

朝食		昼食		夕食	
6月22日 献立・材料	(日) アレルギー	6月22日 献立・材料	(日) アレルギー	6月22日 献立・材料	(日) アレルギー
ごはん		焼き牛肉温玉丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		牛焼肉用	牛エキス		
オレンジデニッシュ		玉葱	なし	豚肉と野菜の塩炒め	
オレンジデニッシュ	小麦・卵・乳	濃口しょうゆ	小麦	豚小間	豚エキス
		合成酒	なし	下味粉	小麦
チリコンカーン		はちみつ	なし	みじん切り生にんにく	なし
クッキングビーンズミックス	小麦・乳	コチジャン	小麦	玉葱	なし
ポークワインナー	豚エキス	生おろし生姜	なし	キャベツ	なし
玉葱	なし	鶏卵(温卵用)	卵	もやし	なし
生にんにく・刻み	なし	万能ねぎ	なし	麻竹細切 (バラ)	なし
唐辛子 輪切り	なし			人参	なし
ダイストマト	なし	メンマともやしの中華和え		きくらげ・黒	なし
グリーンリーフ	なし	味付メンマ	なし	しおラーメンスープ	豚肉・豚肉エキス・畜肉エキス有
		もやし	なし	合成酒	なし
大根と胡瓜の和風サラダ		人参	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
大根	なし	中華ドレッシング	小麦・卵	生おろし生姜	なし
キュウリ	なし			片栗粉	なし
花かつお(トッピング用)	なし	叩ききゅうりのゴマ塩和え		ゴマ油(調合)	なし
		キュウリ	なし	いんげんカット	なし
牛乳		ゴマ油(調合)	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	いりゴマ(白)	なし	白身魚フライ	
		糸とうがらし	なし	白身魚フライ	小麦・卵
コンソメジュリアン				キャベツ	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	ほうれん草と麸の味噌汁			
ブラックペッパー	なし	味噌	なし	根菜の煮物	
レタス	なし	鰯だしの素	乳	里芋	なし
人参	なし	ほうれん草	なし	蓮根	なし
水菜	なし	玉葱	なし	洗いゴボウ	なし
		うず巻麸	小麦	人参	なし
				しいたけ	なし
				黒こんにゃく	なし
				鰯だしの素	乳
				濃口しょうゆ	小麦
				上白糖	なし
				合成酒	なし
				いんげんカット	なし
				キャベツと玉葱の味噌汁	
				味噌	なし
				鰯だしの素	乳
				キャベツ	なし
				玉葱	なし

朝食		昼食		夕食	
6月23日	(月)	6月23日	(月)	6月23日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		麻婆春雨			
クロワッサン		緑豆春雨	なし	とんてき	
クロワッサン	小麦・卵・乳	豚挽肉	豚エキス	豚肩ロース	豚エキス
		豆板醤	小麦	薄力粉	小麦
オムレツ野菜ソテー添え		玉葱	なし	グリーンリーフ	なし
プレーンオムレツ	卵	キャベツ	なし	キャベツ	なし
トマトケチャップ	なし	もやし	なし	トレビス	なし
玉葱	なし	人参	なし	にんにく	なし
キャベツ	なし	麻竹細切 (バラ)	なし	ウスターーソース	なし
カーネルコーン(凍)	なし	きくらげ・黒	なし	濃口しょうゆ	小麦
		中華炒めベース	小麦	上白糖	なし
切干し大根の甘酢漬け		甜麵醤(テンメンジャン)	小麦	みりん風調味料	小麦
切干大根	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス	はちみつ	なし
人参	なし	みじん切り生にんにく	なし		
きくらげ・黒	なし	生おろし生姜	なし	ほうれん草のお浸し	
いんげんカット	なし	片栗粉	なし	ほうれん草	なし
食酢	小麦	麻辣油	なし	うすくちしょうゆ	小麦
上白糖	なし	万能ねぎ	なし	鲣だしの素	乳
唐辛子 輪切り	なし	里芋の揚げ出し		花かつお(トッピング用)	なし
		里芋	なし		
牛乳		鲣だしの素	乳	がんもの煮物	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦	がんもどき	小麦・乳
		みりん風調味料	小麦	大根	なし
ヨーグルト		片栗粉	なし	人参	なし
ヨーグルト	乳	大根おろし	なし	里芋	なし
		ぽん酢	小麦	鲣だしの素	乳
コーンと玉葱のスープ		万能ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	パンバンジー		上白糖	なし
カーネルコーン(凍)	なし	蒸し鶏	なし	合成酒	なし
玉葱	なし	キユウリ	なし	絹サヤ	なし
		もやし	なし		
		パプリカ赤黄	なし	巻き麸となめこの味噌汁	
		グリーンリーフ	なし	味噌	なし
		パンバンジーのたれ	小麦	鲣だしの素	乳
		わかめスープ		うず巻麸	小麦
		中華がらだしの素	豚エキス	なめこ	なし
		いりゴマ(白)	なし	長葱	なし
		ゴマ油(調合)	なし		
		ブラックベッパー荒挽き	なし		
		乾燥わかめ	なし		
		長葱	なし		

