

朝食		昼食		夕食	
6月8日	(日)	6月8日	(日)	6月8日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		海鮮中華丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
鮭フレーク	なし	白菜	なし		
あられ	なし	人参	なし	ブルコギ	
刻みのり	なし	椎茸	なし	牛バラスライス	牛エキス
万能ねぎ	なし	麻竹(短冊)	なし	濃口しょうゆ	小麦
鰯だしの素	乳	きくらげ・黒	なし	合成酒	なし
うすくち醤油	小麦	ボイル海老	えび	みりん風調味料	小麦
合成酒	なし	ボイルイカ	なし	コチジャン	小麦
		しおラーメンスープ	豚肉エキス・豚肉・畜肉エキス有	はちみつ	なし
梅干し		生おろし生姜	なし	すりごま白	なし
かつお梅	なし	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	おろしにんにく	なし
		ホワイトペッパー	なし	ムキ玉葱	なし
辛子昆布		片栗粉	なし	パプリカ赤黄	なし
辛子昆布	小麦	ゴマ油(調合)	なし	人参	なし
		絹サヤ	なし	焼肉のたれ	小麦
漬物				にら	なし
つぼ漬け	なし	カレー味ビーフン			
		新竹米粉(ビーフン)	小麦	オニオンフライ	
牛乳		生にんにく・刻み(凍)	なし	オニオンリングフライ	小麦・卵
牛乳・コーヒー牛乳	乳	生おろし生姜	なし	グリーンリーフ	なし
		豚小間	なし	トマトケチャップ	なし
		ムキ玉葱	なし		
		キャベツ	なし	かにかまと胡瓜の二杯酢	
		もやし	なし	カニカマボコ	卵・カニ
		人参	なし	キュウリ	なし
		カレー粉	なし	もやし	なし
		しおラーメンスープ	豚肉・豚肉エキス・畜肉エキス有	食酢	小麦
		中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	鰯だしの素	乳
		ホワイトペッパー	なし	濃口しょうゆ	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	小麦
		ゴマ油(調合)	なし		
				にらと卵のスープ	
		小松菜の胡麻和え		中華がらだしの素	豚エキス
		小松菜	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		人参	なし	片栗粉	なし
		ごま和えの素(粉末)	小麦	鶏卵	卵
		わかめスープ		にら	なし
		中華がらだしの素	豚エキス		
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂		
		乾燥カット	なし		
		長葱	なし		
		いりゴマ(白)	なし		

朝食		昼食		夕食	
6月9日	(月)	6月9日	(月)	6月9日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		白身魚の衣揚げ 野菜カレー風味		黒酢の酢豚	
クロワッサン	小麦・卵・乳	骨無しホキ切身	なし	豚肩ロース角切	豚エキス
		薄力粉	小麦	濃口しょうゆ	小麦
チキンナゲット		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳	合成酒	なし
チキンナゲット	小麦・卵・乳	から揚げ粉	小麦・卵・乳	鶏卵	卵
グリーンリーフ	なし	玉葱	なし	片栗粉	なし
		人参	なし	薄力粉	小麦
玉子豆腐		キヤベツ	なし	ゴマ油(調合)	なし
玉子豆腐	卵	もやし	なし	玉葱	なし
万能ねぎ	なし	カレー粉	なし	人参	なし
		ブロッコリー	なし	上白糖	なし
牛乳		照焼ソース	小麦	黒酢	小麦
牛乳・コーヒー牛乳	乳	豚肉とレモンのみぞれ和え		ウスターソース	なし
		豚小間	豚エキス	濃口しょうゆ	小麦
ヨーグルト		片栗粉	なし	サンキスト レモン	なし
ヨーグルト	乳	大根おろし	なし	ピーマン	なし
コンソメジュリアン		貝割れ大根	なし	シュウマイ	
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	レモン	なし	シュウマイ	小麦・卵・乳・豚エキス
ブラックペッパー	なし	土佐酢	小麦	練からし(小袋)	乳
レタス	なし	はすのきんぴら			
人参	なし	蓮根	なし	パンサンスー(中華和え物)	
水菜	なし	人参	なし	緑豆春雨	なし
		ゴマ油(調合)	なし	キュウリ	なし
		鰯だしの素	乳	もやし	なし
		合成酒	なし	人参	なし
		上白糖	なし	中華ドレッシング	小麦・卵
		濃口しょうゆ	小麦	錦糸卵	卵
		七味唐辛子	なし	もずくとエノキの味噌汁	
		いりゴマ(白)	なし	味噌	なし
		豆腐とわかめの味噌汁		鰯だしの素	乳
		味噌	なし	乾燥もずく	なし
		鰯だしの素	乳	えのき茸	なし
		木綿豆腐	なし		
		乾燥わかめ	なし		
		長葱	なし		

