

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
9月8日	(月)	9月8日	(月)	9月8日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
メロンパン		魚のチリソース		牛の柳川煮	
メロンパン	小麦・卵・乳・大豆	骨無しホキ切身	なし	牛バラスライス	牛エキス
		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・大豆	ゴボウ	なし
たけのこ焼売		玉葱	なし	玉葱	なし
たけのこ焼売	小麦・乳・豚エキス・大豆	スイートチリソース	小麦・乳・大豆	鶏卵	卵
		トマトケチャップ	なし	糸みつば	なし
高野の卵とじ		パセリ	なし	おいかつお うまつゆ	小麦・大豆
高野豆腐	大豆	サニーレタス	なし		
玉葱	なし	五目煮		炒り煮大豆	
人参	なし	大根	なし	大豆水煮	大豆
鰹だしの素	乳	人参	なし	さつま揚げ	卵・乳・えび・かに
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	がんもどき	大豆	人参	なし
みりん風調味料	小麦	黒こんにゃく	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
片栗粉	なし	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆	上白糖	なし
鶏卵	卵	しいたけ	なし	みりん風調味料	小麦
万能ねぎ	なし	おいかつお うまつゆ	小麦・大豆		
		みりん風調味料	小麦	ひじき煮	
牛乳		絹サヤ	なし	乾燥ひじき	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	白和え		切干大根	なし
		小松菜	なし	刻み油揚げ	大豆
ヨーグルト		人参	なし	人参	なし
ヨーグルト	乳	つきこん白	なし	ゴマ油(調合)	なし
		木綿豆腐	大豆	唐辛子 輪切り	なし
大根の赤だし		上白糖	なし	合成酒	なし
赤みそ	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	上白糖	なし
鰹だしの素	乳	すりごま白	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
刻み油揚げ	大豆	豚汁		いりゴマ(白)	なし
万能ねぎ	なし	大根	なし		
大根	なし	人参	なし	白玉すまし	
		ゴボウ	なし	鰹だしの素	乳
		豚小間	豚エキス	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
		つきこん黒	なし	白玉	なし
		里芋	なし	万能ねぎ	なし
		刻み油揚げ	大豆		
		鰹だしの素	乳		
		ゴマ油(調合)	なし		
		生おろし生姜	なし		
		合成酒	なし		
		白みそ	大豆		
		万能ねぎ	なし		

[illegible]

[illegible]

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
9月12日	(金)	9月12日	(金)	9月12日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
コーンパン		ポーク焼肉		竹輪の肉挟みフライ	
コーンパン	小麦・大豆	豚小間	豚エキス	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆
		玉葱	なし	牛豚合挽	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス
ジャーマンポテト		人参	なし	玉葱	なし
フレンチポテト	小麦	キャベツ	なし	にら	なし
玉葱	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆	玉子たっぷりバター粉	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	いりゴマ(白)	なし		えび・ゼラチン・山芋
無塩コンパウンドマーガリン500g	乳・豚エキス・食用精製加工			ドライパン粉	小麦・卵・乳・大豆
	油脂(豚由来乳化剤含む)	きんぴらごぼう		キャベツ	なし
パセリ	なし	ゴボウ	なし		
		人参	なし	あんかけ水餃子	
目玉焼き風オムレツ		ゴマ油(調合)	なし	水餃子	小麦・豚エキス・えび・かに・大豆
目玉焼き風オムレツ	卵・乳・大豆・ゼラチン	唐辛子 輪切り	なし	白菜	なし
		鰹だしの素	乳	人参	なし
牛乳		合成酒	なし	カーネルコーン	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	上白糖	なし	きくらげ	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	中華炒めベース	小麦
グルト		いりゴマ(白)	なし	しおラーメンスープ	豚エキス
グルト(いちごヨーグルトパフェ味)	乳・ゼラチン			生おろし生姜	なし
		ところてん		中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
クリームスープ		ところてん	小麦・大豆	片栗粉	なし
玉葱	なし			ゴマ油(調合)	なし
牛乳	乳	中華コーンスープ		絹サヤ	なし
クリームシチューミックス	小麦・乳・豚エキス・大豆	中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン		
クッキングビーンズミックス	なし	クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛エキス	ふろふき大根ゆずみそ	
グリーンピース	なし	玉葱	なし	大根	なし
		カーネルコーン	なし	鰹だしの素	乳
		片栗粉	なし	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
		鶏卵	卵	ゆずみそドレッシング	小麦・大豆
		ゴマ油(調合)	なし		
				豆腐の赤だし	
				赤みそ	大豆
				鰹だしの素	乳
				木綿豆腐	大豆
				万能ねぎ	なし
				人参	なし

朝食		昼食		夕食	
9月13日	(土)	9月13日	(土)	9月13日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
お茶漬け		五目ご飯		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
鮭フレーク	乳	鶏もも肉	なし		
あられ	なし	ゴボウ	なし	回鍋肉	
刻みのり	なし	人参	なし	豚小間	豚エキス
鰹だしの素	乳	コンニャク	なし	下味粉	小麦・卵・乳
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	筍	なし	豆板醤	小麦
合成酒	なし	油揚げ	大豆	キャベツ	なし
		干しいたけ	なし	玉葱	なし
五目厚焼玉子		うすくちしょうゆ	小麦・大豆	甜麺醬(テンメンジャン)	小麦
五目厚焼玉子	小麦・卵・大豆	合成酒	なし	中華炒めベース	小麦
				生にんにく	なし
梅干し		肉わかめうどん		生おろし生姜	なし
かつお梅	なし	冷凍うどん	小麦	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
		牛バラスライス	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキ	ゴマ油(調合)	なし
つぼ漬		井のたれ(創味)	小麦・大豆	ピーマン	なし
つぼ漬	小麦・大豆	みりん風調味料	小麦		
		乾燥わかめ	なし	いんげんと天ぶらの炒め煮	
牛乳		万能ねぎ	なし	いんげん	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			さつま揚げ	卵・乳・えび・かに
		里芋とがんと煮		濃口しょうゆ	小麦・大豆
		里芋	なし	上白糖	なし
		がんとどき	大豆	ゴマ油(調合)	なし
		人参	なし		
		絹サヤ	なし	たたきごぼう	
		鰹だしの素	乳	ゴボウ	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	食酢	小麦
		みりん風調味料	小麦	人参	なし
		合成酒	なし	鰹だしの素	乳
		上白糖	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
				みりん風調味料	小麦
		エクレア		すりゴマ(白)	なし
		エクレア	小麦・卵・乳・大豆		
				わかめスープ	
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
				わかめ	なし
				長葱	なし
				いりゴマ(白)	なし