

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
9月22日	(月)	9月22日	(月)	9月22日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ミニメロンパン		鯖の味噌煮		チキンガーリックステーキ	
ミニメロンパン	小麦・卵・乳	鯖フィレ	なし	鶏もも	なし
		みりん風調味料	小麦	ガーリックパウダー	なし
目玉フライ		合成酒	なし	フライドガーリック	なし
目玉焼きフライ	小麦・卵・乳	上白糖	なし	レモン	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	キャベツ	なし
いんげんのごま和え		赤味噌	大豆		
いんげん	なし	古根生姜	なし	アスパラウィンナーソーテー	
人参	なし			アスパラガス	なし
鰹だしの素	乳	南瓜煮		玉葱	なし
上白糖	なし	南瓜	なし	ポークウィンナー	豚エキス
濃口しょうゆ	小麦・大豆	合成酒	なし	ウスターソース	なし
すりごま(白)	なし	鰹だしの素	乳		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	玉葱とトマトのサラダ	
牛乳		上白糖	なし	トマト	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			玉葱	なし
		竹輪の磯辺揚げ		パセリ	なし
ヨーグルト		焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆	青じそドレッシング	小麦・大豆
ヨーグルト	乳	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳	上白糖	なし
		青のり	なし	サニーレタス	なし
コンソメスープ		グリーンリーフ	なし		
ペーコンスライス	卵・乳・豚エキス			じゃが芋の味噌汁	
キャベツ	なし	豚汁		味噌	大豆
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	大根	なし	鰹だしの素	乳
パセリ	なし	人参	なし	玉葱	なし
		ササガキゴボウ	なし	刻み油揚げ	大豆
		豚小間	豚エキス	メークイン	なし
		つきこん黒	なし		
		里芋	なし		
		刻み油揚げ	大豆		
		鰹だしの素	乳		
		ゴマ油(調合)	なし		
		おろし生姜	なし		
		合成酒	なし		
		白味噌	大豆		
		万能ねぎ	なし		

朝食		昼食		夕食	
9月23日	(火)	9月23日	(火)	9月23日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ちらし寿司	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				土佐酢	小麦
クロワッサン		麻婆豆腐		上白糖	なし
クロワッサン	小麦・乳・卵	木綿豆腐	大豆	筍・穂先スライス	なし
		豚挽肉	豚エキス	人参	なし
ボイルフランク		豆板醤	小麦	しいたけ	なし
フランクフルト	豚エキス	長葱	なし	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
粒入りマスタード	小麦・乳	中華炒めベース	小麦	上白糖	なし
		甜麺醤	小麦	みりん風調味料	小麦
カニ玉		みじん切りにんにく	なし	錦糸卵	卵
カニ玉	小麦・卵・かに・大豆	おろし生姜	なし	かにカマボコ(かに風味)	卵・大豆
サニーレタス	なし	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	絹さや	なし
トマトケチャップ	なし	片栗粉	なし	紅生姜	なし
		麻辣油	なし	きざみのり	なし
牛乳		万能ネギ	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳			筑前煮	
		キャベツ天ぷらソテー		鶏もも	なし
もやしとにらのスープ		キャベツ	なし	黒こんにゃく	なし
中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	人参	なし	しいたけ	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	丸天	小麦・卵・えび・かに・大豆	人参	なし
もやし	なし	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	ごぼう	なし
人参	なし	ゴマ油(調合)	なし	蓮根	なし
にら	なし	上白糖	なし	里芋	なし
				おいかつおうまつゆ	小麦
		パンサンスー		みりん風調味料	小麦
		緑豆春雨	なし	絹さや	なし
		キュウリ	なし		
		もやし	なし	きゅうりといかの酢の物	
		人参	なし	胡瓜	なし
		中華ドレッシング	小麦・大豆	いか	なし
		錦糸卵	卵	人参	なし
				土佐酢	小麦
		わかめスープ		上白糖	なし
		中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン		
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	小うどん	
		乾燥わかめ	なし	冷凍うどん	小麦
		長葱	なし	うどんつゆ	小麦・大豆
		いりゴマ(白)	なし	万能ネギ	なし
				なると巻き	小麦・卵
				揚玉	小麦

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
9月25日	(木)	9月25日	(木)	9月25日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		魚のすり身フライ		親子煮	
食パン	小麦・卵・乳	丸天	小麦・卵・えび・かに・大豆	鶏卵	卵
		玉子たっぷりバター粉	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキ	鶏もも	なし
ジャーマンポテト			えび・大豆・ゼラチン・山芋	玉葱	なし
フレンチポテト	小麦	ドライパン粉	小麦・卵・乳	しいたけ	なし
玉葱	なし	キャベツ	なし	人参	なし
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	レモン	なし	絹さや	なし
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油脂			おいかつお うまつゆ	小麦・大豆
	(豚由来乳化剤含む)	蓮根そぼろあん		片栗粉	なし
パセリ	なし	蓮根	なし		
		鶏挽肉	なし	白菜と竹輪煮	
納豆・きみとろ玉子		鰹だしの素	乳	白菜	なし
納豆	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆
きみとろたまご	卵	合成酒	なし	人参	なし
		上白糖	なし	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
牛乳		片栗粉	なし	上白糖	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	万能ネギ	なし	みりん風調味料	小麦
パンプキンスープ		小松菜おかか和え		揚げ出したこやき	
パンプキンスープ	小麦・乳・豚エキス	小松菜	なし	いかボール	大豆
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	人参	なし	和麺つゆ	小麦・大豆
牛乳	乳	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	万能ネギ	なし
パセリ	なし	鰹だしの素	乳		
		花かつお	なし	もずくのすまし	
				鰹だしの素	乳
		いもたき		うすくちしょうゆ	小麦・大豆
		里芋	なし	乾燥もずく	なし
		人参	なし	万能ネギ	なし
		黒こんにゃく	なし		
		ササガキゴボウ	なし		
		鶏ムネ	なし		
		油揚げ	大豆		
		鰹だしの素	乳		
		ゴマ油(調合)	なし		
		みりん風調味料	小麦		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		上白糖	なし		
		万能ネギ	なし		

[illegible]

[illegible]