朝食		昼食		夕食	
6月24日	(火)	6月24日	(火)	6月24日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		ミートソース		青椒牛肉絲	
ロールパン	小麦・卵・乳	冷凍スパゲティー	小麦	牛肉細切り	牛エキス
		ミートソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス	下味粉	小麦粉
肉団子のチリソース		ダイストマト	なし	玉葱	なし
鶏肉団子	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス	無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油	麻竹細切 (バラ)	なし
玉葱	なし		油脂(豚由来乳化剤含む)	中華炒めベース	なし
生にんにく・刻み	なし	パセリ	なし	トマトケチャップ	なし
生おろし生姜	なし	パルメザン チーズ	乳	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
豆板醤	小麦	タバスコペッパーソース	なし	生おろし生姜	なし
トマトケチャップ	なし			ピーマン	なし
上白糖	なし	アジフライ		パプリカ赤黄	なし
片栗粉	なし	アジフライ	小麦・卵	ゴマ油(調合)	なし
ピーマン	なし	グリーンリーフ	なし		
				ひじきと切干大根のきんぴら	
キャベツとコーンの炒め		海草と玉葱のサラダ		乾燥ひじき	なし
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	グリーンリーフ	なし	切干大根	なし
玉葱	なし	レタス	なし	刻み油揚げ	なし
キャベツ	なし	人参	なし	人参	なし
カーネルコーン(凍)	なし	レッドオニオン	なし	ゴマ油(調合)	なし
		玉葱	なし	唐辛子 輪切り	なし
牛乳		海草サラダ(ドライ)	なし	合成酒	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			上白糖	なし
		コーヒーゼリー		濃口しょうゆ	小麦
大根と油揚げの味噌汁		コーヒーゼリー	豚エキス・牛エキス		
味噌	なし			焼き餃子	
鰯だしの素	乳			焼き餃子	小麦・乳・卵・かに・えび
大根	なし				豚エキス・牛エキス
刻み油揚げ	なし			餃子のたれ	小麦
				ほうれん草と油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰯だしの素	乳
				刻み油揚げ	なし
				ほうれん草	なし

