

朝食		昼食		夕食	
5月11日	(日)	5月11日	(日)	5月11日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		お弁当		ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
パン				鶏ささみの衣揚げ きのこトマトソース	
チョコデニッシュ	小麦・卵・乳			鶏ささみ	
				ホワイトペッパー	なし
野菜入りスクランブルエッグ				薄力粉	小麦・乳・卵
人参	なし			天ぷら粉 揚げ上手	小麦・乳・卵
玉葱	なし			鶏卵	卵
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス			洋風しめじミックス	なし
グリーンリーフ	なし			サルサポモドーロ	なし
ふわふわエッグ	卵			キャベツ	なし
				水菜	なし
ひじき煮				そばろ肉じゃが	
ひじき煮	なし			男爵 乱切り	なし
万能ねぎ	なし			玉葱	なし
				人参	なし
牛乳				鶏挽肉	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			合成酒	なし
ワカメスープ				上白糖	
中華がらだしの素	豚エキス			鰹だしの素	乳
いりゴマ(白)	なし			濃口しょうゆ	小麦
ゴマ油(調合)	なし			片栗粉	なし
ブラックペッパー 荒挽き	なし			グリーンピース	なし
わかめ(乾燥)	なし				
長葱	なし			いんげんの辛子醤油	
				いんげんカット	なし
				人参	なし
				洋辛子	なし
				和風胡麻ドレッシング	小麦
				ほうれん草と麩の味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				ホウレンソウ	なし
				玉葱	なし
				うず巻麩	小麦

朝食		昼食		夕食	
5月12日	(月)	5月12日	(月)	5月12日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
パン		カニクリームコロッケ タルタルソース		カニクリームコロッケ タルタルソース	
クロワッサン	小麦・卵・乳	カニクリームコロッケ	小麦・卵・乳・かに	豚ロース	豚エキス
		キャベツ	なし	タンドリーソース	小麦・乳
鮭の塩焼き		レタス	なし	玉葱	なし
骨無し秋鮭切身	なし	レッドキャベツ	なし	人参	なし
大根おろし	なし	ミックスベジタブル(凍)	なし	キャベツ	なし
		スパゲッティーサラダ	小麦・卵・乳	カレー粉	なし
五目きんぴら		タルタルソース	卵	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
ゴボウニンジンミックス	なし			ブラックペッパー	なし
蓮根スライス	なし	ワカメともやしのごま塩和え		ブロッコリー	なし
白滝	なし	乾燥カットわかめ	なし	トマトケチャップ	なし
いんげんカット	なし	キュウリ	なし	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし
ゴマ油(調合)	なし	人参	なし		
鰹だしの素	乳	白菜	なし	青じそスパゲッティー	
合成酒	なし	もやし	なし	スパゲッティー	小麦
上白糖	なし	ゴマ油(調合)	なし	無塩コンパウンドマーガリン500g	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳 化剤含む)
濃口しょうゆ	小麦	いりゴマ(白)	なし	ムキ玉葱	なし
いりゴマ(白)	なし			大葉	なし
		根菜の煮物		鰹だしの素	乳
牛乳		里芋	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳・コーヒーマル	乳	蓮根スライス	なし		
		洗いゴボウ	なし	ひじきの胡麻サラダ	
豆腐とわかめの味噌汁		人参	なし	乾燥ひじき	なし
味噌	なし	しいたけ	なし	キュウリ	なし
鰹だしの素	乳	黒こんにゃく	なし	人参	なし
木綿豆腐	なし	鰹だしの素	乳	大豆水煮(大粒)	なし
乾燥カットわかめ	なし	濃口しょうゆ	小麦	焙煎ごまドレッシング	小麦
		上白糖	なし	いりゴマ(白)	なし
		合成酒	なし		
		いんげんカット	なし	もやしと人参のスープ	
				中華がらだしの素	豚エキス
		野菜のトマトスープ		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		玉葱	なし	ホワイトペッパー	なし
		ミックスベジタブル(凍)	なし	もやし	なし
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	人参	
		ダイストマト	なし		
		ブラックペッパー	なし		
		キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし		
		パセリ	なし		

