

朝食		昼食		夕食	
10月5日	(日)	10月5日	(日)	10月5日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		豚キムチ丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚小間	豚エキス		
チョコクリスピー		玉葱	なし	チキンカツ	
チョコクリスピー	乳・大豆	キムチ	かに	チキンカツ	小麦・卵・乳
		焼肉のたれ	小麦・大豆	キャベツ	なし
海老蒸し焼売				鶏卵	卵
海老シュウマイ	小麦・卵・えび	チンゲン菜とかにカマ炒め		玉葱	なし
サニーレタス	なし	青梗菜	なし	フレンチドレッシング	卵・大豆
		風味カマボコ(かに風味)	卵・大豆	サンキストレモン	なし
厚焼き玉子		人参	なし	パセリ	なし
だし巻き卵	小麦・卵・乳・大豆	中華味顆粒	牛エキス・豚エキス		
濃口しょうゆ	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	ピーマンソテー	
				ピーマン	なし
牛乳		中華くらげの和え物		パプリカ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	塩くらげ	なし	玉葱	なし
		もやし	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
ポタージュ		きゅうり	なし		
クリームポタージュ	小麦・乳・牛エキス・大豆	中華ドレッシング	※小麦	カリフラワーとマカロニサラダ	
		ゴマ油	なし	マカロニサラダ	小麦・卵・乳・大豆
		唐辛子	なし	カリフラワー	なし
				サニーレタス	なし
		もやしの中華スープ			
		中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	ミネストローネ	
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
		中華 顆粒	牛エキス・豚エキス	玉葱	なし
		もやし	なし	ダイストマト	なし
		人参	なし	ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス
		※印は商品切り替わりにより			
		アレルギー表示が変更になりました。			

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
10月7日	(火)	10月7日	(火)	10月7日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
おにぎり		ごはん		五目ごはん	
おにぎり(赤飯おこわ)	大豆	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				五目釜めしの素	※小麦・豚エキス・大豆
ロールパン		ツナスパゲティ		(人参・ごぼう・こんにゃく・	
ロールパン	小麦・卵・乳・大豆	乾燥スパゲティ	小麦	油揚げ・しいたけ)	
		ペペロンチーノソース	小麦・大豆		
野菜コロッケ		はごろもシーチキン	大豆	おでん	
野菜コロッケ	小麦・卵・乳	アスパラガス	なし	鶏卵	卵
		パセリ	なし	大根	なし
いんげん香り炒め				厚揚げ	大豆
いんげん	なし	ミニグラタン		焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	ミニグラタン(えび)	小麦・乳・えび・大豆	黒こんにゃく	なし
人参	なし			ポークソーセージ	豚エキス
ガーリックパウダー	なし	トマトと水菜のサラダ		地鶏昆布白だし	小麦
濃口しょうゆ	小麦・大豆	トマト	なし	鰹だしの素	乳
		玉葱	なし	みりん風調味料	小麦
牛乳		レタス	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	水菜	なし	洋辛子	なし
コンソメスープ		ぶどう		蓮根の天ぷら	
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	ぶどう	なし	蓮根	なし
キャベツ	なし			薄力粉	小麦
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆			天ぷら粉揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆
パセリ	なし				
				切干とコーンの胡麻ドレ	
				切干大根	なし
				キャベツ	なし
				キュウリ	なし
				人参	なし
				カーネルコーン	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				粒入りマスタード	小麦・乳
				焙煎ごまドレッシング	小麦・卵・大豆
				里芋の味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				刻み油揚げ	大豆
				里芋	なし
				鰹だしの素	乳
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました。	

[illegible]

[illegible]

[illegible]