

朝食		昼食		夕食	
9月30日	(火)	9月30日	(火)	9月30日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ゴマロール		豚肉の生姜焼き		皿うどん	
ゴマロール	小麦・卵・乳	豚小間	豚エキス	皿うどん用麺	小麦
		玉葱	なし	豚小間	豚エキス
照焼きチキン		生姜焼きのタレ	小麦・大豆	シーフードミックス	えび・かに
照り焼きチキン	小麦	キャベツ	なし	なると巻き	小麦・卵
レタス	なし	きのこバターソテー		キャベツ	なし
ハッシュドポテト		にんにく	なし	もやし	なし
ハッシュドポテト	なし	牛豚合挽	牛エキス・豚エキス	人参	なし
		無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油	きくらげ・黒	なし
牛乳			(豚由来乳化剤含む)	がらスープ	乳・牛エキス・豚エキス
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ぶなしめじ	なし	青梗菜中華炒め	
		エリンギ	なし	青梗菜	なし
うず巻麩の味噌汁		しいたけ	なし	花咲きイカ	なし
味噌	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	人参	なし
鰯だしの素	乳	グリーンリーフ	なし	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
うず巻麩	大豆			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
万能ネギ	なし	きゅうりのなめたけ和え			
		キュウリ	なし	タイ風春雨サラダ	
		なめたけ	小麦	緑豆春雨	なし
				もやし	なし
		えのきとミョウガの味噌汁		キュウリ	なし
		鰯だしの素	乳	人参	なし
		味噌	大豆	中華ドレッシング	小麦・大豆
		えのき	なし	ナンプラー	小麦・えび・かに
		ミョウガ	なし	いりゴマ	なし
				中華スープ	
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				クノールスープコーンスープ	小麦・乳・牛エキス
				玉葱	なし
				カーネルコーン	なし
				片栗粉	なし
				鶏卵	卵
				ゴマ油(調合)	なし
				ごま団子	
				胡麻団子	小麦・乳・豚エキス・大豆