| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7月6日 | （日） | 7月6日 | （日） | 7月6日 | （日） |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | ビビンバ丼 | | ごはん | |
| あきたこまち | なし | もやし | なし | あきたこまち | なし |
| | | ほうれん草 | なし | | |
| オレンジデニッシュ | | 人参 | なし | 鶏肉のチーズピカタ | |
| オレンジデニッシュ | 小麦・卵・乳 | ゴマ油(調合) | なし | 鶏ムネ | なし |
| | | 牛挽肉 | 牛エキス | 薄力粉 | 小麦 |
| ハム&オムレツ | | アジアンソースビビンバ | 小麦・乳・豚エキス | 鶏卵 | 卵 |
| プレーンオムレツ | 卵 | いりゴマ(白) | なし | 粉チーズ | 乳 |
| ポークチョップドハム | 卵・乳・豚エキス | | | チキン　コンソメ | 小麦・乳・食用油脂 |
| キャベツ | なし | 竹輪のカレー揚げ | | パセリ | なし |
| | | 焼き竹輪 | 卵・豚エキス | レタス | なし |
| ジャーマンポテト | | 薄力粉 | 小麦 | 水菜 | なし |
| フレンチポテト(凍) | 小麦 | 天ぷら粉　揚げ上手 | 小麦・卵・乳 | 人参 | なし |
| 玉葱 | なし | カレー粉 | なし | トマトソース | なし |
| ベーコンスライス | 卵・乳・豚エキス | グリーンリーフ | なし | | |
| 無塩コンパウンドマーガリン500g | 乳・豚エキス・食用精製加工 | | | 白菜とベーコンの炒め | |
| | 油脂（豚由来乳化剤含む） | オレンジ | | ベーコンスライス | 卵・乳・豚エキス |
| パセリ | なし | オレンジ | なし | 白菜 | なし |
| | | | | 玉葱 | なし |
| 牛乳 | | わかめスープ | | ピーマン | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 中華がらだしの素 | 豚エキス | | |
| | | いりゴマ(白) | なし | ブロッコリーの胡麻和え | |
| キャベツとうず巻き麸の味噌汁 | | ゴマ油(調合) | なし | ブロッコリー | なし |
| 味噌 | なし | 乾燥わかめ | なし | 人参 | なし |
| 鰹だしの素 | 乳 | 長葱 | なし | ごま和えの素(粉末) | 小麦 |
| キャベツ | なし | | | | |
| うず巻き麸 | 小麦 | | | コーンと玉葱のスープ | |
| | | | | カーネルコーン(凍) | なし |
| | | | | 玉葱 | なし |
| | | | | チキン　コンソメ | 小麦・乳・食用油脂 |

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7月7日 | （月） | 7月7日 | （月） | 7月7日 | （月） |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | 混ぜご飯(鮭わかめ) | | ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | 混ぜご飯の素（鮭わかめ） | なし | | |
| クロワッサン | | | | 薬膳麻婆豆腐 | |
| クロワッサン | 小麦・卵・乳 | 冷やし中華 | | 木綿豆腐 | なし |
| | | 冷凍ラーメン | 小麦 | 国産大豆(クラッシュタイプ) | なし |
| 照り焼きチキン | | 冷やし中華のたれ | 小麦 | 四川風麻婆ソース | 小麦・豚エキス・牛エキス |
| 照焼チキン | 小麦 | 生おろし生姜 | なし | 長葱 | なし |
| レタス | なし | ゴマ油(調合) | なし | 片栗粉 | なし |
| 照焼のたれ | 小麦 | ロースハム | 卵・乳・豚エキス | | |
| | | キュウリ | なし | 小松菜とひじきの胡麻和え | |
| 春雨サラダ | | 錦糸卵 | 卵 | 乾燥ひじき | なし |
| 春雨サラダ | なし | もやし | なし | 小松菜 | なし |
| | | トマト | なし | 人参 | なし |
| 牛乳 | | 紅生姜(千切り) | なし | ごま和えの素(粉末) | 小麦 |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 練辛子（小袋） | 乳 | | |
| | | | | 焼き餃子 | |
| ヨーグルト | | 星のコロッケ | | 焼き餃子 | 小麦・卵・乳・えび・かに・豚エキス |
| ヨーグルト | 乳 | 星のコロッケ | 小麦・乳 | | |
| | | キャベツ | なし | 中華たまごスープ | |
| じゃが芋とワカメの味噌汁 | | 貝割れ大根 | なし | 中華がらだしの素 | 豚エキス |
| 味噌 | なし | | | チャンユ(バラ) （液体調味料） | 豚エキス・牛エキス・えび・かに |
