

[illegible]

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
7月30日	(水)	7月30日	(水)	7月30日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		チキンカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	鶏もも肉	なし	あきたこまち	なし
		カレー粉	なし		
パン		生にんにく・刻み	なし	鶏肉の胡麻味噌照り焼き	
食パン	小麦・卵・乳	古根生姜	なし	鶏ムネ	なし
		とろけるカレー（給食用）	小麦	合成酒	なし
五目厚焼き卵焼き		玉葱	なし	薄力粉	小麦
五目厚焼き卵焼き	卵	乱切りポテト	なし	赤みそ	なし
		人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
春雨とキャベツのサラダ		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	みりん風調味料	小麦
キャベツ	なし	ウスターソース	なし	上白糖	なし
レッドキャベツ	なし			いりゴマ(白)	なし
グリーンリーフ	なし	小海老フライ		おろしにんにく	なし
人参	なし	海老フライ尾なし	小麦・卵・えび	レタス	なし
春雨中華サラダ	なし			貝割れ大根	なし
		ハニーコールスローサラダ		トマト	なし
牛乳		レーズン	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	キャベツ	なし	里芋のそぼろあんかけ	
		人参	なし	里芋	なし
ヨーグルト		はちみつ	なし	鶏挽肉	なし
ヨーグルト	乳	フレンチドレッシング白	卵	鰹だしの素	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
豆腐とわかめの味噌汁		牛乳		みりん風調味料	小麦
味噌	なし	牛乳・コーヒーマル	乳	合成酒	なし
鰹だしの素	乳			上白糖	なし
豆腐	なし	コーヒーマゼリー		片栗粉	なし
乾燥わかめ	なし	コーヒーマゼリー	なし	万能ねぎ	なし
				コンニャクごぼう	
				コンニャクごぼう	なし
				いんげん	なし
				お吸い物	
				鰹だしの素	乳
				みりん風調味料	小麦
				万能ねぎ	なし
				うすくちしょうゆ	小麦
				えのき茸	なし

[illegible]