

朝食		昼食		夕食	
6月29日	(日)	6月29日	(日)	6月29日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		親子丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏もも	なし		
ミニフランスパン		玉葱	なし	豚肉と厚揚げの四川炒め	
ミニフランスパン	小麦・卵・乳	スライスしいたけ	なし	豚小間	豚エキス
		鶏卵	卵	豆板醤	小麦
オムレツ		糸みつば	なし	玉葱	なし
プレーンオムレツ	卵	井のたれ	小麦	麻竹	なし
ポークチョップドハム	卵・乳・豚エキス			人参	なし
		小エビフライ		きくらげ・黒	なし
いんげんの土佐煮		海老フリッター	小麦・卵・えび	生揚げ	なし
いんげんの土佐煮	小麦	グリーンリーフ	なし	中華炒めベース	小麦
				トマトケチャップ	なし
牛乳				生おろし生姜	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			片栗粉	なし
		豆腐の南蛮漬け		麻辣油	なし
ほうれん草と麩の味噌汁		木綿豆腐	なし	絹サヤ	なし
味噌	なし	鰹だしの素	乳		
鰹だしの素	乳	うすくちしょうゆ	小麦	もやしの中華浸し	
ほうれん草	なし	上白糖	なし	もやし	なし
玉葱	なし	食酢	小麦	すりごま白	なし
うず巻麩	小麦	みりん風調味料	小麦	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
		唐辛子 輪切り	なし	おろしにんにく	なし
		ゴマ油(調合)	なし	生おろし生姜	なし
		長葱	なし	濃厚オイスターソース	なし
		人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
		万能ねぎ	なし	ゴマ油(調合)	なし
				食酢	小麦
		キャベツと油揚げの味噌汁		万能ねぎ	なし
		味噌	なし		
		鰹だしの素	乳	竹輪天ぷら	
		キャベツ	なし	焼き竹輪	卵・豚エキス
		刻み油揚げ	なし	薄力粉	小麦
				天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳
				グリーンリーフ	なし
				玉葱と油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				玉葱	なし
				刻み油揚げ	なし

朝食		昼食		夕食	
6月30日	(月)	6月30日	(月)	6月30日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		かれのいフリッター和風ソース		ピーマン肉詰めフライと野菜コロッケ	
クロワッサン	小麦・卵・乳	かれいフィレ	なし	ピーマン肉詰めフライ	小麦・乳・卵・かに・えび
		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳		豚エキス・牛エキス
五目厚焼き玉子焼き		キャベツ	なし	野菜コロッケ	小麦・乳・卵
五目厚焼き玉子焼き	卵	人参	なし	キャベツ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	人参	なし
春雨のサラダ		みりん風調味料	小麦		
キャベツ	なし	合成酒	なし	キムチ冷奴	
レッドキャベツ	なし	大根	なし	絹豆腐	なし
グリーンリーフ	なし	長葱	なし	白菜キムチ	かに
人参	なし	おろしにんにく	なし	キュウリ	なし
春雨中華サラダ	なし	サンキスト レモン	なし		
				ひじきと白滝の煮付け	
牛乳		里芋の野菜あんかけ		乾燥ひじき	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	里芋	なし	人参	なし
		鰹だしの素	乳	刻み油揚げ	なし
ヨーグルト		濃口しょうゆ	小麦	白滝	なし
ヨーグルト	乳	みりん風調味料	小麦	鰹だしの素	乳
		玉葱	なし	みりん風調味料	小麦
キャベツとわかめの味噌汁		人参	なし	上白糖	なし
味噌	なし	ぶなしめじ	なし	濃口しょうゆ	小麦
鰹だしの素	乳			いんげん	なし
キャベツ	なし	厚揚げと高菜の炒め			
乾燥わかめ	なし	厚揚げ	なし	小松菜となめこの味噌汁	
		高菜の油炒め	小麦	味噌	なし
		玉葱	なし	鰹だしの素	乳
		人参	なし	小松菜	なし
		合成酒	なし	なめこ	なし
		上白糖	なし	長葱	なし
		ゴマ油(調合)	なし		
		コーンと玉葱のスープ			
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂		
		カーネルコーン(凍)	なし		
		玉葱	なし		