

朝食		昼食		夕食	
4月13日	(日)	4月13日	(日)	4月13日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ビビンバ丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		もやし	なし		
ブルーベリーデニッシュ	小麦・卵・乳	ほうれん草(凍)	なし	やわらか照り煮チキン	
		人参	なし	鶏もも	なし
ウィンナーのコーン玉葱ソテー添え		ゴマ油(調合)	なし	濃口醤油	なし
ポークウィンナー	豚エキス	牛挽肉	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	食酢	なし
カーネルコーン(凍)	なし	精製塩	なし	上白糖	なし
玉葱	なし	アジアンソースビビンバ	小麦・乳・豚エキス	レタス	なし
ホワイトペッパー	なし	いりごま(白)	なし	玉葱	なし
				きゅうり	なし
ほうれん草のクリーム煮		豆腐とニラのチャンプルー			
ほうれん草(凍)	なし	ゴマ油(調合)	なし	ひじきと大豆の煮物	
玉葱	なし	木綿豆腐	なし	乾燥ひじき	なし
人参	なし	もやし	なし	人参	なし
牛乳	乳	人参	なし	大豆水煮	なし
クリームシチューミックス	小麦・乳・豚エキス	しおラーメンスープ	豚エキス	刻み油揚げ(凍)	なし
ホワイトペッパー	なし	濃口醤油	なし	ゴマ油(調合)	なし
		鰹だしの素	乳	鰹だしの素	乳
牛乳		ホワイトペッパー	なし	みりん風調味料	小麦
牛乳・コーヒー牛乳	乳	にら	なし	上白糖	なし
				合成酒	なし
キャベツと玉葱のスープ		大根の梅肉和え		濃口醤油	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	大根	なし		
食塩	なし	練り梅	なし	もやしの赤じそ和え	
ホワイトペッパー	なし	梅づくしドレッシング	小麦	もやし	なし
キャベツ	なし			きゅうり	なし
玉葱	なし	わかめスープ		ゆかり	なし
		中華がらだしの素	豚エキス	ゴマ油(調合)	なし
		チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂		
		ホワイトペッパー	なし	コンソメジュリアン	
		乾燥カットわかめ	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
		長葱	なし	精製塩	なし
		いりごま(白)	なし	ホワイトペッパー	なし
				人参	なし
				レタス	なし
				水菜	なし
朝食		昼食		夕食	
4月14日	(月)	4月14日	(月)	4月14日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		たけのごこ飯	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				筍・穂先スライス	なし

クロワッサン		きんぴら牛焼肉			
クロワッサン	小麦・卵・乳	牛バラスライス	牛エキス	鯖のカレーマヨ焼き	
		ゴボウ人参ミックス	なし	鯖フィレ	なし
鶏肉と里芋の煮付け		ムキ玉葱	なし	合成酒	なし
里芋(凍)	なし	植物油	なし	精製塩	なし
人参	なし	焼肉のたれ	小麦	キャベツ	なし
鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	キャベツ	なし	人参千切り	なし
鰹だしの素	乳	人参千切り	なし	レッドキャベツ	なし
濃口醤油	なし	貝割れ大根	なし	カレー粉	なし
上白糖	なし			マヨネーズ	卵
合成酒	なし	イカカツ		粉ふきいも(凍)	なし
		イカカツ	小麦	精製塩	なし
いんげんの辛子マヨネーズ和え		グリーンリーフ	なし	青のり	なし
人参	なし	中濃ソース	なし		
いんげん(カット)	なし			オイスター焼きそば	
洋辛子	なし	青菜と白菜のポン酢かけ		豚小間	豚エキス
マヨネーズ	卵	ほうれん草(凍)	なし	中華野菜ミックス(凍)	なし
いりごま(白)	なし	白菜	なし	玉葱	なし
		人参	なし	蒸し焼きそば	小麦・卵
牛乳		もやし	なし	カット青梗菜(凍)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ポン酢	小麦	濃厚オイスターソース	なし
				精製塩	なし
小松菜とえのきの味噌汁		ほうれん草と麴の味噌汁		中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
味噌	なし	味噌	なし	ホワイトペッパー	なし
小松菜(凍)	なし	ほうれん草(凍)	なし	ゴマ油(調合)	なし
えのき茸	なし	ムキ玉葱	なし	青のり	なし
鰹タだしの素	乳	うず巻き麴	なし		
		鰹タだしの素	乳	大根ときゅうりの和風サラダ	
				大根	なし
				きゅうり	なし
				花かつお	なし
				コーンと玉葱のスープ	
				チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
				玉葱	なし
				ホワイトペッパー	なし
				カーネルコーン(凍)	なし
朝食		昼食		夕食	
4月15日	(火)	4月15日	(火)	4月15日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ピザトースト		鮭の胡麻パン粉焼き		チキンの香味揚げ	
冷凍食パン	小麦・卵・乳	骨無し秋鮭切り身	なし	鶏もも	なし
ムキ玉葱	なし	ホワイトペッパー	なし	薄力粉	小麦粉

