乳	生おろし生姜	なし	片栗粉	なし
		白菜	なし	生にんにく・刻み(凍)	なし
鶏肉の南蛮風		人参	なし	生おろし生姜	なし
鶏団子	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	麻竹(ホール)	なし	濃口醤油	なし
玉葱	なし	きくらげ・黒	なし	合成酒	なし
人参	なし	シーフードミックス	えび・かに	みりん風調味料	小麦
南蛮酢	なし	ラーメン用中華スープ	豚エキス	上白糖	なし
		中華炒めベース	小麦	もやし	なし
キャベツの粒マスタード和え		ホワイトペッパー	なし	人参	なし
キャベツ	なし	片栗粉	なし	長葱	なし
人参千切り	なし	ゴマ油(調合)	なし	カレー味ビーフン	
濃口醤油	なし	絹サヤ(凍)	なし	新竹米粉(ビーフン)	小麦
合成酒	なし			生にんにく・刻み(凍)	なし
粒入りマスタード	小麦・乳	春巻き		生おろし生姜	なし
サンキスト レモン	なし	中華春巻き	小麦・えび・豚エキス	豚小間	豚エキス
サニーレタス	なし	<揚げ油>	なし	玉葱	なし
		グリーンリーフ	なし	キャベツ	なし
牛乳		練り辛子(小袋)	なし	もやし	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口醤油	なし	人参	なし
				きくらげ・黒	なし
もやしといんげんの味噌汁		グレープフルーツゼリー		カレー粉	なし
味噌	なし	カップゼリーの素・グレープフルーツ	なし	しおラーメンスープ	豚エキス・豚肉・蓄肉エキス有
もやし	なし			中華味・顆粒	牛エキス・豚エキス
いんげん(カット)	なし	にらと玉葱のスープ		ホワイトペッパー	なし
鰹だしの素	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	濃口醤油	なし
		中華がらだしの素	豚エキス	ゴマ油(調合)	なし
		ホワイトペッパー	なし	茹で野菜のサラダ	
		片栗粉	なし	パプリカ赤黄	なし
		にら	なし	キャベツ	なし
		鶏卵	卵	グリーンリーフ	なし
				ブロッコリー(凍)	なし
				栗かぼちゃ(凍)	なし
				キャベツと玉葱のスープ	
				キャベツ	なし
				玉葱	なし
				チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
				食塩	なし
				ブラックペッパー	なし

朝食		昼食		夕食	
4月7日	(月)	4月7日	(月)	4月7日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		イカと野菜のカキ油炒め		ミックスグリン	
クロワッサン	小麦・卵・乳	イカ短冊	なし	牛肉	牛エキス
		下味粉	小麦・卵・乳	豚肉	豚エキス
厚揚げと野菜の生姜煮		玉葱	なし	玉葱	なし
しぼり豆腐300g厚揚げ	なし	ぐわいスライス	なし	パン粉	小麦
大根	なし	ニンニクの芽カット(凍)	なし	卵	卵
人参	なし	人参	なし	鶏もも	なし
鰹だしの素	乳	きくらげ・黒	なし	精製塩	なし
上白糖	なし	PB中華炒めベース	小麦	ホワイトペッパー	なし
合成酒	なし	濃厚オイスターソース	なし	薄力粉	小麦
濃口醤油	なし	上白糖	なし	フランクフルト	豚エキス
生おろし生姜	なし	トマトケチャップ	なし	粒入りマスタード	小麦・乳
片栗粉	なし	生おろし生姜	なし	ブロッコリー	なし
絹サヤ(凍)	なし	ホワイトペッパー	なし	ミックスベジタブル	なし
		片栗粉	なし	サルサボモドーロ	なし
		ゴマ油(調合)	なし		
ポテトと鮭のホクホク和え				じゃがいものカレー炒め	
乱切りポテト(凍)	なし	大根のそぼろあん		カントリーウエッジ(凍)	なし
玉葱	なし	大根	なし	玉葱	なし
鮭フレーク	乳	鶏挽肉	なし	人参	なし
精製塩	なし	鰹だしの素	乳	カレー粉	なし
ホワイトペッパー	なし	濃口醤油	なし	精製塩	なし
パセリ缶	なし	合成酒	なし	パセリ缶	なし
		上白糖	なし		
牛乳		片栗粉	なし	切干大根のコールスローサラダ	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	万能ねぎ	なし	切干大根	なし
				キャベツ	なし
豆腐とわかめの味噌汁		小松菜と桜海老のゴマ和え		キュウリ	なし
味噌	なし	小松菜(凍)	なし	人参	なし
木綿豆腐	なし	釜揚げ桜海老	そば	カーネルコーン(凍)	なし
