朝食		昼食		夕食	
6月15日	（日）	6月15日	（日）	6月15日	（日）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		野菜天丼		ごはん	
あきたこまち	なし	野菜かき揚げ	小麦・卵・えび	あきたこまち	なし
		ナス	なし		
ミニメロンパン		かぼちゃスライス(Jカット5mm厚)	なし	卵と野菜のビーフン炒め	
ミニメロンパン	小麦・卵・乳	ピーマン	なし	鶏卵	卵
		薄力粉	小麦	鶏挽肉	なし
出し巻き玉子		天ぷら粉　揚げ上手	小麦・乳・卵	玉葱	なし
出し巻き玉子	卵	丼のたれ(創味)	小麦	キャベツ	なし
大根おろし	なし	上白糖	なし	人参	なし
				きくらげ・黒	なし
高野豆腐の含め煮		もやしとわかめ中華サラダ		新竹米粉(ビーフン)	小麦
高野豆腐の含め煮	小麦	乾燥わかめ	なし	中華炒めベース	小麦
		キャベツ	なし	中華味　顆粒	豚エキス・牛エキス
牛乳		キュウリ	なし	ホワイトペッパー	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	もやし	なし	ゴマ油(調合)	なし
		中華ドレッシング	小麦・卵	いんげんカット	なし
人参とベーコンのスープ					
玉葱	なし	ミニワッフル		さつま芋のレモン煮	
ベーコン	卵・乳・豚エキス	ミニワッフル	小麦・卵・乳	さつま芋のレモン煮	なし
人参	なし			レモン	なし
チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂	大根と油揚げの味噌汁			
パセリ	なし	味噌	なし	竹輪の磯辺揚げ	
		鰹だしの素	乳	焼き竹輪	卵・豚エキス
		大根	なし	青のり	なし
		刻み油揚げ	なし	グリーンリーフ	なし
				もやしとインゲンの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				もやし	なし
				いんげん	なし

朝食		昼食		夕食	
6月16日	（月）	6月16日	（月）	6月16日	（月）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		鯖のカレーマヨ焼き		ヒレカツ	
クロワッサン	小麦・卵・乳	鯖フィレ	なし	豚ヒレカツ	小麦・卵・豚エキス
		合成酒	なし	キャベツ	なし
ウインナーのコーン玉葱ソテー添え		カレー粉	なし	水菜	なし
ポークウィンナー	豚エキス	マヨネーズ	卵	練りから（小袋）	乳
玉葱	なし	キャベツ	なし		
カーネルコーン(凍)	なし	人参	なし	きゅうりの酢のもの	
		レッドキャベツ	なし	キュウリ	なし
スパゲッティサラダ		粉ふきいも	なし	カニカマ	卵・かに
グリーンリーフ	なし			カーネルコーン(凍)	なし
キャベツ	なし	照焼チキン		土佐酢	小麦
スパゲッティーサラダ	小麦・乳・卵	照り焼きチキン切り落とし	小麦		
		玉葱	なし	オクラのゴマ和え	
牛乳		レタス	なし	おくら	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	人参	なし	人参	なし
				ごま和えの素(粉末)	小麦
ヨーグルト		ワカメともやしのごま塩和え			
ヨーグルト	乳	乾燥わかめ	なし	ほうれん草と麸の味噌汁	
		キュウリ	なし	味噌	なし
小松菜と油揚げの味噌汁		人参	なし	鰹だしの素	乳
味噌	なし	白菜	なし	ほうれん草	なし
鰹だしの素	乳	もやし	なし	玉葱	なし
小松菜	なし	ゴマ油(調合)	なし	うず巻麩	小麦
刻み油揚げ	なし	いりゴマ(白)	なし		
		キャベツと焙煎のりの味噌汁			
		味噌	なし		
		鰹だしの素	乳		
		焼バラのり(焙煎のり)	なし		
		キャベツ	なし		

