

朝食		昼食		夕食	
4月27日	(日)	4月27日	(日)	4月27日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		麻婆豆腐飯		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		木綿豆腐	なし		
ブルベリーデニッシュ	小麦・乳・卵	豚挽肉	豚肉・豚エキス	鶏肉のカレー風味揚げ	
		PB中華炒めベース	小麦	鶏もも	なし
キャベツ・ツナコーン炒め		中華スープ	豚エキス	濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	甜麵醤(テンメンジャン)	小麦	薄力粉	小麦
カーネルコーン(凍)	なし	生にんにく・刻み(凍)	なし	鶏卵	卵
ライトツナフレーク	なし	生おろし生姜	なし	カレー粉	なし
		豆板醤	小麦	キャベツ	なし
プロッコリーのホットマヨ和え		片栗粉	なし	ポテトサラダ	小麦・乳・卵
プロッコリー(凍)	なし	長葱	なし	トマトケチャップ	なし
ポークチョップドハム	乳・卵	麻辣油	なし	いんげんカット(凍)	なし
マヨネーズ	乳	万能ねぎ	なし		
濃口しょうゆ	小麦				
生にんにく・刻み(凍)	なし	小松菜とチャーシューの炒め		切干大根の梅風味	
中華味 頸粒	豚エキス・牛エキス	小松菜(凍)	なし	切干大根	なし
花かつお(トッピング用)	なし	煮豚スライス(バラ)	小麦・乳・卵・豚エキス	人参	なし
		玉葱	なし	カーネルコーン(凍)	なし
牛乳				いんげんカット(凍)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	なめ茸オクラ		梅づくしドレッシング(ノンオイル)	小麦
		なめたけ	なし		
ミネストローネスープ	小麦・乳・食用油脂	おくら(凍)	なし	里芋の野菜あんかけ	
チキン コンソメ		大根おろし	なし	里芋500(凍)	なし
玉葱	なし			鰯だしの素	乳
ダイストマト	なし	春雨スープ		濃口しょうゆ	小麦
ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	みりん風調味料	小麦
		中華がらだしの素	豚エキス	玉葱	なし
		ホワイトペッパー	なし	人参	なし
		緑豆春雨	なし	ぶなしめじ	なし
		キャベツ	なし	片栗粉	なし
		人参	なし	絹サヤ(凍)	なし
				もやしとワカメの味噌汁	
				もやし	なし
				乾燥カットわかめ	なし
				味噌	なし
				鰯だしの素	乳
朝食		昼食		夕食	
4月28日	(月)	4月28日	(月)	4月28日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし