

朝食		昼食		夕食	
10月12日	(日)	10月12日	(日)	10月12日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
お茶漬け		チキンカツ丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
鮭フレーク	乳	チキンカツ	小麦・卵・乳		
あられ	なし	キャベツ	なし	豚バラのデミシチュー煮	
刻みのり	なし	中濃ソース	なし	豚バラスライス焼肉用	豚エキス
鰹だしの素	乳	グリーンピース	なし	玉葱	なし
薄口しょうゆ	小麦・大豆			人参	なし
合成酒	なし	ブロッコリーコンソメ煮		しめじ	なし
粉わさび	なし	ブロッコリー	なし	えのき	なし
		人参	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛エキス・豚エキス
若鶏の八幡巻き		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆		大豆・ゼラチン
若鶏の八幡巻き	小麦・大豆	薄口しょうゆ	小麦・大豆	トマトケチャップ	なし
				ウスターソース	なし
漬物		クルトンサラダ		ワイン(赤)	小麦
梅干し	なし	クルトン	小麦		
白菜漬	なし	キャベツ	なし	和風スパソテー	
		人参	なし	スパゲティ	小麦
牛乳		カーネルコーン	なし	無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工
牛乳・コーヒー牛乳	乳				油脂(豚由来乳化剤を含む)
		ポテトのスープ		玉葱	なし
		玉葱	なし	菜の花	なし
		じゃが芋	なし	鰹だしの素	乳
		ミックスベジタブル	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	刻みのり	なし
		パセリ	なし		
		薄口しょうゆ	小麦・大豆	さつま揚げぜんまい炒め煮	
				ぜんまい	なし
				人参	なし
				さつま揚げ	卵・乳・えび・かに
				鰹だしの素	乳
				合成酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦・乳
				みりん風味調味料	小麦
				キャベツの味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				刻み油揚げ	大豆
				キャベツ	なし
				鰹だしの素	乳

朝食		昼食		夕食	
10月13日	(月)	10月13日	(月)	10月13日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
レーズンロール		ポーク焼肉		秋刀魚の塩焼き	
レーズンロール	小麦・卵・乳・大豆	豚小間	豚エキス	サンマ	魚の中には 場合によって 魚卵を含む場合があります
		焼肉のたれ	小麦・大豆		
唐揚げ		いりゴマ(白)	なし	大根おろし	なし
鶏もも	なし	サニーレタス	なし	レモン	なし
合成酒	なし	キャベツ	なし		
濃口しょうゆ	小麦・大豆	人参	なし	大豆の五目豆	
生おろし生姜	なし			大豆水煮(大粒)	大豆
おろしにんにく	なし	椎茸と筍の山菜炒め		蓮根	なし
鶏卵	卵	筍	なし	人参	なし
片栗粉	なし	山菜ミックス	小麦・大豆	黒こんにゃく	なし
薄力粉	小麦	人参	なし	しいたけ	なし
グリーンリーフ	なし	しいたけ	なし	鰹だしの素	乳
		いりゴマ(白)	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
揚げ茄子浸し		花かつお	なし	みりん風調味料	小麦
茄子	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
うどんだし	小麦・大豆	鰹だしの素	乳		
万能ねぎ	なし			そばろ肉じゃが	
		ツナと胡瓜の醤油和え		じゃが芋	なし
牛乳		はごろもシーチキン	大豆	玉葱	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	キュウリ	なし	人参	なし
		カーネルコーン	なし	鶏挽肉	なし
きのこスープ		玉葱	なし	合成酒	なし
ぶなしめじ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	鰹だしの素	乳
えのき茸	なし	鰹だしの素	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス			グリーンピース	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	わかめと胡麻のスープ			
パセリ	なし	中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	かきたま汁	
		いりゴマ(白)	なし	鰹だしの素	乳
		ゴマ油(調合)	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
		わかめ	なし	鶏卵	卵
		長葱	なし	万能ねぎ	なし
				食育の日	
				～魚をきれいに食べる～	

朝食		昼食		夕食	
10月14日	(火)	10月14日	(火)	10月14日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		焼きうどん(ソース味)		チンジャオロウス	
食パン	小麦・乳・卵	冷凍うどん	小麦	下味付豚もも細切り	卵・豚エキス
		豚バラスライス	豚エキス	片栗粉	なし
ボイルフランク		キャベツ	なし	玉葱	なし
フランクフルト	豚エキス	人参	なし	筍	なし
		玉葱	なし	中華炒めベース	小麦
五目炒り卵		ピーマン	なし	ピーマン	なし
木綿豆腐	大豆	焼そばソース(粉末)	小麦	中華 顆粒	牛エキス・豚エキス
人参	なし	青のり	なし		
しいたけ	なし	紅生姜(千切り)	なし	南瓜焼売	
きくらげ・黒	なし			南瓜焼売	小麦・卵・乳・豚エキス
鶏卵	卵	メンマの胡麻炒め		グリーンリーフ	なし
ゴマ油(調合)	なし	味付メンマ	小麦・大豆		
鰹だしの素	乳	もやし	なし	えんどう豆の中華和え	
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	ゴマ油(調合)	なし	スイートエンドウ	なし
みりん風調味料	小麦	唐辛子 輪切り	なし	人参	なし
絹サヤ	なし	いりゴマ(白)	なし	筍	なし
				きくらげ・黒	なし
牛乳		竹輪の葱味噌和え		中華ドレッシング	小麦
牛乳・コーヒーマル	乳	焼き竹輪	小麦・卵・乳・エビ・大豆		
		万能ねぎ	なし	もずくの味噌汁	
玉ねぎとポテトの味噌汁		白みそ	大豆	合わせ味噌	大豆
合わせ味噌	大豆	合成酒	なし	乾燥もずく	なし
玉葱	なし	いりゴマ(白)	なし	木綿豆腐	大豆
刻み油揚げ	大豆			万能ねぎ	なし
じゃが芋	なし	玉子豆腐のすまし		鰹だしの素	乳
鰹だしの素	乳	鰹だしの素	乳		
		うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
		玉子とうふ	小麦・卵		
		万能ねぎ	なし		
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました。	

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]