朝食		昼食		夕食	
6月10日	(火)	6月10日	(火)	6月10日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		炒飯		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏卵	卵		
ロールパン		ライスクック チャーハン用	小麦・かに・豚エキス	肉じゃが	
ロールパン	小麦・卵・乳	長葱	なし	牛バラスライス	牛エキス
		煮豚スライス(バラ)	小麦・乳・卵・豚エキス	男爵 乱切り	なし
ミックススクランブル		皮ムキ枝豆(凍)	なし	人参	なし
ふわふわエッグ	卵			つきこん黒	なし
ミックスベジタブル(凍)	なし	鶏の唐揚げ		玉葱	なし
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工	鶏肉	なし	おいかつお うまつけ	小麦
	油脂(豚由来乳化剤含む)	から揚げ粉	小麦・卵・乳	みりん風調味料	小麦
		キャベツ	なし	絹サヤ	なし
切干大根の炒め煮					
切干大根	なし	パインゼリー		小松菜のお浸し	
人参	なし	パインゼリー	なし	小松菜	なし
刻み油揚げ	なし			人参	なし
鰯だしの素	乳	コーンと玉葱のスープ		うすくちしょうゆ	小麦
濃口しょうゆ	小麦	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	鰯だしの素	乳
みりん風調味料	小麦	カーネルコーン(凍)	豚エキス	花かつお(トッピング用)	なし
上白糖	なし	玉葱	なし		
				白身魚フライ	
牛乳				白身魚フライ	小麦・乳・卵
牛乳・コーヒー牛乳	乳			キャベツ	なし
コーンと玉葱のスープ				豆腐となめこの味噌汁	
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂			味噌	なし
カーネルコーン(凍)	なし			鰯だしの素	乳
玉葱	なし			木綿豆腐	なし
				なめこ	なし
				長葱	なし

朝食		昼食		夕食	
6月11日	(水)	6月11日	(水)	6月11日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		チキンカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	鶏もも肉	なし	あきたこまち	なし
		カレー粉	なし		
食パン		生にんにく・刻み	なし	とんかつ さっぱりおろしポン酢	
食パン	小麦・卵・乳	古根生姜	なし	豚カツ	小麦・乳・卵・豚エキス
		とろけるカレー(給食用)	小麦	キャベツ	なし
		玉葱	なし	大根おろし	なし
鮭の塩焼き		乱切りボテト	なし	ぽん酢	小麦
塩サバ	なし	人参	なし	万能ねぎ	なし
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂		
人参とキャベツの胡麻和え		ウスターソース	なし	ハムとブロッコリーのマヨソース	
人参	なし			ブロッコリー	なし
キャベツ	なし	キャベツメンチカツ		ポークチョップドハム	卵・乳・豚エキス
刻み油揚げ	なし	キャベツメンチカツ	小麦・乳・豚エキス・牛エキス	マヨネーズ	卵
ごま和えの素(粉末)	小麦	キャベツ	なし		
いりゴマ(白)	なし	人参	なし	こんにゃくと野菜の煮物	
				黒こんにゃく	なし
牛乳		バナナ		洗いゴボウ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	バナナ	なし	食酢	小麦
				人参	なし
なすと油揚げの味噌汁		牛乳		大根	なし
味噌	なし	牛乳・コーヒー牛乳	乳	鰹だしの素	乳
鰹だしの素	乳			濃口しょうゆ	小麦
なす	なし			上白糖	なし
刻み油揚げ	なし			みりん風調味料	小麦
				絹サヤ	なし
				大根と油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				大根	なし
				刻み油揚げ	なし

朝食		昼食		夕食	
6月12日	(木)	6月12日	(木)	6月12日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		いかの天ぷらピリ辛葱ソース		照焼きチキンと野菜コロッケ	
ロールパン	小麦・卵・乳	イカ短冊	なし	鶏もも肉	なし
		合成酒	なし	濃口しょうゆ	小麦
がんもの煮物		蓮根	なし	合成酒	なし
がんもどき	なし	薄力粉	小麦	野菜コロッケ	小麦・卵・乳
大根	なし	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳	レタス	なし
人参	なし	もやし	なし	水菜	なし
里芋	なし	中華炒めベース	小麦	人参	なし
鰯だしの素	乳	XO醤	小麦	マカロニサラダ	小麦・卵・乳
濃口しょうゆ	小麦	豆板醤	小麦	照焼ソース	小麦
上白糖	なし	片栗粉	なし		
合成酒	なし	ゴマ油(調合)	なし	五目炒り豆腐	
絹サヤ	なし	長葱	なし	木綿豆腐	なし
		水菜	なし	人参	なし
納豆ときみどろたまご				しいたけ	なし
納豆	なし	厚揚げとキャベツの味噌炒め		きくらげ・黒	なし
きみどろたまご	卵	厚揚げ	なし	鶏卵	卵
		キャベツ	なし	ゴマ油(調合)	なし
牛乳		人参	なし	鰯だしの素	乳
牛乳・コーヒー牛乳	乳	生にんにく・刻み(凍)	なし	うすくちしょうゆ	小麦
		生おろし生姜	なし	みりん風調味料	小麦
もやしと油揚げの味噌汁		豆板醤	小麦	絹サヤ	なし
味噌	なし	中華炒めベース	小麦		
鰯だしの素	乳	甜麵醤(テンメンジャン)	小麦	いちごゼリー	
もやし	なし	ゴマ油(調合)	なし	いちごゼリー	なし
刻み油揚げ	なし	片栗粉	なし		
		にら	なし	ほうれん草と麸の味噌汁	
				味噌	なし
		ほうれん草のお浸し		鰯だしの素	乳
		ほうれん草	なし	ほうれん草	なし
		うすくちしょうゆ	小麦	玉葱	なし
		鰯だしの素	乳	うず巻麸	小麦
		花かつお(トッピング用)	なし		
		中華たまごスープ			
		中華がらだしの素	豚エキス		
		チャンユ(バラ)	豚エキス・牛エキス・えび・カニ		
		片栗粉	なし		
		鶏卵	卵		
		ゴマ油(調合)	なし		
		万能ねぎ	なし		