乾燥カットわかめ	なし	ゴマ和えの素(粉末)	小麦	マヨネーズ	卵
長葱	なし			プレーンヨーグルト	乳
鰹だしの素	なし	春雨スープ		粒入りマスタード	小麦・乳
		チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	精製塩	なし
		中華がらだしの素	豚エキス	ブラックペッパー	なし
		ホワイトペッパー	なし		
		緑豆春雨	なし	ミネストローネ	
		キャベツ	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
		人参	なし	精製塩	なし
				ブラックペッパー	なし
				玉葱	なし
				ダイストマト	なし
				ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス

朝食		昼食		夕食	
4月8日	(火)	4月8日	(火)	4月8日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん				ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
ロールパン				三元豚のサクサクとんかつ	
モーニングロール	小麦・卵・乳			三元豚	小麦・卵・乳・豚エキス
				精製塩	なし
高野豆腐の卵とじ				ホワイトペッパー	なし
高野豆腐	なし			薄力粉	小麦
玉葱	なし			鶏卵	卵
人参	なし			白生パン粉	小麦・卵・乳
鰹だしの素	乳			キャベツS1	なし
うすくち醤油	小麦			トマト	なし
みりん風調味料	小麦			トンカツソース	なし
片栗粉	なし			洋辛子	なし
鶏卵	卵				
万能ねぎ	なし			ピリ辛こんにゃく	
				つきコン黒	なし
もやしのゴマ風味和え				ゴマ油(調合)	なし
もやし	なし			唐辛子 輪切り	なし
にら	なし			鰹だしの素	乳
人参	なし			おいかつお うまつゆ	小麦
ゴマ油(調合)	なし			上白糖	なし
精製塩	なし			いりごま(白)	なし
いりごま(白)	なし				
				竹輪とキャベツの味噌マヨ和え	
牛乳				戻しわかめ乾燥	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			焼き竹輪	卵・豚エキス・豚油
				キャベツ	なし
わかめと玉葱の卵スープ				マヨネーズ	卵
中華がらだしの素	豚エキス			白味噌	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂				
ホワイトペッパー	なし			ほうれん草と麩の味噌汁	
乾燥カットわかめ	なし			味噌	なし
玉葱	なし			ムキ玉葱	なし
片栗粉	なし			ほうれん草(凍)	なし
鶏卵	卵			うず巻き麩	小麦

朝食		昼食		夕食	
4月9日	(水)	4月9日	(水)	4月9日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ビーフカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		牛バラスライス	牛エキス		
食パン		精製塩	なし	鱈(タラ)の唐揚げポン酢仕立て	
食パン	小麦・卵・乳	カレー粉	なし	骨無し白糸鱈切身(70g)	なし
		生にんにく・刻み(凍)	なし	片栗粉	なし
鯖の塩焼き		古根生姜	なし	人参	なし
鯖フィレ	なし	とろけるカレー(給食用)	小麦	大根	なし
合成酒	なし	玉葱	なし	水菜	なし
食塩	なし	乱切りポテト(凍)	なし	長葱	なし
大葉	なし	人参	なし	ぼん酢	なし
大根おろし(凍)	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂		
濃口醤油	なし	ウスターソース	なし	厚揚げと高菜の炒め	なし
		福神漬(茶)	小麦	しぼり豆腐300g厚揚げ	なし
ひじきと枝豆の煮物				唐辛子 輪切り	なし
乾燥ひじき	なし	海藻とレタスのサラダ		高菜の油炒め	なし
人参	なし	レタス	なし	玉葱	なし
焼き竹輪	卵・豚エキス・豚油	グリーンリーフ	なし	人参	なし
鰹だしの素	乳	人参	なし	合成酒	なし
みりん風調味料	小麦	トレビス	なし	精製塩	なし
上白糖	なし	きゅうり	なし	上白糖	なし
濃口醤油	なし	海藻サラダ(ドライ)	なし	ゴマ油(調合)	なし
皮むき枝豆(凍)	なし				
		牛乳		パンサンスー(中華和え物)	