朝食		昼食		夕食	
6月17日	（火）	6月17日	（火）	6月17日	（火）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		チキンクリームシチュー		豆腐ハンバーグおろしぽん酢	
ロールパン	小麦・卵・乳	鶏もも肉	なし	おぼろ豆腐ハンバーグ	小麦・卵・豚エキス
		乱切りポテト	なし	もやし	なし
トマトスクランブル		白菜	なし	人参	なし
玉葱	なし	玉葱	なし	ほうれん草	なし
ダイストマト	なし	人参	なし	ポン酢	小麦
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工	クリームシチューミックス	小麦・乳・豚エキス	大根おろし	なし
	油脂（豚由来乳化剤含む）	牛乳	乳		
ふわふわエッグ	卵	グリーンピース	なし	かぼちゃのカレー煮	
パセリ	なし			かぼちゃ	なし
		イカの油淋ソース		鰹だしの素	乳
きんぴらごぼう		イカ短冊	なし	上白糖	なし
ごぼう	なし	鶏卵	卵	みりん風調味料	小麦
人参	なし	薄力粉	小麦	うすくちしょうゆ	小麦
ゴマ油(調合)	なし	片栗粉	なし	カレー粉	なし
唐辛子　輪切り	なし	油淋鶏ソース	小麦	いんげんカット	なし
鰹だしの素	乳	長葱	なし		
合成酒	なし			海老フライ	
上白糖	なし	オレンジ		海老フライ	小麦・卵・えび
濃口しょうゆ	小麦	オレンジ	なし	キャベツ	なし
いりゴマ(白)	なし				
				わかめと玉葱の卵スープ	
牛乳				中華がらだしの素	豚エキス
牛乳・コーヒー牛乳	乳			チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂
				乾燥わかめ	なし
キャベツと玉葱のスープ				玉葱	なし
チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂			片栗粉	なし
キャベツ	なし			鶏卵	卵
玉葱	なし				

朝食		昼食		夕食	
6月18日	（水）	6月18日	（水）	6月18日	（水）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		キーマカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		生にんにく・刻み	なし		
食パン		古根生姜	なし	タンドリーポーク野菜カレー炒め添え	
食パン	小麦・卵・乳	ムキ玉葱	なし	豚ロース	豚エキス
		牛豚合挽	牛エキス・豚エキス	タンドリーソース	小麦・乳
オムレツ		チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂	玉葱	なし
プレーンオムレツ	卵	とろけるカレー（給食用）	小麦	人参	なし
トマトケチャップ	なし	ウスターソース	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし			カレー粉	なし
貝割れ大根	なし	タイ風春雨サラダ		チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		緑豆春雨	なし	ブロッコリー	なし
ジャーマンポテト		もやし	なし	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし
フレンチポテト(凍)	小麦・卵・乳	キュウリ	なし	トマトケチャップ	なし
玉葱	なし	人参	なし		
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	中華ドレッシング	小麦・卵	ソース焼きそば	
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工	ナンプラー	小麦・えび・カニ	豚小間	豚エキス
	油脂（豚由来乳化剤含む）	いりゴマ(白)	なし	玉葱	なし
				キャベツ	なし
牛乳		りんごゼリー		もやし	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	りんごゼリー	なし	人参	なし
				蒸し焼そば	小麦・卵
ベーコンとじゃが芋のスープ		牛乳		鰹だしの素	乳
玉葱	なし	牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦
ジャガ芋	なし			濃厚オイスターソース	なし
チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂			中濃ソース	なし
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス				
				キャベツのツナマヨサラダ	
				キャベツ	なし
				ライトツナフレーク	なし
				マヨネーズ	卵
				大根とわかめの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				大根	なし
				わかめ	なし

朝食		昼食		夕食	
6月19日	（木）	6月19日	（木）	6月19日	（木）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		食育の日		ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
ロールパン				鶏ささみフライのトマトソース	
ロールパン	小麦・卵・乳			鶏ささみ	なし
				薄力粉	小麦
ほうれん草とベーコンのソテー				鶏卵	卵
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス			白生パン粉	も麦
ほうれん草	ない			キャベツ	なし
				レッドキャベツ	なし
納豆ときみとろたまご				水菜	なし
納豆	なし			人参	なし
きみとろたまご	卵			玉葱	なし
				トマト	なし
牛乳				粒入りマスタード	小麦・乳
牛乳・コーヒー牛乳	乳			サンキスト　レモン	なし
				キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし
豆腐とねぎの味噌汁					
味噌	なし			五目炒り豆腐	
鰹だしの素	乳			木綿豆腐	なし
豆腐	なし			人参	なし
葱	なし			しいたけ	なし
				きくらげ・黒	なし
				鶏卵	卵
				ゴマ油(調合)	なし
				鰹だしの素	乳
				うすくちしょうゆ	小麦
				みりん風調味料	小麦
				絹サヤ	なし
				白菜のごま酢和え	
				白菜	なし
				人参	なし
				焼き竹輪	卵・豚エキス
				すりごま白	なし
				土佐酢	小麦
				玉葱と油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				刻み油揚げ	なし
				玉葱	なし

