

朝食		昼食		夕食	
7月14日 献立・材料	(月) アレルギー	7月14日 献立・材料	(月) アレルギー	7月14日 献立・材料	(月) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		牛ステーキ		チキン南蛮	
クロワッサン	小麦・卵・乳	牛ステーキ肉	牛エキス	鶏ムネ	なし
		カットコーン	なし	薄力粉	小麦
チキンナゲット		カントリーウエッジ	なし	鶏卵	卵
チキンナゲット	小麦・卵・乳	筋なしいんげん	なし	レタス	なし
		人参	なし	トレビス	なし
		コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳化剤含む)	キュウリ	なし
				人参	なし
スパゲッティサラダ		上白糖	なし	キャベツ	なし
グリーンリーフ	なし	和風ステーキソース	小麦・牛エキス	チキン南蛮ソース	小麦
スパゲッティーサラダ	小麦・乳・卵			トマトケチャップ	なし
		10種野菜スープ		タルタルソース	卵
牛乳		10種野菜スープ	小麦・乳・豚エキス・ゼラチン		
牛乳・コーヒーマル	乳	チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	根菜の田舎風	
		パセリ	なし	大根	なし
ヨーグルト				人参	なし
ヨーグルト	乳	オレンジジュース		黒こんにゃく	なし
		オレンジジュース	なし	焼き竹輪	卵・豚エキス
じゃが芋とわかめの味噌汁				しいたけ	なし
味噌	なし			鰹だしの素	乳
鰹だしの素	乳			上白糖	なし
じゃが芋	なし			みりん風調味料	小麦
乾燥わかめ	なし			合成酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				インゲンの胡麻和え	
				いんげん	なし
				人参	なし
				胡麻和えの素	小麦
				茄子と松山あげの味噌汁	
				味噌	なし
				鰹だしの素	乳
				茄子	なし
				松山あげ	なし