

朝食		昼食		夕食	
8月21日	(木)	8月21日	(木)	8月21日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		目玉のせナポリタン		親子煮	
クロワッサン	小麦・卵・乳	スペゲティ	小麦	鶏卵	卵
		角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	鶏もも肉	なし
ほうれん草のベーコンソテー		玉葱	なし	玉葱	なし
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	マッシュルーム	なし	しいたけ	なし
ほうれん草	なし	ピーマン	なし	人参	なし
		トマトケチャップ	なし	絹サヤ	なし
納豆・きみとろたまご		ウスターソース	なし	おかかつお うまつゆ	小麦
納豆	なし	上白糖	なし	片栗粉	なし
きみとろ卵	卵	目玉焼き風オムレツ	卵		
				里芋と厚揚げ煮	
牛乳		魚フライ		厚揚げ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	白身魚フライ	小麦・卵	里芋	なし
		サニーレタス	なし	人参	なし
ポテトのスープ				絹サヤ	なし
玉葱	なし	クルトンサラダ		鰹だしの素	乳
ジャガ芋	なし	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
人参	なし	キュウリ	なし	みりん風調味料	小麦
チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	玉葱	なし	合成酒	なし
パセリ	なし	トレビス	なし	上白糖	なし
		パプリカ赤黄	なし		
		クルトン	小麦	胡瓜のシラス和え	
				キュウリ	なし
		小松菜ミルクスープ		白すし干し	なし
		小松菜	なし	うすくちしょうゆ	小麦
		玉葱	なし		
		ハイポテト	なし	沢煮椀	
		牛乳	乳	麻竹細切	なし
		チキンコンソメ	小麦・乳・食用油脂	人参	なし
		上白糖	なし	キャベツ	なし
				豚バラスライス	豚エキス
				しいたけ	なし
				ササガキゴボウ	なし
				糸みつば	なし
				鰹だしの素	乳
				うすくちしょうゆ	小麦
				合成酒	なし

