

朝食		昼食		夕食	
7月13日	(日) 献立・材料	7月13日	(日) 献立・材料	7月13日	(日) 献立・材料
	アレルギー		アレルギー		アレルギー
お茶漬け(鮭)		鶏の照り焼き丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
鮭フレーク	なし	鶏もも肉	なし		
あられ	なし	濃口しょうゆ	小麦	ポークピカタ オニオントマトソース	
刻みのり	なし	照焼のたれ	小麦	豚ロース	豚エキス
万能ねぎ	なし	椎茸	なし	薄力粉	小麦
鰹だしの素	乳	竹の子	なし	鶏卵	卵
うすくち醤油	小麦	おいしいかつお うまつゆ	小麦	乱切りポテト	なし
合成酒	なし	みりん風調味料	小麦	スペゲッティー	小麦
		錦糸卵	卵	玉葱	なし
梅干し		紅生姜	なし	カレー粉	なし
かつお梅	なし	絹サヤ	なし	トマトケチャップ	なし
				チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
辛子昆布		水菜と豆腐のサラダ			
辛子昆布	小麦	絹豆腐	なし	キャベツとコーンの炒め	
		水菜	なし	ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス
若鶏の八幡巻		人参	なし	玉葱	なし
若鶏の八幡巻	小麦	キュウリ	なし	キャベツ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	カーネルコーン(凍)	なし
牛乳		サンキスト レモン	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	鰹だしの素	乳	イカとえのき茸の粒マスタード和え	
		いりゴマ(白)	なし	グリーンリーフ	なし
		わかめスープ		レタス	なし
		中華がらだしの素	豚エキス	トマト	なし
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	レモン	なし
		乾燥わかめ	なし	えのき茸	なし
		長葱	なし	イカ短冊	なし
		いりゴマ(白)	なし	マヨネーズ	卵
				粒入りマスタード	小麦・乳
				大根と玉葱の味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				大根	なし
				玉葱	なし

朝食		昼食		夕食	
7月14日	(月)	7月14日	(月)	7月14日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		八宝菜		チキン南蛮	
クロワッサン	小麦・卵・乳	豚肩スライス	豚エキス	鶏ムネ	なし
		下味粉	小麦・卵・乳	薄力粉	小麦
チキンナゲット		白菜	なし	鶏卵	卵
チキンナゲット	小麦・卵・乳	玉葱	なし	レタス	なし
		麻竹(短冊)	なし	トレビス	なし
		人参	なし	キュウリ	なし
		椎茸	なし	人参	なし
スペゲッティサラダ		蓮根	なし	キャベツ	なし
グリーンリーフ	なし	シーフードミックス	エビ・カニ	チキン南蛮ソース	小麦
スペゲッティーサラダ	小麦・乳・卵	しおラーメンスープ	豚エキス・豚肉・畜肉エキス有	トマトケチャップ	なし
		生おろし生姜	なし	タルタルソース	卵
牛乳		中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	片栗粉	なし	根菜の田舎風	
		ゴマ油(調合)	なし	大根	なし
ヨーグルト				人参	なし
ヨーグルト	乳	海老カツ		黒こんにゃく	なし
		海老カツ	小麦・卵・エビ	焼き竹輪	卵・豚エキス
じゃが芋とわかめの味噌汁		キャベツ	なし	しいたけ	なし
味噌	なし			鰹だしの素	乳
鰹だしの素	乳	グレープフルーツ		上白糖	なし
じゃが芋	なし	グレープフルーツ	なし	みりん風調味料	小麦
乾燥わかめ	なし			合成酒	なし
		豆腐とねぎの生姜スープ		濃口しょうゆ	小麦
		中華がらだしの素	豚エキス		
		木綿豆腐	なし	インゲンの胡麻和え	
		片栗粉	なし	いんげん	なし
		ゴマ油(調合)	なし	人参	なし
		長葱	なし	胡麻和えの素	小麦
		生おろし生姜	なし		
				茄子と松山あげの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				茄子	なし
				松山あげ	なし

