

朝食		昼食		夕食	
6月19日	(木)	6月19日	(木)	6月19日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		食育の日		ごはん	
あきたこまち	なし	ごはん		あきたこまち	なし
ロールパン		あきたこまち	なし	鶏ささみフライのトマトソース	
ロールパン	小麦・卵・乳	豚ロースの甘酢 塩レモン風味		鶏ささみ	なし
ほうれん草とベーコンのソテー		豚ロース	豚エキス	薄力粉	小麦
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	薄力粉	小麦	鶏卵	卵
ほうれん草	ない	上白糖	なし	白生パン粉	も麦
トマトケチャップ		食酢	小麦	キャベツ	なし
納豆ときみとろたまご		濃口しょうゆ	小麦	レッドキャベツ	なし
納豆	なし	サンキスト レモン	なし	水菜	なし
きみとろたまご	卵	ゴマ油(調合)	なし	人参	なし
万能ねぎ		万能ねぎ	なし	玉葱	なし
牛乳		塩レモン	なし	トマト	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし	粒入りマスタード	小麦・乳
豆腐とねぎの味噌汁		プティトマト	なし	サンキスト レモン	なし
味噌	なし	ゴウヤチャンプル		キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし
鰯だしの素	乳	ゴーヤ	なし		
豆腐	なし	木綿豆腐	なし		
長葱	なし	卵	卵		
		うすくち醤油	小麦		
		ゴマ油(調合)	なし		
		中華顆粒	豚エキス・牛エキス		
				ゴマ油(調合)	なし
				鰯だしの素	乳
				うすくちしょうゆ	小麦
		オクラと山芋のネバネバ和え		みりん風調味料	小麦
		オクラ	なし	絹サヤ	なし
		長芋	なし		
		花かつお(トッピング用)	なし	白菜と竹輪のごま酢和え	
		ポン酢	小麦	白菜	なし
				人参	なし
		ぶっかけソーメン		焼き竹輪	卵・豚エキス
		ソーメン	なし	すりごま白	なし
		なると巻	小麦・卵	土佐酢	小麦
		おろし生姜	なし		
		万能ねぎ	なし	玉葱と油揚げの味噌汁	
		ヤマキめんつゆ	小麦	味噌	なし
		鰯だしの素	乳	鰯だしの素	乳
		花かつお	なし	刻み油揚げ	なし
				玉葱	なし