朝食		昼食		夕食	
7月1日	(火)	7月1日	(火)	7月1日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		きんぴら牛焼肉		和風おろしハンバーグ	
ロールパン	小麦・卵・乳	牛バラスライス	牛エキス	牛肉	牛エキス
		ゴボウ	なし	豚肉	豚エキス
チキンナゲット		人参	なし	玉葱	なし
チキンナゲット	小麦・卵・乳	玉葱	なし	パン粉	小麦
キャベツ	なし	焼肉のたれ	小麦	鶏卵	卵
		キャベツ	なし	人参	なし
出巻き卵		貝割れ大根	なし	ブロッコリー	なし
出巻き卵	卵			フレンチポテト(凍)	なし
		イカカツ		和風ステーキソース	小麦・牛エキス
牛乳		イカカツ	小麦・卵・乳	大根おろし	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
		切干大根のコールスローサラダ		竹の子の土佐煮	
豆腐とわかめの味噌汁		切干大根	なし	竹の子	なし
味噌	なし	キャベツ	なし	鰹だしの素	乳
鰹だしの素	乳	キュウリ	なし	うすくちしょうゆ	小麦
豆腐	なし	人参	なし	みりん風調味料	小麦
乾燥わかめ	なし	カーネルコーン(凍)	なし	花かつお(トッピング用)	なし
		マヨネーズ	卵		
		プレーンヨーグルト	乳	ミニエクレア	
		粒入りマスタード	なし	ミニエクレア	小麦・乳・卵
		ほうれん草と麩の味噌汁		キャベツと玉葱の味噌汁	
		味噌	なし	味噌	なし
		鰹だしの素	乳	鰹だしの素	乳
		ほうれん草	なし	キャベツ	なし
		玉葱	なし	玉葱	なし
		うず巻麩	小麦		

朝食		昼食		夕食	
7月2日	（水）	7月2日	（水）	7月2日	（水）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		カツカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		牛バラスライス	牛エキス		
食パン		カレー粉	なし	豚ロースの塩麹焼き	
食パン	小麦・卵・乳	生にんにく・刻み	なし	豚ロース	豚エキス
		古根生姜	なし	塩麹	なし
ソーセージ&オムレツ		とろけるカレー（給食用）	小麦	キャベツ	なし
プレーンオムレツ	卵	玉葱	なし	人参	なし
ポークウィンナー	豚エキス	乱切りポテト	なし	ブロッコリー	なし
		人参	なし	プティトマト	なし
ミックスサラダ　サラダバイキング		チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂	万能ねぎ	なし
レタス	なし	ウスターソース	なし		
キャベツ	なし			なめ茸オクラ	
人参	なし	とんかつ		なめたけ	なし
キュウリ	なし	とんかつ	小麦・卵・豚エキス	おくら	なし
				大根おろし	なし
牛乳		ハニーコールスローサラダ			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	レーズン	なし	小松菜のおひたし	
		キャベツ	なし	小松菜	なし
大根ともやしの味噌汁		人参	なし	人参	なし
味噌	なし	はちみつ	なし	うすくちしょうゆ	小麦
鰹だしの素	乳	フレンチドレッシング白	卵	鰹だしの素	乳
大根	なし			花かつお(トッピング用)	なし
もやし	なし	牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	玉葱と松山あげの味噌汁	
				味噌	なし
		甘夏みかんゼリー		鰹だしの素	乳
		甘夏みかんゼリー	なし	玉葱	なし
				松山あげ	なし

朝食		昼食		夕食	
7月3日	（木）	7月3日	（木）	7月3日	（木）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		白身魚の衣揚げ　野菜カレー風味		チキンの香味揚げ	
クロワッサン	小麦・卵・乳	骨無しホキ切身	なし	鶏もも肉	なし
		薄力粉	小麦	薄力粉	小麦
肉団子の甘酢煮		天ぷら粉　揚げ上手	小麦・卵・乳	天ぷら粉　揚げ上手	小麦・卵・乳
肉団子の甘酢煮	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス	から揚げ粉	小麦・卵・乳	鶏卵	卵
キャベツ	なし	玉葱	なし	香草野菜焼ミックス	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス
		人参	なし	照焼ソース	小麦
納豆ときみとろたまご		キャベツ	なし	サニーレタス	なし
納豆	なし	もやし	なし	キャベツ	なし
きみとろたまご	卵	カレー粉	なし		
		ブロッコリー	なし	そぼろ肉じゃが	
牛乳		照焼ソース	小麦	男爵　乱切り	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			玉葱	なし
		揚げ茄子の薬味		人参	なし
お吸い物		焼き竹輪	卵・豚エキス	鶏挽肉	なし
鰹だしの素	乳	茄子	なし	合成酒	なし
うすくちしょうゆ	小麦	玉葱	なし	上白糖	なし
乾燥わかめ	なし	油淋鶏ソース	小麦	鰹だしの素	乳
長葱	なし	長葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
えのき茸	なし	生おろし生姜	なし	片栗粉	なし
		グリーンリーフ	なし	グリーンピース(凍)	なし
		シュウマイ		コーンとブロッコリーのマヨソース	
		シュウマイ	小麦・卵・乳・豚エキス	ブロッコリー	なし
		練からし(小袋)	乳	マヨネーズ	卵
				カーネルコーン(凍)	なし
		春雨スープ		大根とワカメの味噌汁	
		中華がらだしの素	豚エキス	味噌	なし
		チャンユ(バラ)　(液体調味料)	豚エキス・牛エキス・えび・かに	鰹だしの素	乳
		緑豆春雨	なし	大根	なし
		しいたけ	なし	乾燥わかめ	なし
		人参	なし		
		ゴマ油(調合)	なし		
		万能ねぎ	なし		

