

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
7月14日	(月)	7月14日	(月)	7月14日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		八宝菜		チキン南蛮	
クロワッサン	小麦・卵・乳	豚肩スライス	豚エキス	鶏ムネ	なし
		下味粉	小麦・卵・乳	薄力粉	小麦
チキンナゲット		白菜	なし	鶏卵	卵
チキンナゲット	小麦・卵・乳	玉葱	なし	レタス	なし
		麻竹(短冊)	なし	トレビス	なし
		人参	なし	キュウリ	なし
		椎茸	なし	人参	なし
スパゲッティサラダ		蓮根	なし	キャベツ	なし
グリーンリーフ	なし	シーフードミックス	エビ・カニ	チキン南蛮ソース	小麦
スパゲッティサラダ	小麦・乳・卵	しおラーメンスープ	豚エキス・豚肉・畜肉エキス有	トマトケチャップ	なし
		生おろし生姜	なし	タルタルソース	卵
牛乳		中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス		
牛乳・コーヒーマル	乳	片栗粉	なし	根菜の田舎風	
		ゴマ油(調合)	なし	大根	なし
ヨーグルト				人参	なし
ヨーグルト	乳	海老カツ		黒こんにゃく	なし
		海老カツ	小麦・卵・エビ	焼き竹輪	卵・豚エキス
じゃが芋とわかめの味噌汁		キャベツ	なし	しいたけ	なし
味噌	なし			鰹だしの素	乳
鰹だしの素	乳	グレープフルーツ		上白糖	なし
じゃが芋	なし	グレープフルーツ	なし	みりん風調味料	小麦
乾燥わかめ	なし			合成酒	なし
		豆腐とねぎの生姜スープ		濃口しょうゆ	小麦
		中華がらだしの素	豚エキス		
		木綿豆腐	なし	インゲンの胡麻和え	
		片栗粉	なし	いんげん	なし
		ゴマ油(調合)	なし	人参	なし
		長葱	なし	胡麻和えの素	小麦
		生おろし生姜	なし		
				茄子と松山あげの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				茄子	なし
				松山あげ	なし

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]