

朝食		昼食		夕食	
5月2日	(金)	5月2日	(金)	5月2日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん				ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
パン				鶏むね肉のマスタードソース	
ロールパン	小麦・卵・乳			スパゲティー	小麦
				ブロッコリー	なし
コロッケ				デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス
コーンコロッケ	小麦・乳			粒入りマスタード	小麦・乳
キャベツ	なし				
人参	なし				
貝割れ大根	なし				
				海藻とレタスのサラダ	
切干大根の甘酢漬け				レタス	なし
切干大根	なし			グリーンリーフ	なし
人参	なし			人参	なし
きくらげ	なし			キュウリ	なし
いんげんカット	なし			海草サラダ(ドライ)	なし
食酢	小麦				
上白糖	なし			五目炒り豆腐	
唐辛子 輪切り	なし			木綿豆腐	なし
				人参	なし
				しいたけ	なし
牛乳				きくらげ・黒	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			鶏卵	卵
				ゴマ油(調合)	なし
豆腐とわかめの味噌汁				鰹だしの素	乳
味噌	なし			うすくちしょうゆ	小麦
鰹だしの素	乳			みりん風調味料	小麦
木綿豆腐	なし			絹サヤ	なし
わかめ(乾燥)	なし				
長葱				ほうれん草と玉葱のカレースープ	
				ホウレンソウ	なし
				玉葱	なし
				チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
				カレー粉	なし

朝食		昼食		夕食	
5月3日	(土)	5月3日	(土)	5月3日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん				ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
コーンフレーク				牛肉と野菜の焼きしゃぶ	
コーンフレーク	なし			牛ももスライス	牛エキス
				エリンギホール	なし
ウインナーと野菜のソテー				玉葱	なし
ポークウインナー	豚エキス			かぼちゃスライス	なし
人参	なし			玉葱	なし
キャベツ	なし			キャベツ	なし
パプリカ赤黄	なし			ピーマン	なし
いんげんカット	なし			パプリカ赤黄	なし
				和風胡麻ドレッシング	小麦
納豆					
納豆	なし			シュウマイ	
				肉シューマイ	小麦・乳・豚エキス
きみとろ卵				練からし(小袋)	乳
きみとろ卵	卵			濃口しょうゆ	小麦
牛乳				厚揚げの煮付け	
牛乳・コーヒーマル	乳			里芋500	なし
				人参	なし
野菜スープ				厚揚げ	なし
玉葱	なし			大根	なし
人参	なし			水	なし
いんげんカット	なし			鰹だしの素	乳
水	なし			濃口しょうゆ	小麦
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂			上白糖	なし
				みりん風調味料	小麦
				絹サヤ	なし
				キャベツと油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				刻み油揚げ	なし
				キャベツ	なし