

朝食		昼食		夕食	
10月23日	(木)	10月23日	(木)	10月23日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
胡麻ロール		豚キムチ		里芋コロッケ	
胡麻ロール	小麦・卵・乳	にんにく	なし	里芋	なし
		豚小間	豚エキス	ひじき煮	小麦・大豆
魚フライ		玉葱	なし	鶏挽肉	なし
白身魚フライ(たら)	※小麦・大豆	人参	なし	皮ムキ枝豆	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		白菜キムチ	かに	薄力粉	小麦
納豆きみとろたまご		濃口しょうゆ	小麦・大豆	鶏卵	卵
納豆	大豆	ゴマ油(調合)	なし	ドライパン粉	小麦
きみとろたまご	卵			キャベツ	なし
		五目炒め煮			
牛乳		ゴボウ	なし	切干煮	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	人参	なし	切干大根	なし
		蓮根	なし	人参	なし
巻き麩の赤だし		白滝	なし	さつまあげ(白)	卵・乳・えび・かに
赤みそ	大豆	いんげん	なし	鰯だしの素	乳
鰯だしの素	乳	ゴマ油(調合)	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
万能ねぎ	なし	鰯だしの素	乳	みりん風調味料	小麦
うず巻麩	小麦	合成酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	冷奴	
		いりゴマ(白)	なし	絹豆腐	大豆
		ほうれん草ナムル		万能ねぎ	なし
		ほうれん草	なし	生姜	なし
		人参	なし	花かつお	なし
		いりゴマ(白)	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	大根と松山揚げの味噌汁	
		ゴマ油(調合)	なし	合わせ味噌	大豆
		もやしのジンジャースープ		大根	なし
		中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	松山揚げ	大豆
※印は商品切り替わりにより		チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	万能ねぎ	なし
アレルギー表示が変更になりました。		生姜	なし	鰯だしの素	乳
		もやし	なし		
		人参	なし		
		パセリ	なし		
		中華 顆粒	牛エキス・豚エキス		

朝食		昼食		夕食	
10月25日	(土)	10月25日	(土)	10月25日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		栗ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		栗ごはんの素	なし		
ふわふわドーナツ				酢豚	
ふわふわドーナツ	小麦・卵・乳	山菜とろろうどん		豚肩ロース角切(酢豚用)	豚エキス
		冷凍うどん	小麦	片栗粉	なし
ベーコンソテー		うどんつゆ	小麦・大豆	薄力粉	小麦
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	乾燥わかめ	なし	玉葱	なし
キャベツ	なし	かまぼこ	卵・乳・えび・いか・大豆・	筍	なし
			山芋・ゼラチン	人参	なし
小松菜と油揚げ煮浸し		山菜ミックス	なし	ピーマン	なし
小松菜	なし	大和芋	山芋	酢豚ソース	小麦・大豆
人参	なし			食酢	小麦
濃口しょうゆ	小麦・大豆	ゴボウの唐揚げ		中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
鰯だしの素	乳	ゴボウ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
刻み油揚げ	大豆	から揚げ粉	小麦・卵・乳		
		薄力粉	小麦	かに棒とチングンサイ中華煮	
牛乳				青梗菜	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	高野の卵とじ		風味カマボコ(かに風味)	卵・大豆
		高野豆腐	大豆	人参	なし
玉葱と人参の味噌汁		鶏卵	卵	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
白みそ	大豆	玉葱	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
玉葱	なし	人参	なし		
人参	なし	鰯だしの素	乳	ひじきの白和え	
万能ねぎ	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆	乾燥ひじき	なし
鰯だしの素	乳	みりん風味調味料	小麦	小松菜	なし
		片栗粉	なし	人参	なし
				つきこん白	なし
				木綿豆腐	大豆
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				すりゴマ(白)	なし
				鰯だしの素	乳
				中華卵のスープ	
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				チャンユ(液体調味料)	小麦・えび・かに・大豆
				片栗粉	なし
				鶏卵	卵
				ゴマ油(調合)	なし
				万能ねぎ	なし
				中華 顆粒	牛エキス・豚エキス