朝食		昼食		夕食	
7月4日	（金）	7月4日	（金）	7月4日	（金）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ゴマロール		キャベツメンチカツ		豚肉の生姜焼き	
ゴマロール	小麦・卵・乳	キャベツメンチカツ	小麦・乳・豚エキス・牛エキ	豚ロース	豚エキス
		レタス	なし	玉葱	なし
ニラ玉炒め		人参	なし	しょうが焼きのたれ	小麦
ニラ	なし	水菜	なし	キャベツ	なし
鶏卵	卵	ブロッコリー	なし	人参	なし
				貝割れ大根	なし
ハッシュドポテト		オクラのお浸し			
ハッシュドポテト	なし	オクラ	なし	アスパラのおかか和え	
		鰹だしの素	乳	アスパラガス	なし
牛乳		うすくちしょうゆ	小麦	鰹だしの素	乳
牛乳・コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料	小麦	うすくちしょうゆ	小麦
		花かつお(トッピング用)	なし	みりん風調味料	小麦
白菜と玉葱の味噌汁				花かつお(トッピング用)	なし
味噌	なし	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油和え			
鰹だしの素	乳	鶏むね肉	なし	コンニャクごぼう	
白菜	なし	キャベツ	なし	コンニャクごぼう	なし
玉葱	なし	人参	なし	いんげん	なし
		鰹だしの素	乳		
		うすくちしょうゆ	小麦	なすと麩の味噌汁	
		洋辛子	なし	味噌	なし
		いりごま（白）	なし	鰹だしの素	乳
				茄子	なし
		赤だし味噌汁		うずまき麩	小麦
		赤味噌	なし	玉葱	なし
		鰹だしの素	乳		
		豆腐	なし		
		乾燥わかめ	なし		
		長葱	なし		

朝食		昼食		夕食	
7月5日	（土）	7月5日	（土）	7月5日	（土）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜご飯(わかめしらす)		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		混ぜごはんの素(わかめしらす)	なし		
コーンフレーク（チョコクリスピー）				牛肉の南蛮焼き	
チョコクリスピー	乳	トマトとツナの塩柑橘サラダうどん		牛バラスライス	牛エキス
		冷凍うどん	小麦	玉葱	なし
ほうれん草とベーコンのソテー		ぶっかけつゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	レタス	なし	合成酒	なし
ほうれん草	なし	人参	なし	ゴマ油(調合)	なし
鶏卵	卵	玉葱	なし	おろしにんにく	なし
		レッドオニオン	なし	いりゴマ(白)	なし
コロッケ		水菜	なし	長葱	なし
カレーコロッケ	小麦・卵・乳	シーチキン	なし	上白糖	なし
キャベツ	なし	トマト	なし	唐辛子　輪切り	なし
人参	なし	レモン	なし	キャベツ	なし
貝割れ大根	なし			人参	なし
		海老フライ		貝割れ大根	なし
		海老フライ	小麦・卵・乳・えび		
牛乳		キャベツ	なし	冷奴	
牛乳・コーヒー牛乳	乳			豆腐	なし
		ヤクルト		長葱	なし
野菜スープ		ヤクルト	乳	生おろし生姜	なし
玉葱	なし			花かつお(トッピング用)	なし
人参	なし				
いんげんカット	なし			ポテトサラダ	
チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂			ポテトサラダ	小麦・卵・乳
				プティトマト	なし
				グリーンリーフ	なし
				じゃがいもと玉葱味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				じゃがいも	なし
				玉葱	なし