

朝食		昼食		夕食	
10月1日	(水)	10月1日	(水)	10月1日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ホテルブレッド		チキンカレー		酢豚	
ホテルブレッド	小麦・卵・乳・大豆	鶏もも	なし	豚肩ロース角切	豚エキス
		カレー粉	なし	片栗粉	なし
餃子の磯辺揚げ		薄力粉	小麦	玉葱	なし
水餃子	小麦・豚エキス・えび・大豆	にんにく	なし	筍	なし
天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆	古根生姜	なし	人参	なし
青のり	なし	とろけるカレー(給食用)	小麦	ピーマン	なし
		こくまるフレーク	小麦・大豆	酢豚ソース	小麦・大豆
きのこ卵焼き		ムキ玉葱	なし	食酢	小麦
きのこ玉子焼き	小麦・卵・乳・大豆・えび・かに	メークイン	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
	牛エキス・豚エキス	人参	なし	ケチャップ	なし
		チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	中華 顆粒	牛エキス・豚エキス
牛乳		ウスターソース	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	福神漬	小麦	大根の金平	
				大根	なし
もやしのスープ		サラダバイキング		人参	なし
中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	キャベツ	なし	ゴマ油(調合)	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・鶏肉・大豆	レタス	なし	唐辛子 輪切り	なし
もやし	なし	海草サラダ	なし	鰹だしの素	乳
人参	なし	カーネルコーン	なし	合成酒	なし
		トマト	なし	上白糖	なし
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
		牛乳		いりゴマ(白)	なし
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
				白和え	
		アロエヨーグルト		小松菜	なし
		アロエヨーグルト	乳	人参	なし
				つきこん白	なし
				木綿豆腐	大豆
				上白糖	なし
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				すりごま白	なし
				鰹だしの素	乳
				茄子の味噌汁	
				味噌	大豆
				刻み油揚げ	なし
				ナス	なし
				万能ねぎ	なし
				鰹だしの素	乳

朝食		昼食		夕食	
10月2日	(木)	10月2日	(木)	10月2日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
レーズンロール		魚のフリット ジンジャーソース		揚げ棒餃子	
レーズンロール	小麦・卵・乳・大豆	ホキの切身	魚の中には 場合によって 魚卵を含む場合があります	棒餃子	小麦・卵・乳・豚エキス・えび・かに
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
網焼きハンバーグ		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆	食酢	小麦
網焼きハンバーグ	小麦・卵・乳・豚エキス	キャベツ	なし	上白糖	なし
サニーレタス	なし	ジンジャーソース	小麦	にんにく	なし
		生姜	なし	片栗粉	なし
納豆・きみとろ玉子				麻辣油	なし
納豆	大豆	大豆の五目煮		長葱	なし
きみとろたまご	卵	大豆水煮	大豆	人参	なし
		蓮根	なし	サニーレタス	なし
牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	黒こんにゃく	なし	玉ねぎピーマンそぼろ炒め	
		しいたけ	なし	玉ねぎ	なし
ほうれん草の赤だし		鰹だしの素	乳	ピーマン	なし
赤みそ	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	人参	なし
鰹だしの素	乳	みりん風調味料	小麦	鶏挽肉	なし
刻み油揚げ	大豆	上白糖	なし	合成酒	なし
万能ねぎ	なし			上白糖	なし
ほうれん草	なし	山芋スライス		鰹だしの素	乳
		長芋	山芋	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		めんつゆ	小麦・大豆		
		万能ねぎ	なし	叩き胡瓜のごま和え	
		きざみのり	なし	キュウリ	なし
				ゴマ油(調合)	なし
				いりゴマ(白)	なし
		みかんゼリー		糸とうがらし	なし
		粉ゼラチン	ゼラチン		
		グラニュー糖	なし	なめこの味噌汁	
		みかん缶	なし	味噌	大豆
				うず巻麩	小麦
				なめこ	なし
				万能ねぎ	なし
				鰹だしの素	乳

朝食		昼食		夕食	
10月3日	(金)	10月3日	(金)	10月3日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ミニメロンパン		豚と野菜炒め		チキンカツ	
ミニメロンパン	小麦・卵・乳・大豆	豚小間	豚エキス	鶏もも	なし
		にんにく	なし	薄力粉	小麦
ベーコンソテー		玉葱	なし	鶏卵	卵
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	キャベツ	なし	白生パン粉	小麦・卵・乳
		もやし	なし	キャベツ	なし
野菜サラダ		筍	なし		
大根	なし	人参	なし	小松菜と卵のソテー	
キュウリ	なし	きくらげ・黒	なし	小松菜	なし
人参	なし	しおラーメンスープ	豚エキス	卵そぼろ	小麦・卵
		合成酒	なし	人参	なし
牛乳・ミルメーク		中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	無塩バター	乳
牛乳	乳	生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
ミルメーク(いちご)	なし	片栗粉	なし		
		ゴマ油(調合)	なし	煮盛り合わせ	
大根と松山揚げの味噌汁		いんげん	なし	黒こんにゃく	なし
味噌	大豆			ゴボウ	なし
大根	なし	エビ焼売		食酢	小麦
松山揚げ	大豆	エビシュウマイ	小麦・卵・えび	人参	なし
鰹だしの素	乳	サニーレタス	なし	大根	なし
				鰹だしの素	乳
		もやしとメンマの中華和え		濃口しょうゆ	小麦・大豆
		メンマ	小麦	みりん風調味料	小麦
		もやし	なし	絹サヤ	なし
		人参	なし		
		中華ドレッシング	※小麦	豆腐の味噌汁	
				味噌	大豆
		キャベツウィンナースープ		木綿豆腐	大豆
		キャベツ	なし	乾燥カットわかめ	なし
		ポークウィンナー	豚エキス	万能ねぎ	なし
		チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	鰹だしの素	乳
		ホワイトペッパー	なし		
		パセリ	なし		
		※印は商品切り替わりにより			
		アレルギー表示が変更になりました。			

[illegible]