| 鰹だしの素 | 乳 | 七夕ゼリー | | 片栗粉 | なし |
| じゃが芋 | なし | 七夕ゼリー | なし | 鶏卵 | 卵 |
| 乾燥わかめ | なし | | | ゴマ油(調合) | なし |
| | | | | 万能ねぎ | なし |

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7月8日 | （火） | 7月8日 | （火） | 7月8日 | （火） |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | ごはん | | ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | | | | |
| ロールパン | | 鯖の一口竜田揚げ | | ポークソテー和風ソース | |
| ロールパン | 小麦・卵・乳 | さば一口竜田揚げ | なし | 豚ロース | 豚エキス |
| | | キャベツ | なし | 薄力粉 | 小麦 |
| ベーコンポテトバーグ | | 人参 | なし | カントリーウエッジ(凍) | なし |
| ベーコンポテトバーグ | 小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス | 貝割れ大根 | なし | スパゲティー | 小麦 |
| キャベツ | なし | 長葱 | なし | ワイン　1.8L　白 | なし |
| ケチャップ | なし | 油淋鶏ソース | 小麦 | おいかつお　うまつゆ | 小麦 |
| | | | | 上白糖 | なし |
| 目玉焼き | | ハスのきんぴら | | | |
| 目玉焼き | 卵 | 蓮根スライス | なし | 筑前煮 | |
| | | 人参 | なし | 鶏もも肉 | なし |
| 牛乳 | | ゴマ油(調合) | なし | 黒こんにゃく | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 鰹だしの素 | 乳 | しいたけ | なし |
| | | 合成酒 | なし | 人参 | なし |
| キャベツと玉葱の味噌汁 | | 上白糖 | なし | 洗いゴボウ | なし |
| 味噌 | なし | 濃口しょうゆ | 小麦 | 食酢 | 小麦 |
| 鰹だしの素 | 乳 | 七味唐辛子 | なし | 蓮根 | なし |
| キャベツ | なし | いりゴマ(白) | なし | 里芋 | なし |
| 玉葱 | なし | | | おいかつお　うまつゆ | 小麦 |
| | | ミニワッフル | | みりん風調味料 | 小麦 |
| | | ミニワッフル | 小麦・卵・乳 | | |
| | | | | 叩ききゅうりのゴマ塩和え | |
| | | もずくとエノキの味噌汁 | | キュウリ | なし |
| | | 味噌 | なし | ゴマ油(調合) | なし |
| | | 鰹だしの素 | 乳 | いりゴマ(白) | なし |
| | | 乾燥もずく | なし | 糸とうがらし | なし |
| | | えのき茸 | なし | | |
| | | | | 赤だし味噌汁 | |
| | | | | 赤みそ | なし |
| | | | | 鰹だしの素 | 乳 |
| | | | | なめこ | なし |
| | | | | うず巻き麩 | 小麦 |
| | | | | 長葱 | なし |

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7月9日 | （水） | 7月9日 | （水） | 7月9日 | （水） |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | チキンカレー | | ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | 鶏もも肉 | なし | | |
| 食パン | | カレー粉 | なし | 牛肉の厚揚げの炊き合わせ | |
| 食パン | 小麦・卵・乳 | 生にんにく・刻み | なし | 牛バラスライス | 牛エキス |
| | | 古根生姜 | なし | 大根 | なし |
| | | とろけるカレー（給食用） | 小麦 | 人参 | なし |
| 焼きそば | | 玉葱 | なし | 黒こんにゃく | なし |
| 豚小間 | 豚エキス | 乱切りポテト | なし | 焼き竹輪 | 卵・豚エキス |
| 玉葱 | なし | 人参 | なし | 厚揚げ | なし |
| キャベツ | なし | チキン　コンソメ | 小麦・乳・食用油脂 | おいかつお　うまつゆ | 小麦 |
| もやし | なし | ウスターソース | なし | みりん風調味料 | 小麦 |
| 人参 | なし | | | | |
| 蒸し焼そば | 小麦・卵 | フランクフルト | | ひじきと切干大根のきんぴら | |
| 焼そばソース | 小麦・豚エキス | フランクフルト | 豚エキス | 乾燥ひじき | なし |
| | | | | 切干大根 | なし |
| ポテトサラダ | | 大根と胡瓜の和風サラダ | | 松山あげ | なし |
