

朝食		昼食		夕食	
6月1日	(日)	6月1日	(日)	6月1日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ソースかつ丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚カツ	小麦・卵・豚エキス		
オレンジデニッシュ		キャベツ	なし	BBQチキン	
オレンジデニッシュ	小麦・卵・乳	東京ソースかつ丼のたれ	小麦	鶏ムネ	なし
				合成酒	なし
肉団子		コーンとブロッコリーのマヨソース		カレー粉	なし
鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	ブロッコリー	なし	生おろし生姜	なし
人参	なし	マヨネーズ	卵	おろしにんにく	なし
合成酒	なし	カーネルコーン	なし	薄力粉	小麦
みりん風調味料	小麦・卵・乳			片栗粉	なし
濃口しょうゆ	小麦	プリン(卵不使用)		トマトケチャップ	なし
上白糖	なし	プリン	乳	トンカツソース	なし
片栗粉	なし			みりん風調味料	小麦
絹サヤ	なし	もやしとインゲンの味噌汁		レタス	なし
		味噌	なし	グリーンリーフ	なし
味付き卵とキャベツ		鰹だしの素	乳	人参	なし
キャベツ	なし	もやし	なし	牛乳	乳
グリーンリーフ	なし	いんげんカット	なし	カーネルコーン(凍)	なし
人参	なし			ハイポテト	なし
味付卵	小麦・卵				
				ひじきの胡麻サラダ	
				乾燥ひじき	なし
牛乳				キュウリ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			人参	なし
				大豆水煮	なし
ポテトと人参のスープ				焙煎ごまドレッシング	小麦・卵
玉葱	なし			いりゴマ(白)	なし
ジャガ芋	なし				
人参	なし			粉ふき芋の肉味噌かけ	
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂			粉ふきいも(凍)	なし
パセリ	なし			ゴマ油(調合)	なし
				鶏挽肉	なし
				合成酒	なし
				鰹だしの素	乳
				白みそ	なし
				上白糖	なし
				いんげんカット	なし
				もずくとエノキの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				乾燥もずく	なし
				えのき茸	なし

朝食		昼食		夕食	
6月2日	(月)	6月2日	(月)	6月2日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		鯖の味噌煮		豚肉の生姜焼きとコロッケ	
クロワッサン	小麦・卵・乳	鯖切身	なし	豚バラスライス	豚エキス
		みりん風調味料	小麦	合成酒	なし
ソーセージ&オムレツ		合成酒	なし	濃口しょうゆ	小麦
ポークウィンナー	豚エキス	上白糖	なし	玉葱	なし
トマトケチャップ	なし	濃口しょうゆ	小麦	しょうが焼きのたれ	小麦
プレーンオムレツ	卵	赤みそ	なし	肉入りコロッケ	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス
		古根生姜	なし	キャベツ	なし
サラダバイキング				人参	なし
キャベツ	なし			貝割れ大根	なし
人参	なし	春巻			
レタス	なし	中華春巻	小麦・えび・豚エキス		
貝割れ大根	なし	グリーンリーフ	なし	小松菜のおひたし	
		練からし(小袋)	乳	小松菜	なし
				人参	なし
牛乳		ビーフン		うすくちしょうゆ	小麦
牛乳・コーヒーマル	乳	新竹米粉(ビーフン)	小麦	鰹だしの素	乳
		生にんにく・刻み(凍)	なし	花かつお(トッピング用)	なし
ヨーグルト		生おろし生姜	なし		
ヨーグルト	乳	豚小間	豚エキス	コンニャクごぼう	
		玉葱	なし	コンニャクゴボウ	小麦・乳
ほうれん草と玉葱のスープ		キャベツ	なし	いんげんカット	なし
ほうれん草	なし	もやし	なし		
玉葱	なし	人参	なし	大根と油揚げの味噌汁	
チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	きくらげ・黒	なし	味噌	なし
		しおラーメンスープ	豚肉・豚肉エキス・畜肉エキス有	鰹だしの素	乳
		中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	大根	なし
		濃口しょうゆ	小麦	刻み油揚げ	なし
		ゴマ油(調合)	なし		
		小松菜となめこの味噌汁			
		味噌	なし		
		鰹だしの素	乳		
		小松菜	なし		
		なめこ	なし		

