

朝食		昼食		夕食	
7月20日	(日)	7月20日	(日)	7月20日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		豚肉の生姜焼き丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚小間	豚エキス		
オレンジデニッシュ		玉葱	なし	グリルチキン シャリアピンソース	
オレンジデニッシュ	小麦・卵・乳	しょうが焼きのたれ	小麦	鶏もも肉	なし
		貝割れ大根	なし	薄力粉	小麦
照り焼きチキン		キャベツ	なし	鶏卵	卵
照り焼きチキン	小麦			粉ふきいも	なし
玉葱	なし	コンニャクごぼう		プロッコリー	なし
レタス	なし	コンニャクごぼう	なし	カーネルコーン(凍)	なし
人参	なし	いんげん	なし	玉葱	なし
照焼のたれ	小麦			無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(油脂由来乳化剤含む)
		もやしとわかめ中華サラダ			
春雨サラダ		乾燥カットわかめ	なし	バルサミコ酢	なし
春雨サラダ	なし	キャベツ	なし	ワイン 1.8L 赤	なし
		キュウリ	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳		もやし	なし	上白糖	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	中華ドレッシング	小麦		
				大根の梅マヨ和え	
キャベツと松山あげの味噌汁		にらと玉子のスープ		大根	なし
味噌	なし	中華がらだしの素	豚エキス	キュウリ	なし
鰯だしの素	乳	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	ゆかり	なし
キャベツ	なし	片栗粉	なし	マヨネーズ	卵
松山あげ	なし	鶏卵	卵		
		にら	なし	竹の子の土佐煮	
				竹の子	なし
				鰯だしの素	乳
				うすくちしょうゆ	小麦
				みりん風調味料	小麦
				花かつお(トッピング用)	なし
				もやしといんげの味噌汁	
				味噌	なし
				鰯だしの素	乳
				もやし	なし
				いんげん	なし

朝食		昼食		夕食	
7月21日	(月)	7月21日	(月)	7月21日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		食育の日		ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
クロワッサン				酢豚	
クロワッサン	小麦・卵・乳			豚肩ロース角切	豚エキス
				濃口しょうゆ	小麦
ニラ玉炒め				合成酒	なし
鶏卵	卵			鶏卵	卵
にら	なし			片栗粉	なし
きくらげ・黒	なし			薄力粉	小麦
				ゴマ油(調合)	なし
ハッシュドポテト				玉葱	なし
ハッシュドポテト	なし			麻竹(ホール)	なし
キャベツ	なし			人参	なし
				上白糖	なし
牛乳				食酢	小麦
牛乳・コーヒーニュウ	乳			トマトケチャップ	なし
				濃口しょうゆ	小麦
ヨーグルト				精製塩	なし
ヨーグルト	乳			サンキスト レモン	なし
				ゴマ油(調合)	なし
白菜とわかめの味噌汁				ピーマン	なし
味噌	なし				
鰹だしの素	乳			いんげん柚子しょうゆ	
白菜	なし			いんげんカット	なし
乾燥わかめ	なし			人参	なし
				和風ドレッシング(ゆず)	小麦
				大学芋	
				さつま芋	なし
				上白糖	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				黒ごま(焙)	なし
				豆腐とねぎの生姜スープ	
				中華がらだしの素	豚エキス
				木綿豆腐	なし
				片栗粉	なし
				ゴマ油(調合)	なし
				長葱	なし
				生おろし生姜	なし

朝食		昼食		夕食	
7月22日	(火)	7月22日	(火)	7月22日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜご飯(わかめ)		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		炊込みわかめ	なし		
ロールパン				BBQチキン	
ロールパン	小麦・卵・乳	ナポリタン		鶏ムネ	なし
		冷凍スパゲティー	小麦	合成酒	なし
目玉焼き		玉葱	なし	カレー粉	なし
目玉焼き	卵	ピーマン	なし	生おろし生姜	なし
		フランクフルト	豚エキス	おろしにんにく	なし
鶏団子		マッシュルーム	なし	薄力粉	小麦
鶏肉団子	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス	ダイストマト	なし	片栗粉	なし
合成酒	なし	トマトケチャップ	なし	トマトケチャップ	なし
みりん風調味料	小麦	パルメザン チーズ	乳	トンカツソース	なし
濃口しょうゆ	小麦			みりん風調味料	小麦
上白糖	なし	ピーマン肉詰めフライ		レタス	なし
片栗粉	なし	ピーマン肉詰めフライ	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス	グリーンリーフ	なし
			エビ・かに	人参	なし
牛乳		キャベツ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳			小松菜とコーンのじやこ和え	
		ミニエクレア		小松菜	なし
大根と玉葱の味噌汁		ミニエクレア	小麦・卵・乳	カーネルコーン(凍)	なし
味噌	なし			チリメンジャコ	えび・かに
鰯だしの素	乳	パンプキンスープ		ゴマ油(調合)	なし
大根	なし	パンプキンスープ	なし	鰯だしの素	乳
玉葱	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	濃口しょうゆ	小麦
		牛乳	乳		
		パセリ	なし	じゃがいものカレー炒め	
				カントリーウエッジ(凍)	なし
				玉葱	なし
				人参	なし
				カレー粉	なし
				春雨スープ	
				中華がらだしの素	豚エキス
				チャンユ(バラ)	豚エキス・牛エキス・えび・かに
				緑豆春雨	なし
				しいたけ	なし
				人参	なし
				片栗粉	なし
				万能ねぎ	なし





朝食		昼食		夕食	
7月25日	(金)	7月25日	(金)	7月25日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ゴマロール		デミトマハンバーグ		麻婆茄子	
ゴマロール	小麦・卵・乳	牛豚合挽	豚エキス・牛エキス	中華炒めベース	小麦
		鶏卵	卵	甜麵醤(テンメンジャン)	小麦
		玉葱	なし	みじん切り生にんにく	なし
鮭の塩焼き		パン粉	小麦	生おろし生姜	なし
鮭	なし	マッシュルーム	なし	中華味 顆粒	豚エキス・牛エキス
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂	玉葱	なし
生姜チキンバーグ		ダイストマト	なし	豚挽肉	豚エキス
生姜チキンバーグ	小麦・卵・豚エキス	デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス	豆板醤	小麦
レタス	なし	ブロッコリー	なし	茄子	なし
		シェルマカロニ	小麦	ゴマ油(調合)	なし
牛乳・コーヒー牛乳		トマトケチャップ	なし	万能ねぎ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
		豆腐の南蛮漬け		小松菜のなめ茸おろし	
大根と玉葱の味噌汁		木綿豆腐	なし	小松菜	なし
味噌	なし	鰯だしの素	乳	大根おろし	なし
鰯だしの素	乳	うすくちしょうゆ	小麦	なめたけ	なし
大根	なし	上白糖	なし		
玉葱	なし	食酢	小麦	春巻	
		みりん風調味料	小麦	中華春巻	小麦・えび・豚エキス
		唐辛子 輪切り	なし	グリーンリーフ	なし
		ゴマ油(調合)	なし	練からし(小袋)	乳
		長葱	なし		
		人参	なし	わかめと玉葱の卵スープ	
		万能ねぎ	なし	中華がらだしの素	豚エキス
		切干し大根の甘酢漬け		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		切干大根	なし	乾燥わかめ	なし
		人参	なし	玉葱	なし
		きくらげ・黒	なし	片栗粉	なし
		いんげん	なし	鶏卵	卵
		食酢	小麦		
		上白糖	なし		
		唐辛子 輪切り	なし		
		ベーコンとキャベツのスープ			
		ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス		
		キャベツ	なし		
		チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂		