朝食		昼食		夕食	
5月13日	(火)	5月13日	(火)	5月13日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
パン		鯖の一口竜田揚げ		肉豆腐	
ロールパン	小麦・卵・乳	さば一口竜田揚げ	なし	豚小間	豚エキス
		キャベツ	なし	玉葱	なし
ハム&オムレツ		人参千切り	なし	人参	なし
ポークチョップドハム	卵・乳・豚エキス	貝割れ大根	なし	つきこん黒	なし
トマトケチャップ	なし	高菜の油炒め	小麦	木綿豆腐	なし
ブレーンオムレツ	卵	もやし	なし	おいかつお うまつゆ	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	上白糖	なし
ジャーマンポテト		長葱	なし	いんげんカット	なし
フレンチポテト(凍)	小麦・卵・乳	油淋鶏ソース	小麦		
玉葱	なし			竹輪とキャベツの味噌マヨ和え	
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	野菜のピリ辛トマト和え		わかめ(乾燥)	なし
無塩コンパウンドマーガリン500g	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳 化剤含む)	サニーレタス	なし	焼き竹輪	卵・豚エキス
ホワイトペッパー	なし	トマト	なし	キャベツ	なし
パセリ	なし	玉葱	なし	マヨネーズ	卵
		サルサピカンテ	なし	白みそ	なし
牛乳		ブロッコリー	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	カリフラワー	なし	ベーコンとポテトのガーリック醤油炒	
		パセリ	なし	無塩コンパウンドマーガリン500g	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳 化剤含む)
コンソメジュリアン				生にんにく・刻み	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	オレンジ		ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス
レタス	なし	オレンジ	なし	ぶなしめじ	なし
人参	なし			スライスポテト	なし
水菜	なし	もずくとエノキの味噌汁		濃口しょうゆ	小麦
		味噌	なし	ホワイトペッパー	なし
		鰹だしの素	乳	パセリ	なし
		乾燥もずく	なし	レモン	なし
		えのき茸	なし	合成酒	なし
				上白糖	なし
				いりゴマ(白)	なし
				じゃがいもと玉葱の味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				うず巻麴	なし
				なめこ	なし
				長葱	なし

朝食		昼食		夕食	
5月14日	(水)	5月14日	(水)	5月14日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		チキンカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏もも	なし		
パン		精製塩	なし	牛肉のスタミナ炒め	
食パン	小麦・卵・乳	カレー粉	なし	牛焼肉用（成型肉）	牛エキス
		生にんにく・刻み(凍)	なし	ブラックペッパー 荒挽き	なし
厚揚げとキャベツの味噌炒め		古根生姜	なし	みじん切り生にんにく	なし
厚揚げ	なし	とろけるカレー（給食用）	小麦	豆板醤	小麦
キャベツ	なし	玉葱	なし	玉葱	なし
人参	なし	乱切りポテト	なし	キュウリ	なし
生にんにく・刻み(凍)	なし	人参	なし	パプリカ赤黄	なし
生おろし生姜	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	中華炒めベース	小麦
中華炒めベース	小麦	ウスターソース	なし	甜麺醤(テンメンジャン)	小麦
甜麺醤(テンメンジャン)	小麦			生おろし生姜	なし
ゴマ油(調合)	なし	イタリアンサラダ		中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
片栗粉	なし	グリーンリーフ	なし	片栗粉	なし
にら	なし	レタス	なし	レタス	なし
		豆サラダイタリアーノ	なし		
春雨サラダ		CHEDDARスライスチーズ	乳	切干大根のコールスローサラダ	
グリーンリーフ	なし	トマト	なし	切干大根	なし
キャベツ	なし			キャベツ	なし
春雨中華サラダ	なし	杏仁フルーツ		キュウリ	なし
もやし	なし	杏仁フルーツ	なし	人参	なし
		フルーツカクテル	なし	カーネルコーン(凍)	なし
牛乳				マヨネーズ	卵
牛乳・コーヒーマル	乳	牛乳		プレーンヨーグルト	乳
		牛乳・コーヒーマル	乳	粒入りマスタード	小麦・乳
もやしとインゲンの味噌汁					
味噌	なし			根菜の甘酢	
鰹だしの素	乳			蓮根スライス	なし
もやし	なし			人参	なし
いんげんカット				ブロッコリー	なし
				玉葱	なし
				甘酢ソース	小麦
				片栗粉	なし
				ゴマ油(調合)	なし
					なし
				もやしと油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				もやし	なし
				刻み油揚げ	なし

朝食		昼食		夕食	
5月15日	(木)	5月15日	(木)	5月15日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
パン		ポークソテー和風ソース		根菜ハンバーグとかぼちゃ挽肉フライ	
ロールパン	小麦・卵・乳	豚ロース	豚エキス	カボチャ挽肉フライ	小麦・卵・豚エキス・牛エキス
		薄力粉	小麦	根菜入り鶏つくねハンバーグ	小麦・卵・豚エキス
人参と玉子の炒め		カントリーウエッジ(凍)	小麦	ぼん酢	小麦
人参	なし	カリフォルニアミックス(凍)	なし	大根おろし	なし
玉葱	なし	ワイン白	なし	キャベツ	なし
鶏卵	卵	おいかつお うまつゆ	小麦	人参	なし
牛乳	乳	上白糖	なし	水菜	なし
濃口しょうゆ	小麦			万能ねぎ	なし
鰹だしの素	乳	豆腐の南蛮漬け			
		木綿豆腐	なし	小松菜と桜えびのゴマ和え	
ブロッコリーの辛子マヨネーズ		片栗粉	なし	小松菜	なし
ブロッコリー	なし	鰹だしの素	乳	釜あげ桜海老	えび
ポークチョップドハム	卵・乳・豚エキス	うすくちしょうゆ	なし	ごま和えの素(粉末)	小麦
洋辛子	なし	上白糖	なし		
マヨネーズ	卵	食酢	小麦	なすとピーマンの鍋しぎ	
		みりん風調味料	小麦	ナス	なし
牛乳		唐辛子 輪切り	なし	ピーマン	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ゴマ油(調合)	なし	ムキ玉葱	なし
		長葱	なし	白みそ	なし
キャベツとわかめの味噌汁		人参	なし	上白糖	なし
味噌	なし	万能ねぎ	なし	合成酒	なし
鰹だしの素	乳			いりゴマ(白)	なし
うず巻麴	なし	叩ききゅうりのゴマ塩和え			
キャベツ	なし	キュウリ	なし	春雨スープ	
乾燥カットわかめ	なし	ゴマ油(調合)	なし	中華がらだしの素	豚エキス
		いりゴマ(白)	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		糸とうがらし	なし	緑豆春雨	なし
				キャベツ	なし
		大根と油揚げの味噌汁		人参	なし
		味噌	なし		
		鰹だしの素	乳		
		大根	なし		
		刻み油揚げ	なし		

