

朝食		昼食		夕食	
7月21日 献立・材料	(月) アレルギー	7月21日 献立・材料	(月) アレルギー	7月21日 献立・材料	(月) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		鶏五目入り豆腐の磯辺あん		酢豚	
クロワッサン	小麦・卵・乳	鶏ムネ肉	なし	豚肩ロース角切	豚エキス
		木綿豆腐	なし	濃口しょうゆ	小麦
ニラ玉炒め		大豆水煮	なし	合成酒	なし
鶏卵	卵	人参	なし	鶏卵	卵
にら	なし	しいたけ	なし	片栗粉	なし
きくらげ・黒	なし	きくらげ	なし	薄力粉	小麦
ハッシュドポテト		鶏卵	卵	ゴマ油(調合)	なし
ハッシュドポテト	なし	焼き竹輪	卵・豚エキス	玉葱	なし
キャベツ	なし	鰹だしの素	乳	麻竹(ホール)	なし
		薄口しょうゆ	小麦	人参	なし
		濃口しょうゆ	小麦	上白糖	なし
牛乳		みりん	小麦	食酢	小麦
牛乳・コーヒー牛乳	乳	片栗粉	なし	トマトケチャップ	なし
		きざみのり	なし	濃口しょうゆ	小麦
ヨーグルト		貝割れ大根	なし	精製塩	なし
ヨーグルト	乳	大根ミックスサラダ		サンキスト レモン	なし
キャベツと油揚げの味噌汁		大根	なし	ゴマ油(調合)	なし
味噌	なし	人参	なし	ピーマン	なし
鰹だしの素	乳	水菜	なし	いんげん柚子しょうゆ	
キャベツ	なし	トレビス	なし	いんげんカット	なし
松山あげ	なし	ミックスベリーゼリー		人参	なし
		ミックスベリーゼリー	ゼラチン	和風ドレッシング(ゆず)	小麦
		コーンスープ		大学芋	
		クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛エキス	さつま芋	なし
		カーネルコーン	なし	上白糖	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				黒ごま(焙)	なし
				豆腐とねぎの生姜スープ	
				中華がらだしの素	豚エキス
				木綿豆腐	なし
				片栗粉	なし
				ゴマ油(調合)	なし
				長葱	なし
				生おろし生姜	なし