朝食		昼食		夕食	
10月26日	（日）	10月26日	（日）	10月26日	（日）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		かに玉中華丼ハーフハーフ		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚肩スライス	豚エキス		
チョコクリスピー		白菜	なし	鶏の生姜焼き	
チョコクリスピー	乳・大豆	人参	なし	鶏もも	なし
		筍	なし	片栗粉	なし
アスパラウィンナーソテー		きくらげ・黒	なし	玉葱	なし
アスパラガス	なし	いか短冊	なし	しょうが焼きのたれ	小麦・大豆
玉葱	なし	中華炒めベース	小麦	キャベツ	なし
ポークウィンナー	卵・乳・豚エキス	中華味　顆粒	牛エキス・豚エキス		
ウスターソース	なし	片栗粉	なし	ビーフン	
		ゴマ油(調合)	なし	新竹米粉(ビーフン)	なし
れんこんチップサラダ		天津かに玉	小麦・卵・かに・大豆	にんにく	なし
シャキシャキポテトサラダ	小麦・卵・乳・大豆			生姜	なし
レンコンチップス	なし	チヂミ		豚小間	豚エキス
グリーンリーフ	なし	チヂミ	小麦・卵・乳・えび・かに	玉葱	なし
			いか・大豆	キャベツ	なし
牛乳				もやし	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	大根とわかめのレモン和え		人参	なし
		大根	なし	きくらげ・黒	なし
ヨーグルト		人参	なし	しおラーメンスープ	豚エキス
ヨーグルト	乳	わかめ	なし	中華味　顆粒	牛エキス・豚エキス
		レモン	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
クリームスープ		濃口しょうゆ	小麦・大豆	ゴマ油(調合)	なし
玉葱	なし	鰹だしの素	乳		
牛乳	乳			南瓜のいとこ煮	
クリームシチューミックス	小麦・乳・豚エキス・大豆	中華スープ		かぼちゃ	なし
クッキングビーンズミックス	なし	中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	ゆであずき(ぜんざい用)	大豆
グリーンピース	なし	チャンユ(液体調味料)	小麦・えび・かに・大豆	鰹だしの素	乳
		緑豆春雨	なし	みりん風調味料	小麦
		しいたけ	なし		
		人参	なし	かきたま汁	
		片栗粉	なし	鰹だしの素	乳
		ゴマ油(調合)	なし	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
		万能ねぎ	なし	鶏卵	卵
		中華　顆粒	牛エキス・豚エキス	万能ねぎ	なし

朝食		昼食		夕食	
10月27日	（月）	10月27日	（月）	10月27日	（月）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		鮭のちゃんちゃん焼き		ねぎおろしカツ	
食パン	小麦・卵・乳	骨無し秋鮭切身	なし	豚カツ	小麦・卵・乳・豚エキス
		白みそ	大豆	キャベツ	なし
豆腐ハンバーグの照り煮		みりん風調味料	小麦	大根おろし	なし
豆腐ハンバーグ	小麦・卵・乳	無塩バター	乳	ぽん酢	小麦・大豆
おいかつお うまつゆ	小麦	キャベツ	なし	万能ねぎ	なし
照焼きソース	小麦	玉葱	なし		
片栗粉	なし	人参	なし	つきこん山菜炒め煮	
		万能ねぎ	なし	山菜ミックス	小麦・大豆
ひじき炒め煮				つきこん白	なし
ひじき	なし	中華炒り卵		さつまあげ(白)	卵・乳・えび・かに
人参	なし	鶏卵	卵	鰹だしの素	乳
刻み油揚げ	大豆	牛乳	乳	合成酒	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆	にら	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
みりん風調味料	小麦	きくらげ・黒	なし		
絹サヤ	なし	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	キャベツの中華漬	
				キャベツ	なし
牛乳		胡瓜といかの酢の物		古根生姜	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キュウリ	なし	しいたけ	なし
		華いか	なし	唐辛子 輪切り	なし
茄子の赤だし		すし酢	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆
赤みそ	大豆	薄口しょうゆ	小麦・大豆	土佐酢	小麦
鰹だしの素	乳			ゴマ油(調合)	なし
刻み油揚げ	大豆	豆腐のすまし			
万能ねぎ	なし	鰹だしの素	乳	えのきの味噌汁	
ナス	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆	合わせ味噌	大豆
		絹豆腐	大豆	乾燥もずく	なし
		万能ねぎ	なし	えのき茸	なし
		ゴマ油〔調合〕	なし	鰹だしの素	乳
		みりん風調味料	小麦		

