

朝食		昼食		夕食	
6月19日	(木)	6月19日	(木)	6月19日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		食育の日		ごはん	
あきたこまち	なし	ごはん		あきたこまち	なし
		あきたこまち	なし		
ロールパン				鶏ささみフライのトマトソース	
ロールパン	小麦・卵・乳	豚ロースの甘酢 塩レモン風味		鶏ささみ	なし
		豚ロース	豚エキス	薄力粉	小麦
ほうれん草とベーコンのソテー		薄力粉	小麦	鶏卵	卵
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	上白糖	なし	白生パン粉	も麦
ほうれん草	ない	食酢	小麦	キャベツ	なし
		トマトケチャップ	なし	レッドキャベツ	なし
納豆ときみとろたまご		濃口しょうゆ	小麦	水菜	なし
納豆	なし	サンキスト レモン	なし	人参	なし
きみとろたまご	卵	ゴマ油(調合)	なし	玉葱	なし
		万能ねぎ	なし	トマト	なし
牛乳		塩レモン	なし	粒入りマスタード	小麦・乳
牛乳・コーヒーマル	乳	キャベツ	なし	サンキスト レモン	なし
		プチトマト	なし	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし
豆腐とねぎの味噌汁					
味噌	なし	ゴウヤチャンプル		五目炒り豆腐	
鰹だしの素	乳	ゴーヤ	なし	木綿豆腐	なし
豆腐	なし	木綿豆腐	なし	人参	なし
長葱	なし	卵	卵	しいたけ	なし
		うすくち醤油	小麦	きくらげ・黒	なし
		ゴマ油(調合)	なし	鶏卵	卵
		中華顆粒	豚エキス・牛エキス	ゴマ油(調合)	なし
				鰹だしの素	乳
				うすくちしょうゆ	小麦
		オクラと山芋のネバネバ和え		みりん風調味料	小麦
		オクラ	なし	絹サヤ	なし
		長芋	なし		
		花かつお(トッピング用)	なし	白菜と竹輪のごま酢和え	
		ポン酢	小麦	白菜	なし
				人参	なし
		ぶっかけソーメン		焼き竹輪	卵・豚エキス
		ソーメン	なし	すりごま白	なし
		なると巻	小麦・卵	土佐酢	小麦
		おろし生姜	なし		
		万能ねぎ	なし	玉葱と油揚げの味噌汁	
		ヤマキめんつゆ	小麦	味噌	なし
		鰹だしの素	乳	鰹だしの素	乳
		花かつお	なし	刻み油揚げ	なし
				玉葱	なし