朝食		昼食		夕食	
6月25日	(水)	6月25日	(水)	6月25日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ポークカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚小間	豚エキス		
食パン		カレー粉	なし	カニクリームコロッケ タルタルソース	
食パン	小麦・卵・乳	生にんにく・刻み	なし	カニクリームコロッケ	小麦・卵・乳・カニ
		古根生姜	なし	キャベツ	なし
ハム&スクランブルエッグ		玉葱	なし	レタス	なし
ポークチョップドハム	卵・乳・豚エキス	乱切りポテト	なし	レッドキャベツ	なし
ふわふわエッグ	卵	人参	なし	ミックスベジタブル(凍)	なし
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	スパゲッティーサラダ	小麦・卵・乳
照焼チキン		ウスターーソース	なし	タルタルソース	卵
照り焼きチキン切り落とし		とろけるカレー(給食用)	小麦		
玉葱	なし			春雨の中華和え物	
レタス	なし	ゆで卵とレタスのサラダ		きくらげ・黒	なし
人参	なし	レタス	なし	緑豆春雨	なし
		グリーンリーフ	なし	キュウリ	なし
		人参	なし	人参	なし
牛乳		トレビス	なし	もやし	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キュウリ	なし	蒸し鶏	なし
		鶏卵	卵	上白糖	なし
小松菜と麸の味噌汁				食酢	小麦
味噌	なし	オレンジ		濃口しょうゆ	小麦
鰯だしの素	乳	オレンジ	なし	ゴマ油(調合)	なし
小松菜	なし				
うず巻麩	小麦	牛乳		いんげんの酢の物	
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	いんげんカット	なし
				玉葱	なし
				人参	なし
				土佐酢	小麦
				豆腐とわかめの味噌汁	
				味噌	なし
				鰯だしの素	乳
				木綿豆腐	なし
				乾燥わかめ	なし
				長葱	なし

朝食		昼食		夕食	
6月26日	(木)	6月26日	(木)	6月26日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		鯖の塩焼き		豚ロース肉の生姜照り焼き	
ロールパン	小麦・卵・乳	鯖切身	なし	豚ロース	豚エキス
		大根おろし	なし	濃口しょうゆ	小麦
肉野菜炒め		レモン	なし	合成酒	なし
生にんにく・刻み	なし			生おろし生姜	なし
生おろし生姜	なし	カレーコロッケ		片栗粉	なし
豚小間	豚エキス	カレーコロッケ	小麦・卵・乳	みりん風味調味料	小麦
玉葱	なし	キャベツ	なし	食酢	小麦
人参	なし	人参	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	貝割れ大根	なし	ブロッコリー	なし
もやし	なし			水菜	なし
いんげん	なし	ニラ玉炒め		長葱	なし
塩いためソース	小麦・豚エキス	鶏卵	卵	人参	なし
濃口しょうゆ	小麦	にら	なし	フレンチポテト	小麦
		きくらげ・黒	なし		
納豆ときみどろたまご				小松菜とコーンのじやこ和え	
納豆	なし			小松菜	なし
きみどろたまご	卵	味噌けんちん汁		カーネルコーン(凍)	なし
		大根	なし	チリメン・ジャコ	えび・かに
牛乳		人参	なし	ゴマ油(調合)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ササガキゴボウ	なし	鰯だしの素	乳
		鶏ムネ	なし	濃口しょうゆ	小麦
ポテトと人参のスープ		つきこん黒	なし		
玉葱	なし	里芋	なし	蓮根と竹輪のきんぴら	
ジャガイモ	なし	刻み油揚げ	なし	蓮根スライス	なし
人参	なし	鰯だしの素	乳	人参	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	ゴマ油(調合)	なし	焼き竹輪	卵・豚エキス
パセリ	なし	合成酒	なし	信濃本がえし	小麦
		白みそ	なし	上白糖	なし
		万能ねぎ	なし	七味唐辛子	なし
				いりゴマ(白)	なし
				ゴマ油(調合)	なし
				野菜のトマトスープ	
				玉葱	なし
				ミックスベジタブル(凍)	なし
				チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
				ダイストマト	なし
				キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし
				パセリ	なし