朝食		昼食		夕食	
6月20日	（金）	6月20日	（金）	6月20日	（金）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ゴマロール		ビーフ　ストロガノフ		豚キムチ炒め	
ゴマロール	小麦・卵・乳	牛ももスライス	牛エキス	生にんにく・刻み	なし
		薄力粉	小麦	豚小間	豚エキス
鶏肉団子の甘酢あん		玉葱	なし	玉葱	なし
鶏肉団子	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス	マッシュルーム	なし	人参	なし
玉葱	なし	ワイン赤	なし	キャベツ	なし
甘酢ソース	小麦・乳	デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキ	キムチ	かに
片栗粉	なし	乱切りポテト	なし	濃口しょうゆ	小麦
ゴマ油(調合)	なし	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし	ゴマ油(調合)	なし
パプリカ赤黄	なし	プレーンヨーグルト	乳		
ピーマン	なし	コーヒーフレッシュ	乳	ごぼうのピリ辛和え	
				ササガキゴボウ	なし
茹で野菜のゴマ風味				人参	なし
いんげんカット	なし	ソーセージとキャベツのフレンチサラダ		カーネルコーン(凍)	なし
人参	なし	キャベツ	なし	いんげん	なし
もやし	なし	レッドキャベツ	なし	中華ドレッシング	小麦・卵
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	ポークウィンナー	豚エキス	豆板醤	小麦
		フレンチドレッシング白	卵		
牛乳				そぼろ肉じゃが	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ブロッコリーの和風マスタード和え		男爵　乱切り	なし
		ブロッコリー	なし	玉葱	なし
大根と油揚げの味噌汁		カーネルコーン(凍)	なし	人参	なし
味噌	なし	粒入りマスタード	小麦・乳	鶏挽肉	なし
鰹だしの素	乳	ノンオイル和風ドレッシング	小麦	合成酒	なし
大根	なし			上白糖	なし
刻み油揚げ	なし	豆と野菜のスープ		鰹だしの素	乳
		豆のクリームスープ	小麦・乳・牛エキス	濃口しょうゆ	小麦
		チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂	片栗粉	なし
				グリーンピース(凍)	なし
				ベーコンとキャベツのスープ	
				ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス
				キャベツ	なし
				チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂
				パセリ	なし

朝食		昼食		夕食	
6月21日	（土）	6月21日	（土）	6月21日	（土）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜご飯(鮭わかめ)		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		混ぜご飯(鮭わかめ)	なし		
コーンフレーク				やわらか照り煮チキン	
コーンフレーク	なし	じゃこ天うどん		鶏もも肉	なし
		冷凍うどん	小麦	濃口しょうゆ	小麦
目玉焼き風オムレツ		じゃこ天	小麦・卵・豚エキス	食酢	小麦
ポークチョップドハム	卵・乳・豚エキス	小松菜	なし	上白糖	なし
目玉焼き風オムレツ	卵	長葱	なし	レタス	なし
トマトケチャップ	なし			玉葱	なし
		ミニハンバーグ		キュウリ	なし
和風マカロニサラダ		ミニハンバーグ	小麦・卵・豚エキス・牛エキス		
ペンネマカロニ	小麦	トマトケチャップ	なし	ひじきの胡麻サラダ	
玉葱	なし			乾燥ひじき	なし
人参	なし	サラダバイキング		キュウリ	なし
マヨネーズ	卵	キャベツ	なし	人参	なし
濃口しょうゆ	小麦	レッドキャベツ	なし	大豆水煮(大粒)	なし
きざみのり	なし	グリーンリーフ	なし	焙煎ごまドレッシング	小麦・卵
		人参	なし	いりゴマ(白)	なし
牛乳		カーネルコーン(凍)	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳			揚げ餃子	
		プリン（卵不使用）		餃子	小麦・乳・卵・えび・カニ
ほうれん草と玉葱のスープ		プリン（卵不使用）	乳		豚エキス・牛エキス
チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂			天ぷら粉　揚げ上手	小麦・乳・卵
ほうれん草	なし			キャベツ	なし
玉葱	なし			グリーンリーフ	なし
				もやしとわかめの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				もやし	なし
				乾燥カットわかめ	なし