朝食		昼食		夕食	
6月3日	(火)	6月3日	(火)	6月3日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		チキン南蛮		麻婆茄子	
ロールパン	小麦・卵・乳	鶏ムネ		玉葱	なし
		薄力粉	小麦	中華炒めベース	小麦
目玉焼き風オムレツ		鶏卵	卵	甜麺醬(テンメンジャン)	小麦
目玉焼き風オムレツ	卵	キャベツ	なし	みじん切り生にんにく	なし
キャベツ	なし	人参	なし	生おろし生姜	なし
		水菜	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
		チキン南蛮ソース	小麦	豚挽肉	豚エキス
		トマトケチャップ	なし	豆板醬	小麦
高野豆腐の野菜あんかけ		タルタルソース	卵	茄子	なし
高野豆腐の野菜あんかけ	小麦			片栗粉	なし
		切干大根のゆず胡椒風味		ゴマ油(調合)	なし
		切干大根	なし	万能ねぎ	なし
牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	食酢	小麦	竹輪のカレー揚げ	
		鰹だしの素	乳	焼き竹輪	卵・豚エキス
ワカメスープ		みりん風調味料	小麦	薄力粉	小麦
中華がらだしの素	豚エキス	濃口しょうゆ	小麦	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳
いりゴマ(白)	なし			カレー粉	なし
ゴマ油(調合)	なし			グリーンリーフ	なし
ブラックペッパー 荒挽き	なし	ポテトの醤油バター風味		はすのきんぴら	
乾燥わかめ	なし	乱切りポテト	なし	蓮根スライス	なし
長葱	なし	角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	人参	なし
		玉葱	なし	ゴマ油(調合)	なし
		無塩コンパウンドマーガリン500g	乳・豚エキス・食用精製加工	鰹だしの素	乳
			油脂(油脂由来乳化剤含む)	合成酒	なし
		濃口しょうゆ	小麦	上白糖	なし
		パセリ	なし	濃口しょうゆ	小麦
				七味唐辛子	なし
		コンソメジュリアン		いりゴマ(白)	なし
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	春雨スープ	
		ブラックペッパー	なし	中華がらだしの素	豚エキス・牛エキス
		レタス	なし	チャンユ(バラ)	豚エキス・牛エキス・えび・かに
		人参	なし	ホワイトペッパー	なし
		水菜	なし	緑豆春雨	なし
				しいたけ	なし
				人参	なし
				片栗粉	なし
				ゴマ油(調合)	なし
				万能ねぎ	なし

朝食		昼食		夕食	
6月4日	(水)	6月4日	(水)	6月4日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ビーフカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		牛バラスライス	牛エキス		
食パン		カレー粉	なし	きんぴら牛焼肉	
食パン	小麦・卵・乳	生にんにく・刻み	なし	牛バラスライス	牛エキス
		古根生姜	なし	ゴボウ	なし
照焼チキン		とろけるカレー(給食用)	小麦	人参	なし
照り焼きチキン切り落とし		玉葱	なし	玉葱	なし
玉葱	なし	乱切りポテト	なし	焼肉のたれ	小麦
レタス	なし	人参	なし	キャベツ	なし
人参	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	貝割れ大根	なし
		ウスターソース	なし		
				揚げだし豆腐	
		チキンカツ		木綿豆腐	なし
ブロッコリーのゴマ和え		チキンカツ	小麦・卵	片栗粉	なし
ブロッコリー	なし			天つゆ	小麦・乳
人参	なし	サラダバイキング		大根おろし	なし
ごま和えの素(粉末)	なし	キャベツ	なし	万能ねぎ	なし
		人参	なし		
牛乳		レタス	なし	いんげん 柚子しょうゆ	
牛乳・コーヒー牛乳	乳			いんげん	なし
		コーヒーゼリー		人参	なし
キャベツと玉葱のスープ		コーヒーゼリー	牛エキス・豚エキス	和風ドレッシング(ゆず)	小麦
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂				
キャベツ	なし	牛乳		白菜となめこの味噌汁	
玉葱	なし	牛乳・コーヒー牛乳	乳	味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				白菜	なし
				なめこ	なし
				長葱	なし

