

朝食		昼食		夕食	
4月20日	(日)	4月20日	(日)	4月20日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		焼き牛肉温玉丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		牛焼肉用(やわらか加工)	牛肉・牛エキス		
チョコデニッシュ		ブラックペッパー荒挽き	なし	鰯(かれい)の麻婆ソース	
チョコデニッシュ	小麦・乳・卵	玉葱	なし	あぶらかかれいスキレス(35g)	なし
		濃口しょうゆ	小麦	下味粉	小麦・乳・卵
肉団子のチリソース		合成酒	なし	豆板醤	小麦
鶏肉団子(15g)	小麦・乳・卵・豚エキス・牛エキス	はちみつ	なし	豚挽肉	豚エキス
玉葱	なし	コチジャン	なし	玉葱	なし
生にんにく・刻み(凍)	なし	生おろし生姜	なし	人参	なし
生おろし生姜	なし	鶏卵(温卵用)	卵	中華炒めベース	小麦
豆板醤	小麦	万能ねぎ	なし	甜麵醤(テンメンジャン)	小麦
トマトケチャップ	なし			生にんにく・刻み(凍)	なし
上白糖	なし	揚げだし豆腐		生おろし生姜	なし
精製塩	なし	木綿豆腐	なし	片栗粉	なし
片栗粉	なし	片栗粉	なし	ゴマ油(調合)	なし
ゴマ油(調合)	なし	天つゆ	小麦	いんげんカット(凍)	なし
ピーマン	なし	大根おろし	なし		
		万能ねぎ	なし	豚肉と野菜のビーフン	
ジャーマンポテト				新竹米粉(ビーフン)	小麦
フレンチポテト(凍)	小麦	野菜の甘酢漬け		生にんにく・刻み(凍)	なし
玉葱	なし	大根	なし	生おろし生姜	なし
ベーコンスライス	乳・卵・豚エキス	人参	なし	豚小間	豚エキス
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳化剤含む)	精製塩	なし	玉葱	なし
精製塩	なし	小大豆もやし(1kg)	なし	キャベツ	なし
ホワイトペッパー	なし	食酢	小麦	もやし	なし
		上白糖	なし	人参	なし
牛乳		唐辛子 輪切り	なし	きくらげ・黒	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			しおラーメンスープ	豚エキス
		もやしと人参のスープ		中華味・顆粒	牛エキス・豚エキス
キャベツと油揚げの味噌汁		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	ホワイトペッパー	なし
キャベツ	なし	ホワイトペッパー	なし	濃口しょうゆ	小麦
刻み油揚げ(凍)	なし	もやし	なし	ゴマ油(調合)	なし
味噌	なし	人参	なし		
鰹だしの素	乳	中華がらだしの素	豚エキス	おくらのお浸し	
				おくら(凍)	なし
				鰹だしの素	乳
				みりん風調味料	小麦
				花かつお(トッピング用)	なし
				大根とわかめの味噌汁	
				大根	なし
				乾燥カットわかめ	なし
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳

朝食		昼食		夕食	
4月21日	(月)	4月21日	(月)	4月21日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		鯖の一口竜田揚げ		回鍋肉	
クロワッサン	小麦・乳・卵	さば一口竜田揚げ	なし	豚小間	豚肉・豚肉エキス
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
コーンスクランブル		人参千切り(ジュリアン)	なし	玉葱	なし
カーネルコーン(凍)	なし	グリーンリーフ	なし	麻竹(ホール)	なし
精製塩	なし	長葱	なし	中華炒めベース	小麦
ホワイトペッパー	なし	油淋鶏ソース	小麦	甜麵醬(テンメンジャン)	小麦
鶏卵	卵			中華スープ	豚肉エキス
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳化剤含む)	春雨ともやしの炒め物		生にんにく・刻み(凍)	なし
		緑豆春雨	なし	生おろし生姜	なし
アジアン風ホクホクポテト		もやし	なし	豆板醤	小麦
乱切りポテト(凍)	なし	人参	なし	片栗粉	なし
玉葱	なし	小松菜	なし	ゴマ油(調合)	なし
食塩	なし	塩いためソース	小麦・豚肉エキス	ピーマン	なし
アジアンソースビビンバ	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦		
ブラックペッパー	なし	ゴマ油(調合)	なし	さつま芋のバターきんぴら	
絹サヤ(凍)	なし			さつま芋	なし
		大根ときゅうりのキムチ和え		無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳化剤含む)
牛乳		大根	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キュウリ	なし	上白糖	なし
		白菜キムチ	カニ	合成酒	なし
ヨーグルト		濃口しょうゆ	小麦	黒ごま(焙)	なし
ヨーグルト	乳	精製塩	なし		
		いりゴマ(白)	なし	ほうれん草の胡麻和え	
コンソメジュリアン				ホウレンソウ(凍)	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	豆腐とわかめの味噌汁		人参	なし
食塩	なし	木綿豆腐	なし	ごま和えの素(粉末)	小麦
ブラックペッパー	なし	乾燥カットわかめ	なし		
レタス	なし	長葱	なし	春雨スープ	
人参	なし	味噌	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
水菜	なし	鰯だしの素	乳	中華がらだしの素	豚エキス
				ホワイトペッパー	なし
				緑豆春雨	なし
				キャベツ	なし
				人参	なし