ピーマン	なし	ホワイトペッパー	なし	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳
ピザソース	なし	ドライパン粉	小麦・卵・乳	鶏卵	卵
ミックスチーズ	乳	黒ゴマ(焙)	なし	香草野菜焼きミックス	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス
		サニーレタス	なし	照り焼きソース	小麦
和風スクランブル		レタス	なし	サニーレタス	なし
鶏卵	卵	パプリカ(赤黄ミックス)	なし	キャベツ	なし
玉葱	なし	ブロッコリー(凍)	なし	人参	なし
植物油	なし	照り焼きソース	小麦		
鰹だしの素	乳	ダイストマト	なし	海軍さんの肉じゃが	
濃口醤油	なし			牛バラスライス	牛エキス
絹サヤ(凍)	なし	もやしとわかめの中華サラダ		男爵 乱切り	なし
		グリーンリーフ	なし	人参	なし
ひじきと白滝の煮付け		キャベツ	なし	つきこん黒	なし
乾燥ひじき	なし	トマト	なし	玉葱	なし
人参	なし	きゅうり	なし	植物油	なし
刻み油揚げ(凍)	なし	乾燥カットわかめ	なし	おいかつお うまつゆ	小麦
白滝	なし	もやし	なし	みりん風調味料	小麦
植物油	なし	中華ドレッシング	小麦	絹サヤ(凍)	なし
鰹だしの素	乳	レモン	なし		
みりん風調味料	小麦			小松菜とコーンのじゃこ和え	
上白糖	なし	蒟蒻みかんゼリー		小松菜(凍)	なし
濃口醤油	なし	蒟蒻寒天ゼリー	なし	カーネルコーン(凍)	なし
		みかん缶	なし	ちりめんじゃこ	なし
牛乳		みかん缶シロップ	なし	ゴマ油(調合)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			鰹だしの素	乳
		玉葱と油揚げの味噌汁		濃口醤油	なし
わかめと玉葱の卵スープ		味噌	なし		
中華がらだしの素	豚エキス	玉葱	なし	ミネストローネ	
チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	刻み油揚げ(凍)	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
ホワイトペッパー	なし	鰹タだしの素	乳	精製塩	なし
乾燥カットわかめ	なし			ブラックペッパー	なし
玉葱	なし			植物油	なし
片栗粉	なし			玉葱	なし
鶏卵	卵			ダイストマト	なし
				ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス
朝食		昼食		夕食	
4月16日	(水)	4月16日	(水)	4月16日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		チキンカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏もも	なし		
食パン		カレー粉	なし	青椒牛肉絲	
食パン	小麦・卵・乳	生にんにく・刻み(凍)	なし	牛肉細切り	牛エキス
		古根生姜	なし	下味粉	小麦・卵・乳
五目炒り豆腐		とろけるカレー(給食用)	小麦	玉葱	なし
木綿豆腐	なし	ムキ玉葱	なし	麻竹細切(バラ)	なし

