





| 朝食         |          | 昼食            |                | 夕食        |             |
|------------|----------|---------------|----------------|-----------|-------------|
| 9月3日       | (水)      | 9月3日          | (水)            | 9月3日      | (水)         |
| 献立・材料      | アレルギー    | 献立・材料         | アレルギー          | 献立・材料     | アレルギー       |
| ごはん        |          | ごはん           |                | ごはん       |             |
| あきたこまち     | なし       | あきたこまち        | なし             | あきたこまち    | なし          |
| クロワッサン     |          | ポークカレー        |                | 八宝菜       |             |
| クロワッサン     | 小麦・卵・乳   | 豚小間           | 豚エキス           | 豚肩スライス    | 豚エキス        |
|            |          | カレー粉          | なし             | 玉葱        | なし          |
| ハムとキャベツソテー |          | 生にんにく         | なし             | 白菜        | なし          |
| ロースハム      | 卵・乳・豚エキス | 生おろし生姜        | なし             | 筍         | なし          |
| 玉葱         | なし       | とろけるカレー(給食用)  | 小麦             | 人参        | なし          |
| キャベツ       | なし       | こくまろフレーク      | 小麦・大豆          | 蓮根        | なし          |
|            |          | 玉葱            | なし             | しいたけ      | なし          |
| 南瓜煮        |          | メークイン         | なし             | シーフードミックス | えび・かに       |
| かぼちゃ       | なし       | 人参            | なし             | しおラーメンスープ | 豚エキス        |
| 鰯だしの素      | 乳        | チキン コンソメ      | 小麦・乳・大豆        | 上白糖       | なし          |
| 上白糖        | なし       | ウスターーソース      | なし             | 生おろし生姜    | なし          |
| みりん風調味料    | 小麦       | 福神漬           | 小麦             | うすぐちしょうゆ  | 小麦・大豆       |
| うすぐちしょうゆ   | 小麦・大豆    |               |                | 中華味 顆粒    | 牛エキス・豚エキス   |
|            |          | サラダバイキング      |                | 片栗粉       | なし          |
| 牛乳         |          | キャベツ          | なし             | ゴマ油(調合)   | なし          |
| 牛乳・コーヒー牛乳  | 乳        | レタス           | なし             | 絹サヤ       | なし          |
|            |          | 海草サラダ         | なし             |           |             |
| えのきの味噌汁    |          | カーネルコーン       | なし             | スタミナソテー   |             |
| 味噌         | 大豆       | ポテトサラダ        | 小麦・卵・乳・大豆      | 鶏卵        | 卵           |
| 鰯だしの素      | 乳        | トマト           | なし             | 牛乳        | 乳           |
| えのき茸       | なし       |               |                | にら        | なし          |
| 刻み油揚げ      | 大豆       | 牛乳            |                | きくらげ      | なし          |
| 万能ねぎ       | なし       | 牛乳・コーヒー牛乳     | 乳              |           |             |
|            |          |               |                | シルバーサラダ   |             |
|            |          | フルーツミックスヨーグルト |                | 緑豆春雨      | なし          |
|            |          | フルーツミックスヨーグルト | 乳・オレンジ・キウイフルーツ | ロースハム     | 卵・乳・豚エキス    |
|            |          |               | バナナ・もも・りんご     | キュウリ      | なし          |
|            |          |               |                | ピーマン      | なし          |
|            |          |               |                | 玉葱        | なし          |
|            |          |               |                | マヨネーズ     | 卵・大豆        |
|            |          |               |                | 洋辛子       | なし          |
|            |          |               |                | グリーンリーフ   | なし          |
|            |          |               |                | ワンタンスープ   |             |
|            |          |               |                | ガラスープ     | 乳・牛エキス・豚エキス |
|            |          |               |                | 肉ワンタン     | 小麦・卵・乳・豚エキス |
|            |          |               |                | 万能ねぎ      | なし          |





