

朝食		昼食		夕食	
5月18日	(日)	5月18日	(日)	5月18日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		豚肉の生姜焼き丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚小間	豚エキス		
パン		玉葱	なし	チキン南蛮	
ブルベリーデニッシュ	小麦・卵・乳	しょうが焼きのたれ	小麦	鶏ムネ	なし
		貝割れ大根	なし	薄力粉	小麦
ソーセージと青菜のスクランブルエッグ		キャベツ	なし	鶏卵	卵
鶏卵	卵			レタス	なし
ポークウィンナー	豚エキス	コンニャクごぼう		トレビス	なし
ほうれん草	なし	コンニャクゴボウ	なし	キュウリ	なし
無塩コンパウンドマーガリン500g	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳 化剤含む)	いんげんカット	なし	人参	なし
				キャベツ	なし
切干大根の炒め煮		もやしとわかめ中華サラダ		南蛮ソース	小麦
切干大根	なし	乾燥カットわかめ	なし	トマトケチャップ	なし
人参	なし	キャベツ	なし	タルタルソース	卵
刻み油揚げ	なし	キュウリ	なし		
鰹だしの素	乳	もやし	なし		
濃口しょうゆ	小麦	中華ドレッシング	小麦	いんげん柚子しょうゆ	
みりん風調味料	小麦			いんげんカット	なし
上白糖	なし	にらと卵のスープ		人参	なし
		中華がらだしの素	豚エキス		
牛乳		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	玉葱と油揚げの味噌汁	
牛乳・コーヒーマル	乳	片栗粉	なし	味噌	なし
		鶏卵	卵	鰹だしの素	乳
わかめスープ		にら	なし	玉葱	なし
中華がらだしの素	豚エキス			刻み油揚げ	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂				
乾燥カットわかめ	なし				
長葱	なし				
いりゴマ(白)	なし				

朝食		昼食		夕食	
5月19日	(月)	5月19日	(月)	5月19日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん				ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
パン				酢豚	
クロワッサン	小麦・卵・乳			豚肩ロース角切	豚エキス
				濃口しょうゆ	小麦
出し巻き玉子				合成酒	なし
出し巻き玉子	卵			鶏卵	卵
大根おろし	なし			片栗粉	なし
				薄力粉	小麦
小松菜のわさびマヨ和え				ゴマ油(調合)	なし
人参	なし			玉葱	なし
小松菜	なし			麻竹(ホール)	なし
キャベツ	なし			人参	なし
マヨネーズ	卵			上白糖	なし
粉わさび	なし			食酢	小麦
				トマトケチャップ	なし
牛乳				濃口しょうゆ	小麦
牛乳・コーヒーマル	乳			精製塩	なし
				サンキスト レモン	なし
野菜スープ				ゴマ油(調合)	なし
玉葱	なし			ピーマン	なし
人参	なし				
いんげんカット	なし			いんげん柚子しょうゆ	
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂			いんげんカット	なし
				人参	なし
				和風ドレッシング(ゆず)	小麦
				ごぼうと大根のサラダ	
				大根	なし
				人参	なし
				水菜	なし
				ゴボウサラダ	小麦・卵・乳
				コーンと玉葱のスープ	
				チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
				カーネルコーン(凍)	なし
				玉葱	なし

朝食		昼食		夕食	
5月20日	(火)	5月20日	(火)	5月20日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
パン		鶏肉と玉子の甘辛煮		白身魚のフリット レモンおろし醤油	
ロールパン	小麦・卵・乳	鶏もも	なし	骨無しホキ切身	なし
		大根	なし	薄力粉	小麦
卵と野菜のビーフン炒め		人参	なし	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳
鶏卵	卵	鶏卵	卵	から揚げ粉	小麦・卵・乳
鶏挽肉	なし	上白糖	なし	レッドオニオン	なし
玉葱	なし	合成酒	なし	水菜	なし
キャベツ	なし	みりん風調味料	小麦	レタス	なし
人参	なし	濃口しょうゆ	小麦	パプリカ赤黄	なし
新竹米粉(ビーフン)	なし	ゴマ油(調合)	なし	濃口しょうゆ	小麦
中華炒めベース	小麦	古根生姜	なし	合成酒	なし
中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス	唐辛子 輪切り	なし	みりん風調味料	小麦
ゴマ油(調合)	なし	いんげんカット	なし	大根おろし	なし
				サンキスト レモン	なし
納豆ときみとろ玉子		竹輪の磯辺揚げ		片栗粉	なし
納豆ときみとろ玉子	卵	焼き竹輪	卵・豚エキス	万能ねぎ	なし
		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳		
牛乳		青のり	なし	バンバンジー(棒々鶏)	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	グリーンリーフ	なし	鶏むね肉	なし
				キュウリ	なし
もやしと人参のスープ		オクラと大根のごま和え		もやし	なし
中華がらだしの素	豚エキス	おくら	なし	パプリカ赤黄	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	大根	なし	グリーンリーフ	なし
もやし	なし	ごま和えの素(粉末)	小麦	バンバンジーのたれ	小麦
人参	なし	濃口しょうゆ	小麦	もやしとホウレン草のカレーチャブ	
				緑豆春雨	なし
		ほうれん草と麩の味噌汁		もやし	なし
		味噌	なし	ホウレンソウ	なし
		鰹だしの素	乳	人参	なし
		ホウレンソウ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		ムキ玉葱	なし	合成酒	なし
		うず巻麩	小麦	上白糖	なし
				みりん風調味料	小麦
				カレー粉	なし
				豆腐とわかめの味噌汁	なし
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				木綿豆腐	なし
				乾燥カットわかめ	なし