朝食		昼食		夕食	
4月22日	(火)	4月22日	(火)	4月22日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		とんてき		ホッケと野菜のおろし煮	
モーニングロール	小麦・乳・卵	豚肩ロース120g	豚肉・豚エキス	骨無ホッケ(30g)	なし
		精製塩	なし	薄力粉	小麦
ウインナーと野菜のソテー		ホワイトペッパー	なし	人参	なし
ポークウインナー(20g)	豚エキス	薄力粉	小麦	里芋500(凍)	なし
キャベツ	なし	グリーンリーフ	なし	蓮根スライス	なし
人参	なし	キャベツ	なし	ブロッコリー	なし
パプリカ赤黄	なし	トレビス	なし	白だし(うどん用)	小麦
いんげんカット(凍)	なし	ムキにんにく	なし	大根おろし	なし
精製塩	なし	ウスターソース	なし	鰹だしの素	乳
ブラックペッパー	なし	濃口しょうゆ	小麦	うすぐちしょうゆ	小麦
		上白糖	なし	みりん風調味料	なし
大根の明太和え		みりん風調味料	小麦		
大根	なし	はちみつ	なし	青菜と玉葱の炒め	
人参	なし			玉葱	なし
ブラックペッパー荒挽き	なし	揚げ焼壳のガーリック風味		人参	なし
辛子明太子(バラ子)	小麦・乳	シュウマイ16g	小麦・乳・卵・豚エキス	小松菜(凍)	なし
サンキスト レモン	なし	薄力粉	小麦	塩いためソース	小麦・豚肉エキス
レタス	なし	天ぷら粉 揚げ上手	小麦	ゴマ油(調合)	なし
万能ねぎ	なし	ガーリックパウダー	なし		
		パセリ缶	なし	わかめときゅうりの酢味噌がけ	
牛乳		グリーンリーフ	なし	戻しわかめ(乾燥)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦	キュウリ	なし
				ムキ玉葱	なし
ほうれん草と麩の味噌汁		グレープフルーツ		からし酢みそ	なし
玉葱	なし	グレープフルーツ(ルビー)	なし		
ホウレンソウ(凍)	なし			もやしとインゲンの味噌汁	
うず巻麩	小麦	ワカメスープ		味噌	なし
味噌	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	もやし	なし
鰹だしの素	乳	中華がらだしの素	豚エキス	いんげんカット(凍)	なし
		ホワイトペッパー	なし	鰹だしの素	なし
		戻しわかめ(乾燥)	なし		
		長葱	なし		
		いりゴマ(白)	なし		

朝食		昼食		夕食	
4月23日	(水)	4月23日	(水)	4月23日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		キーマカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		生にんにく・刻み(凍)	なし	きやべつメンチカツ	
食パン	小麦・乳・卵	古根生姜	なし	キャベツメンチカツ(60g)	小麦・乳・豚エキス・牛エキス
		玉葱	なし		
竹の子とわかめの卵とじ		牛豚合挽	豚肉・牛肉	レタス	なし
玉葱	なし	チキン コンソメ	小麦・乳	人参	なし
麻竹(ホール)	なし	とろけるカレー(給食用)	小麦	水菜	なし
戻しわかめ(乾燥)	なし	ウスターソース	なし	ブロッコリー(凍)	なし
鰹だしの素	乳	福神漬(茶)	小麦	洋辛子	なし
濃口しょうゆ	小麦			ウスターソース	なし
みりん風調味料	小麦			トンカツソース	なし
鶏卵	卵			トマトケチャップ	なし
		大根ミックスサラダ		小松菜とひじきのゴマ和え	
キャベツとコーンの炒め		大根	なし	乾燥ひじき	なし
ベーコンスライス	乳・卵・豚エキス	人参	なし	小松菜(凍)	なし
玉葱	なし	水菜	なし	人参	なし
キャベツ	なし	トレビス	なし	ごま和えの素(粉末)	小麦
カーネルコーン(凍)	なし				
ホワイトペッパー	なし	牛乳		蓮根と竹輪のきんぴら	
牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳	蓮根スライス(凍)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ストロベリーゼリー	なし	人参	なし
				焼き竹輪(60g)	卵・豚エキス
玉葱と油揚げの味噌汁				信濃本がえし	小麦
玉葱	なし			上白糖	なし
刻み油揚げ	なし			七味唐辛子	なし
味噌	なし			いりゴマ(白)	なし
鰹だしの素	乳			ゴマ油(調合)	なし
				コーンと玉葱のスープ	
				チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
				ホワイトペッパー	なし
				カーネルコーン(凍)	なし
				玉葱	なし

朝食		昼食		夕食	
4月24日	(木)	4月24日	(木)	4月24日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		カレイのフリット 野菜ピリ辛ソース		鶏肉のオーブン焼き オーロラソース	
モーニングロール	小麦・乳・卵	あぶらかれいスキンレス(35g)	なし	鶏ムネ	なし
		ホワイトペッパー	なし	ホワイトペッパー	なし
豚肉とレモンのみぞれ和え		薄力粉	小麦	合成酒	なし
豚小間	豚肉・豚エキス	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・乳・卵	食酢	小麦
片栗粉	なし	から揚げ粉	小麦・乳・卵	薄力粉	小麦
大根おろし	なし	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし	キャベツ	なし
貝割れ大根	なし	ブロッコリー(凍)	なし	水菜	なし
レモン	なし	人参	なし	人参千切り	なし
土佐酢	小麦	ブラックペッパー	なし	マヨネーズ	卵
		キャベツ	なし	トマトケチャップ	なし
白滝ときのこのピリ辛炒め		キュウリ	なし	牛乳(バラ)	乳
白滝	なし	パプリカ赤黄	なし	はちみつ	なし
玉葱	なし	サルサピカンテ	なし	サンキスト レモン	なし
ぶなしめじ	なし	トマトソース	なし		
小松菜(凍)	なし			カリフラワーのカレー煮	
人参	なし	ほうれん草とベーコンのソテー		カリフラワー(凍)	なし
スライスしいたけ	なし	角柱ベーコン	乳・卵・豚エキス	人参	なし
濃口しょうゆ	小麦	ホウレンソウ(凍)	なし	グリーンピース(凍)	なし
上白糖	なし	ホワイトペッパー	なし	クノール ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス
ホワイトペッパー	なし			カレー粉	なし
麻辣油	なし	卵入りポテトサラダ			
		鶏卵	卵	三種野菜のレモン和え	
牛乳		乱切りポテト(凍)	なし	レンコンホール	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	玉葱	なし	アスパラガス12~14mm(凍)	なし
		マヨネーズ	卵	人参	なし
キャベツとわかめの味噌汁		ブラックペッパー	なし	フレンチドレッシング白	卵
キャベツ	なし			サンキスト レモン	なし
乾燥カットわかめ	なし	コンソメジュリアン			
味噌	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	ミネストローネ	
鰹だしの素	乳	ホワイトペッパー	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		人参	なし	ブラックペッパー	なし
		レタス	なし	玉葱	なし
		水菜	なし	ダイストマト	なし
				ミネストローネ	小麦・乳