朝食		昼食		夕食	
6月13日	(金)	6月13日	(金)	6月13日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ゴマロール		ハンバーグステーキ デミグラスソース		麻婆豆腐	
ゴマロール	小麦・卵・乳	牛肉	牛エキス	木綿豆腐	なし
		豚肉	豚エキス	牛豚挽肉	牛エキス・豚エキス
きのこと玉子のソテー		玉葱	なし	長葱	なし
玉葱	なし	パン粉	小麦	中華炒めベース	小麦
ぶなしめじ	なし	鶏卵	卵	甜麵醬(テンメンジャン)	小麦
しいたけ	なし	ブロッコリー	なし	生にんにく・刻み	なし
マッシュルーム	なし	カリフラワー	なし	生おろし生姜	なし
グリーンピース(凍)	なし	カントリーウエッジ(凍)	なし	豆板醤	小麦
ふわふわエッグ	卵	デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス	片栗粉	なし
				麻辣油	なし
ハツシュドボテト		ソーセージとキャベツのシーザーサラダ		万能ねぎ	なし
ハツシュドボテト	なし	キャベツ	なし	中華顆粒	豚エキス・牛エキス
キャベツ	なし	キュウリ	なし		
		ポークワインナー	豚エキス	小松菜のなめ茸おろし	
牛乳		パプリカ赤黄	なし	小松菜	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	トスシーザーサラダドレッシング	卵・乳・豚エキス	大根おろし	なし
		粉チーズ	乳	なめたけ	なし
ベーコンとキャベツのスープ					
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	ひじきの土佐酢和え		春巻	
キャベツ	なし	乾燥ひじき	なし	中華春巻	小麦・えび・豚エキス
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	もやし	なし	グリーンリーフ	なし
パセリ	なし	キュウリ	なし	練からし(小袋)	乳
		人参	なし		
		土佐酢	小麦	じゃが芋と油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
		ミネストローネスープ		鲣だしの素	乳
		ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス	刻み油揚げ	なし
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	じゃが芋	なし
		玉葱	なし		
		キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし		
		パセリ	なし		

朝食		昼食		夕食	
6月14日	(土)	6月14日	(土)	6月14日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜご飯(わさび京菜)		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		混ぜご飯の素(わさび京菜)	なし		
コーンフレーク				豚肉の生姜焼き	
コーンフレーク	なし	長崎チャンポン		豚バラスライス	豚エキス
		冷凍ちゃんぽん麺	小麦・そば	合成酒	なし
イカカツ		とんこつラーメンのたれ	小麦・豚エキス	濃口しょうゆ	小麦
イカカツ	小麦・卵	ラーメン用中華スープ	豚エキス・牛エキス	片栗粉	なし
キャベツ	なし	豚小間	豚エキス	玉葱	なし
		キャベツ	なし	しょうが焼きのたれ	小麦
豚肉と野菜の中華和え		もやし	なし	キャベツ	なし
豚小間	豚エキス	人参	なし	人参	なし
キャベツ	なし	カーネルコーン(凍)	なし	貝割れ大根	なし
人参	なし	スライスカマボコ(赤)3mm	なし		
いんげん	なし	ボイル海老	えび	冷奴	
バンバンジーのたれ	小麦	ボイルイカ	なし	絹豆腐	なし
油淋鶏ソース	小麦			生おろし生姜	なし
黒ごま(焙)	なし	揚げ餃子		長葱	なし
		餃子	小麦・乳・卵・えび・カニ	花かつお(トッピング用)	なし
牛乳			豚エキス・牛エキス		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳	なすとピーマンの鍋しづ	
		キャベツ	なし	ナス	なし
ジュリアン野菜スープ		グリーンリーフ	なし	ピーマン	なし
玉葱	なし			玉葱	なし
人参	なし	グレープフルーツ		白みそ	なし
クノール ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス	グレープフルーツ	なし	上白糖	なし
水菜	なし			合成酒	なし
				いりゴマ(白)	なし
				大根とわかめの味噌汁	
				味噌	なし
				鰯だしの素	乳
				大根	なし
				乾燥わかめ	なし