朝食		昼食		夕食	
5月21日	(水)	5月21日	(水)	5月21日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		キーマカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		生にんにく・刻み(凍)	なし		
パン		古根生姜	なし	牛肉のオイスターソース炒めレタス添え	
食パン	小麦・卵・乳	玉葱	なし	牛小間切	牛エキス
		牛豚合挽	豚エキス・牛エキス	合成酒	なし
きのこ玉子焼き		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	古根生姜	なし
きのこ玉子焼き	卵	とろけるカレー(給食用)	小麦	玉葱	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	なし	大根	なし
				人参	なし
ほうれん草のお浸し		ソーセージと茹で野菜のサラダ		中華炒めベース	小麦
ホウレンソウ	なし	ポークソーセージ	豚エキス	濃厚オイスターソース	なし
うすくちしょうゆ	なし	ブロッコリー	なし	上白糖	なし
鰹だしの素	乳	いんげんカット	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
花かつお(トッピング用)	なし	人参	なし	片栗粉	なし
		鶏卵	卵	ゴマ油(調合)	なし
牛乳		粒入りマスタード	なし	レタス	なし
牛乳・コーヒーマル	乳				
		プティシュークリーム			
キャベツと玉葱のスープ		プチシュークリーム	小麦・卵・乳		
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂			春巻	
キャベツ	なし	牛乳		中華春巻	小麦・えび・豚エキス
玉葱	なし	牛乳・コーヒーマル	乳	グリーンリーフ	なし
				練からし(小袋)	乳
				バンサンスー(中華和え物)	
				緑豆春雨	なし
				キュウリ	なし
				もやし	なし
				人参	なし
				中華ドレッシング	小麦
				錦糸卵	卵
				もやしとわかめの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				もやし	なし
				乾燥カットわかめ	なし

朝食		昼食		夕食	
5月22日	(木)	5月22日	(木)	5月22日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
パン		豚串カツと野菜炒め		鶏天	
ロールパン	小麦・卵・乳	豚玉ねぎ串カツ	小麦・卵・豚エキス	鶏ムネ	なし
		豚小間	豚エキス	うすくちしょうゆ	小麦
サバの塩焼き		みじん切り生にんにく	なし	生おろし生姜	なし
鯖切身	なし	キャベツ	なし	鶏卵	卵
大根おろし	なし	人参	なし	薄力粉	小麦
		しおラーメンスープ	小麦・豚エキス	キャベツ	なし
大根と人参のマヨサラダ		濃厚オイスターソース	なし	グリーンリーフ	なし
大根	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス	ぼん酢	小麦
人参	なし	ホワイトペッパー	なし		
キュウリ	なし	片栗粉	なし	五目豆	
マヨネーズ	卵	練からし(小袋)	乳	大豆水煮(大粒)	なし
				蓮根スライス	なし
牛乳		ひじきの胡麻サラダ		人参	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	乾燥ひじき	なし	黒こんにゃく	なし
		キュウリ	なし	しいたけ	なし
		人参	なし	鰹だしの素	乳
		大豆水煮(大粒)	なし	濃口しょうゆ	小麦
		焙煎ごまドレッシング	小麦	みりん風調味料	小麦
		いりゴマ(白)	なし	上白糖	なし
もやしとインゲンの味噌汁					
味噌	なし	ポテトサラダ		白菜と竹輪のごま酢和え	
鰹だしの素	乳	グリーンリーフ	なし	白菜	なし
もやし	なし	ポテトサラダ	小麦・卵・乳	人参	なし
いんげんカット	なし			焼き竹輪	卵・豚エキス
		わかめと玉葱の卵スープ		すりごま白	なし
		中華がらだしの素	豚エキス	土佐酢	小麦
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂		
		乾燥カットわかめ	なし	キャベツと油揚げの味噌汁	
		玉葱	なし	味噌	なし
		片栗粉	なし	鰹だしの素	乳
		鶏卵	卵	キャベツ	なし
				刻み油揚げ	なし