朝食		昼食		夕食	
4月25日	(金)	4月25日	(金)	4月25日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん			
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
黒糖食パン		茹で豚とブロッコリーのねぎソース			
黒糖食パン	小麦・乳・卵	豚小間	豚肉・豚エキス		
		片栗粉	なし		
ニラ玉炒め		カリフォルニアミックス(凍)	なし		
鶏卵	卵	もやし	なし		
牛乳(バラ)	乳	長葱	なし		
にら	なし	中華ドレッシング	小麦		
さくらげ・黒	なし	糸とうがらし	なし		
ホワイトペッパー	なし				
		じゃが芋のニンニクおかか和え			
マカロニサラダ		乱切りポテト(凍)	なし		
マカロニサラダ	小麦・乳・卵	おろしにんにく	なし		
レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦		
キャベツ	なし	花かつお(トッピング用)	なし		
牛乳		ワカメとしめじの煮浸し			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	戻しわかめ(乾燥)	なし		
		ぶなしめじ	なし		
もやしと人参のスープ		人参	なし		
中華がらだしの素	豚エキス	水菜	なし		
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	鰹だしの素	乳		
ホワイトペッパー	なし	うすくちしょうゆ	小麦		
もやし	なし	みりん風調味料	小麦		
人参	なし	花かつお(トッピング用)	なし		
		キャベツと油揚げの味噌汁			
		刻み油揚げ(凍)	なし		
		キャベツ	なし		
		味噌	なし		
		鰹だしの素	乳		

朝食		昼食		夕食	
4月26日	(土)	4月26日	(土)	4月26日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ナボリタン		ごはん	
あきたこまち	なし	スパゲティー	小麦	あきたこまち	なし
		玉葱	なし		
コーンフレーク		ピーマン	なし	白身魚のきのこあん	
コーンフレーク	乳	ポークチョップドハム	乳・卵・豚エキス	骨無しホキ切身(100g)	なし
		マッシュルーム	なし	ホワイトペッパー	なし
鶏肉団子と白菜		ダイストマト	なし	片栗粉	なし
鶏肉団子(15g)	小麦・乳・卵・豚エキス・牛エキス	トマトケチャップ	なし	玉葱	なし
生おろし生姜	なし	ブラックペッパー荒挽き	なし	人参	なし
白菜	なし	パルメザン チーズ(卓上用)	乳	ぶなしめじ	なし
蓮根スライス(凍)	なし	タバスコペッパーソース	なし	キザミマイタケ	なし
スライスしいたけ	なし			えのき茸	なし
しおラーメンスープ	豚エキス	ピーマン肉詰めフライ		しいたけ	なし
中華味・顆粒	牛エキス・豚エキス	ピーマン肉詰めフライ(40g)	小麦・乳・卵・豚エキス・牛エキス	鰹だしの素	乳
ホワイトペッパー	なし	キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
片栗粉	なし	人参	なし	みりん風調味料	小麦
ゴマ油(調合)	なし	ヨーグルトブルーベリー		もやし	なし
絹サヤ(凍)	なし	プレーンヨーグルト	乳		
		ブルーベリー(凍)	なし		
ごぼうと人参の胡麻マヨ和え		ブルーベリートッピング	小麦・乳・卵	小松菜の辛子和え	
ササガキゴボウ(凍)	なし			小松菜(凍)	なし
人参	なし	コーンスープ		人参	なし
水菜	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	洋辛子	なし
マヨネーズ	乳	クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛エキス	鰹だしの素	乳
プレーンヨーグルト	乳	カーネルコーン(凍)	なし	うすくちしょうゆ	小麦
すりごま白	なし			花かつお(トッピング用)	なし
ホワイトペッパー	なし			レンコンと厚揚げの炒め煮	
いりゴマ(白)	なし			蓮根スライス(凍)	なし
				人参	なし
牛乳				ゴマ油(調合)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			唐辛子 輪切り	なし
大根と油揚げの味噌汁				しづり豆腐300g厚揚げ	なし
大根	なし			鰹だしの素	乳
刻み油揚げ(凍)	なし			上白糖	なし
味噌	なし			合成酒	なし
鰹だしの素	乳			濃口しょうゆ	小麦
				絹サヤ(凍)	なし
				ほうれん草と玉葱のカレースープ	
				ホウレンソウ(凍)	なし
				チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
				玉葱	なし