

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------|--------------|------------|---------------|--------------|-------|
| 9月23日 | (火) | 9月23日 | (火) | 9月23日 | (火) |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | ごはん | | ちらし寿司 | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| クロワッサン | | 麻婆豆腐 | | 土佐酢 | 小麦 |
| クロワッサン | 小麦・乳・卵 | 木綿豆腐 | 大豆 | 上白糖 | なし |
| | | 豚挽肉 | 豚エキス | 筍・穂先スライス | なし |
| ボイルフランク | | 豆板醤 | 小麦 | 人参 | なし |
| フランクフルト | 豚エキス | 長葱 | なし | しいたけ | なし |
| 粒入りマスター | 小麦・乳 | 中華炒めベース | 小麦 | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆 |
| | | 甜麵醤 | 小麦 | 上白糖 | なし |
| カニ玉 | | みじん切りにんにく | なし | みりん風調味料 | 小麦 |
| カニ玉 | 小麦・卵・かに・大豆 | おろし生姜 | なし | 錦糸卵 | 卵 |
| サニーレタス | なし | 中華味 顆粒 | 牛エキス・豚エキス | かにカマボコ(かに風味) | 卵・大豆 |
| トマトケチャップ | なし | 片栗粉 | なし | 絹さや | なし |
| | | 麻辣油 | なし | 紅生姜 | なし |
| 牛乳 | | 万能ネギ | なし | きざみのり | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | 筑前煮 | |
| | | キャベツ天ぷらソテー | | 鶏もも | なし |
| もやしとにらのスープ | | キャベツ | なし | 黒こんにゃく | なし |
| 中華がらだしの素 | 豚エキス・大豆・ゼラチン | 人参 | なし | しいたけ | なし |
| チキンコンソメ | 小麦・乳・大豆 | 丸天 | 小麦・卵・えび・かに・大豆 | 人参 | なし |
| もやし | なし | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆 | ごぼう | なし |
| 人参 | なし | ゴマ油(調合) | なし | 蓮根 | なし |
| にら | なし | 上白糖 | なし | 里芋 | なし |
| | | | | おいかつおうまつゆ | 小麦 |
| | | パンサンスー | | みりん風調味料 | 小麦 |
| | | 緑豆春雨 | なし | 絹さや | なし |
| | | キュウリ | なし | | |
| | | もやし | なし | きゅうりといかの酢の物 | |
| | | 人参 | なし | 胡瓜 | なし |
| | | 中華ドレッシング | 小麦・大豆 | いか | なし |
| | | 錦糸卵 | 卵 | 人参 | なし |
| | | | | 土佐酢 | 小麦 |
| | | わかめスープ | | 上白糖 | なし |
| | | 中華がらだしの素 | 豚エキス・大豆・ゼラチン | | |
| | | チキンコンソメ | 小麦・乳・大豆 | 小うどん | |
| | | 乾燥わかめ | なし | 冷凍うどん | 小麦 |
| | | 長葱 | なし | うどんつゆ | 小麦・大豆 |
| | | いりゴマ(白) | なし | 万能ネギ | なし |
| | | | | なると巻き | 小麦・卵 |
| | | | | 揚玉 | 小麦 |

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|-----------------|-------------|-----------------|------------|--------------|
| 9月25日 | (木) | 9月25日 | (木) | 9月25日 | (木) |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | ごはん | | ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| 食パン | | 魚のすり身フライ | | 親子煮 | |
| 食パン | 小麦・卵・乳 | 丸天 | 小麦・卵・えび・かに・大豆 | 鶏卵 | 卵 |
| | | 玉子たっぷりバッター粉 | 小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキ | 鶏もも | なし |
| ジャーマンポテト | | | えび・大豆・ゼラチン・山芋 | 玉葱 | なし |
| フレンチポテト | 小麦 | ドライパン粉 | 小麦・卵・乳 | しいたけ | なし |
| 玉葱 | なし | キヤベツ | なし | 人参 | なし |
| ベーコンスライス | 卵・乳・豚エキス | レモン | なし | 絹さや | なし |
| 無塩コンパウンドマーガリン | 乳・豚エキス・食用精製加工油脂 | | | おいかつお うまつゆ | 小麦・大豆 |
| | (豚由来乳化剤含む) | 蓮根そぼろあん | | 片栗粉 | なし |
| パセリ | なし | 蓮根 | なし | | |
| | | 鶏挽肉 | なし | 白菜と竹輪煮 | |
| 納豆・きみとろ玉子 | | 鰹だしの素 | 乳 | 白菜 | なし |
| 納豆 | 大豆 | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 | 焼き竹輪 | 小麦・卵・乳・えび・大豆 |
| きみとろたまご | 卵 | 合成酒 | なし | 人参 | なし |
| | | 上白糖 | なし | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆 |
| 牛乳 | | 片栗粉 | なし | 上白糖 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 万能ネギ | なし | みりん風調味料 | 小麦 |
| | | | | | |
| パンプキンスープ | | 小松菜おかか和え | | 揚げ出したこやき | |
| パンプキンスープ | 小麦・乳・豚エキス | 小松菜 | なし | いかボール | 大豆 |
| チキン コンソメ | 小麦・乳・大豆 | 人参 | なし | 和麺つゆ | 小麦・大豆 |
| 牛乳 | 乳 | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆 | 万能ネギ | なし |
| パセリ | なし | 鰹だしの素 | 乳 | | |
| | | 花かつお | なし | もずくのすまし | |
| | | | | 鰹だしの素 | 乳 |
| | | いもたき | | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆 |
| | | 里芋 | なし | 乾燥もずく | なし |
| | | 人参 | なし | 万能ネギ | なし |
| | | 黒こんにゃく | なし | | |
| | | ササガキゴボウ | なし | | |
| | | 鶏ムネ | なし | | |
| | | 油揚げ | 大豆 | | |
| | | 鰹だしの素 | 乳 | | |
| | | ゴマ油(調合) | なし | | |
| | | みりん風調味料 | 小麦 | | |
| | | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 | | |
| | | 上白糖 | なし | | |
| | | 万能ネギ | なし | | |
| | | | | | |

