

朝食		昼食		夕食	
7月21日	(月)	7月21日	(月)	7月21日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		鶏五目入り豆腐の磯辺あん		酢豚	
クロワッサン	小麦・卵・乳	鶏ムネ肉	なし	豚肩ロース角切	豚エキス
		木綿豆腐	なし	濃口しょうゆ	小麦
ニラ玉炒め		大豆水煮	なし	合成酒	なし
鶏卵	卵	人参	なし	鶏卵	卵
にら	なし	しいたけ	なし	片栗粉	なし
きくらげ・黒	なし	きくらげ	なし	薄力粉	小麦
		鶏卵	卵	ゴマ油(調合)	なし
ハッシュドポテト		焼き竹輪	卵・豚エキス	玉葱	なし
ハッシュドポテト	なし	鰹だしの素	乳	麻竹(ホール)	なし
キャベツ	なし	薄口しょうゆ	小麦	人参	なし
		濃口しょうゆ	小麦	上白糖	なし
牛乳		みりん	小麦	食酢	小麦
牛乳・コーヒーマル	乳	片栗粉	なし	トマトケチャップ	なし
		きざみのり	なし	濃口しょうゆ	小麦
ヨーグルト		貝割れ大根	なし	精製塩	なし
ヨーグルト	乳			サンキスト レモン	なし
		大根ミックスサラダ		ゴマ油(調合)	なし
キャベツと油揚げの味噌汁		大根	なし	ピーマン	なし
味噌	なし	人参	なし		
鰹だしの素	乳	水菜	なし	いんげん柚子しょうゆ	
キャベツ	なし	トレビス	なし	いんげんカット	なし
松山あげ	なし			人参	なし
		ミックスベリーゼリー		和風ドレッシング(ゆず)	小麦
		ミックスベリーゼリー	ゼラチン		
				大学芋	
		コーンスープ		さつま芋	なし
		クノールスープコンクリーム	小麦・乳・牛エキス	上白糖	なし
		カーネルコーン	なし	濃口しょうゆ	小麦
				黒ごま(焙)	なし
				豆腐とねぎの生姜スープ	
				中華がらだしの素	豚エキス
				木綿豆腐	なし
				片栗粉	なし
				ゴマ油(調合)	なし
				長葱	なし
				生おろし生姜	なし