

朝食		昼食		夕食	
9月1日	(月)	9月1日	(月)	9月1日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		鯖の塩焼き		ささみの一口天ぷら	
ロールパン	小麦・卵・乳・大豆	鯖	なし	鶏ささみ	なし
		合成酒	なし	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・大豆
照焼きミートボール		大根	なし	グリーンリーフ	なし
鶏肉団子	小麦・乳・豚エキス・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆			白菜旨煮	
照焼のたれ	乳	豚ときくらげの中華炒め		白菜	なし
サニーレタス	なし	豚小間	豚エキス	油揚げ	大豆
		鶏卵	卵	人参	なし
もやし天ぷら炒め		玉葱	なし	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
もやし	なし	筍	なし	上白糖	なし
丸天	小麦・卵・えび・かに・大豆・	人参	なし	みりん風調味料	小麦
人参	なし	きくらげ	なし		
濃口しょうゆ	小麦・大豆	中華炒めベース	小麦	おくら納豆	
		トマトケチャップ	なし	ひきわり納豆	大豆
牛乳		生おろし生姜	なし	オクラ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	ゴマ油	なし		
		絹サヤ	なし	なめこの赤だし	
ヨーグルト				赤みそ	大豆
ヨーグルト	乳	蒸し焼売		鰹だしの素	乳
		かにフレック焼売	小麦・卵・豚エキス・かに・大豆	刻み油揚げ	大豆
豆腐と松山揚げの味噌汁		グリーンリーフ	なし	万能ねぎ	なし
味噌	大豆			なめこ	なし
鰹だしの素	乳	けんちん汁			
豆腐	大豆	大根	なし		
刻み油揚げ	大豆	人参	なし		
万能ねぎ	なし	ゴボウ	なし		
		鶏ムネ	なし		
		つきこん黒	なし		
		里芋	なし		
		刻み油揚げ	大豆		
		鰹だしの素	乳		
		ゴマ油〔調合〕	なし		
		みりん風調味料	小麦		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		万能ねぎ	なし		

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
9月3日	(水)	9月3日	(水)	9月3日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		ポークカレー		八宝菜	
クロワッサン	小麦・卵・乳	豚小間	豚エキス	豚肩スライス	豚エキス
		カレー粉	なし	玉葱	なし
ハムとキャベツソテー		生にんにく	なし	白菜	なし
ロースハム	卵・乳・豚エキス	生おろし生姜	なし	筍	なし
玉葱	なし	とろけるカレー(給食用)	小麦	人参	なし
キャベツ	なし	こくまろフレーク	小麦・大豆	蓮根	なし
		玉葱	なし	しいたけ	なし
南瓜煮		メークイン	なし	シーフードミックス	えび・かに
かぼちゃ	なし	人参	なし	しおラーメンスープ	豚エキス
鰹だしの素	乳	チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	上白糖	なし
上白糖	なし	ウスターソース	なし	生おろし生姜	なし
みりん風調味料	小麦	福神漬	小麦	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
うすくちしょうゆ	小麦・大豆			中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
		サラダバイキング		片栗粉	なし
牛乳		キャベツ	なし	ゴマ油(調合)	なし
牛乳・コーヒーマ牛乳	乳	レタス	なし	絹サヤ	なし
		海草サラダ	なし		
えのきの味噌汁		カーネルコーン	なし	スタミナソテー	
味噌	大豆	ポテトサラダ	小麦・卵・乳・大豆	鶏卵	卵
鰹だしの素	乳	トマト	なし	牛乳	乳
えのき茸	なし			にら	なし
刻み油揚げ	大豆	牛乳		きくらげ	なし
万能ねぎ	なし	牛乳・コーヒーマ牛乳	乳		
				シルバーサラダ	
		フルーツミックスヨーグルト		緑豆春雨	なし
		フルーツミックスヨーグルト	乳・オレンジ・キウイフルーツ	ロースハム	卵・乳・豚エキス
			バナナ・もも・りんご	キュウリ	なし
				ピーマン	なし
				玉葱	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				洋辛子	なし
				グリーンリーフ	なし
				ワントンスープ	
				ガラスープ	乳・牛エキス・豚エキス
				肉ワントン	小麦・卵・乳・豚エキス
				万能ねぎ	なし

朝食		昼食		夕食	
9月4日	(木)	9月4日	(木)	9月4日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
あんぱん		鮭のきのこあんかけ		地産地消献立	
あんぱん	小麦・卵・乳	骨無し秋鮭	なし		
		人参	なし		
焼き豚切り落とし		筍・穂先	なし		
焼き豚小間	豚エキス	しいたけ	なし		
グリーンリーフ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		上白糖	なし		
納豆・きみとろ玉子		みりん風調味料	小麦		
納豆	大豆	片栗粉	なし		
きみとろたまご	卵	万能ねぎ	なし		
牛乳		筑前煮			
牛乳・コーヒーマル	乳	鶏もも肉	なし		
		黒こんにゃく	なし		
中華スープ		しいたけ	なし		
中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	人参	なし		
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	ゴボウ	なし		
乾燥わかめ	なし	食酢	小麦		
長葱	なし	蓮根	なし		
いりゴマ(白)	なし	里芋	なし		
		おいかつお うまつゆ	小麦		
		みりん風調味料	小麦		
		絹サヤ	なし		
		揚げ出し豆腐			
		絹豆腐	大豆		
		片栗粉	なし		
		大根	なし		
		天つゆ	小麦・乳・大豆		
		万能ねぎ	なし		
		ほうれん草と油揚げの味噌汁			
		味噌	大豆		
		鰹だしの素	乳		
		ほうれん草	なし		
		刻み油揚げ	大豆		

[illegible]

[illegible]