

朝食		昼食		夕食	
4月20日	(日)	4月20日	(日)	4月20日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		焼き牛肉温玉丼		鰯(かれい)の麻婆ソース	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あぶらかれいスキんレス(35g)	なし
		牛焼肉用 (やわらか加工)	牛肉・牛エキス	下味粉	小麦・乳・卵
チョコデニッシュ	小麦・乳・卵	ブラックペPPER 荒挽き	なし	豆板醤	小麦
		玉葱	なし	豚挽肉	豚エキス
肉団子のチリソース		濃口しょうゆ	小麦	玉葱	なし
鶏肉団子(15g)	小麦・乳・卵・豚エキス・牛エキス	合成酒	なし	人参	なし
玉葱	なし	はちみつ	なし	中華炒めベース	小麦
生にんにく・刻み(凍)	なし	コチジャン	なし	甜麺醤(テンメンジャン)	小麦
生おろし生姜	なし	生おろし生姜	なし	生にんにく・刻み(凍)	なし
豆板醤	小麦	鶏卵(温卵用)	卵	生おろし生姜	なし
トマトケチャップ	なし	万能ねぎ	なし	片栗粉	なし
上白糖	なし			ゴマ油(調合)	なし
精製塩	なし	揚げだし豆腐		いんげんカット(凍)	なし
片栗粉	なし	木綿豆腐	なし		
ゴマ油(調合)	なし	片栗粉	なし	豚肉と野菜のビーフン	
ピーマン	なし	天つゆ	小麦	新竹米粉(ビーフン)	小麦
		大根おろし	なし	生にんにく・刻み(凍)	なし
ジャーマンポテト		万能ねぎ	なし	生おろし生姜	なし
フレンチポテト(凍)	小麦			豚小間	豚エキス
玉葱	なし	野菜の甘酢漬け		玉葱	なし
ベーコンスライス	乳・卵	大根	なし	キャベツ	なし
無塩コンパウンドマーガリン500g	乳	人参	なし	もやし	なし
精製塩	なし	精製塩	なし	人参	なし
ホワイトペッパー	なし	小大豆もやし(1kg)	なし	きくらげ・黒	なし
		食酢	小麦	しおラーメンスープ	豚エキス
牛乳		上白糖	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
牛乳・コーヒーマル	乳	唐辛子 輪切り	なし	ホワイトペッパー	なし
				濃口しょうゆ	小麦
キャベツと油揚げの味噌汁		もやしと人参のスープ		ゴマ油(調合)	なし
キャベツ	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂		
刻み油揚げ(凍)	なし	ホワイトペッパー	なし	おくらのお浸し	
味噌	なし	もやし	なし	おくら(凍)	なし
鰹だしの素	乳	人参	なし	鰹だしの素	乳
		中華がらだしの素	豚エキス	みりん風調味料	小麦
				花かつお(トッピング用)	なし
				大根とわかめの味噌汁	
				大根	なし
				乾燥カットわかめ	なし
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
朝食		昼食		夕食	