



朝食		昼食		夕食	
9月8日	(月)	9月8日	(月)	9月8日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
メロンパン		魚のチリソース		牛の柳川煮	
メロンパン	小麦・卵・乳・大豆	骨無しホキ切身	なし	牛バラスライス	牛エキス
		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・大豆	ゴボウ	なし
たけのこ焼壳		玉葱	なし	玉葱	なし
たけのこ焼壳	小麦・乳・豚エキス・大豆	スイートチリソース	小麦・乳・大豆	鶏卵	卵
		トマトケチャップ	なし	糸みつば	なし
高野の卵とじ		パセリ	なし	おかかつお うまつゆ	小麦・大豆
高野豆腐	大豆	サニーレタス	なし		
玉葱	なし	五目煮		炒り煮大豆	
人参	なし	大根	なし	大豆水煮	大豆
鰯だしの素	乳	人参	なし	さつま揚げ	卵・乳・えび・かに
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	がんもどき	大豆	人参	なし
みりん風調味料	小麦	黒こんにゃく	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
片栗粉	なし	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆	上白糖	なし
鶏卵	卵	しいたけ	なし	みりん風調味料	小麦
万能ねぎ	なし	おかかつお うまつゆ	小麦・大豆		
		みりん風調味料	小麦	ひじき煮	
牛乳		絹サヤ	なし	乾燥ひじき	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	白和え		切干大根	なし
		小松菜	なし	刻み油揚げ	大豆
ヨーグルト		人参	なし	人参	なし
ヨーグルト	乳	つきこん白	なし	ゴマ油(調合)	なし
		木綿豆腐	大豆	唐辛子 輪切り	なし
大根の赤だし		上白糖	なし	合成酒	なし
赤みそ	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	上白糖	なし
鰯だしの素	乳	すりごま白	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
刻み油揚げ	大豆	豚汁		いりゴマ(白)	なし
万能ねぎ	なし	大根	なし		
大根	なし	人参	なし	白玉すまし	
		ゴボウ	なし	鰯だしの素	乳
		豚小間	豚エキス	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
		つきこん黒	なし	白玉	なし
		里芋	なし	万能ねぎ	なし
		刻み油揚げ	大豆		
		鰯だしの素	乳		
		ゴマ油(調合)	なし		
		生おろし生姜	なし		
		合成酒	なし		
		白みそ	大豆		
		万能ねぎ	なし		







朝食		昼食		夕食	
9月12日	(金)	9月12日	(金)	9月12日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
コーンパン		ポーク焼肉		竹輪の肉挟みフライ	
コーンパン	小麦・大豆	豚小間	豚エキス	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆
		玉葱	なし	牛豚合挽	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス
ジャーマンポテト		人参	なし	玉葱	なし
フレンチポテト	小麦	キャベツ	なし	にら	なし
玉葱	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆	玉子たっぷりバッター粉	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	いりゴマ(白)	なし		えび・ゼラチン・山芋
無塩コンバウンドマーガリン500g	乳・豚エキス・食用精製加工	きんぴらごぼう		ドライパン粉	小麦・卵・乳・大豆
	油脂(豚由来乳化剤含む)	ゴボウ	なし	キャベツ	なし
パセリ	なし	人参	なし	あんかけ水餃子	
		ゴマ油(調合)	なし	水餃子	小麦・豚エキス・えび・かに・大豆
目玉焼き風オムレツ		唐辛子 輪切り	なし	白菜	なし
目玉焼き風オムレツ	卵・乳・大豆・ゼラチン	鰯だしの素	乳	人参	なし
牛乳		合成酒	なし	カーネルコーン	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	上白糖	なし	きくらげ	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	中華炒めベース	小麦
グルト		いりゴマ(白)	なし	しおラーメンスープ	豚エキス
グルト(いちごヨーグルトパフェ味)	乳・ゼラチン	ところてん		生おろし生姜	なし
クリームスープ		ところてん	小麦・大豆	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
玉葱	なし			片栗粉	なし
牛乳	乳	中華コーンスープ		ゴマ油(調合)	なし
クリームシチューミックス	小麦・乳・豚エキス・大豆	中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	絹サヤ	なし
クッキングビーンズミックス	なし	クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛エキス	ふろふき大根ゆずみそ	
グリーンピース	なし	玉葱	なし	大根	なし
		カーネルコーン	なし	鰯だしの素	乳
		片栗粉	なし	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
		鶏卵	卵	ゆずみそドレッシング	小麦・大豆
		ゴマ油(調合)	なし		
				豆腐の赤だし	
				赤みそ	大豆
				鰯だしの素	乳
				木綿豆腐	大豆
				万能ねぎ	なし
				人参	なし