人参	なし	乱切りポテト(凍)	なし	PB中華炒めベース	小麦
しいたけ(凍)	なし	人参	なし	トマトケチャップ	なし
きくらげ・黒	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
鶏卵	卵	ウスターソース	なし	ホワイトペッパー	なし
ゴマ油(調合)	なし	福神漬け(茶)	小麦	生おろし生姜	なし
鰹だしの素	乳			片栗粉	なし
うすくち醤油	小麦	ミックスサラダ		ゴマ油(調合)	なし
みりん風調味料	小麦	レタス	なし	ピーマン	なし
絹サヤ(凍)	なし	グリーンリーフ	なし	パプリカ赤黄	なし
		人参	なし		
れんこんの梅肉和え		トレビス	なし	こんにゃくと野菜の煮物	
れんこんスライス(凍)	なし	きゅうり	なし	黒こんにゃく	なし
練り梅	なし			洗いゴボウ	なし
梅づくしドレッシング	小麦	牛乳		食酢	なし
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	人参	なし
牛乳				大根	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キウイ		鰹だしの素	乳
		キウイ	なし	濃口醤油	なし
キャベツと油揚げの味噌汁		キウイ	なし	上白糖	なし
味噌	なし			みりん風調味料	小麦
キャベツ	なし			絹サヤ(凍)	なし
刻み油揚げ(凍)	なし				
鰹タだしの素	乳			春雨の中華和え物	
				きくらげ・黒	なし
				緑豆春雨	なし
				きゅうり	なし
				人参	なし
				もやし	なし
				蒸し鶏(ほぐし)	なし
				精製塩	なし
				上白糖	なし
				食酢	なし
				濃口醤油	なし
				ゴマ油(調合)	なし
				わかめスープ	
				チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
				中華がらだしの素	豚エキス
				ホワイトペッパー	なし
				乾燥カットわかめ	なし
				長葱	なし
朝食		昼食		夕食	
4月17日	(木)	4月17日	(木)	4月17日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	

あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		蒸し鶏のわさびソース		メンチカツとピーマン肉詰めフライ	
モーニングロール	小麦・卵・乳	鶏ムネ	なし	ピーマン肉詰めフライ	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス
		合成酒	なし	メンチカツ60g	小麦・乳・豚エキス・牛エキス
オムレツ野菜ソテー添え		長葱	なし	キャベツ	なし
プレーンオムレツ	卵	古根生姜	なし	水菜	なし
トマトケチャップ	なし	みじん切り生にんにく	なし	人参	なし
玉葱	なし	濃口醤油	なし	ブロッコリー	なし
キャベツ	なし	上白糖	なし		
カーネルコーン(凍)	なし	大根おろし	なし		
ホワイトペッパー	なし	サンキスト レモン	なし	かぼちゃのそぼろあん	
		おろしにんにく	なし	栗かぼちゃ(凍)	なし
グレープフルーツ		粉わさび	なし	鶏挽肉	なし
グレープフルーツ(ルビー)	なし	キャベツ	なし	合成酒	なし
		人参	なし	濃口醤油	なし
牛乳		玉葱	なし	上白糖	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	もやし	なし	鰹だしの素	乳
		極うま塩たれ	小麦	片栗粉	なし
コンソメジュリアン		大葉	なし		
チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	万能ネギ	なし	菜の花のピーナッツ和え	
精製塩	なし			菜の花	なし
ホワイトペッパー	なし	レバーの甘辛揚げ		ピーナッツ和えの素	小麦・落花生
人参	なし	下味付き豚レバー	小麦・牛エキス		
レタス	なし	片栗粉	なし	ほうれん草と玉葱のスープ	
水菜	なし	濃口醤油	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
		合成酒	なし	食塩	なし
		上白糖	なし	ブラックペッパー	なし
		みりん風調味料	小麦	ほうれん草(凍)	なし
		いりごま(白)	なし	ムキ玉葱	なし
		もやし	なし		
		にら	なし		
		スパゲティサラダ			
		スパゲティ	小麦		
		玉葱	なし		
		きゅうり	なし		
		人参	なし		
		マヨネーズ	卵		
		ホワイトペッパー	なし		
		春雨スープ			
		中華がらだしの素	豚エキス		
		チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂		
		ホワイトペッパー	なし		

