

朝食		昼食		夕食	
10月7日	(火)	10月7日	(火)	10月7日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
おにぎり		ごはん		五目ごはん	
おにぎり(赤飯おこわ)	大豆	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				五目釜めしの素	※小麦・豚エキス・大豆
ロールパン		ツナスパゲティ		(人参・ごぼう・こんにゃく・	
ロールパン	小麦・卵・乳・大豆	乾燥スパゲティ	小麦	油揚げ・しいたけ)	
		ペペロンチーノソース	小麦・大豆		
野菜コロッケ		はごろもシーチキン	大豆	おでん	
野菜コロッケ	小麦・卵・乳	アスパラガス	なし	鶏卵	卵
		パセリ	なし	大根	なし
いんげん香り炒め				厚揚げ	大豆
いんげん	なし	ミニグラタン		焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	ミニグラタン(えび)	小麦・乳・えび・大豆	黒こんにゃく	なし
人参	なし			ポークソーセージ	豚エキス
ガーリックパウダー	なし	トマトと水菜のサラダ		地鶏昆布白だし	小麦
濃口しょうゆ	小麦・大豆	トマト	なし	醤だしの素	乳
		玉葱	なし	みりん風調味料	小麦
牛乳		レタス	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳・コーヒーバー牛乳	乳	水菜	なし	洋辛子	なし
コンソメスープ		ぶどう		蓮根の天ぷら	
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	ぶどう	なし	蓮根	なし
キャベツ	なし			薄力粉	小麦
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆			天ぷら粉揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆
パセリ	なし			切干とコーンの胡麻ドレ	
				切干大根	なし
				キャベツ	なし
				キュウリ	なし
				人参	なし
				カーネルコーン	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				粒入りマスタード	小麦・乳
				焙煎ごまドレッシング	小麦・卵・大豆
				里芋の味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				刻み油揚げ	大豆
				里芋	なし
				醤だしの素	乳
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました。	