朝食		昼食		夕食	
10月28日	(火)	10月28日	(火)	10月28日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
胚芽ロール		スープスパゲティ		牛のすきやき風	
胚芽ロール	小麦・卵・乳・大豆	スパゲティー	小麦	牛バラスライス	牛エキス
		むきえび	えび	焼き豆腐	大豆
チキンナゲット		ベーコンスライス	小麦・乳・豚エキス	玉葱	なし
チキンナゲット	小麦・卵・乳	玉葱	なし	白滝	なし
		マッシュルーム	なし	長葱	なし
ナチュラルチーズ		ぶなしめじ	なし	しいたけ	なし
ナチュラルチーズ	乳	スイートコーン	なし	井のたれ	小麦・大豆
		人参	なし	絹サヤ	なし
牛乳		無塩バター	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	クリームシチューミックス	小麦・乳・豚エキス・大豆	ポテトの金平	
		パセリ	なし	ベーコンスライス	小麦・乳・豚エキス
野菜スープ				じゃが芋	なし
玉葱	なし	かにクリーミーコロッケ		グリーンピース	なし
人参	なし	かにクリーミーコロッケ	小麦・卵・乳・えび・かに	濃口しょうゆ	小麦・大豆
いんげん	なし		大豆・ゼラチン	合成酒	なし
チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆			七味唐辛子	なし
		海藻サラダ		みりん風調味料	小麦
		キャベツ	なし		
		人参	なし	たくあん刻み和え	
		海草サラダ	なし	たくあん	なし
				キュウリ	なし
		エクレア		黒ごま(焙)	なし
		エクレア	小麦・卵・乳・大豆		
				巻き麸のすまし	
				鰹だしの素	乳
				うすくちしょうゆ	小麦・大豆
				うず巻麸	小麦
				万能ねぎ	なし

朝食		昼食		夕食	
10月29日	(水)	10月29日	(水)	10月29日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		きのこチーズカレー		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		古根生姜	なし		
クロワッサン		玉葱	なし	マーボー豆腐	
クロワッサン	小麦・卵・乳	牛豚合挽	牛ｴｷｽ・豚エキス	木綿豆腐	大豆
		チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆	豚挽肉	豚エキス
豚と白菜煮		とろけるカレー(給食用)	小麦	長葱	なし
白菜	なし	こくまろフレーク	小麦・大豆	麻辣火鍋の素(四川式鍋)	小麦・大豆
豚小間	豚ｴｷｽ	ウスターソース	なし	万能ねぎ	なし
人参	なし	ぶなしめじ	なし		
濃口しょうゆ	小麦・大豆	エリンギ	なし	野菜の天ぷら	
みりん風調味料	小麦	マッシュルーム	なし	ナス	なし
生姜	なし	ミックスチーズ	乳	おくら	なし
鰹だしの素	乳	福神漬	小麦	薄力粉	小麦
				天ぷら粉　揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆
ふわふわエッグ		サラダバイキング			
ふわふわエッグ	卵・乳・豚エキス・大豆	キャベツ	なし	小松菜のお浸し	
		レタス	なし	小松菜	なし
牛乳		水菜	なし	人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ミックスベジタブル	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
				鰹だしの素	乳
けんちん汁		牛乳		花かつお	なし
大根	なし	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
人参	なし			フルーツ杏仁	
ササガキゴボウ	なし	バナナ		杏仁フルーツ	乳
鶏ムネ	なし	バナナ	なし	フルーツカクテル	なし
つきこん黒	なし				
里芋	なし				
刻み油揚げ	大豆				
鰹だしの素	乳				
ゴマ油(調合)	なし				
みりん風調味料	小麦				
濃口しょうゆ	小麦・大豆				
万能ねぎ	なし				