朝食		昼食		夕食	
6月5日	(木)	6月5日	(木)	6月5日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		豚ロースの塩麹焼き		さばの一口立田揚げ	
ロールパン	小麦・卵・乳	豚ロース	豚エキス	さば一口竜田揚げ	なし
		塩麹	なし	キャベツ	なし
いんげんの土佐煮		キャベツ	なし	人参	なし
いんげんの土佐煮	小麦	人参	なし	グリーンリーフ	なし
		蓮根	なし	長葱	なし
		ひじきと豆のヘルシーサラダ	小麦・乳	油淋鶏ソース	小麦
		万能ねぎ	なし		
納豆ときみとろたまご				大学芋	
納豆	なし	イカカツ		さつま芋	なし
きみとろたまご	卵	イカカツ	小麦・卵	上白糖	なし
		グリーンリーフ	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳				黒ごま(焙)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	小松菜とひじきのゴマ和え			
		乾燥ひじき	なし	厚揚げの煮付け	
もやしと人参のスープ		小松菜	なし	里芋	なし
中華がらだしの素	豚エキス	人参	なし	人参	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	ごま和えの素(粉末)	なし	厚揚げ	なし
もやし	なし			大根	なし
人参	なし	玉葱と油揚げの味噌汁		鰹だしの素	乳
		味噌	なし	濃口しょうゆ	小麦
		鰹だしの素	乳	上白糖	なし
		玉葱	なし	みりん風調味料	小麦
		刻み油揚げ	なし	絹サヤ	なし
				ほうれん草と麴の味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				ほうれん草	なし
				玉葱	なし
				うず巻麴	なし

朝食		昼食		夕食	
6月6日	(金)	6月6日	(金)	6月6日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ゴマロール		鶏肉の胡麻味噌てり焼き		ポークデミシチュー	
ゴマロール	小麦・卵・乳	鶏ムネ	なし	豚小間	豚エキス
		合成酒	なし	玉葱	なし
出し巻き玉子		薄力粉	小麦	人参	なし
出し巻き玉子	卵	赤みそ	なし	マッシュルーム	なし
キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦	デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス
		みりん風調味料	小麦	ハッシュドビーフフレーク	小麦・乳・豚エキス
水菜のお浸し		上白糖	なし	ブロッコリー	なし
水菜のお浸し	小麦	いりゴマ(白)	なし	乱切りポテト	なし
		おろしにんにく	なし		
牛乳		レタス	なし	焼き餃子	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	貝割れ大根	なし	焼き餃子	小麦・乳・卵・えび・カニ
		トマト	なし		豚エキス
もやしとワカメの味噌汁		いりゴマ(白)	なし	餃子のたれ	小麦
味噌	なし				
鰹だしの素	乳	里芋の野菜あんかけ		ミニエクレア	
もやし	なし	里芋	なし	ミニエクレア	小麦・乳
乾燥わかめ	なし	鰹だしの素	乳		
万能ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	小麦		
		玉葱	なし		
		人参	なし		
		ぶなしめじ	なし		
		片栗粉	なし		
		絹サヤ	なし		
		ごぼうのピリ辛和え			
		ササガキゴボウ	なし		
		人参	なし		
		カーネルコーン(凍)	なし		
		いんげんカット	なし		
		中華ドレッシング	小麦・卵		
		豆板醤	小麦		
		じゃが芋と油揚げの味噌汁			
		味噌	なし		
		鰹だしの素	乳		
		ジャガ芋	なし		
		刻み油揚げ	なし		

朝食		昼食		夕食	
6月7日	(土)	6月7日	(土)	6月7日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜご飯(わかめひじき)		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		混ぜごはんの素(わかめひじき)	なし		
コーンフレーク(チョコクリスピー)				鶏すき煮豆腐	
チョコクリスピー	乳	肉うどん		鶏もも肉	なし
		冷凍うどん	小麦	片栗粉	なし
肉じゃがコロッケ		うどんつゆ	小麦	玉葱	なし
肉じゃがコロッケ	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス	牛バラスライス	牛エキス	焼き豆腐	なし
キャベツ	なし	丼のたれ	小麦	人参	なし
人参	なし	みりん風調味料	小麦	鰹だしの素	乳
貝割れ大根	なし	長葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
		水菜	なし	みりん風調味料	小麦
ほうれん草と玉子のソテー				上白糖	なし
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	野菜の天ぷら		長葱	なし
ほうれん草	なし	しいたけ	なし	水菜	なし
鶏卵	卵	かぼちゃ	なし		
牛乳	乳	おくら	なし	大根ときゅうりのキムチ和え	
		薄力粉	小麦	大根	なし
牛乳		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳	キュウリ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			白菜キムチ	かに
		オレンジ		濃口しょうゆ	なし
野菜スープ		オレンジ	なし	いりゴマ(白)	なし
玉葱	なし				
人参	なし			茹で野菜のゴマ風味	
いんげんカット	なし			いんげんカット	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂			人参	なし
				もやし	なし
				焙煎ごまドレッシング	小麦・卵
				玉葱と油揚げの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				玉葱	なし
				刻み油揚げ	なし