朝食		昼食		夕食	
7月1日	（火）	7月1日	（火）	7月1日	（火）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		きんぴら牛焼肉		和風おろしハンバーグ	
ロールパン	小麦・卵・乳	牛バラスライス	牛エキス	牛肉	牛エキス
		ゴボウ	なし	豚肉	豚エキス
チキンナゲット		人参	なし	玉葱	なし
チキンナゲット	小麦・卵・乳	玉葱	なし	パン粉	小麦
キャベツ	なし	焼肉のたれ	小麦	鶏卵	卵
		キャベツ	なし	人参	なし
出巻き卵		貝割れ大根	なし	ブロッコリー	なし
出巻き卵	卵			フレンチポテト(凍)	なし
		イカカツ		和風ステーキソース	小麦・牛エキス
牛乳		イカカツ	小麦・卵・乳	大根おろし	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
		切干大根のコールスローサラダ		竹の子の土佐煮	
豆腐とわかめの味噌汁		切干大根	なし	竹の子	なし
味噌	なし	キャベツ	なし	鰹だしの素	乳
鰹だしの素	乳	キュウリ	なし	うすくちしょうゆ	小麦
豆腐	なし	人参	なし	みりん風調味料	小麦
乾燥わかめ	なし	カーネルコーン(凍)	なし	花かつお(トッピング用)	なし
		マヨネーズ	卵		
		プレーンヨーグルト	乳	ミニエクレア	
		粒入りマスタード	なし	ミニエクレア	小麦・乳・卵
		ほうれん草と麩の味噌汁		キャベツと玉葱のスープ	
		味噌	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂
		鰹だしの素	乳	キャベツ	なし
		ほうれん草	なし	玉葱	なし
		玉葱	なし		
		うず巻麩	小麦		