牛乳		牛乳・コーヒーマ牛乳	乳	緑豆春雨	なし
牛乳・コーヒーマ牛乳	乳			きゅうり	なし
		コーヒーマゼリー		もやし	なし
もやしといんげんの味噌汁		コーヒーマゼリー	牛エキス・豚エキス	人参	なし
味噌	なし	冷凍ホイップ	なし	中華ドレッシング	小麦
もやし	なし			錦糸卵	卵
いんげん(カット)	なし				
鰹だしの素	なし			玉葱と油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				玉葱	なし
				刻み油揚げ(凍)	なし

朝食		昼食		夕食	
4月10日	(木)	4月10日	(木)	4月10日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		白身魚の細切り野菜甘酢あんかけ		BBQチキン	
モーニングロール	小麦・卵・乳	骨無しホキ切り身	なし	鶏ムネ	なし
		精製塩	なし	合成酒	なし
ほうれん草スクランブル		ホワイトペッパー	なし	精製塩	なし
ほうれん草(凍)	なし	合成酒	なし	カレー粉	なし
玉葱	なし	片栗粉	なし	ホワイトペッパー	なし
鶏卵	卵	玉葱	なし	生おろし生姜	なし
食塩	なし	麻竹細切(バラ)	なし	おろしにんにく	なし
ホワイトペッパー	なし	人参	なし	薄力粉	小麦粉
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳 化剤含む)	上白糖	なし	片栗粉	なし
さつまいもダイスサラダ		食酢	なし	トマトケチャップ	なし
さつまいも	なし	トマトケチャップ	なし	トンカツソース	なし
人参	なし	濃口醤油	なし	みりん風調味料	小麦
きゅうり	なし	サンキスト レモン	なし	レタス	なし
精製塩	なし	ゴマ油(調合)	なし	グリーンリーフ	なし
ポークチョップドハム	卵・乳・豚エキス	ピーマン	なし	人参	なし
レタス	なし			牛乳	乳
フレンチドレッシング(白)	卵	小松菜のわさびマヨ和え		カーネルコーン(凍)	なし
		小松菜(凍)	なし	ハイボテト	なし
牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし	白菜とベーコンの炒め	
		粉わさび	なし	ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス
キャベツとわかめの味噌汁		マヨネーズ	卵	白菜	なし
味噌	なし			玉葱	なし
キャベツ	なし	油揚げと大根の煮付け		ピーマン	なし
わかめ	なし	大根	なし	精製塩	なし
鰹だしの素	なし	刻み油揚げ(凍)	なし	ホワイトペッパー	なし
		鰹だしの素	乳		
		みりん風調味料	小麦	野菜のピリ辛トマト和え	
		うすくち醤油	小麦	サニーレタス	なし
		絹サヤ(凍)	なし	トマト	なし
				玉葱	なし
		にらと玉子のスープ		サルサビカンテ	なし
		チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	ブロッコリー(凍)	なし
		中華がらだしの素	豚エキス	カリフラワー(凍)	なし
		ホワイトペッパー	なし	パセリ缶	なし
		片栗粉	なし	コンソメジュリアン	
		にら	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
		鶏卵	卵	精製塩	なし
				ホワイトペッパー	なし
				人参	なし
				レタス	なし
				水菜	なし

朝食		昼食		夕食	
4月11日	(金)	4月11日	(金)	4月11日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
黒糖食パン		キャベツメンチカツ		鯖のマヨトマトソース	
黒糖食パン	小麦・卵・乳	キャベツメンチカツ	小麦・乳・牛エキス・豚エキス	鯖フィレ	なし
		レタス	なし	精製塩	なし
ハム野菜炒め		人参	なし	ホワイトペッパー	なし
玉葱	なし	水菜	なし	薄力粉	小麦
キャベツ	なし	ブロッコリー	なし	スライスポテト(凍)	なし
人参	なし	精製塩	なし	粉チーズ	乳
ポークチョップドハム	卵・乳・豚エキス	洋辛子	なし	キャノーブ(菜種&オリーブ)	なし
植物油	なし	ウスターソース	なし	バジル	なし
ウスターソース	なし	トンカツソース	なし	みじん切り生にんにく	なし
食塩	なし	トマトケチャップ	なし	玉葱	なし
ホワイトペッパー	なし			ダイストマト	なし
