

朝食		昼食		夕食	
9月16日	(火)	9月16日	(火)	9月16日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ホテルブレッド		揚げ豆腐のチンジャオロウス		おでん	
ホテルブレッド	小麦・卵・乳	木綿豆腐	大豆	鶏卵	卵
		片栗粉	なし	厚揚げ	大豆
焼きそば		下味付豚もも細切り	卵・豚エキス	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆
調理焼きそば	小麦・卵・豚エキス・えび・大豆	玉葱	なし	黒こんにゃく	なし
		筍	なし	ポークソーセージ	豚エキス
プロッコリーの香り炒め		中華炒めベース	小麦	地鶏昆布白だし	小麦
玉葱	なし	ピーマン	なし	鰹だしの素	乳
プロッコリー	なし			みりん風調味料	小麦
生にんにく刻み	なし	ミックス炒り卵		濃口しょうゆ	小麦・大豆
唐辛子 輪切り	なし	ミックスベジタブル	なし	洋がらし	なし
		鶏卵	卵		
牛乳		無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工	いか団子マヨソース	
牛乳・コーヒー牛乳	乳		油脂(豚由来乳化剤含む)	いかポール	大豆
		ひじき炒め煮		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳
玉葱とじゃが芋の味噌汁		乾燥ひじき	なし	マヨネーズ	卵・大豆
味噌	大豆	人参	なし	コーヒーフレッシュ	乳
玉葱	なし	刻み油揚げ	大豆	上白糖	なし
刻み油揚げ	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	サンキストレモン	なし
メーキン	なし	上白糖	なし	パプリカパウダー	なし
万能ネギ	なし	みりん風調味料	小麦	サニーレタス	なし
鰹だしの素	乳	絹さや	なし		
				水菜とトマトのサラダ	
		白玉団子黒蜜きなこ		水菜	なし
		白玉	大豆	トマト	なし
		黒蜜	なし	キュウリ	なし
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				サンキストレモン	なし
				鰹だしの素	乳
				いりゴマ	なし
				茶わん蒸し	
				鶏卵	卵
				鰹だしの素	乳
				うすくちしょうゆ	小麦・大豆
				カマボコ	卵・乳・えび・大豆・ゼラチン・山芋
				筍・穂先スライス	なし
				銀杏	なし
				しいたけ	なし
				糸みつば	なし

朝食		昼食		夕食	
9月18日	(木)	9月18日	(木)	9月18日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		ロールパン		鯛のホイル蒸し	
食パン	小麦・卵・乳	ロールパン	小麦・卵・乳	鯛	なし
アスパラベーコンソテー		スパミートソース		合成酒	なし
アスパラ	なし	スパゲティ	小麦	洋風しめじミックス	小麦・そば・豚エキス
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	ミートソース	牛エキス・豚エキス	レモン	なし
玉葱	なし	ダイストマト	なし	麻婆春雨	
ウスターソース	なし	無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂(豚由来乳化剤含む)	緑豆春雨	なし
納豆・きみとろ玉子		パセリ	なし	豚挽肉	豚エキス
納豆	大豆	パルメザンチーズ	乳	豆板醤	小麦
きみとろたまご	卵			玉葱	なし
		ミニグラタン		キャベツ	なし
牛乳		ミニグラタン(えび)	小麦・乳・えび・大豆	人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			筍	なし
				きくらげ・黒	なし
大根の赤だし		レタスコーンサラダ		茄子の炒め煮	
赤味噌	大豆	レタス	なし	茄子	なし
鰹だしの素	乳	カーネルコーン	なし	ゴマ油(調合)	なし
刻み油揚げ	大豆	玉葱	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
万能ねぎ	なし	海草サラダ	なし	上白糖	なし
大根	なし			合成酒	なし
		チキンコンソメスープ		万能ねぎ	なし
		玉葱	なし		
		人参	なし	沢煮椀	
		いんげん	なし	筍	なし
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	人参	なし
				キャベツ	なし
				豚バラスライス	豚エキス
				しいたけ	なし
				ササガキゴボウ	なし
				糸みつば	なし
				鰹だしの素	乳
				うすくちしょうゆ	小麦・大豆
				合成酒	なし

朝食		昼食		夕食	
9月19日	(金)	9月19日	(金)	9月19日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
あんばん		豚キムチ		エビフライ	
あんばん	小麦・乳・卵	豚小間	豚エキス	エビフライ	小麦・卵・乳・えび
		玉葱	なし	キャベツ	なし
枝豆チキンバーグ		人参	なし	タルタルソース	卵・大豆
枝豆チキンバーグ	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆	キャベツ	なし		
		キムチ	かに	チリコンカーン	
親子そぼろ		濃口しょうゆ	小麦・大豆	クッキングビーンズミックス	小麦・乳
鶏そぼろ	なし	ゴマ油(調合)	なし	ポークワインナー	豚エキス
卵そぼろ	卵	にんにく	なし	玉葱	なし
				にんにく	なし
牛乳		ツナじやが		唐辛子 輪切り	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ジャガ芋	なし	ダイストマト	なし
		玉葱	なし	グリーンリーフ	なし
けんちん汁		ツナフレーク	なし		
大根	なし	鰯だしの素	乳	揚げ豆腐	
人参	なし	合成酒	なし	木綿豆腐	大豆
ササガキゴボウ	なし	上白糖	なし	片栗粉	なし
鶏ムネ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	天つゆ	小麦・卵・大豆
つきこん黒	なし	いんげん	なし	大根おろし	なし
里芋	なし			万能ねぎ	なし
刻み油揚げ	大豆	きゅうりとみょうが酢			
鰯だしの素	乳	胡瓜	なし	ポタージュ	
ゴマ油(調合)	なし	みょうが	なし	マッシュポテト	なし
みりん風調味料	小麦	土佐酢	小麦	無塩バター	乳
濃口しょうゆ	小麦・大豆	上白糖	なし	チキンコンソメ	小麦・卵・大豆
万能ネギ	なし			牛乳	乳
		春雨スープ			
		中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン		
		チャンニ(液体調味料)	小麦・えび・かに・大豆		
		緑豆春雨	なし		
		しいたけ	なし		
		人参	なし		
		片栗粉	なし		
		ゴマ油(調合)	なし		
		万能ネギ	なし		

