

朝食		昼食		夕食	
5月2日	(金)	5月2日	(金)	5月2日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん				ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
パン				鶏むね肉のマスタードソース	
ロールパン	小麦・卵・乳			スパゲティー	小麦
コロッケ				ブロッコリー	ない
コーンコロッケ	小麦・乳			デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス
キャベツ	なし			粒入りマスタード	小麦・乳
人参	なし				
貝割れ大根	なし			海藻とレタスのサラダ	
切干大根の甘酢漬け				レタス	なし
切干大根	なし			グリーンリーフ	なし
人参	なし			人参	なし
きくらげ	なし			キュウリ	なし
いんげんカット	なし			海草サラダ(ドライ)	なし
食酢	小麦			五目炒り豆腐	
上白糖	なし			木綿豆腐	なし
唐辛子 輪切り	なし			人参	なし
				しいたけ	なし
牛乳				きくらげ・黒	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			鶏卵	卵
				ゴマ油(調合)	なし
豆腐とわかめの味噌汁				鰹だしの素	乳
味噌	なし			うすくちしょうゆ	小麦
鰹だしの素	乳			みりん風調味料	小麦
木綿豆腐	なし			絹サヤ	なし
わかめ(乾燥)	なし			ほうれん草と玉葱のカレースープ	
長葱				ホウレンソウ	なし
				玉葱	なし
				チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
				カレー粉	なし

朝食		昼食		夕食	
5月3日	(土) 献立・材料	5月3日	(土) 献立・材料	5月3日	(土) 献立・材料
ごはん				ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
コーンフレーク				牛肉と野菜の焼きしゃぶ	
コーンフレーク	なし			牛ももスライス	牛エキス
ウインナーと野菜のソテー				エリンギホール	なし
ポークウインナー	豚エキス			玉葱	なし
人参	なし			かぼちゃスライス	なし
キャベツ	なし			玉葱	なし
パプリカ赤黄	なし			キャベツ	なし
いんげんカット	なし			ピーマン	なし
				パプリカ赤黄	なし
				和風胡麻ドレッシング	小麦
納豆					
納豆	なし			シユウマイ	
きみとろ卵				肉シユーマイ	小麦・乳・豚エキス
きみとろ卵	卵			練からし(小袋)	乳
牛乳				濃口しょうゆ	小麦
牛乳・コーヒー牛乳	乳			厚揚げの煮付け	
野菜スープ				里芋500	なし
玉葱	なし			人参	なし
人参	なし			厚揚げ	なし
いんげんカット	なし			大根	なし
水	なし			水	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂			鰹だしの素	乳
				濃口しょうゆ	小麦
				上白糖	なし
				みりん風調味料	小麦
				絹サヤ	なし
				キャベツと油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				刻み油揚げ	なし
				キャベツ	なし