

朝食		昼食		夕食	
6月29日	(日)	6月29日	(日)	6月29日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		親子丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏もも	なし		
ミニフランスパン		玉葱	なし	豚肉と厚揚げの四川炒め	
ミニフランスパン	小麦・卵・乳	スライスしいたけ	なし	豚小間	豚エキス
		鶏卵	卵	豆板醤	小麦
オムレツ		糸みつば	なし	玉葱	なし
プレーンオムレツ	卵	丂のたれ	小麦	麻竹	なし
ポークチップドハム	卵・乳・豚エキス	小エビフライ		人参	なし
		海老フリッター	小麦・卵・えび	きくらげ・黒	なし
いんげんの土佐煮		グリーンリーフ	なし	生揚げ	なし
いんげんの土佐煮	小麦			中華炒めベース	小麦
				トマトケチャップ	なし
牛乳		豆腐の南蛮漬け		生おろし生姜	なし
牛乳・コーヒーバー牛乳	乳	木綿豆腐	なし	片栗粉	なし
		鰹だしの素	乳	麻辣油	なし
ほうれん草と麸の味噌汁		うすくちしょうゆ	小麦	絹サヤ	なし
味噌	なし	上白糖	なし	もやしの中華浸し	
鰹だしの素	乳	食酢	小麦	もやし	なし
ほうれん草	なし	みりん風調味料	小麦	すりごま白	なし
玉葱	なし	唐辛子 輪切り	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
うず巻麸	小麦	ゴマ油(調合)	なし	おろしにんにく	なし
		長葱	なし	生おろし生姜	なし
		人参	なし	濃厚オイスターソース	なし
		万能ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		キャベツと油揚げの味噌汁		ゴマ油(調合)	なし
		味噌	なし	食酢	小麦
		鰹だしの素	乳	万能ねぎ	なし
		キャベツ	なし	竹輪天ぷら	
		刻み油揚げ	なし	焼き竹輪	卵・豚エキス
				薄力粉	小麦
				天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳
				グリーンリーフ	なし
				玉葱と油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				玉葱	なし
				刻み油揚げ	なし

朝食		昼食		夕食	
6月30日	(月)	6月30日	(月)	6月30日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		かれいのフリッター和風ソース		ピーマン肉詰めフライと野菜コロッケ	
クロワッサン	小麦・卵・乳	かれいフイレ	なし	ピーマン肉詰めフライ	小麦・乳・卵・かに・えび
		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳		豚エキス・牛エキス
五目厚焼き玉子焼き		キャベツ	なし	野菜コロッケ	小麦・乳・卵
五目厚焼き玉子焼き	卵	人参	なし	キャベツ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	人参	なし
春雨のサラダ		みりん風調味料	小麦		
キャベツ	なし	合成酒	なし	キムチ冷奴	
レッドキャベツ	なし	大根	なし	絹豆腐	なし
グリーンリーフ	なし	長葱	なし	白菜キムチ	かに
人参	なし	おろしにんにく	なし	キュウリ	なし
春雨中華サラダ	なし	サンキスト レモン	なし		
				ひじきと白滝の煮付け	
牛乳		里芋の野菜あんかけ		乾燥ひじき	なし
牛乳・コーヒーバー牛乳	乳	里芋	なし	人参	なし
		鰹だしの素	乳	刻み油揚げ	なし
ヨーグルト		濃口しょうゆ	小麦	白滝	なし
ヨーグルト	乳	みりん風調味料	小麦	鰹だしの素	乳
		玉葱	なし	みりん風調味料	小麦
キャベツとわかめの味噌汁		人参	なし	上白糖	なし
味噌	なし	ぶなしめじ	なし	濃口しょうゆ	小麦
鰹だしの素	乳			いんげん	なし
キャベツ	なし	厚揚げと高菜の炒め			
乾燥わかめ	なし	厚揚げ	なし	小松菜となめこの味噌汁	
		高菜の油炒め	小麦	味噌	なし
		玉葱	なし	鰹だしの素	乳
		人参	なし	小松菜	なし
		合成酒	なし	なめこ	なし
		上白糖	なし	長葱	なし
		ゴマ油(調合)	なし		
		コーンと玉葱のスープ			
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂		
		カーネルコーン(凍)	なし		
		玉葱	なし		