

朝食		昼食		夕食	
10月12日	(日)	10月12日	(日)	10月12日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
お茶漬け		チキンカツ丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
鮭フレーク	乳	チキンカツ	小麦・卵・乳		
あられ	なし	キャベツ	なし	豚バラのデミシチュー煮	
刻みのり	なし	中濃ソース	なし	豚バラスライス焼肉用	豚エキス
鰯だしの素	乳	グリーンピース	なし	玉葱	なし
薄口しょうゆ	小麦・大豆	ブロッコリー		人参	なし
合成酒	なし	チキンコンソメ		しめじ	なし
粉わさび	なし	人参	なし	えのき	なし
若鶏の八幡巻き		薄口しょうゆ	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・乳・牛エキス・豚エキス
若鶏の八幡巻き	小麦・大豆	クルトンサラダ		トマトケチャップ	大豆・ゼラチン
漬物		クルトン	小麦	ウスターーソース	なし
梅干し	なし	キャベツ	なし	ワイン(赤)	小麦
白菜漬	なし	人参	なし	和風スパソテ	
牛乳		カーネルコーン	なし	スパゲティ	小麦
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ポテトのスープ		無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工
		玉葱	なし	玉葱	油脂(豚由来乳化剤を含む)
		じゃが芋	なし	菜の花	なし
		ミックスベジタブル	なし	鰯だしの素	乳
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		パセリ	なし	刻みのり	なし
		薄口しょうゆ	小麦・大豆	さつま揚げぜんまい炒め煮	
				ぜんまい	なし
				人参	なし
				さつま揚げ	卵・乳・えび・かに
				鰯だしの素	乳
				合成酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦・乳
				みりん風味調味料	小麦
				キャベツの味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				刻み油揚げ	大豆
				キャベツ	なし
				鰯だしの素	乳

朝食		昼食		夕食	
10月13日	(月)	10月13日	(月)	10月13日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
レーズンロール		ポーク焼肉		秋刀魚の塩焼き	
レーズンロール	小麦・卵・乳・大豆	豚小間	豚エキス	サンマ	魚の中には 場合によって
		焼肉のたれ	小麦・大豆		魚卵を含む場合があります
唐揚げ		いりゴマ(白)	なし	大根おろし	なし
鶏もも	なし	サニーレタス	なし	レモン	なし
合成酒	なし	キャベツ	なし		
濃口しょうゆ	小麦・大豆	人参	なし	大豆の五目豆	
生おろし生姜	なし			大豆水煮(大粒)	大豆
おろしにんにく	なし	椎茸と筍の山菜炒め		蓮根	なし
鶏卵	卵	筍	なし	人参	なし
片栗粉	なし	山菜ミックス	小麦・大豆	黒こんにゃく	なし
薄力粉	小麦	人参	なし	しいたけ	なし
グリーンリーフ	なし	しいたけ	なし	鰯だしの素	乳
		いりゴマ(白)	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
揚げ茄子浸し		花かつお	なし	みりん風調味料	小麦
茄子	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
うどんだし	小麦・大豆	鰯だしの素	乳		
万能ねぎ	なし			そぼろ肉じゃが	
		ツナと胡瓜の醤油和え		じゃが芋	なし
牛乳		はごろもシーチキン	大豆	玉葱	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キュウリ	なし	人参	なし
		カーネルコーン	なし	鶏挽肉	なし
きのこスープ		玉葱	なし	合成酒	なし
ぶなしめじ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	鰯だしの素	乳
えのき茸	なし	鰯だしの素	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス			グリーンピース	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	わかめと胡麻のスープ			
パセリ	なし	中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	かきたま汁	
		いりゴマ(白)	なし	鰯だしの素	乳
		ゴマ油(調合)	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
		わかめ	なし	鶏卵	卵
		長葱	なし	万能ねぎ	なし
				食育の日	
				～魚をきれいに食べる～	

朝食		昼食		夕食	
10月17日	(金)	10月17日	(金)	10月17日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ミニメロンパン		チキンガーリックスステーキ		豚の根野菜の味噌煮	
ミニメロンパン	小麦・卵・乳・大豆	鶏もも	なし	豚バラスライス焼肉用	豚エキス
		ガーリックパウダー	なし	里芋	なし
目玉フライ		フライドガーリック	なし	大根	なし
目玉フライ	小麦・卵・乳	レモン	なし	白こんにゃく	なし
		キャベツ	なし	しいたけ	なし
大根サラダ				ゴボウ	なし
大根	なし	レンコンの甘酢炒め		人参	なし
キュウリ	なし	レンコン	なし	長葱	なし
花かつお	なし	みりん風調味料	小麦	いんげん	なし
		土佐酢	小麦	白みそ	大豆
牛乳				濃口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ボテトサラダ		みりん風調味料	小麦
		じやが芋	なし	鰹だしの素	乳
パン・パン・キンスープ		マヨネーズ	卵・大豆		
クノールパン・キンクリーム	小麦・乳	玉葱	なし	揚げ出し豆腐	
牛乳	乳	キュウリ	なし	絹豆腐	大豆
パセリ	なし	人参	なし	片栗粉	なし
		カーネルコーン	なし	大根おろし	なし
		キャベツ	なし	天つゆ	小麦・乳・大豆
				万能ねぎ	なし
		えのきの味噌汁			
		合わせ味噌	大豆	おくらのおかか和え	
		えのき茸	なし	おくら	なし
		万能ねぎ	なし	人参	なし
		鰹だしの素	乳	花かつお	なし
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				茄子の麦みそ汁	
				麦味噌	小麦・大豆
				刻み油揚げ	大豆
				ナス	なし
				万能ねぎ	なし
				鰹だしの素	乳

