朝食		昼食		夕食	
8月22日	（金）	8月22日	（金）	8月22日	（金）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
胡麻ロール		チンジャオロウス		海老イカ団子チリソース	
ゴマロール	小麦・卵・乳	下味付豚もも細切り	卵・豚エキス	天ぷら粉　揚げ上手	小麦・卵・乳
		玉葱	なし	玉葱	なし
生姜チキンバーグ		麻竹細切	なし	スイートチリソース	なし
生姜チキンバーグ	小麦・卵・豚エキス・ゼラチン	中華炒めベース	小麦	トマトケチャップ	なし
照焼のたれ	小麦	トマトケチャップ	なし	パセリ	なし
		生おろし生姜	なし	サニーレタス	なし
揚げ茄子浸し		中華味　顆粒	豚エキス・牛エキス		
茄子	なし	片栗粉	なし	塩焼きそば	
うどんだし	小麦	ゴマ油（調合）	なし	蒸し焼きそば	小麦・卵
万能ねぎ	なし	ピーマン	なし	キャベツ	なし
				人参	なし
牛乳		南瓜のそぼろ煮		豚バラスライス	豚エキス
牛乳・コーヒー牛乳	乳	かぼちゃ	なし	塩いためソース	小麦・豚エキス
		鶏挽肉	なし		
大根の味噌汁		合成酒	なし	高菜とメンマ炒め	
味噌	なし	鰹だしの素	乳	味付けメンマ	小麦
鰹だしの素	乳	濃口しょうゆ	小麦	唐辛子　輪切り	なし
大根	なし	上白糖	なし	高菜の油炒め	小麦
乾燥わかめ	なし			玉葱	なし
万能ねぎ	なし	ピリ辛蒟蒻		人参	なし
		白こんにゃく	なし	合成酒	なし
		ゴマ油（調合）	なし	上白糖	なし
		唐辛子　輪切り	なし	ゴマ油（調合）	なし
		鰹だしの素	乳		
		おいかつお　うまつゆ	小麦	ワンタンスープ	
		上白糖	なし	ガラスープ	乳・豚エキス・牛エキス
		いりゴマ	なし	肉ワンタン	小麦・卵・乳・豚エキス
				万能ねぎ	なし
		白玉ポンチ			
		冷凍白玉	なし		
		フルーツカクテル	なし		
		バナナ	なし		
		フルーツカクテルシロップ	なし		

朝食		昼食		夕食	
8月23日	（土）	8月23日	（土）	8月23日	（土）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		混ぜご飯（鮭わかめ）		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鮭わかめごはんの素	なし		
ライ麦パン				ポーク焼肉	
ライ麦パン	小麦・卵・乳	カツおろしうどん		豚小間	豚エキス
		冷凍うどん	小麦	玉葱	なし
かに玉中華あん		豚カツ	小麦・卵・乳・豚エキス	人参	なし
かに玉	小麦・卵・乳・かに	花かつお	なし	キャベツ	なし
中華がらだしの素	豚エキス	ねぎ	なし	焼肉のたれ	小麦
上白糖	なし	大根おろし	なし	いりゴマ(白)	なし
濃口しょうゆ	小麦	おいかつお　うまつゆ	小麦		
生おろし生姜	なし			ひじき煮	
ゴマ油（調合）	なし	いんげんとベーコンソテー		ひじき煮	小麦
片栗粉	なし	いんげん	なし	万能ねぎ	なし
グリーンピース（凍）	なし	角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス		
		人参	なし	オニオンサラダ	
ポテトウィンナー炒め		濃口しょうゆ	小麦	玉葱	なし
メークイン	なし			花かつお(トッピング用)	なし
玉葱	なし	胡麻団子		ぽん酢	小麦
ポークウィンナー	豚エキス	胡麻団子	小麦・乳		
				もずくのスープ	
牛乳				中華味　顆粒	豚エキス・牛エキス
牛乳・コーヒー牛乳	乳			乾燥もずく	なし
				万能ねぎ	なし
もやしのスープ				ゴマ油（調合）	なし
中華がらだしの素	豚エキス				
チキン　コンソメ	小麦・乳・食用油脂				
もやし	なし				