朝食		昼食		夕食	
10月30日	(木)	10月30日	(木)	10月30日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		鯛めし	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				鯛	なし
コーンブレッド		ギョロッケ		薄口しょうゆ	小麦・大豆
コーンブレッド	小麦・大豆	丸天	小麦・卵・えび・かに・大豆		
		玉子たっぷりバッター	小麦・卵・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ	媛どりの照り焼き	
ミートボールのケチャップ煮			えび・大豆・ゼラチン・山芋	鶏もも	なし
鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキ	ドライパン粉	小麦・卵・乳・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
	大豆・ゼラチン	キャベツ	なし	合成酒	なし
生にんにく・刻み	なし	レモン	なし	照焼のたれ	乳
サルサポモドーロ	なし			キャベツ	なし
チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆	肉入りナムル			
		豚挽肉	豚ｴｷｽ	鳴門金時のレモン煮	
納豆・きみとろ玉子		万能ねぎ	なし	さつま芋レモン風味	なし
納豆	大豆	古根生姜	なし		
きみとろたまご	卵	にんにく	なし	オニオンサラダ	
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	玉葱	なし
牛乳		合成酒	なし	花かつお(トッピング用)	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	土佐酢	小麦	ぽん酢	小麦・大豆
		豆板醤	小麦・大豆		
ポテトと松山揚げの味噌汁		もやし	なし	鳴門わかめのすまし	
合わせ味噌	大豆	キュウリ	なし	鰹だしの素	乳
松山揚げ	大豆			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
メークイン	なし	ブロッコリー辛子和え		鳴門わかめ	なし
万能ねぎ	なし	ブロッコリー	なし	万能ねぎ	なし
鰹だしの素	乳	洋辛子	なし		
		鰹だしの素	乳		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		花かつお	なし		
		小松菜の味噌汁			
		あわせ味噌	大豆		
		鰹だしの素	乳	～地産地消の日～	
		小松菜	なし		
		刻み油揚げ	大豆		

朝食		昼食		夕食	
10月31日	（金）	10月31日	（金）	10月31日	（金）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
バターロール		豚とキャベツの塩炒め		根菜入り鶏つくねハンバーグ	
バターロール	小麦・卵・乳・大豆	豚小間	豚ｴｷｽ	根菜入り鶏つくねハンバーグ	小麦・卵・乳・大豆・
		キャベツ	なし	（玉葱・ゴボウ・人参・蓮根）	
焼きそば		人参	なし	キャベツ	なし
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	玉葱	なし		
キャベツ	なし	塩炒めソース	※小麦・豚エキス・大豆	厚揚げステーキ	
焼きそば	小麦・卵・豚エキス・えび・大豆			厚揚げ	大豆
		蓮根と竹輪のピリ辛煮		鰹だしの素	乳
ほうれん草コーン炒め		蓮根	なし	濃口しょうゆ	小麦・乳
ほうれん草	なし	竹輪	小麦・卵・乳・エビ・大豆	花かつお	なし
カットコーン	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
人参	なし	七味唐辛子	なし	友禅卵	
		いりゴマ(白)	なし	鶏卵	卵
牛乳・ミルメーク（メロン）				人参	なし
牛乳	乳	山芋たんざく		いんげん	なし
ミルメーク（メロン）	なし	山芋	山芋	きくらげ	なし
		万能ねぎ	なし	鶏ひき肉	なし
ジンジャースープ		刻みのり	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	めんつゆ	小麦・大豆	鰹だしの素	乳
生姜	なし				
わかめ	なし	パンプキンプリン		大根の赤だし	
万能ねぎ	なし	プリンミックス	乳・大豆	大根	なし
		牛乳	乳	赤味噌	大豆
		南瓜ペースト	なし	鰹だしの素	乳
				刻み揚げ	大豆
				万能ねぎ	なし
		※印は商品切り替わりにより			
		アレルギー表示が変更になりました。			