		緑豆春雨	なし		
		キャベツ	なし		
		人参	なし		
朝食		昼食		夕食	
4月18日	(金)	4月18日	(金)	4月18日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ピースごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		グリーンピース	なし		
黒糖食パン		精製塩	なし	和風おろしハンバーグ	
黒糖食パン	小麦・卵・乳			牛肉	牛エキス
		鯖のカレー揚げ		豚肉	豚エキス
ウィンナーとマカロニコーンソテー		骨なし鯖	なし	玉葱	なし
ボークウィンナー	豚エキス	薄力粉	小麦	パン粉	小麦
ペンネマカロニ	小麦	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳	卵	卵
精製塩	なし	カレー粉	なし	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス	濃口醤油	なし	ブロッコリー	なし
カーネルコーン(凍)	なし	キャベツ	なし	人参	なし
玉葱	なし	人参	なし	精製塩	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	絹サヤ	なし	ブラックペッパー	なし
				カントリーウエッジ	なし
花野菜のコンソメ煮		アスパラと筍の炒め		精製塩	なし
カリフラワー(凍)	なし	アスパラガス	なし	おいかつお うまつゆ	小麦
ブロッコリー(凍)	なし	筍・穂先スライス	なし	上白糖	なし
人参	なし	玉葱	なし	片栗粉	なし
クノール ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス	生おろし生姜	なし		
精製塩	なし	合成酒	なし	切干大根の炒め煮	
ホワイトペッパー	なし	精製塩	なし	切干大根	なし
		上白糖	なし	人参	なし
牛乳		ホワイトペッパー	なし	刻み油揚げ(凍)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			植物油	なし
		ミルクイチゴプリン		鰹だしの素	乳
大根と油揚げの味噌汁		グラニュー糖	なし	濃口しょうゆ	なし
味噌	なし	鶏卵	卵	みりん風調味料	小麦
大根	なし	牛乳	乳	上白糖	なし
刻み油揚げ	なし	ストロベリートッピング	小麦・卵・乳・カニ		
鰹タだしの素	乳	コンデンスミルク	乳	ゴボウサラダ	
		イチゴ	なし	ゴボウサラダ	小麦・卵・乳
				大根	なし
		じゃがいもとわかめの味噌汁		人参	なし
		味噌	なし	マヨネーズ	卵
		じゃがいも	なし	濃口しょうゆ	なし
		戻しわかめ	なし		
		万能ネギ	なし	キャベツと玉葱のスープ	
		鰹タだしの素	乳	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂

				ホワイトペッパー	なし
				キャベツ	なし
				玉葱	なし
朝食		昼食		夕食	
4月19日	(土)	4月19日	(土)	4月19日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		長崎ちゃんぽん		ごはん	
あきたこまち	なし	冷凍ちゃんぽん麺	小麦・そば	あきたこまち	なし
		とんこつラーメンのたれ	小麦・豚エキス		
コーンフレーク	乳	ラーメン用中華スープ	牛エキス・豚エキス	豚キムチ	
		豚小間	豚エキス	植物油	なし
トマトスクランブル		キャベツ	なし	生にんにく・刻み(凍)	なし
玉葱	なし	もやし	なし	豚小間	豚エキス
ダイストマト	なし	人参	なし	玉葱	なし
鶏卵	卵	カーネルコーン(凍)	なし	人参	なし
精製塩	なし	スライスカマボコ(赤)3mm	卵・えび	キャベツ	なし
ホワイトペッパー	なし	シーフードミックス	えび・かに	白菜キムチ	かに
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス	ホワイトペッパー	なし	精製塩	なし
				ホワイトペッパー	なし
大根と人参のマヨサラダ		シュウマイ		濃口しょうゆ	なし
大根	なし	くわい入り肉シューマイ(35g)	小麦・乳・豚エキス	ゴマ油(調合)	なし
人参	なし	練からし(小袋)	なし		
きゅうり	なし	濃口しょうゆ	なし	わかめのツナ炒め	
マヨネーズ	卵			乾燥カットわかめ	なし
精製塩	なし	グレープフルーツ		ライトツナフレーク	なし
ホワイトペッパー	なし	グレープフルーツ(ルビー)	なし	玉葱	なし
				ホワイトペッパー	なし
牛乳		ハーフチャーハン			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	あきたこまち	なし	ブロッコリーのゴマ和え	
		鶏卵	卵	ブロッコリー(凍)	なし
コーンと玉葱のスープ		ライスクック チャーハン用	小麦・かに・豚エキス	人参	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	長葱	なし	ごま和えの素(粉末)	小麦
食塩	なし	煮豚スライス(バラ)	小麦・卵・乳・豚エキス		
ホワイトペッパー	なし	皮ムキ枝豆(凍)	なし	にらと卵のスープ	
カーネルコーン(凍)	なし			中華がらだしの素	豚エキス
玉葱	なし			チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