| ポテトサラダ | 小麦・卵・乳 | 大根 | なし | 人参 | なし |
| グリーンリーフ | なし | キュウリ | なし | ゴマ油(調合) | なし |
| | | 花かつお(トッピング用) | なし | 唐辛子　輪切り | なし |
| 牛乳 | | | | 合成酒 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 牛乳 | | 上白糖 | なし |
| | | 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| わかめと玉葱の卵スープ | | | | | |
| 中華がらだしの素 | 豚エキス | バナナ | | 春巻 | |
| チキン　コンソメ | 小麦・乳・食用油脂 | バナナ | なし | 春巻 | 小麦・えび・豚エキス |
| 乾燥カットわかめ | なし | | | グリーンリーフ | なし |
| 玉葱 | なし | | | | |
| 片栗粉 | なし | | | 小松菜としめじの味噌汁 | |
| 鶏卵 | 卵 | | | 味噌 | なし |
| | | | | 鰹だしの素 | 乳 |
| | | | | 小松菜 | なし |
| | | | | しめじ | なし |

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7月10日 | （木） | 7月10日 | （木） | 7月10日 | （木） |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | ごはん | | ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | | | | |
| ミニメロンパン | | 白身魚のマヨネーズ焼き　カレー風味 | | 鶏肉のチリソースと白身魚フライ | |
| ミニメロンパン | 小麦・卵・乳 | 骨無しホキ切身 | なし | 白身魚フライ | 小麦・卵・乳 |
| | | うすくちしょうゆ | 小麦 | 鶏もも肉 | なし |
| 野菜コロッケ | | 上白糖 | なし | 玉葱 | なし |
| 野菜コロッケ | 小麦・卵・乳 | おろしにんにく | なし | 人参 | なし |
| キャベツ | なし | マヨネーズ | 卵 | チリソース | なし |
| | | 片栗粉 | なし | キャベツ | なし |
| 納豆ときみとろたまご | | キャベツ | なし | ピーマン | なし |
| 納豆 | なし | レッドキャベツ | なし | | |
| きみとろたまご | 卵 | 人参 | なし | 揚げ茄子 | |
| | | ブロッコリー | なし | 焼き竹輪 | 卵・豚エキス |
| 牛乳 | | ドライパン粉 | 小麦 | 茄子 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | カレー粉 | なし | 玉葱 | なし |
| | | | | 油淋鶏ソース | 小麦 |
| 豆腐とワカメの味噌汁 | | 豚肉と野菜の中華和え | | 長葱 | なし |
| 味噌 | なし | 豚小間 | 豚エキス | 生おろし生姜 | なし |
| 鰹だしの素 | 乳 | キャベツ | なし | グリーンリーフ | なし |
| 豆腐 | なし | 人参 | なし | | |
| 乾燥わかめ | なし | いんげん | なし | 里芋のそぼろあんかけ | |
| | | バンバンジーのたれ | 小麦 | 里芋 | なし |
| | | 油淋鶏ソース | 小麦 | 鶏挽肉 | なし |
| | | 黒ごま(焙) | なし | 鰹だしの素 | 乳 |
| | | | | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| | | グレープフルーツ | | みりん風調味料 | 小麦 |
| | | グレープフルーツ | なし | 合成酒 | なし |
| | | | | 上白糖 | なし |
| | | 春雨スープ | | 片栗粉 | なし |
| | | 中華がらだしの素 | 豚エキス | 万能ねぎ | なし |
| | | チキン　コンソメ | 小麦・乳・食用油脂 | | |
| | | 緑豆春雨 | なし | お吸い物 | |
| | | キャベツ | なし | 鰹だしの素 | 乳 |
| | | 人参 | なし | うすくちしょうゆ | 小麦 |
| | | | | 乾燥わかめ | なし |
| | | | | 長葱 | なし |
| | | | | えのき茸 | なし |

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7月11日 | （金） | 7月11日 | （金） | 7月11日 | （金） |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | ごはん | | ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | | | | |
| ゴマロール | | 野菜かき揚げと竹輪天 | | 肉豆腐 | |
