

朝食		昼食		夕食	
5月20日 献立・材料	(火) アレルギー	5月20日 献立・材料	(火) アレルギー	5月20日 献立・材料	(火) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		鶏肉と玉子の甘辛煮		白身魚のフリット レモンおろし醤油	
ロールパン	小麦・卵・乳	鶏もも	なし	骨無しホキ切身	なし
		大根	なし	薄力粉	小麦
サバの塩焼き		人参	なし	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳
鯖切身	なし	鶏卵	卵	から揚げ粉	小麦・卵・乳
大根おろし	なし	上白糖	なし	レッドオニオン	なし
		合成酒	なし	水菜	なし
卵と野菜のビーフン炒め		みりん風調味料	小麦	レタス	なし
鶏卵	卵	濃口しょうゆ	小麦	パプリカ赤黄	なし
鶏挽肉	なし	ゴマ油(調合)	なし	濃口しょうゆ	小麦
玉葱	なし	古根生姜	なし	合成酒	なし
キャベツ	なし	唐辛子 輪切り	なし	みりん風調味料	小麦
人参	なし	いんげんカット	なし	大根おろし	なし
新竹米粉(ビーフン)	なし			サンキスト レモン	なし
中華炒めベース	小麦	竹輪の磯辺揚げ		片栗粉	なし
中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス	焼き竹輪	卵・豚エキス	万能ねぎ	なし
ゴマ油(調合)	なし	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳		
		青のり	なし	バンバンジー(棒々鶏)	
牛乳		グリーンリーフ	なし	鶏むね肉	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			キュウリ	なし
		オクラと大根のごま和え		もやし	なし
もやしと人参のスープ		おくら	なし	パプリカ赤黄	なし
中華がらだしの素	豚エキス	大根	なし	グリーンリーフ	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	ごま和えの素(粉末)	小麦	バンバンジーのたれ	小麦
もやし	なし	濃口しょうゆ	小麦	もやしとホウレン草のカレーチャブ	
人参	なし	ほうれん草と麸の味噌汁		緑豆春雨	なし
		味噌	なし	もやし	なし
		鰹だしの素	乳	ホウレンソウ	なし
		ホウレンソウ	なし	人参	なし
		ムキ玉葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
		うず巻麸	小麦	合成酒	なし
				上白糖	なし
				みりん風調味料	小麦
				カレー粉	なし
				豆腐とわかめの味噌汁	なし
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				木綿豆腐	なし
				乾燥カットわかめ	なし