朝食		昼食		夕食	
5月24日	(金)	5月24日	(金)	5月24日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
パン		ステーキ		肉じゃが	
黒糖食パン	小麦・卵・乳	牛ステーキ肉	牛エキス	牛バラスライス	牛エキス
		スパゲティ	小麦	男爵	なし
		トマトケチャップ	なし	人参	なし
厚揚げとキャベツの味噌炒め		ブロッコリー	なし	つきこん黒	なし
厚揚げ	なし	フレンチポテト(凍)	小麦	玉葱	なし
キャベツ	なし	和風ステーキソース	小麦・牛エキス	おいかつお うまつゆ	小麦
人参	なし			みりん風調味料	小麦
生にんにく・刻み(凍)	なし	7種野菜とさつま芋のサラダ		絹サヤ	なし
生おろし生姜	なし	サニーレタス	なし		
豆板醤	小麦	レッドオニオン	なし	竹輪の磯辺揚げ	
中華炒めベース	小麦	パプリカ赤黄	なし	焼き竹輪	卵・豚エキス
甜麺醤(テンメンジャン)	小麦	トレビス	なし	天ぷら粉 揚げ上手	小麦
ゴマ油(調合)	なし	人参	なし	青のり	なし
片栗粉	なし	チェリートマト	なし	グリーンリーフ	なし
にら	なし	サツマイモサラダ	小麦・卵・乳		
				小松菜のおひたし	
マカロニサラダ		ワッフル		小松菜	なし
レタス	なし	ワッフル	小麦・卵・乳	鰹だしの素	乳
キャベツ	なし			濃口しょうゆ	小麦
マカロニサラダ	小麦・卵・乳	ワカメスープ		花かつお(トッピング用)	なし
		中華がらだしの素	豚エキス		
牛乳・コーヒーマル		いりゴマ(白)	なし	にらと卵のスープ	
牛乳・コーヒーマル	乳	ゴマ油(調合)	なし	中華がらだしの素	豚エキス
		ブラックペッパー荒挽き	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
ミネストローネ		わかめ(乾燥)	なし	片栗粉	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	長葱	なし	鶏卵	卵
ブラックペッパー	なし				
玉葱	なし				
ダイストマト	なし				
ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス				

朝食		昼食		夕食	
5月24日	(土)	5月24日	(土)	5月24日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜごはんの素(うめしらす)		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		混ぜごはんの素(うめしらす)			
コーンフレーク				ハンバーグステーキ デミグラスソース	
コーンフレーク	なし	横浜もやしあんかけラーメン		牛ミンチ	牛エキス
		冷凍ラーメン	小麦	豚ミンチ	豚エキス
エッグサラダ		しょうゆラーメンのたれ	小麦・豚エキス	玉葱	なし
キャベツ	なし	ラーメン用中華スープ	豚エキス・牛エキス	パン粉	小麦
キュウリ	なし	豚挽肉	豚エキス	卵	卵
鶏卵	卵	もやし	なし	カリフォルニアミックス	なし
マヨネーズ	卵	人参	なし	カントリーウエッジ(凍)	小麦
		きくらげ・黒	なし	デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス
わかめのツナ炒め		小松菜	なし		
わかめ(乾燥)	なし	合成酒	なし	かぼちゃとベーコンの和風煮	
ライトツナフレーク	なし	生おろし生姜	なし	栗かぼちゃ	なし
玉葱	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス	ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス
		上白糖	なし	鰹だしの素	乳
牛乳		ホワイトペッパー	なし	上白糖	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	片栗粉	なし	みりん風調味料	小麦
		ゴマ油(調合)	なし	うすくちしょうゆ	小麦
玉葱と油揚げの味噌汁					
味噌	なし	揚げ焼売のガーリック風味		切干大根の中華和え	
鰹だしの素	乳	シュウマイ	小麦・乳・豚エキス	切干大根	なし
玉葱	なし	薄力粉	小麦	人参	なし
刻み油揚げ	なし	天ぷら粉 揚げ上手	小麦	キュウリ	なし
		ガーリックパウダー	なし	中華ドレッシング	小麦
		パセリ	なし		
		グリーンリーフ	なし	わかめスープ	
				中華がらだしの素	豚エキス
		オレンジ		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		オレンジ	なし	乾燥カットわかめ	なし
				長葱	なし
				いりゴマ(白)	なし