		オクラと大根のゴマ和え		鰹だしの素	乳
和風マカロニサラダ		オクラ(凍)	なし	マヨネーズ(カロリーハーフ)	卵
ペンネマカロニ	小麦	大根	なし	パセリ缶	なし
食塩	なし	ゴマ和えの素(粉末)	小麦		
植物油	なし	濃口醤油	なし	明太子スパゲティ	
玉葱	なし			スパゲティ	小麦
人参	なし	バイン寒天ゼリー		無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳 化剤含む)
マヨネーズ	卵	マライヤパイン	なし	鰹だしの素	乳
濃口醤油	なし	パイン缶シロップ	なし	濃口醤油	なし
きざみのり	なし	イナアガーL	なし	辛子明太子(バラ子)	小麦・乳
		上白糖	なし	きざみのり	なし
牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳	もやしといんげんのスープ		小松菜のお浸し	
		中華がらだしの素	豚エキス	小松菜(凍)	なし
玉葱と油揚げの味噌汁		チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	人参	なし
味噌	なし	ホワイトペッパー	なし	うすくち醤油	小麦
玉葱	なし	もやし	なし	鰹だしの素	乳
刻み油揚げ(凍)	なし	いんげん(カット)	なし	花かつお(トッピング用)	なし
鰹だしの素	なし				
				コーンと玉葱のスープ	
				チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
				食塩	なし
				ホワイトペッパー	なし
				カーネルコーン(凍)	なし
				玉葱	なし

朝食		昼食		夕食	
4月12日	(土)	4月12日	(土)	4月12日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜごはん(鮭わかめ)		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鮭わかめごはんの素	小麦・卵・乳・えび・かに		
コーンフレーク				豚肉といんげんの炒め	
コーンフレーク	なし	タンメン		豚小間	豚エキス
		冷凍ラーメン	小麦・卵	下味粉	小麦・卵・乳
もやしと卵炒め		しおラーメンスープ	豚エキス	玉葱	なし
もやし	なし	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	いんげん(カット)	なし
人参	なし	生おろし生姜	なし	麻竹細切(バラ)	なし
植物油	なし	豚挽肉	豚エキス	きくらげ・黒	なし
鶏卵	卵	もやし	なし	中華炒めベース	小麦
鰹だしの素	乳	キャベツ	なし	トマトケチャップ	なし
濃口醤油	なし	人参	なし	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
		玉葱	なし	ホワイトペッパー	なし
ブロッコリーの辛子マヨネーズ		きくらげ・黒	なし	生おろし生姜	なし
ブロッコリー(凍)	なし	小松菜(凍)	なし	片栗粉	なし
ボークチョップドハム	卵・乳・豚エキス	合成酒	なし	ゴマ油(調合)	なし
洋辛子	なし	精製塩	なし	里芋の揚げ出し	
マヨネーズ	卵	上白糖	なし	里芋(凍)	なし
		ホワイトペッパー	なし	鰹だしの素	なし
牛乳		濃口醤油	なし	濃口醤油	なし
牛乳・コーヒーストック	乳	片栗粉	なし	みりん風調味料	小麦
		ゴマ油(調合)	なし	片栗粉	なし
ヨーグルト				植物油	なし
プレーンヨーグルト	乳	竹輪のカレー揚げ		ポン酢	小麦
		焼き竹輪	卵・豚エキス	万能ネギ	なし
コンソメジュリアン		薄力粉	小麦	大根おろし	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油和え	
食塩	なし	カレー粉	なし	蒸し鶏(ほぐし)	なし
ブラックペッパー	なし	グリーンリーフ	なし	キャベツ	なし
レタス	なし	濃口醤油	なし	人参	なし
人参	なし			鰹だしの素	乳
水菜	なし	バナナ		うすくち醤油	小麦
		バナナ	なし	洋辛子	なし
				いりごま(白)	なし
				にらと卵のスープ	
				中華がらだしの素	豚エキス
				チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
				ホワイトペッパー	なし
				片栗粉	なし
				にら	なし
				鶏卵	卵