朝食		昼食		夕食	
5月16日	(金)	5月16日	(金)	5月16日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
パン		白身魚のマヨネーズ焼き カレー風味		鶏の照り焼きミックスチーズ風味	
黒糖食パン	小麦・卵・乳	骨無しホキ切身	なし	鶏もも	なし
		うすくちしょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
		上白糖	なし	合成酒	なし
キャベツとコーンの炒め		おろしにんにく	なし	照焼のたれ	小麦
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	からしマヨネーズ	卵	ミックスチーズ	乳
玉葱	なし	マヨネーズ	卵	玉葱	なし
キャベツ	なし	片栗粉	なし	もやし	なし
カーネルコーン(凍)	なし	キャベツ	なし	いんげんカット	なし
		レッドキャベツ	なし	人参	なし
マカロニサラダ		人参	なし		
グリーンリーフ	なし	ブロッコリー	なし	和風胡麻ドレッシング	
レタス	なし	ドライパン粉	小麦	乱切りポテト	なし
キャベツ	なし	カレー粉	なし	ゆかり	なし
マカロニサラダ	小麦・卵・乳			万能ねぎ	なし
		豚肉と野菜の中華和え			
牛乳		豚小間	豚エキス	大根のきんぴら	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし	大根	なし
		人参	なし	人参	なし
ほうれん草と麩の味噌汁		いんげんカット	なし	ゴマ油(調合)	なし
味噌	なし	バンバンジーのたれ	小麦	唐辛子 輪切り	なし
鰹だしの素	乳	油淋鶏ソース	小麦	鰹だしの素	乳
玉葱	なし	黒ごま(焙)	なし	合成酒	なし
うず巻麩	なし			上白糖	なし
		里芋の揚げ出し		濃口しょうゆ	小麦
		里芋	なし	いりゴマ(白)	なし
		鰹だしの素	乳		
		濃口しょうゆ	小麦	オクラのゴマ和え	
		みりん風調味料	小麦	おくら	なし
		片栗粉	なし	人参	なし
		大根おろし	なし	ごま和えの素(粉末)	小麦
		ぼん酢	小麦		
		万能ねぎ	なし	豆腐とわかめの味噌汁	
				味噌	なし
		キャベツと玉葱のスープ		鰹だしの素	乳
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	木綿豆腐	なし
		キャベツ	なし	乾燥カットわかめ	なし
		玉葱	なし	長葱	なし

朝食		昼食		夕食	
5月17日	(土)	5月17日	(土)	5月17日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜご飯(わさび京菜)		ごはん	
あきたこまち	なし	ゆかり	なし		なし
		わさび風京菜ごはん	なし		
コーンフレーク				青椒肉絲	
コーンフレーク	なし	かき揚げうどん		下味付豚もも細切り	豚エキス
		冷凍うどん	小麦	片栗粉	なし
目玉焼き		うどんつゆ	小麦	玉葱	なし
目玉焼き風オムレツ	卵	えび入り野菜かき揚げ	小麦・卵・えび	麻竹細切	なし
キャベツ	なし	糸みつば	なし	中華炒めベース	小麦
		七味唐辛子	なし	トマトケチャップ	なし
豚肉と蓮根のカレーマヨネーズ和え				生おろし生姜	なし
豚小間	豚エキス	きみとろたまご		中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
蓮根スライス	なし	きみとろたまご	卵	トマトケチャップ	なし
いんげんカット	なし			生おろし生姜	なし
人参	なし	茹で豚と千切り野菜のコチジャン和え		ゴマ油(調合)	なし
マヨネーズ	卵	豚小間	豚エキス	ピーマン	なし
カレー粉	なし	キュウリ	なし		
グリーンリーフ	なし	もやし	なし		
		人参	なし		
牛乳		中華ドレッシング	小麦	青菜と玉葱の炒め	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	コチジャン	小麦	玉葱	なし
				人参	なし
コーンスープ				小松菜	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂			塩いためソース	小麦・豚エキス
クノールスープコーンクリーム	小麦・乳			ゴマ油(調合)	なし
カーネルコーン(凍)	なし				
				絹サヤの中華和え	
				絹サヤ	なし
				人参	なし
				きくらげ・黒	なし
				鶏むね肉	なし
				中華ドレッシング	小麦
				キャベツと油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				キャベツ	なし
				刻み油揚げ	なし