

[illegible]

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
8月26日	(火)	8月26日	(火)	8月26日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		そばめし		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		蒸し焼そば	小麦・卵		
ミニメロンパン		キャベツ	なし	豆腐煮込みハンバーグ	
ミニメロンパン	小麦・卵・乳	豚バラスライス	豚エキス	おぼろ豆腐ハンバーグ	小麦・卵・豚エキス
		焼き竹輪	卵・豚エキス	玉葱	なし
肉コロッケ		人参	なし	マッシュルーム	なし
肉コロッケ	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス	中濃ソース	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		ウスターソース	なし	デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス
ブロッコリーとコーン和え		濃厚オイスターソース	なし	ブロッコリー	なし
ブロッコリー	なし	紅生姜	なし		
カーネルコーン(凍)	なし	青のり	なし	バターコーン	
				カーネルコーン(凍)	なし
牛乳		ハムと野菜カレー炒め		無塩バター	乳
牛乳・コーヒー牛乳	乳	玉葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
		キャベツ	なし		
まき麩とナメコの味噌汁		人参	なし	オニオンフライ	
味噌	なし	小松菜	なし	オニオンフライ	小麦・卵
鰹だしの素	乳	ポークチョップドハム	卵・乳・豚エキス	グリーンリーフ	なし
うず巻麩	小麦	カレー粉	なし		
なめこ	なし			豆のクリームスープ	
万能ねぎ	なし	ひじきのナムル		玉葱	なし
		小大豆もやし	なし	牛乳	なし
		乾燥ひじき	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・豚エキス
		人参	なし	クッキングビーンズミックス	なし
		小松菜	なし	グリーンピース(凍)	なし
		合成酒	なし		
		ゴマ油(調合)	なし		
		胡麻プリン			
		胡麻プリン	卵・乳		
		若芽スープ			
		中華がらだしの素	豚エキス		
		いりゴマ(白)	なし		
		ゴマ油(調合)	なし		
		乾燥わかめ	なし		
		長葱	なし		

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
8月28日	(木)	8月28日	(木)	8月28日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		魚の香草パン粉焼き		ポークチャップ	
食パン	小麦・卵・乳	骨無し秋鮭切身	なし	豚ロース	豚エキス
		ドライパン粉	小麦	玉葱	なし
チキンナゲット		香草野菜焼ミックス	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス	おろしにんにく	なし
チキンナゲット	小麦・卵・乳	キャベツ	なし	合成酒	なし
				トマトケチャップ	なし
納豆・きみとろたまご		牛蒡の金平		ウスターソース	なし
納豆	なし	ゴボウニンジンミックス	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
きみとろ卵	卵	ゴマ油(調合)	なし	サニーレタス	なし
		唐辛子 輪切り	なし		
牛乳		鰹だしの素	乳	五目炒め煮	
牛乳・コーヒーマル	乳	合成酒	なし	鶏卵	卵
		上白糖	なし	玉葱	なし
南瓜の味噌汁		濃口しょうゆ	小麦	長葱	なし
味噌	なし	いりゴマ(白)	なし	麻竹	なし
鰹だしの素	乳			人参	なし
刻み油揚げ	なし	菜の花わさび和え		きくらげ・黒	なし
かぼちゃスライス	なし	菜の花(凍)	なし	合成酒	なし
		濃口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
		焼き竹輪	卵・豚エキス	ゴマ油(調合)	なし
		チェダースライスチーズ	乳	片栗粉	なし
		マヨネーズ	卵	いんげんカット	なし
		粉わさび	なし		
				切干大根の甘酢	
		けんちん汁		切干大根	なし
		大根	なし	人参	なし
		人参	なし	きくらげ・黒	なし
		ササガキゴボウ	なし	いんげんカット	なし
		鶏ムネ	なし	食酢	小麦
		つきこん黒	なし	上白糖	なし
		里芋	なし	唐辛子 輪切り	なし
		刻み油揚げ	なし		
		鰹だしの素	乳	ポタージュ	
		ゴマ油(調合)	なし	マッシュポテト	なし
		みりん風調味料	小麦	無塩バター	乳
		濃口しょうゆ	小麦	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		万能ねぎ	なし	牛乳	乳

朝食		昼食		夕食	
8月29日	(金)	8月29日	(金)	8月29日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		マーボー豆腐			
クロワッサン		木綿豆腐	なし	豚しゃぶ	
クロワッサン	小麦・卵・乳	豚挽肉	豚エキス	豚小間	豚エキス
		長葱	なし	花かつお(トッピング用)	なし
アスパラウィンナーソテー		中華炒めベース	小麦	いりゴマ(白)	なし
アスパラガス	なし	甜麺醬(テンメンジャン)	小麦	キャベツ	なし
玉葱	なし	生にんにく・刻み(凍)	なし	人参	なし
ポークウィンナー	豚エキス	生おろし生姜	なし		
		豆板醬	小麦	蓮根炒め煮	
ゆで卵		片栗粉	なし	蓮根スライス	なし
鶏卵	卵	麻辣油	なし	人参	なし
		万能ねぎ	なし	ゴマ油(調合)	なし
牛乳		ピリ辛茼蒿		唐辛子 輪切り	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	白滝	なし	鰹だしの素	乳
		玉葱	なし	上白糖	なし
カリフラワー人参スープ		ぶなしめじ	なし	合成酒	なし
カリフラワー	なし	小松菜	なし	濃口しょうゆ	小麦
人参	なし	人参	なし		
クノール ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス	しいたけ	なし	小松菜のお浸し	
		濃口しょうゆ	小麦	小松菜	なし
		上白糖	なし	人参	なし
		麻辣油	なし	うすくちしょうゆ	小麦
		白菜の旨煮		鰹だしの素	乳
		塩麴	なし	刻み油揚げ	なし
		白菜	なし		
		筍	なし	さつま芋の味噌汁	
		人参	なし	味噌	なし
		きくらげ・黒	なし	鰹だしの素	乳
		中華がらだしの素	なし	さつま芋	なし
		しおラーメンスープ	豚エキス・豚肉・畜肉エキス有	刻み油揚げ	なし
		生おろし生姜	なし		
		片栗粉	なし		
		ごま油(調合)	なし		
		アスパラガス	なし		
		中華コーンスープ			
		中華がらだしの素	豚エキス		
		クノールスープコーンクリーム	小麦・乳		
		ムキ玉葱	なし		
		カーネルコーン(凍)	なし		
		鶏卵	なし		
		ごま油(調合)	なし		

[illegible]