| ゴマロール | 小麦・卵・乳 | 玉葱 | なし | 豚小間 | 豚エキス |
| | | 人参 | なし | 玉葱 | なし |
| 照焼き肉団子 | | 焼き竹輪 | 卵・豚エキス | 人参 | なし |
| 照焼き肉団子 | 小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス | ピーマン | なし | つきこん黒 | なし |
| キャベツ | なし | しいたけ | なし | 木綿豆腐 | なし |
| | | 薄力粉 | 小麦 | おいかつお　うまつゆ | 小麦 |
| だし巻き玉子 | | 天ぷら粉　揚げ上手 | 小麦・卵・乳 | 上白糖 | なし |
| だし巻き玉子 | 卵 | 大根おろし | なし | いんげん | なし |
| | | 天つゆ | 小麦 | | |
| 牛乳 | | | | オニオンフライ | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 野菜のピリ辛トマト和え | | オニオンフライ | 小麦 |
| | | サニーレタス | なし | グリーンリーフ | なし |
| ほうれん草と玉葱の味噌汁 | | トマト | なし | トマトケチャップ | なし |
| 味噌 | なし | 玉葱 | なし | | |
| 鰹だしの素 | 乳 | サルサピカンテ | なし | 竹輪とキャベツの味噌マヨ和え | |
| ほうれん草 | なし | ブロッコリー | なし | 乾燥わかめ | なし |
| 玉葱 | なし | カリフラワー | なし | 焼き竹輪 | 卵・豚エキス |
| | | | | キャベツ | なし |
| | | パインゼリー | | マヨネーズ | 卵 |
| | | パインゼリー | なし | 白みそ | なし |
| | | | | | |
| | | 大根と松山あげの味噌汁 | | 小松菜となめこの味噌汁 | |
| | | 味噌 | なし | 味噌 | なし |
| | | 鰹だしの素 | 乳 | 鰹だしの素 | 乳 |
| | | 大根 | なし | 小松菜 | なし |
| | | 松山あげ | なし | なめこ | なし |

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7月12日 | （土） | 7月12日 | （土） | 7月12日 | （土） |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | 混ぜご飯（わさび京菜） | | ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | 混ぜご飯の素（わさび京菜） | なし | | |
| コーンフレーク | | | | 串カツ | |
| コーンフレーク | なし | イカ天ぷらうどん | | 豚玉ねぎ串カツ | 小麦・卵・乳・豚エキス |
| | | 冷凍うどん | 小麦 | キャベツ | なし |
| 生姜チキンハンバーグ | | うどんつゆ | 小麦 | 人参 | なし |
| 生姜チキンハンバーグ | 小麦・卵・乳 | 小松菜 | なし | 貝割れ大根 | なし |
| グリーンリーフ | なし | スライスカマボコ(赤) | 卵・えび | ポテトサラダ | 小麦・卵・乳 |
| | | 長葱 | なし | グリーンリーフ | なし |
| キャベツのおかか和え | | イカ短冊 | なし | トンカツソース | なし |
| 人参 | なし | 薄力粉 | 小麦 | | |
| キャベツ | なし | 天ぷら粉　揚げ上手 | 小麦・卵・乳 | 里芋の煮付け | |
| 鰹だしの素 | 乳 | 七味唐辛子 | なし | 里芋 | なし |
| 花かつお | なし | | | 人参 | なし |
| 濃口しょうゆ | 小麦 | ゆで卵 | | 鰹だしの素 | 乳 |
| | | ゆで卵 | 卵 | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| 牛乳 | | | | 上白糖 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | プチシュー | | 合成酒 | なし |
| | | プチシュー | 小麦・卵・乳 | | |
| コーンスープ | | | | 切干し大根の甘酢漬け | |
| チキン　コンソメ | 小麦・乳・食用油脂 | | | 切干大根 | なし |
| クノールスープコーンクリーム | 小麦・乳・牛エキス | | | 人参 | なし |
| カーネルコーン(凍) | なし | | | きくらげ・黒 | なし |
| | | | | いんげん | なし |
| | | | | 食酢 | 小麦 |
| | | | | 上白糖 | なし |
| | | | | 唐辛子　輪切り | なし |
| | | | | | |
| | | | | ほうれん草と麩の味噌汁 | |
| | | | | 味噌 | なし |
| | | | | 鰹だしの素 | 乳 |
| | | | | ほうれん草 | なし |
| | | | | うず巻き麩 | 小麦 |