

朝食		昼食		夕食	
8月28日 献立・材料	(木) アレルギー	8月28日 献立・材料	(木) アレルギー	8月28日 献立・材料	(木) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		魚の香草パン粉焼き		ポークチャップ	
食パン	小麦・卵・乳	骨無し秋鮭切身	なし	豚ロース	豚エキス
チキンナゲット		ドライパン粉	小麦	玉葱	なし
チキンナゲット	小麦・卵・乳	香草野菜焼ミックス	小麦・卵・乳・豚エキス・牛エキス	おろしにんにく	なし
納豆・きみとろたまご		キャベツ	なし	合成酒	なし
納豆	なし			トマトケチャップ	なし
きみとろ卵	卵	牛蒡の金平		ウスターソース	なし
牛乳		ゴボウニンジンミックス	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
牛乳・コーヒーマル	乳	ゴマ油(調合)	なし	サニーレタス	なし
南瓜の味噌汁		唐辛子 輪切り	なし		
味噌	なし	鯉だしの素	乳	五目炒め煮	
鯉だしの素	乳	合成酒	なし	鶏卵	卵
刻み油揚げ	なし	上白糖	なし	玉葱	なし
かぼちゃスライス	なし	濃口しょうゆ	小麦	長葱	なし
		いりゴマ(白)	なし	麻竹	なし
		菜の花わさび和え		人参	なし
		菜の花(凍)	なし	きくらげ・黒	なし
		濃口しょうゆ	小麦	合成酒	なし
		焼き竹輪	卵・豚エキス	濃口しょうゆ	小麦
		チェダーズライスチーズ	乳	ゴマ油(調合)	なし
		マヨネーズ	卵	片栗粉	なし
		粉わさび	なし	いんげんカット	なし
				切干大根の甘酢	
		けんちん汁		切干大根	なし
		大根	なし	人参	なし
		人参	なし	きくらげ・黒	なし
		ササガキゴボウ	なし	いんげんカット	なし
		鶏ムネ	なし	食酢	小麦
		つきこん黒	なし	上白糖	なし
		里芋	なし	唐辛子 輪切り	なし
		刻み油揚げ	なし		
		鯉だしの素	乳	ポタージュ	
		ゴマ油(調合)	なし	マッシュポテト	なし
		みりん風調味料	小麦	無塩バター	乳
		濃口しょうゆ	小麦	チキン コンソメ	小麦・乳・食用油脂
		万能ねぎ	なし	牛乳	乳

朝食		昼食		夕食	
8月29日	(金)	8月29日	(金)	8月29日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		マーボー豆腐			
クロワッサン		木綿豆腐	なし	豚しゃぶ	
クロワッサン	小麦・卵・乳	豚挽肉	豚エキス	豚小間	豚エキス
		長葱	なし	花かつお(トッピング用)	なし
アスパラウィンナーソテー		中華炒めベース	小麦	いりゴマ(白)	なし
アスパラガス	なし	甜麵醬(テンメンジャン)	小麦	キャベツ	なし
玉葱	なし	生にんにく・刻み(凍)	なし	人参	なし
ポークウィンナー	豚エキス	生おろし生姜	なし		
		豆板醬	小麦	蓮根炒め煮	
ゆで卵		片栗粉	なし	蓮根スライス	なし
鶏卵	卵	麻辣油	なし	人参	なし
		万能ねぎ	なし	ゴマ油(調合)	なし
牛乳		ピリ辛蒟蒻		唐辛子 輪切り	なし
牛乳・コーヒ牛乳	乳	白滝	なし	鰹だしの素	乳
		玉葱	なし	上白糖	なし
カリフラワー人参スープ		ぶなしめじ	なし	合成酒	なし
カリフラワー	なし	小松菜	なし	濃口しょうゆ	小麦
人参	なし	人参	なし		
クノール ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス	しいたけ	なし	小松菜のお浸し	
		濃口しょうゆ	小麦	小松菜	なし
		上白糖	なし	人参	なし
		麻辣油	なし	うすくちしょうゆ	小麦
		白菜の旨煮		鰹だしの素	乳
		塩麴	なし	刻み油揚げ	なし
		白菜	なし		
		筍	なし	さつま芋の味噌汁	
		人参	なし	味噌	なし
		きくらげ・黒	なし	鰹だしの素	乳
		中華がらだしの素	なし	さつま芋	なし
		しおラーメンスープ	豚エキス・豚肉・畜肉エキス有	刻み油揚げ	なし
		生おろし生姜	なし		
		片栗粉	なし		
		ごま油(調合)	なし		
		アスパラガス	なし		
		中華コーンスープ			
		中華がらだしの素	豚エキス		
		クノールスープコーンクリーム	小麦・乳		
		ムキ玉葱	なし		
		カーネルコーン(凍)	なし		
		鶏卵	なし		
		ごま油(調合)	なし		