朝食		昼食		夕食	
6月27日	(金)	6月27日	(金)	6月27日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ゴマロール		牛肉のスタミナ炒め		若鶏の唐揚げ	
ゴマロール	小麦・卵・乳	牛焼肉用	牛エキス	鶏もも	なし
		みじん切り生にんにく	なし	濃口しょうゆ	小麦
鮭の塩焼き		豆板醤	小麦	みりん風調味料	小麦
骨無し切身秋鮭	なし	玉葱	なし	合成酒	なし
合成酒	なし	キュウリ	なし	おろしにんにく	なし
		バブリカ赤黄	なし	生おろし生姜	なし
粉ふきいもとベーコンのサラダ		中華炒めベース	小麦	薄力粉	小麦
レタス	なし	甜麵醤(テンメンジャン)	小麦	片栗粉	なし
キュウリ	なし	生おろし生姜	なし	キャベツ	なし
トマト	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス	人参	なし
乱切りポテト	なし	レタス	なし	貝割れ大根	なし
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス			グリーンリーフ	なし
食酢	小麦	豆腐の南蛮漬け		レモン	なし
カーネルコーン(凍)	なし	木綿豆腐	なし	切干大根の炒め煮	
		片栗粉	なし		
牛乳		鰯だしの素	乳	切干大根	なし
牛乳・コーヒーバー牛乳	乳	うすくちしょうゆ	小麦	人参	なし
		上白糖	なし	刻み油揚げ	なし
なめことわかめの味噌汁		食酢	小麦	鰯だしの素	乳
味噌	なし	みりん風調味料	小麦	濃口しょうゆ	小麦
鰯だしの素	乳	唐辛子 輪切り	なし	みりん風調味料	小麦
乾燥わかめ	なし	ゴマ油(調合)	なし	上白糖	なし
長葱	なし	長葱	なし		
なめこ	なし	人参	なし	高菜冷奴	
		万能ねぎ	なし	絹豆腐	なし
		豚肉と野菜のビーフン		高菜の油炒め	小麦
		新竹米粉(ビーフン)	小麦		
		生にんにく・刻み(凍)	なし	とろろ昆布と油揚げの味噌汁	
		生おろし生姜	なし	味噌	なし
		豚小間	豚エキス	鰯だしの素	乳
		玉葱	なし	刻み油揚げ	なし
		キャベツ	なし	とろろ昆布	なし
		もやし	なし	糸みつば	なし
		人参	なし		
		きくらげ・黒	なし		
		しおラーメンスープ	豚エキス・豚肉・畜肉エキス有		
		中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス		
		濃口しょうゆ	小麦		
		ゴマ油(調合)	なし		
		にらと卵のスープ			
		中華がらだしの素	豚エキス		
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂		
		片栗粉	なし		
		鶏卵	卵		
		にら	なし		

朝食		昼食		夕食	
6月28日	(土)	6月28日	(土)	6月28日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ハーフチャーハン		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
鶏卵		卵			
コーンフレーク		ライスクック チャーハン用	小麦・かに・豚エキス	塩豚と根菜のポトフ	
コーンフレーク	なし	長葱	なし	豚肩ロース角切	豚エキス
		煮豚スライス(バラ)	小麦・乳・卵・豚エキス	グラニュー糖	なし
だし巻き卵		皮ムキ枝豆	なし	合成酒	なし
だし巻卵	卵			長葱	なし
		本格四川担々麺		古根生姜	なし
		冷凍ラーメン(中太タイプ)	小麦	うすくちしょうゆ	小麦
ハム野菜炒め		坦々麺のたれ	小麦・落花生・豚エキス	人参	なし
玉葱	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス	玉葱	なし
キャベツ	なし	長葱	なし	大根	なし
人参	なし	小松菜	なし	ブロッコリー	なし
ポークチョップドハム		中華そぼろ	小麦・豚エキス	洋辛子	なし
		ザーサイ味付スライス	なし		
牛乳		旨味ねりごま(白)	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	食酢	小麦	大学芋	
				さつま芋	なし
キャベツと油揚げの味噌汁		大根ときゅうりのキムチ和え		上白糖	なし
味噌	なし	大根	なし	濃口しょうゆ	小麦
鰯だしの素	乳	キユウリ	なし	黒ごま(焙)	なし
キャベツ	なし	白菜キムチ	かに		
刻み油揚げ	なし	いりゴマ(白)	なし	胡瓜とカニカマの梅マヨ和え	
				カニカマボコ	卵
		ヨーグルト		キユウリ	なし
		ヨーグルト	乳	もやし	なし
				練り梅(梅・しそ入り)	なし
				マヨネーズ	卵
				バナナ	
				バナナ	なし